Cagliari, 12/11/2026 CAI Regione Sardegna – Club Alpino Italiano

COMUNICATO STAMPA

A CAGLIARI FRANCO MICHIELI, L'ESPLORATORE CHE ATTRAVERSA LE MONTAGNE SENZA BUSSOLA E GPS

Un viaggio tra natura, libertà e sostenibilità. Il 14 novembre l'incontro pubblico organizzato dal Club Alpino Italiano.

Cosa significa esplorare la natura senza affidarsi a mappe, bussola e strumenti tecnologici? Come ritrovare la capacità di orientarsi osservando il paesaggio, il cielo e gli elementi naturali?

Sono alcune delle domande al centro dell'incontro con **Franco Michieli**, esploratore, geografo e scrittore tra i più autorevoli protagonisti della cultura della montagna italiana, che sarà ospite a Cagliari nell'ambito della rassegna **Montagna Sostenibile**.

L'appuntamento, gratuito e aperto a tutti, è per **sabato 14 novembre alle ore 18:00**, presso la sede del CAI – Sezione di Cagliari, in via delle Rane 27. Il tema dell'incontro sarà *«La vocazione di perdersi»*.

Michieli ha dedicato la propria vita all'esplorazione di alcune delle regioni più selvagge e remote del pianeta, attraversando a piedi le Alpi, la Norvegia, l'Islanda, diversi arcipelaghi e le catene montuose delle Ande. Le sue spedizioni si distinguono per una scelta radicale: rinunciare deliberatamente agli strumenti tecnologici di orientamento per imparare a leggere il territorio attraverso i suoi riferimenti naturali, come fanno gli animali migratori.

Autore di diversi libri, tra cui *Andare per silenzi* e *Le vie invisibili*, Michieli racconterà le proprie esperienze di esplorazione senza tracce e senza rete, proponendo una riflessione sul rapporto tra essere umano e natura.

La rinuncia alla tecnologia diventa così un'occasione per riscoprire capacità umane spesso dimenticate: osservare, riconoscere i segnali del paesaggio, adattarsi e sviluppare una relazione più profonda con l'ambiente naturale. La natura non è soltanto uno spazio da attraversare, ma un luogo privilegiato di conoscenza, libertà e scoperta di sé.

Il programma proseguirà **domenica 15 novembre** con un'escursione sui Sette Fratelli in compagnia di Franco Michieli, dedicata all'osservazione dei riferimenti naturali utili per orientarsi nel paesaggio. La partecipazione sarà limitata a un numero contingentato di persone.

MONTAGNA SOSTENIBILE: UNA RASSEGNA PER RIPENSARE IL NOSTRO RAPPORTO CON LA NATURA

L'incontro si inserisce nella rassegna **Montagna Sostenibile**, un progetto culturale che propone occasioni di approfondimento e confronto sul rapporto tra attività umane, ambiente e tutela del territorio.

Attraverso testimonianze ed esperienze differenti, la rassegna si rivolge a escursionisti, speleologi, arrampicatori, torrentisti, appassionati di natura e ambiente e a tutti coloro che desiderano approfondire il proprio rapporto con il mondo naturale.

L'obiettivo è promuovere una cultura della fruizione della Natura fondata sulla conoscenza, sulla responsabilità e sulla tutela degli ambienti naturali, invitando a ripensare i nostri stili di vita in un momento storico in cui è sempre più urgente un rapporto equilibrato con il pianeta.

L'evento ***Franco Michieli – La vocazione di perdersi*** è organizzato dalla *Sezione di Cagliari del Club Alpino Italiano*, promossa dal *CAI Regione Sardegna* e finanziato dalla *Commissione Centrale per la Tutela dell'Ambiente Montano*, con il patrocinio del *Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline*.

INFORMAZIONI

Evento: Franco Michieli – La vocazione di perdersi
Data: sabato 14 novembre 2026
Orario: ore 18:00
Luogo: sede CAI – Sezione di Cagliari, via delle Rane 27
Ingresso: gratuito e aperto a tutti.

Domenica 15 novembre: escursione con Franco Michieli, con posti limitati e partecipazione su prenotazione.

Organizzazione: CAI – Sezione di Cagliari
Promozione: CAI Regione Sardegna e Commissione Regionale per la Tutela dell'Ambiente Montano
Finanziamento: Commissione Centrale per la Tutela dell'Ambiente Montano
Patrocinio: Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline

INFORMAZIONI PER I MEDIA

Referente per l'evento: Dott. G. Marco Marrosu
Commissione Regionale TAM – Club Alpino Italiano
Cell. 349 7825854
Email: marcomarrosu@tiscali.it

Disponibili su richiesta fotografie, locandine e materiali informativi sulla rassegna e sui relatori.

Approfondimenti su Franco Michieli:

- Intervista al Corriere della Sera
- Intervista a Il Dolomiti
- La vocazione di perdersi – Rivista Vocazioni