



Club alpino italiano Sezione di Messina

Via Nina da Messina, 12 98057 Messina - sito web
www.caimessina.it
e-mail: info@caimessina.it

14 GIUGNO 2026
CAMMINO
in nei **PARCHI**
SENTIERI PER CONOSCERE
14^a edizione

Riserva Naturale Orientata Sambughetti e Campanito Domenica 24.06.2026



Informazioni Logistiche

Ritrovo	Ristorante La Torretta Nicosia ore 8.30
Partenza Escursione	Ingresso riserva sulla SS117 (m 1100) N37°50,215' E 014°24.031
Durata Escursione	4 ore circa -soste escluse
Rientro	Ore 16.00 alle macchine-18.30 a Messina
Trasferimento	Trasporto collettivo,
Iscrizioni	contattando il conduttore



Informazioni tecniche

Descrizione

Difficoltà	E Escursionisti	<p>Dopo la colazione, alle 8.30 lasceremo la struttura di Nicosia e muoveremo sulla statale centrale Sicula SS117 in direzione di Mistretta per 16,5 km, alla volta della Riserva di Sambughetti e Campanito di 2.358 ettari nei comuni di Nicosia e Cerami, inaugurata l'8 ottobre 2005, il cui ingresso è posto qualche km prima della Sella del Contrasto. Lasciati gli automezzi (1100 m) inizieremo l'escursione a piedi sul sentiero 629 A che in costante salita ci porta ad intercettare il 626A il quale in falsopiano si dirige verso nord innestandosi con il 626. Quando questo volge verso sud lo abbandoniamo per spostarci sul 627. Dopo circa 800 metri faremo una brevissima deviazione per visitare la "grutta dé Nivarula" (1480 m slm) un'abitazione scavata magistralmente all'interno di un enorme blocco quarzo-arenitico utilizzato a suo tempo come alloggio per gli uomini appunto i "Nevaioli" che salivano sulla montagna per la raccolta della neve. Lasciata la grotta si prosegue di nuovo sulla stradella verso il Monte Campanito e Rocca Campanito e poco oltre per ammirare il panorama verso sud con le campagne di Sperlinga e Nicosia (40 min dalla grotta). Si torna adesso un po' indietro in uno spiazzo sotto la Rocca per consumare il pranzo a sacco. Si continua a tornare indietro sul 627 per circa 1,4 Km fino ad intercettare un sentiero in discesa che in un km ci condurrà al laghetto posto più in alto e poi a quello più grande posto più in basso. Questi laghetti rappresentano delle zone umide che oltre ad avere una fauna stanziale come la testuggine palustre, il Discoglossus</p>
Dislivello	+450 / -450	
Lunghezza	Km 10,2 Sentieri 629,626A,627, 629	
Impegno Fisico	Medio/Basso	
Quota max	1497 m - quota min. 1100m	
Natura percorso	Stradella, sentiero,.	
Punti acqua	- Nessun punto sul percorso	

		dipinto, la biscia dal collare, sono molto frequentate dagli uccelli migratori palmati che è facile incontrare e osservare. Adesso con sentiero 629 sempre in discesa raggiungeremo il punto di ingresso(circa 1,4 km dai laghetti) e quindi gli automezzi (ore 16) . Si farà ritorno a Messina, transitando nuovamente da Mistretta dove saranno in corso i festeggiamenti di S.Antonio
Contatti Organizzatori		Equipaggiamento
AE La Rosa Angelo	360864042	Necessario: Scarponcini da trekking, cappellino, guscio antivento (abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione), eventuale ricambio, adeguata scorta d'acqua. Consigliato: Bastoncini (utili nei tratti sdruciolevoli e nelle discese ripide), occhiali da sole, berretto
Tropea Eleonora	3296278112	
Note		
<ul style="list-style-type: none"> • • Le previsioni meteo anche se lontane al momento sono previste buone Daremo aggiornamenti a ridosso della data. • Pranzo: a sacco a cura dei partecipanti • Partecipazione Non soci per spese di assicurazione e organizzazione: € 10,00(<i>da pagare al momento dell'iscrizione</i>) • Mezzi di trasporto: Pulmini a noleggio guidati dai soci • Abbigliamento: Pantaloni lunghi a causa della vegetazione fitta in qualche punto. • E' stato formato un gruppo temporaneo Whatsapp per scambio informazioni sulla logistica e condivisione foto 		