

14 Luglio 2024 - Giornata dell'Ipertensione arteriosa nei rifugi

Per la Liguria l'iniziativa si è svolta presso il rifugio Parco Antola, a 1460 metri di altitudine, nell'entroterra della città di Genova. Il rifugio è all'interno del Parco Naturale del Monte Antola ed è situato in prossimità della cima del monte Antola (1597 metri).

Il rifugio è dotato di 32 posti letto e nei fine settimana è garantita la presenza dei gestori, per cui oltre al pernottamento sono attivi i servizi di bar e ristorazione.



E' raggiungibile solamente a piedi, pertanto, i frequentatori sono necessariamente escursionisti, in quanto i percorsi per raggiungere il rifugio prevedono dislivelli di almeno 400-600 metri di dislivello.

Nel corso della giornata sono stati effettuati 34 screening su persone che a vario titolo frequentavano il rifugio.

L'iniziativa si è rivelata molto ben accolta, le motivazioni di essere al rifugio erano diverse: partecipazione a corso di yoga in rifugio, escursionismo a piedi, escursionismo in mountain bike.

Nel corso delle misurazioni non si sono rilevati valori pressori decisamente elevati, tuttavia in alcuni casi si sono riscontrati valori tendenzialmente elevati e quindi l'iniziativa è stata un'ottima occasione per suggerire di monitorare ulteriore la PA e di comunicare al proprio Medico di Medicina Generale i valori rilevati. Da segnalare il notevole interesse e partecipazione di giovani a questa interessante iniziativa!

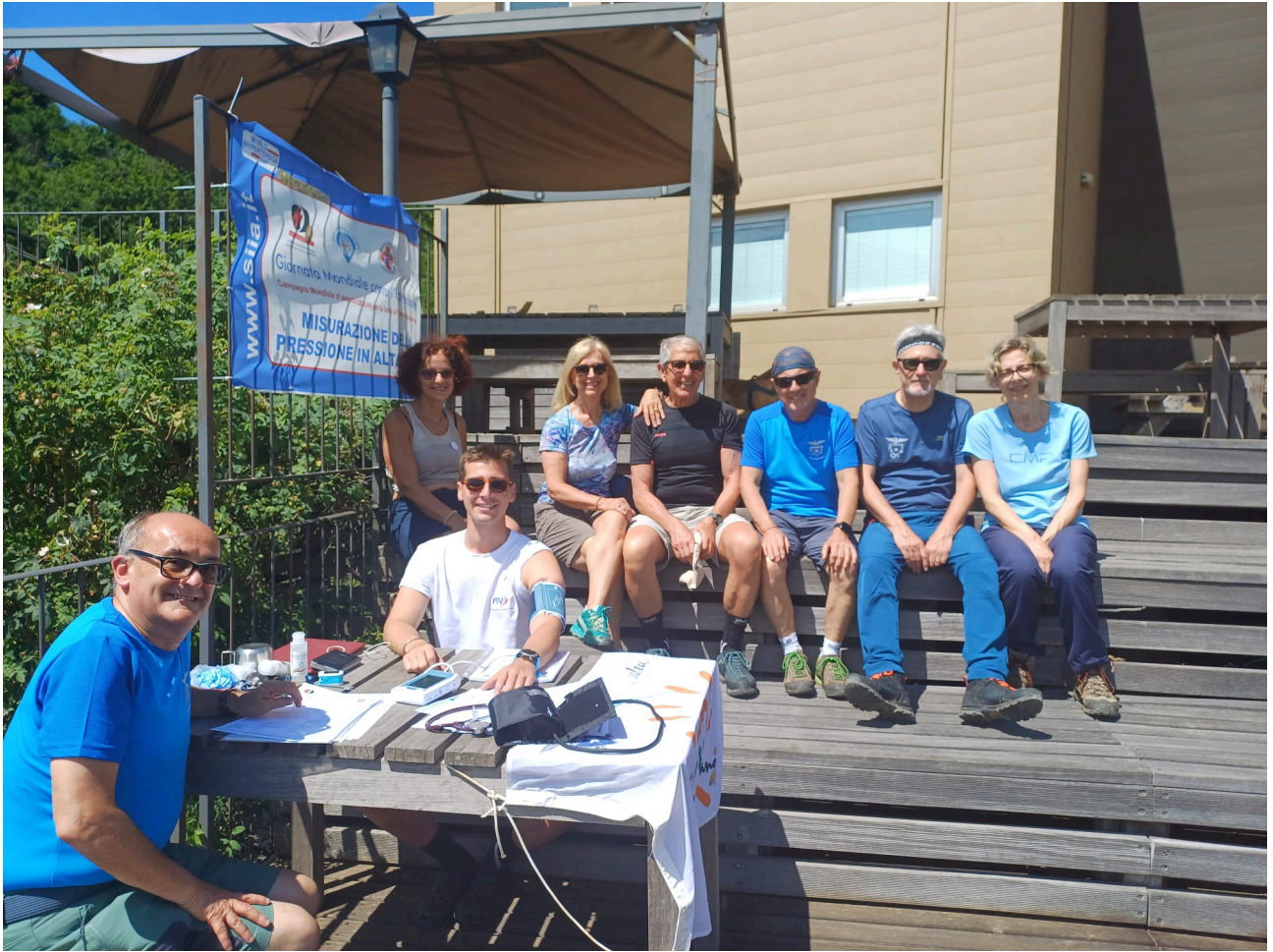
Antonio Ferrazin
Sezione Ligure
Medico
ORTAM, ONCN



Foto 1: misurazione a Davide e Linda, gestori del Rifugio



Foto 2: i gestori del rifugio, premiazione (nella stessa giornata) come Custode delle Terre Alte



Screening in corso...



Foto 2: strumentazione



Foto 3: panorama dalla cima del Monte Antola



Alba sul Monte Antola



Foto 4: cima del Monte Antola



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



SOCIETÀ ITALIANA
MEDICINA DI MONTAGNA



GIORNATA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

nei Rifugi del Club Alpino Italiano



**RIFUGIO
PARCO ANTOLA
1460 m**

La manifestazione è promossa
- dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
- dalla Commissione Centrale Medica del Club Alpino Italiano
- dalla Società Italiana della Medicina di Montagna

Con il supporto organizzativo
- dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano
- dell'Università di Milano-Bicocca.

L'iniziativa ha come finalità la prevenzione e il rilevamento dei valori pressori di alpinisti ed escursionisti presenti nei rifugi.

L'ipertensione arteriosa, detta "il killer silenzioso" per la sua asintomaticità, è ancora oggi il principale fattore di rischio per malattie cardiovascolari in tutto il mondo, e colpisce circa il 40% della popolazione adulta occidentale. Per prevenire il verificarsi di eventi cardiaci e cerebrali, spesso fatali o invalidanti, occorre quindi prestare maggiore attenzione al comportamento della pressione arteriosa in diverse condizioni della nostra vita quotidiana.

Domenica 14 luglio

**Informazioni
Rifugio Antola: tel.
3394874872**

**Screening gratuito
dell'ipertensione offerto a
tutti i frequentatori del
Rifugio**