



GRUPPO REGIONALE SICILIA



PERCORSO DI MONTAGNATERAPIA

MONTE MUGANÀ

03 Maggio 2026

Descrizione

Escursione di montagnaterapia che conduce alla cima del Monte Muganà, situato nel territorio di Troina. Il percorso si sviluppa lungo un sentiero facile, ben segnalato e con pendenze contenute, adatto a persone con diversi livelli di abilità. È percorribile anche con joëlette, garantendo così un'esperienza inclusiva e accessibile.

L'attività si svolgerà con un ritmo tranquillo, ponendo attenzione ai tempi individuali e alle dinamiche relazionali, in linea con i principi della montagnaterapia. Durante il cammino si aprono suggestivi scorci panoramici su Troina, offrendo momenti di pausa, osservazione e condivisione.

Raggiunta la vetta, è prevista una sosta presso la panchina gigante, da cui si gode di un panorama di grande valore paesaggistico.

Il percorso attraversa inoltre un'area boschiva e uno spazio dedicato all'osservazione astronomica. Troina è infatti riconosciuta come uno dei "cieli più belli d'Italia". Proseguendo si incontrano anche tombe neolitiche, importante testimonianza della presenza umana in epoche antiche.

Il rientro avviene lungo lo stesso itinerario, con tempi e modalità adattati alle esigenze del gruppo.

Note

L'escursione prevede la possibilità di utilizzo della joëlette, ausilio monoruota che consente la partecipazione a persone con difficoltà motorie, previa adeguata organizzazione del gruppo. Per info e prenotazione 328 4678456

 **RITROVO:** Parcheggio di Parapià – Troina (EN)
Coordinate: 37.7862672, 14.605357477

 **PARTENZA ESCURSIONE:** Ore 8:45
FINE ESCURSIONE: Ore 12.30 Stesso luogo del ritrovo

 **DIFFICOLTA':** AE


 **DISLIVELLO:** D+ 100 m

 **TEMPO DI PERCORRENZA:** 3 ore

 **LUNGHEZZA:** 2,5 km

 **NATURA PERCORSO:** Stradella in gran parte delimitata da staccionate

 **PUNTI D'ACQUA:** No

 **ABBIGLIAMENTO:** Scarponi da trekking o scarpe robuste, cappellino, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione)

 **EQUIPAGGIAMENTO:** consigliati i bastoncini da trekking

 **TERMINE ISCRIZIONI:** 24 aprile 2026

 **ACCOMPAGNATORI:**
Gaetana Lo Cascio (328 4678456)
Santo Macaione (331 3706516)

 **PARTECIPAZIONE NON SOCI:** A cura delle sezioni partecipanti

Festa
CAI SICILIA
In collaborazione con la sezione di Troina
Troina 1-3 Maggio 2026

VIA Roma 443 – Palermo – 90139 (PA)
Tel. 3498392512 – gr_cai_sicilia@cai.it



ACCOMPAGNAMENTO
SOLIDALE