



## GRUPPO REGIONALE SICILIA



# Sentiero Naturalistico Monte Muganà

## *Imparare giocando - imparare facendo*

### 1 Maggio 2026

#### Descrizione

Il Monte Muganà (1120 m s.l.m.) situato a nord-ovest di Troina, è una delle aree naturalistiche più suggestive dell'entroterra ennese. Qui è stato realizzato un sentiero attrezzato che unisce natura, storia e panorami spettacolari.

#### Note

L'attività è rivolta ai ragazzi della fascia di età 8 - 17 anni iscritti nei gruppi sezionali dell'Alpinismo Giovanile del CAI.

#### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- **Ore 09:30 – Ritrovo partecipanti:** Accoglienza presso area di accesso al sentiero naturalistico Monte Muganà (Stretto di San Giorgio). Registrazione e briefing iniziale;
- Ore 9:45 – Inizio escursione;**
- **Osservazione naturalistica:** Lungo il percorso del sentiero e nel bosco di conifere con attività di educazione ambientale, osservazione della flora locale, momenti di interazione di gruppo;
- **Osservazione archeologica:** Sosta presso area con necropoli rupestre, osservazione delle tombe scavate nella roccia, testimonianza della presenza umana antica nel territorio. Cenni storici sul territorio;
- **Osservazione panoramico-paesaggistica:** Arrivo al punto panoramico con vista su: Etna, rilievi dei Nebrodi, territorio di Troina; Sosta per relax e foto di gruppo;
- **Ore 12:30 – Pausa pranzo al sacco:** Sosta in area attrezzata/panoramica; Momento conviviale;
- **Ore 13:30 – Attività ludica: "Gioco della ferrata"**  
All'interno del boschetto verrà realizzato un percorso mediante corde fisse tra gli alberi. I partecipanti, dotati di imbrago e kit da ferrata (longe e moschettoni), svolgeranno una simulazione in piano della progressione su via ferrata, ispirata a una ferrata facile.  
**Obiettivi dell'attività:** apprendimento delle basi tecniche; sviluppo di equilibrio e coordinazione, utilizzo corretto dell'attrezzatura, coordinazione e collaborazione, rafforzamento dello spirito di gruppo; rendere l'escursione divertente e coinvolgente.  
**Finalità:** Attività finalizzata all'educazione ambientale, conoscenza del territorio, valorizzazione del paesaggio, apprendimento esperienziale e socializzazione.
- **Ore 15:30 – Debriefing e fine attività.**

 **RITROVO:** ore 9:30 Aiuola attrezzata di Via Salvatore Impellizzeri – Troina (EN)

 **PARTENZA ESCURSIONE:** Sentiero naturalistico Monte Muganà – Troina (EN)

 **DIFFICOLTÀ:** E (escursionistica)


 **DISLIVELLO:** D+ 100 m

 **TEMPO DI PERCORRENZA:** 2 ore

 **LUNGHEZZA:** 2,6 km (A/R)

 **NATURA PERCORSO:** percorso lineare su fondo naturale (terra battuta)

 **PUNTI D'ACQUA:** No

 **ABBIGLIAMENTO:** Scarponi da trekking, cappellino, poncho, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione), eventuale ricambio, scorta d'acqua, pranzo al sacco.

 **EQUIPAGGIAMENTO:** consigliati i bastoncini da trekking

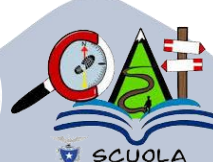
 **TERMINE ISCRIZIONI:** venerdì 24 aprile 2026

 **ACCOMPAGNATORI:**  
AAG Angelo Spitaleri (3346478579)  
ANAG Franco Del Campo (3384638602)  
AAG Umberto Marino (3402326542)

 **PARTECIPAZIONE NON SOCI:** A cura delle sezioni partecipanti

*Festa*  
**CAI SICILIA**  
In collaborazione con la collezione di Troina  
Troina 1-3 Maggio 2026

VIA Roma 443 – Palermo – 90139 (PA)  
Tel. 3498392512 – gr\_cai\_sicilia@cai.it



**ALPINISMO  
GIOVANILE**