



GRUPPO REGIONALE  
SICILIA



*Attività di arrampicata e speleo alpinistica*  
**Rocca Pietra Longa (510 m)**  
**2 Maggio 2026**

**Descrizione**

**Attività di arrampicata:**

La rocca, luogo dell'attività di arrampicata e speleo alpinistica, si eleva dalla campagna attraversata dal torrente Troina intorno al km 16 della S.S. 575 che va verso Paternò. Si nota facilmente guardando verso sud. Si raggiunge imboccando una stradella che si stacca dalla S.S.5 75 proprio di fronte ad una casa cantoniera Anas, stradella che con un ponticello supera il torrente Troina, svolta a destra, lo risale in piano per un centinaio di metri prima di puntare a sinistra ripidissima verso la Rocca. Il fondo della strada è in buono stato.

Sulla Rocca sono stati attrezzati dei facili itinerari single pitch proprio per questo evento a cura della Scuola Estremo Sud della Sez. di Catania. Sarà possibile arrampicare sotto la guida esperta degli Istruttori;

**Attività Speleo-Alpinistica:**

I ragazzi, coadiuvati da Istruttori di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, avranno la possibilità di provare, presso una parete di 10 metri della Rocca, le tecniche speleo-alpinistiche, in particolare di risalita e discesa su corda con l'utilizzo di specifica attrezzatura che gli verrà forniti in loco.

**Attività del CNSAS e della Commissione Medica Regionale:**

Saranno effettuate manovre di primo soccorso e fornite ai partecipanti indicazioni sulla medicina di montagna.

**Note**

I partecipanti dovranno essere forniti possibilmente delle scarpette di arrampicata. L'imbrago, il casco e la rimanente attrezzatura verranno messi a disposizione dalla Scuola Estremo Sud e dall'Otto Speleo regionale.



**RITROVO:** presso S.S. 575 km 16 C/O Casa cantoniera – ore 8,45.



**INIZIO ATTIVITA':** Ore 9,15, dopo aver effettuato il trasferimento dei partecipanti alla falesia.



**DIFFICOLTA':** dal 4 A al 5 B



**ALTEZZA DELLE VIE:** 10-15 m



**TEMPO DI PERCORRENZA:** N/A



**LUNGHEZZA:** N/A



**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da avvicinamento cappellino, k-way, abbigliamento adeguato alla stagione in corso.



**EQUIPAGGIAMENTO:** Imbrago, casco, scarpette d'arrampicata, scorta d'acqua, colazione a sacco.



**TERMINE ISCRIZIONI:** Fino al raggiungimento del numero di 50 partecipanti



**ISTRUTTORI**

Angelo La Rosa (IA/AE) 360864042  
Giuseppe Marletta (ISez.AL) 3294424311  
Carmelo Bucolo (IS) 3927281043  
Salvatore Sammataro (INS) 3498478288



**PARTECIPAZIONE NON SOCI:** A cura delle sezioni partecipanti

*Festa*  
**CAI SICILIA**  
In collaborazione con la sezione di Troina  
**Troina 1-3 Maggio 2026**



Arrampicata e  
Speleo Alpinistica