



COMMISSIONE MEDICA O.T.T.O LPV

cm.lpv@cai.it

RELAZIONE ATTIVITA' 2024 e 2025

- 2024
 - 31/10 lezione "Gestione Emergenza" **Cai Asti** (Tinivella)
 - 24/11 lezione "Gestione Emergenza" per **Aggiornamento obbligatorio Titolati OTTO LPV** Alessandria (Tinivella)
- 2025
 - 18/01 riunione insediamento OTTO LPV. Elenco **componenti eletti della CM LPV 2025-2028**:
 - Marco Tinivella, Cai Torino, Presidente
 - Massimo Romani, Cai Ligure sez. Genova, Vice Presidente
 - Fabrizio Priod, Cai Verres, Tesoriere
 - Paolo Tosoni, Cai Torino, Segretario
 - Francesca Ré, Cai Novi Ligure, Componente
 - Margherita Brizio, Cai Fossano, Componente
 - Lydia Marino, Cai UGET, Componente
 - 31/01 coinvolgimento nel **Tavolo di Lavoro** per la scrittura del **Manuale di Escursionismo** del Cai. Per la parte sanitaria il lavoro viene svolto da Marco Tinivella, CM LPV, e da Massimo Arena, CM TER
 - 10/03 lezione "Gestione Emergenza" FAD **8° corso formazione** e verifica per **Accompagnatori Sezionali Cicloescursionismo** (Tinivella)
 - 03/04 webinar **Federazione Cure Palliative** "Aver cura di sé nella cura con l'altro" (Tinivella, allegata brochure)
 - 23/04 acquisto di un defibrillatore da addestramento **DAE** da associare ai due mezzi manichini per il **BLS** al fine di ampliare le possibilità didattiche della CM LPV (allegata brochure)
 - 09/05 lezione "Gestione Emergenza" **Cai Asti Scuola Alpinismo** (Tinivella, Marino)
 - 11 e 18/05 partecipazione "**Una Montagna di Salute**" (ASVIS) (Simonini, Past President)
 - 14-15/06 lezione gestione emergenza BLS-D Corso della **Scuola Regionale di Escursionismo Carlo Mattio** per Titolati AE 2025 (Tinivella, manichini + DAE)
 - 20/06 lezione "Gestione Emergenza" Corso Avanzato E2 della **Scuola di Escursionismo Ezio Mentigazzi** del Cai Torino (Tinivella, manichini + DAE)
 - 09/07 lezione "Sai gestire un'emergenza in montagna?" **Sezione UGET**, Torino (allegata brochure, Marino)

- 20/07 **Giornata per l'Ipertensione**
 - Priod con raccolta dati a Entreves (partenza Skyway, 1300 mt) e a Rifugio Torino (3375 mt) dopo dislivello + 2075 mt
 - Brizio con raccolta dati al Migliorero (Cai Fossano) e/o Alpi del Sole
- 01/09 Paolo Tosoni parte per la **Missione Cai Ambulatorio "Lorenzo Mazzoleni Dispensary" ad Askole in Pakistan** (3.000 mt s.l.m.), nella regione Gilgit-Baltistan (Valle di Shigar), ultimo insediamento prima del ghiacciaio Baltoro e punto di partenza per le spedizioni al K2. L'Associazione Amici di Lorenzo gestisce da più di 20 anni un Ambulatorio in quella sede: da quest'anno il Cai si è proposto per farsi parte attiva nella gestione sanitaria e tecnica dell'Ambulatorio. Oltre a Paolo Tosoni, Segretario della CM LPV, fanno parte dell'Equipe una Pediatra, un Tecnico Elettricista, un Geometra ed una Segretaria per il back-office, tutti Soci Cai
- 27 e 28/09 **Congresso Commissione Centrale Medica** a Sulmona. Per la CM LPV partecipa Paolo Tosoni che espone i tratti salienti della Missione ad Askole
- 02/10 lezione "Alimentazione in Montagna" presso **Cai Asti** (Tinivella)
- 10/10 Manifestazione "Progettare per tutti" a Narzole. Intervento "**Terapia occupazionale in ambito scolastico ed Escursionismo inclusivo con Joelette**" Margherita Brizio, Fisioterapista AIFI e socio CAI componente della CM LPV
- 6-29/11 Corso Monografico di Uso del GPS. **L'applicazione GeoResQ** (Tinivella, allegata brochure)
- 08/11 XXVII Congresso nazionale SIMeM "Tecnologia e innovazione in Medicina di Montagna: sfide e opportunità", Aosta (Priod)
- 15/11 partecipazione, come invitato, alla giornata "**Primo Soccorso in Ambiente Naturale**" organizzata dalla CM TER in collaborazione con il Soccorso Alpino a Pistoia (brochure allegata). Si prospetta la possibilità di futuri sviluppi della collaborazione tra Commissioni Mediche

Vi sono numerose **altre idee e progetti** per la prosecuzione delle attività della CM LPV: importanti aggiornamenti e approfondimenti delle procedure sanitarie, giornate dedicate alla divulgazione degli argomenti sanitari correlati all'attività in montagna (per esempio triage e trattamento della folgorazione, montagna e diabete di tipo 1, montagna e malattie renali, zoonosi).

Particolarmente interessante la **collaborazione** nata ad inizio 2025 **con la CM TER**: il lavoro svolto per la stesura dei capitoli dedicati alla sanità del nascente Manuale Cai ha consolidato la consapevolezza dell'importanza di definire un percorso di formazione in campo sanitario per Qualificati, Titolati e Capogita del Cai di tipo esaustivo ed omogeneo sul territorio nazionale a cui si sta lavorando.

Buone montagne.

Torino, 30 novembre 2025,

Il Presidente
Marco Tinivella

 **WEBINAR** 3 APRILE 2025 dalle 17 alle 19

AVER CURA DI SÉ NELLA CURA CON L'ALTRO



Moderano **Eugenia Malinverni** e **Filomena Pastanella**

-  17.00 - 17.10
Saluti e presentazione di **Tania Piccione**, Presidente FCP
-  17.10 - 17.25
La persona nella dimensione della cura
con **Valerio Dimonte**, Professore Ordinario Scienze Infermieristiche - TORINO
-  17.25 – 18.25
Le quattro dimensioni di una persona, introduce **Eugenia Malinverni**
 - **Il corpo di chi cura: la dimensione fisica**, con **Marco Tinivella**, Dietologia e Nutrizione Clinica AOU San Luigi, Commissione medica CAI Piemonte
 - **La dimensione psicologica ed emotiva**, con **Simona Moltoni**, Psicoterapeuta, co-fondatrice Associazione Sati Mudita - MILANO
 - **Io con gli altri: la dimensione sociale**, con **Claudio Tortone**, DoRS - TORINO
 - **La dimensione spirituale**, con **Laura Campanello**, Filosofa e consulente pedagogica - MILANO
-  18.25 – 18.45
Attività di laboratorio con suddivisione in gruppi
-  18.45 – 19.00
Restituzione e conclusioni

PARTECIPAZIONE GRATUITA E APERTA A TUTTI FINO A UN MASSIMO DI **100 PARTECIPANTI**.
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA. **CLICCA QUI** PER COMPILARE IL MODULO DI ISCRIZIONE.
PER ULTERIORI INFO: SEGRETERIA@FEDCP.ORG



**FEDERAZIONE
CURE PALLIATIVE**

mindray

BeneHeart C1A/C2

AED Trainer

Più intelligente e più veloce



C1A/C2 AED Trainer

L'AED Trainer C1A/C2 è stato progettato appositamente per l'addestramento del personale addetto al primo soccorso, prima dell'utilizzo del "vero" DAE C1A/C2.

Il trainer simula completamente il DAE BeneHeart C1A/C2 nella guida all'addestramento e nel programma di esercitazione, al fine di aiutare il personale di primo soccorso a familiarizzare con il DAE e ad acquisire le competenze di base richieste durante l'uso del DAE nel processo di primo soccorso.



Simulazione ad alto livello

- Aspetto, interfaccia e processi operativi identici a quelli del DAE reale della serie C
- 6 scene di base preimpostate e 4 scenari di simulazione, per soddisfare al meglio le esigenze di formazione
- Conforme alle più recenti linee guida AHA/ERC
- Supporto delle modalità semiautomatica e completamente automatica

Facile da mantenere

- Dotato di piastre di addestramento di alta qualità che durano per diversi utilizzi.
- Utilizza batterie AA standard, che possono essere acquistate comunemente.

Specifiche tecniche

AED Trainer	
Dimensioni (L x P x A)	21.0 cm x 28.6 cm x 7.8 cm
Peso	1.4 kg (C1A AED trainer, senza schermo, con batterie) 1.7 kg (C2 AED trainer, con schermo, con batterie)
Batterie*	DC 12V, 8 batterie AA (stilo)
Schermo	7 pollici (solo modello AED trainer C2)
Tasti	Selettore lingua (fino a 26 lingue), selettore modalità adulto/pediatrico, pulsane di scarica
Metronomo RCP	30:2, 15:2
Telecomando	
Batterie*	DC 3V, 2 batterie AAA (mini stilo)
Scenari standard	6
Collegamento piastre	Sì, No
Scarica consigliata	Sì, No
Modalità di scarica	Semiautomatica, Automatica

* Batterie non incluse.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE U.G.E.T. – TORINO
Corso Francia 192 – 10145 Torino – Tel. 011-53.79.83



ALPINISMO GIOVANILE

MERCOLEDI 9 LUGLIO 2025

SAI GESTIRE UN'EMERGENZA IN MONTAGNA?



Quante volte ci è capitato di trovarci in situazioni critiche durante una “semplice” escursione in montagna?

Sappiamo gestirla in modo corretto?

In questa serata affronteremo alcune delle più frequenti situazioni di emergenza che possono verificarsi e capiremo insieme qual è il modo migliore di comportarsi ... in montagna e non solo!

La partecipazione è libera ed aperta a tutte le persone interessate.

Organizzatore: Lydia Marino

Dove e quando: ore 21.00 presso il salone della sede CAI Uget

Informazioni: alpinismo.giovanile@caiuget.it

*Siamo felici
di invitarvi all'evento*

PROGETTARE PER TUTTI

**ISTITUTO COMPRENSIVO
S. TARICCO CHERASCO**

IN&OUT

BARRIERE.0

Y.TIP

VENERDI 10 OTTOBRE
DALLE 17.00
ALLE 19.00

SPAZIO GIOVANI
VIA MARTIRI 16
NARZOLE (CN)

**Cosa vuol dire progettare per tutti?
3 Fondazioni, 3 Progetti, un'unica visione.
Un pomeriggio di restituzione e confronto.**



I.C. "S. TARICCO" CHERASCO



Comune di NARZOLE

Con il contributo di



nell'ambito del Bando VIVO MEGLIO



SPAZIO GIOVANI



nell'ambito del Bando CAMBIAMENTI



Scuola di escursionismo
Ezio Mentigazzi



CORSO MONOGRAFICO DI USO DEL GPS TRACCIARE E CREARE UN ITINERARIO

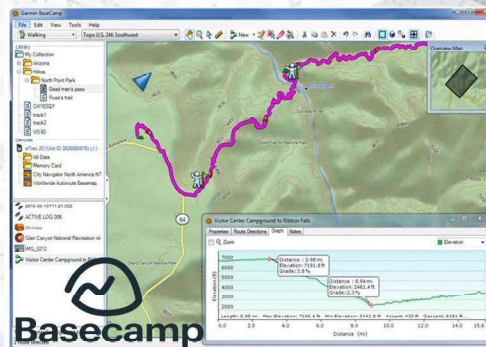
La scuola di escursionismo Ezio Mentigazzi avvia nel mese di novembre 2025 un corso monografico dedicato all'uso del GPS e all'utilizzo dell'applicazione ufficiale CAI GeoResQ.

Il corso si articola in:

- 3 sessioni teoriche presso il Centro Incontri Monte dei Cappuccini
- 2 laboratori pratici
- 2 uscite in ambiente.

Per informazioni:

- www.scuolamentigazzi.it
- info@scuolamentigazzi.it
- 3663196572



L'APP PER
IL SOCCORSO
IN MONTAGNA





CAI - Club Alpino Italiano
Gruppo Regionale Toscano
OTTO Escursionismo
CM



Corpo Nazionale
Soccorso Alpino Speleologico
Scuola Regionale Medica
SAST - CNSAS

Primo Soccorso in Ambiente Naturale

**Corso di aggiornamento per
Accompagnatori di Escursionismo**

Quarta edizione – Sabato 15 novembre 2025

CAI Sezione di Pistoia

Via Pellegrino Antonini 7 - Pistoia



Corso PSAN – Primo Soccorso in Ambiente Naturale

Quarta edizione – Pistoia 15 novembre 2025



Il corso rientra nel piano formativo e di aggiornamento sanitario promosso dalla CM CAI in collaborazione con OTTO Escursionismo Toscana, è rivolto a tutti gli Accompagnatori di Escursionismo toscani Titolati e Qualificati.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti elementi culturali, teorici e pratici per arrivare a comprendere e applicare i concetti alla base della prevenzione e della gestione degli eventi avversi in ambiente naturale applicando i principi del Primo Soccorso, cioè: "l'aiuto prestato a una persona ferita o in difficoltà da chi è presente all'evento, nell'attesa dei soccorsi specialistici".

Il corso è tenuto da professionisti sanitari del CAI e del CNSAS esperti in medicina d'urgenza e si svolge alternando lezioni frontali interattive a esercitazioni pratiche e simulazioni di possibili scenari, per una durata di otto ore.

Programma

8:30 Registrazione dei partecipanti – saluti introduttivi

9:00 Presentazione dei docenti e dei partecipanti

9:30 Prima Parte: concetti generali (M. Arena)

- *Presentazione interattiva di un caso: "Evento 1"*

- Incidente/evento avverso: come e perché
- Prevenzione e gestione dell'evento: il Fattore Umano
- Primo Soccorso: cosa fare, cosa non fare, come farlo

10:15 Seconda parte: il trauma (F. Socci)

- *Presentazione interattiva di un caso: "Evento 2"*

- Trauma: concetti generali
- Valutazione della vittima di trauma: sequenza XABCDE.
 - *Esercitazione pratica in gruppi: manovre basate sulla "valutazione della vittima di trauma"*

11:00 Pausa caffè

11:15 Terza parte (A. Biagini)

- Chiamata dei soccorsi
- Interazione con i soccorsi specialistici e l'Elisoccorso: sicurezza e passaggio di consegne
 - *Esercitazione pratica: simulazione scenario e chiamata di soccorso*

12:45 - 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 Quarta parte: "oltre il trauma" (Arena, Socci, Biagini)

- Problemi da freddo e caldo
 - *Presentazione interattiva di un caso: "Evento 3"*
- Crisi allergica
- Problemi da insetti e serpenti
- Perdita di coscienza
 - *Esercitazione pratica: soccorso a persona con perdita di coscienza*
- Dolore toracico
 - *Presentazione interattiva di un caso: "Evento 4"*

16:00 - 16:30 Test

16:30 - 17:00 Conclusioni – discussione e feedback

Docenti:

- Massimo Arena - medico anestesista rianimatore, membro CM-TER e SIELA
- Andrea Biagini - infermiere 118 e Elisoccorso, Scuola medica regionale SAST-CNSAS
- Filippo Socci - medico anestesista rianimatore, istruttore Scuola medica regionale SAST-CNSAS
- Matteo Ferrati - infermiere 118, Scuola medica regionale SAST-CNSAS

Sede del corso: Sezione CAI via Pellegrino Antonini 7, Pistoia
E' previsto un pranzo in sede offerto dalla Sezione di Pistoia



In collaborazione con:

eurac
research
Mountain Clinic



XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina di Montagna (SIMeM)

TECNOLOGIA E INNOVAZIONE IN MEDICINA DI MONTAGNA: SFIDE E OPPORTUNITÀ

AOSTA - 8 NOVEMBRE 2025

Sala conferenze
Caserma "Cesare Battisti" di Aosta
Corso Saint-Martin-de-Corléans, 85, Aosta
dalle 08:30 alle 16:45

Destinatari del convegno:

Il corso è rivolto anche a Medici, Infermieri, Biologi, Psicologi, e altre figure che operano nel settore non aventi l'obbligo dei crediti ECM

8 crediti ECM

Segreteria Organizzativa ed ECM:
Ufficio Formazione AUSL Aosta
jcurtaz@ausl.vda.it
Tel. 0165 544633 (Jeannette Curtaz)

Responsabili scientifici

Dott. Guido Giardini
Dott. Giacomo Strapazzon

TEMI

Sicurezza e prevenzione nella frequentazione della montagna, dalla bassa quota all'ambiente Artico: quali aspetti innovativi?

Tecnologia a bassa e alta quota: nuove applicazioni e strumentazioni



Per iscriversi:
portale ECM della Valle d'Aosta

Con il patrocinio di:

