



GRUPPO REGIONALE SICILIA



PERCORSO DI MONTAGNATERAPIA

TROINA A PASSO LENTO

02 Maggio 2026

Descrizione

Escursione di montagnaterapia nel centro storico di Troina, con panorami sull'Etna, sui Nebrodi e sul territorio circostante.

Il percorso si sviluppa lungo vie larghe e agevoli, adatto a persone con diverse abilità e percorribile anche con joelette, garantendo un'esperienza davvero inclusiva. Il cammino si svolge a passo lento, con soste programmate e attenzione alle dinamiche di gruppo, favorendo l'ascolto, il benessere e la relazione tra i partecipanti.

Durante il percorso si attraverseranno vicoli, piazze e spazi di interesse storico-artistico: tra questi la Chiesa Madre dedicata a Maria Santissima Assunta, con pregevoli opere artistiche e lo splendido palazzo Municipale. La presenza di una guida turistica locale accompagnerà la lettura del territorio e dei monumenti, con approccio accessibile e partecipativo.

L'escursione rappresenta un'occasione per unire il cammino lento e consapevole tipico della montagnaterapia alla scoperta del patrimonio culturale, in un contesto urbano sicuro e accogliente.

Note

L'escursione prevede la possibilità di utilizzo della joelette, ausilio monoruota che consente la partecipazione a persone con difficoltà motorie, previa adeguata organizzazione del gruppo. Per info e prenotazione 328 4678456

 **RITROVO:** Piazzale di Via Roma – Troina (EN)
Coordinate: 37.7848023, 14.59903415

 **PARTENZA ESCURSIONE:** Ore 9:30
Stesso luogo del ritrovo
FINE ESCURSIONE: Ore 12.30 Piazza Gramsci

 **DIFFICOLTA':** AE


 **DISLIVELLO:** D+ 100 m

 **TEMPO DI PERCORRENZA:** 2 ore

 **LUNGHEZZA:** 2,5 km

 **NATURA PERCORSO:** Strada asfaltata,
basolato e pochi gradini

 **PUNTI D'ACQUA:** Sì

 **ABBIGLIAMENTO:** Scarponi da trekking o
scarpe robuste, cappellino, giacca a vento
(abbigliamento adeguato alla quota ed alla
stagione)

 **EQUIPAGGIAMENTO:** consigliati i bastoncini
da trekking

 **TERMINE ISCRIZIONI:** 24 aprile 2026

 **ACCOMPAGNATORI:**
Gaetana Lo Cascio (328 4678456)
Santo Macaione (331 3706516)

 **PARTECIPAZIONE NON SOCI:** A cura delle
sezioni partecipanti

Festa
CAI SICILIA
In collaborazione con la commissione di Troina
Troina 1-3 Maggio 2026

VIA Roma 443 – Palermo – 90139 (PA)
Tel. 3498392512 – gr_cai_sicilia@cai.it



ACCOMPAGNAMENTO
SOLIDALE