

TRIAGE

se una o più risposte MALE o nel dubbio contattare NUE 112

1	valutare sicurezza scena
2	persona a terra: valutare coscienza
3	qualificarsi: sono del CAI
4	rassicurare: sono qui per aiutarla
5	coprire con coperta termica

CHECK LIST PAZIENTE MEDICO

		BENE	MALE
6	risponde a tono alle domande ?	SI	NO
7	ricorda cosa è successo ?	SI	NO
8	ha forte mal di testa ?	NO	SI
9	ha dolore al torace ?	NO	SI
10	fa fatica a respirare ?	NO	SI
11	ha dolore addominale intenso ?	NO	SI
12	muove mani e piedi ?	SI	NO
13	ha mani/piedi intorpiditi/informicolati ?	NO	SI

CHECK LIST PAZIENTE TRAUMATICO

		BENE	MALE
6	risponde a tono alle domande ?	SI	NO
7	ricorda cosa è successo ?	SI	NO
8	respira con affanno ?	NO	SI
9	è pallido in viso e/o sudorazione fredda ?	NO	SI
10	emorragie evidenti ?	NO	SI
11	dolore forte ?	NO	SI
12	muove mani e piedi ?	SI	NO
13	ha mani/piedi intorpiditi/informicolati ?	NO	SI

FRATTURA NON ESPOSTA DI ARTO

6	prendere i tempi (ora ritrovamento, immobilizzazione)
7	allerta soccorso avanzato
8	valutare se presente intra/extra rotazione arto (prevalentemente extra per frattura, intra per lussazione)
9	immobilizzazione arto (bastoncini, rami, zaino)
10	previo contatto col NUE o se presente medico:
11	eventuale valutazione deficit neurologico (tolgo scarpone)
12	eventuale valutazione deficit vascolare (tolgo scarpone)
13	eventuale riallineamento: prima trazione e poi rotazione. Sollievo dal dolore ma necessario mantenere trazione
14	eventuale analgesico



marco tinivella, scuola interregionale di escursionismo carlo mattio, CAI OTTO LPV

