



GRUPPO REGIONALE
SICILIA



Rocca di San Pantheon (1137 m) e Monte Muganà (1121 m) 2 e 3 Maggio 2026



Descrizione

La Rocca di San Pantheon ed il Monte Muganà sono due rilievi che “custodiscono” idealmente l’abitato di Troina, proteggendolo dai venti che provengono da est e da ovest.

L’escursione ha inizio dalla base della Rocca; un dislivello di 40 m ci condurrà in vetta attraverso una stradella dal fondo cementato, quindi su sentiero e terreno naturale, roccioso in area sommitale.

Dalla cima potremo ammirare un panorama a 360° sul territorio circostante: dai monti Nebrodi, al lago di Ancipa ed ancora le Madonie e Capo D’Assoro.

Proseguendo su terreno naturale a tratti roccioso, in discesa sul versante sud est della Rocca, si potranno vedere i ruderi dei conventi Basiliiani di San Michele “il vecchio ed il nuovo” e gli scavi archeologici (UNI Messina, Progetto “ArcheoTroina”) fino ad arrivare nel quartiere di San Michele (m 950). Da qui ci inoltreremo all’interno del Villaggio Cristo Redentore (un Parco urbano con reparti di riabilitazione e degenza per persone con disabilità facente parte dell’IRCCS Oasi Maria S.S.), su strada asfaltata fino a raggiungere la parte sud/est di Monte Muganà. Da qui inizierà la risalita del Monte su terreno naturale a tratti roccioso quindi su stradella; lungo il percorso potremo ammirare la necropoli rupestre di età castellucciana, risalente al periodo compreso tra il 2300 e il 1700 a.C. Dalla sommità del Monte Muganà, presso il punto panoramico dov’è posizionata una panchina gigante, ammireremo lo sfondo suggestivo del vulcano Etna e della piana di Catania che si estende fino al golfo di Augusta.

 RITROVO: ore 08:45 via Armando Diaz
(Campetto Arcirù) Troina (EN).
Coordinate 37.778170, 14.594257
 PARTENZA ESCURSIONE: ore 9:00

 DIFFICOLTA': E (escursionistica)


 DISLIVELLO: D+ 250 m

 TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

 LUNGHEZZA: 6,5 km

 NATURA PERCORSO: Stradella, sentiero,
terreno naturale a tratti roccioso e strada
asfaltata

 PUNTI D'ACQUA: No

 ABBIGLIAMENTO: Scarponi da trekking,
cappellino, giacca a vento (abbigliamento
adeguato alla quota ed alla stagione), eventuale
ricambio, k-way.

 EQUIPAGGIAMENTO: consigliati i bastoncini
da trekking, scorta d'acqua.

 TERMINE ISCRIZIONI: 24 aprile 2026

 ACCOMPAGNATORI:
Francesco Santoro: 333 840 4588

 PARTECIPAZIONE NON SOCI: A cura delle
sezioni partecipanti

Festa
CAI SICILIA
In collaborazione con la sezione di Troina
Troina 1-3 Maggio 2026

VIA Roma 443 - Palermo - 90139 (PA)
Tel. 3498392512 - gr_cai_sicilia@cai.it



ESCURSIONISMO