



Torino, 24 febbraio 2026

A tutti i:

- Direttori delle Scuole del Convegno LPV
- Presidenti dei GR LPV
- CNSASA
- Direttore della Scuola territoriale LPV

Bando di iscrizione al corso unico (propedeutico e verifica) per conseguire il titolo Istruttore di Arrampicata Libera (IAL) e/o per la specializzazione di Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva (IAEE) - Convegno LPV

Direttori: Emanuele Stefanelli – Giovanni Signore

La Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta, organizza, tramite la Scuola Interregionale di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera, il corso in oggetto.

L'obiettivo del **corso propedeutico e di verifica** è finalizzato al conseguimento del titolo di **Istruttore Regionale**, formando e valutando la preparazione tecnico-culturale e didattica dei candidati.

Il corso è strutturato in moduli propedeutici e di verifica e durante lo svolgimento del corso saranno oggetto di disamina:

- le capacità e abilità tecniche e didattiche
- le tecniche di soccorso ed autosoccorso
- le conoscenze culturali

Si sottolinea che coloro che desiderano iscriversi al corso in oggetto devono aver già maturato un'adeguata preparazione presso le scuole di appartenenza, possedendo le competenze tecniche e culturali che gli competono (che saranno oggetto di valutazione in ogni giornata di corso)

L'esito positivo di tutte le verifiche, unitamente alla partecipazione attiva e fattiva a tutti i moduli del presente corso, consente di conseguire il titolo di IAL e/o IAEE.



CONDIZIONI GENERALI, REQUISITI E MODALITÀ DI AMMISSIONE PER IL TITOLO IAL

Lo svolgimento del Corso è sottoposto al regolamento della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera.

- essere in regola con l'iscrizione al CAI per tutta la durata del corso propedeutico e di verifica;
- avere un'età minima di 21 anni compiuti al momento di inizio del corso;
- certificato medico di idoneità alle attività sportive non agonistiche in corso di validità per tutta la durata del corso propedeutico e di verifica
- possedere la qualifica di Istruttore Sezionale da almeno un anno

REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE

- Nell'ambito di una Scuola, deve essere stata svolta attività didattica per almeno due anni;
- in riferimento agli ultimi 3 anni, almeno 15 salite in falesia su difficoltà non inferiore al 6b a vista da primo di cordata;
- attività personale con almeno 10 salite multipitch (da primo di cordata o al comando alternato).

CONDIZIONI GENERALI, REQUISITI E MODALITÀ DI AMMISSIONE PER LA SPECIALIZZAZIONE IAEE

Gli Istruttori Titolati IAL, IA, ISA, INAL, INA e INSA, appartenenti al Convegno LPV, che desiderassero conseguire la specializzazione IAEE (Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva), dovranno necessariamente partecipare ai MODULI 2, 3 4 propedeutici ed alle relative fasi di verifica. I candidati verranno verificati relativamente a tutti gli argomenti trattati durante la fase propedeutica relativa al proprio percorso; inoltre verrà valutata la progressione su difficoltà 6a e la gestione in sicurezza del monotiro.

REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE

Attività Didattica

Nell'ambito di una Scuola, devono essere state svolte le seguenti attività:

- aver partecipato a corsi di "Arrampicata Libera" organizzati dalla Scuola;
- aver tenuto delle lezioni teoriche (in caso negativo i Direttori di Scuola presenteranno il profilo didattico del candidato).

Attività su monotiri in falesia

- con riferimento agli ultimi 3 anni, l'attività personale dovrà essere costituita da 15 salite in falesia non inferiore al 6a a vista, condotte da primo di cordata.



MODALITÀ, TERMINI E DOMANDA DI ISCRIZIONE

Le domande di partecipazione al Corso, firmate dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica **entro e non oltre il 29 Marzo 2026** (termine improrogabile) a:

cisasalpv@gmail.com

indicando come Oggetto: **“Domanda Iscrizione Corso IAL2026-2027”** ovvero **“Domanda Iscrizione Corso Spec. IAEE2026-2027”**

Sarà cura della Commissione comunicare l'avvenuta ricezione delle stesse.

Alla domanda di partecipazione dovranno essere allegati, **opportunamente scannerizzati ed inviati in un unico file formato pdf:**

- ✓ domanda di partecipazione firmata e certificata dal Presidente di Sezione di appartenenza e dal Direttore della Scuola;
- ✓ il curriculum attestante l'attività personale come richiesto nei Requisiti Tecnici Minimi (come da modello allegato), firmato dal candidato e certificato dal Direttore della Scuola;
- ✓ certificato medico di idoneità alle attività sportive non agonistiche (vedi Requisiti Generali);
- ✓ n. 1 foto del candidato, formato tessera;
- ✓ File excel della domanda e curriculum.

La domanda ed il curriculum personale saranno oggetto di valutazione e il candidato riceverà comunicazione di ammissione/non ammissione al corso.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ED EQUIPAGGIAMENTO

Per i soli candidati ammessi, le quote da versare sono le seguenti:

- ✓ **Titolo IAL+IAEE: Euro 350** (*acconto di 250€ entro 26/04/2026 e saldo di 100€ entro il mese di gennaio 2027*)
- ✓ **Sola specializzazione IAEE: Euro 60** (*da versare entro il 26/04/2026*)

Il pagamento dovrà avvenire esclusivamente a mezzo bonifico bancario intestato a:

CAI PIEMONTE - COMMISSIONE SCUOLE
C.so Stati Uniti 28 - Torino
presso BANCA SELLA Sede di Torino
IBAN: IT 24 D 03268 01000 052853107263

indicando nella causale la dicitura **“CORSO IAL e/o IAEE 2026/27 LPV”** oltre a **cognome e nome** del candidato; copia del bonifico bancario dovrà essere inviata, **entro il 26 Aprile 2026**, via e-mail, alla Commissione LPV (cisasalpv@gmail.com).

È inoltre indispensabile che ciascun partecipante sia dotato di equipaggiamento completo ed aggiornato per l'arrampicata in falesia e su itinerari di più lunghezze.



CALENDARIO DEL CORSO PROPEDEUTICO/VERIFICA 2026/27

Le date e le località indicate per il corso potrebbero subire variazioni a causa delle avverse condizioni meteo e/o di sopraggiunte necessità logistiche.

In particolare potrebbe essere necessario variare l'ordine dei contenuti delle verifiche e per questo si invitano i candidati ad essere preparati ad affrontare la totalità delle prove d'esame sin dalla prima uscita in calendario.

I particolari organizzativi riguardanti i singoli moduli saranno inviati via e-mail circa due settimane prima della data di svolgimento degli stessi.

Sarà anche richiesto al candidato di dare conferma della presenza al modulo (entro la settimana prima del modulo); qualora la conferma non arrivasse nei tempi stabiliti, si procederà alla cancellazione del candidato dall'elenco dei partecipanti al modulo in esame.

PRIMO MODULO **9 – 10 Maggio 2026** _ Località da definire (comunicata in seguito)

Responsabili: Francesca Moretto – Andrea Torrini – Dario Francese

Sabato

- Gestione del monotiro, manovra in sosta, ritirata da un punto non superato
- Nodi vari, corretto uso dei freni, costruzione e utilizzo delle soste
- Tecnica e didattica dell'arrampicata

Domenica

- Gestione delle emergenze
- Manovre di autosoccorso
- Paranco (manovra A e B)
- Bilancino
- Svincolo dal primo, spostamento della sosta e ricongiungimento della cordata
- Calata col ferito
- Passaggio da doppia a risalita (caso della corda lesionata)

SECONDO MODULO **3 – 4 ottobre 2026** _ Località da definire (comunicata in seguito)

Responsabili: Patrizia Romagnolo – Emanuele Stefanelli

Sabato

- Gestione itinerari di più lunghezze
- Tipologie di assicurazione e autoassicurazione
- Calata in corda doppia
- Catena di assicurazione
- Fisiologia e traumatologia
- Introduzione al bouldering

Domenica

- Prova di difficoltà (**VERIFICA**), salita a vista, in arrampicata libera, di n° 2 monotiri, di difficoltà 6b, su 3 proposti – Prova di difficoltà per solo percorso **IAEE (VERIFICA)**, salita a vista, in arrampicata libera, di n° 2 monotiri, di difficoltà 6°, su 3 proposti

Si ricorda ai candidati che, nel corso della prova di difficoltà, oltre al raggiungimento della sosta in arrampicata libera, saranno altresì oggetto di valutazione la tecnica di arrampicata e la gestione del monotiro.



TERZO MODULO **7 – 8 novembre 2026** _ Località da definire (comunicata in seguito)
Responsabili: Federico Marcellino – Alessandro Menegon – Davide Crivello

Sabato

- Prova vie di più tiri (**VERIFICA**)
- Metodologia e Tecniche base dell'allenamento su strutture artificiali - Principi base dell'allenamento
- Organizzazione del CAI e responsabilità dell'istruttore

Domenica

- Tecnica e didattica dell'arrampicata e metodologia dell'arrampicata (**IAL - IAEE**)
- Manovre: in moulinette da un monotiro più lungo della metà della corda
- Passaggio della corda in un fittone senza doppiarla

QUARTO MODULO **3 – 4 aprile 2027** _ Località da definire (comunicata in seguito)
Responsabili: Francesca Moretto – Andrea Torrini – Dario Francese

Sabato

VERIFICA delle seguenti manovre:

- Sostituzione mezzo barcaiole in sosta (manovra A e B) e realizzazione del paranco di recupero "Mezzo Poldo" con e senza spezzone ausiliario
- Calata con ferito
- Ricongiungimento della cordata tramite calata a bilancino
- Ritiro da un punto non superato
- Calata da un monotiro più lungo della metà della corda (con e senza sosta intermedia)
- Calata da un monotiro strapiombante con recupero del materiale
- Costruzione delle soste
- Corda doppia e risalita (caso della corda lesionata)
- Tecnica e didattica dell'arrampicata in età evolutiva, valutazione delle capacità didattiche, organizzative e comportamentali all'insegnamento (**IAL - IAEE**)

Domenica

VERIFICHE orali /test scritti (tesina):

- Catena di Assicurazione
- Fisiologia e traumatologia, principi base dell'allenamento, programmazione e tecniche di base dell'allenamento su strutture artificiali
- Organizzazione del CAI, figura e responsabilità di un istruttore
- Presentazione di una lezione teorica (tesina) e metodologia della didattica (tesine assegnate)

QUINTO MODULO **15 - 16 maggio 2027** _ Località da definire (comunicata in seguito)
Responsabili: Luca Lagomarsini – Lorenzo Taponecco

RECUPERI (DUE GIORNATE) Propedeutico e/o verifiche



MATERIALE DIDATTICO DI RIFERIMENTO

<i>Titolo</i>	<i>Edizione</i>
Manuale didattico del CAI	CAI
Manuale di arrampicata voll. 1 - 2 - 3	CAI
Alpinismo su Roccia	CAI
I materiali per l'alpinismo e le relative norme	CAI
Dall'arrampicare all'arrampicata	Calzetti Mariucci Editori
L'arte di Arrampicare	Edizioni Mediterranee
Manuale di tecnica di arrampicata	Calzetti Mariucci Editori
Un movimento di troppo	Versante Sud
Montagna da vivere montagna da conoscere	CAI
Dispensa di tecnica individuale di arrampicata su roccia	Disponibile al link: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/11/DispensaTecnicaIndividualeArrampicataRoccia_rev01_20231106.pdf

RIFERIMENTI E CONTATTI

Scuola Interregionale LPV _ scuolalpv@gmail.com

- ✓ Direttore: Alessandro Raso (INA)
- ✓ Vice Direttori settore Arrampicata Libera:
Giovanni Signore (INAL - IA - IAEE)
Emanuele Stefanelli (INAL – INA – ISA - IAEE)

Commissione Interregionale LPV _ cisasalpv@gmail.com

- ✓ Presidente: Luca Mellano (ISBA)
- ✓ VicePresidente: Luisella Martino (IAL)

*Il presidente della
Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera
Ligure - Piemontese e Valdostana*

