

<b>EX</b>	<b>NUOVO</b>	<b>DESCRIZIONE</b>	<b>SEZIONE CAI</b>
2	105	Casoli – Foce del Crocione Foce del Crocione – Riccione – Pascoso	LUCCA - VIAREGGIO
3	113	Capezzano Monte – Le Foci – Casa Zuffone – Foce di Sant’Anna o di Compito – Farnocchia – Foce di San Rocchino – Foce di Grattaculo – Foce del Pallone – Alto Matanna – Palagnana	LUCCA - PIETRASANTA
3A	113A	Capriglia – Le Foci	PIETRASANTA
3A	113C	Casa Zuffone – Case Bazzichi – Foce di Sant’Anna o di Compito	PIETRASANTA
3B	114A	Farnocchia (marginetta di Cima alle selve; bivio sentieri 3/4) – Pietralunga del Monte Gabberi – Il Callare (innesto sentiero 107	PIETRASANTA
4	114	Valdicastello – Sant’Anna – Le Focette o Foce di Farnocchia – Farnocchia – Culerchia (Le Mulina)	PIETRASANTA

5	115	Stazzema – Rifugio Forte dei Marmi – Sentiero Aristide Bruni – Callare del Matanna– Alto Matanna	FORTE DEI MARMI - LUCCA
5A	106	Strada di Casa Giorgini (“Le Scalette”) – Casa Giorgini – Casa del Pittore – Rifugio Forte dei Marmi	FORTE DEI MARMI
6	116	Stazzema – Fonte di Moscoso (incrocio sentiero 8) – bivio sent. 109 – Foce di Petroschiana – La Chiesaccia – Fornovolasco	FORTE DEI MARMI - LUCCA
7	117	Cardoso – Orzale – Le Piane – Collemezzana – Foce di Valli – Passo degli Uomini della Neve – Focetta del Puntone – Rifugio Rossi – Pigionico	LUCCA - VIAREGGIO
7A	117A	“Sentiero di Paci”: Le Piane (sentiero 7) – Cima alla Ripa – Cerraccio – Pozzo dei Corvi – innesto sentiero 7	VIAREGGIO
8	118	Cardoso – Fonte di Moscoso (incrocio sentiero 6) – Foce delle Porchette Casa Gufonaio – Palagnana	FORTE DEI MARMI - LUCCA
9	119	Levigliani – Antro del Corchia – Le Voltoline – Passo dell’Alpino – Foce di Mosceta – innesto sentiero 127 – Col di Favilla – Isola Santa	LUCCA - VIAREGGIO

10	149	Ponte dei Merletti – Passo Fordazzani – Terrinca	PIETRASANTA
11	129	Fociomboli – Puntato – Col di Favilla	LUCCA
12	120	Cardoso – Casalina – Casa ai Boschi – Case Colombaia (incrocio sentiero 12) – Arco del Monte Forato– incrocio sentiero 131 – Casa del Monte Casa Felice – innesto sentiero 6	FORTE DEI MARMI - LUCCA
31	141	Azzano – Foce del Giardino - (interruzione per attività di cava) – Cave Henraux Cervaiole – Cava Fondone – Castellaccio - Madonna del Cavatore -Rifugio Puliti – Cave del Tombaccio – Passo Sella – Sentiero della Todt – Ripanaia – Arnetola	CASTELNUOVO GARFAGNANA - PIETRASANTA - VIAREGGIO
31	142	Azzano – Montorno – Foce del Giardino – Cave Henraux alle Cervaiole	PIETRASANTA
31	142A	Cave Henraux alle Cervaiole – strada di cava – innesto sentiero 141	PIETRASANTA
32	152	(Azzano) – inizio strada marmifera – La Polla – Via Fanfani – Grotta di Celè – bivio sotto tornante dell'ex marmifera dei Colonnoni	PISA

32	152A	Bivio sotto tornante dell'ex marmifera dei Colonnari – tornante ex marmifera dei Colonnari – Cava della Tela – Foce dell'Onda	PISA
33	153	Pasquillo – Passo Focoraccia – Passo della Greppia – Passo degli Uncini – Le Gobbie – Castellaccio (Madonna del Cavatore) – Rifugio Puliti – Arni	MASSA - PIETRASANTA
35	135	Resceto – Casa del Fondo – Via Vandelli – Finestra Vandelli (collegamento per il Rifugio Nello Conti) – Passo Tamburaa – Cava Formignacola – Arnetola	CASTELNUOVO GARFAGNANA - MASSA
36	162	Biforco – Canal Cerignano – Cava Bore Cerignano – Foce della Vettolina – innesto sentiero 166A – Il Piastrone – Cava di Piastra Marina – Bivacco Aronte – Passo della Focolaccia – innesto sentieri 178 e 179 – Cave Acqua Bianca – bivio per Il Giovo – Segheria – Gorfigliano	MASSA - PISA
37	137	Forno (loc. I Mozziconi) – Canal Règolo – Capanne di Nàvola (ex Rifugio Pisa) – Foce di Nàvola – Foce Rasori – Capanna Garnerone – Foce di Giovo – bivio sentiero 191 – Rifugio Donegani	CARRARA - MASSA - PISA
38	138	Colonnata – Case del Vergheto – Foce Luccica – Foce di Vinca – Pian di Maggio – Strada della Todt – Le Prade – Vinca	CARRARA
39	139	Torano – Ravaccione – Fosso di Conca – Cava Paolina – Foce di Pianza – Case Walton – La Stretta – Vinca – Castellaccio – Àiola – Equi Terme	CARRARA - FIVIZZANO

40	140	Torano – La Pianaccia – Piscinicchi – I Grenzi – Casa Cardeto – Monzone Alto – Ponte di Monzone	CARRARA
41	156	Borgo del Ponte (Massa) – Castagnetola – Viottolo delle Miniere – Canevara – Antona – Colle della Tecchia – La Strega – Canal d’Angiola – Foce del Frate – Le Gobbie	MASSA
42	157	Renara – Casa Bonotti – Passo del Vestito – Le Gobbie	MASSA
46	197	Ponte Storto – innesto sentiero 185 – Gabellaccia – Canale dei Bocciari – Maestà della Villa	CARRARA
47	198	Castelpoggio – La Maestà – Malpasso – Gabellaccia	CARRARA
191	191A	Giovetto – innesto sentiero 37	PISA
ACCESSO ALLA CULLA DA SENT. 4	107	Mulino di Sant’Anna (sentiero 4) – La Culla	VIAREGGIO

FERRATA RENATO SALVATORI	110A	Sentiero 110 – Ferrata Salvatori al Monte Forato (per la cresta Sud) – Monte Forato (presso Cima Sud) – Sentiero 110	FORTE DEI MARMI
FERRATA TORDINI- GALLIGANI	192A	Cantonaccio – Foce Siggoli	PISA
RACCORDO DA M GABBERI DA SENT 3B	114B	Sentiero 3B (114A) – Raccordo Gabberi (107A)	VIAREGGIO
RACCORDO E FERRATA A. BRUNI	115A	Sentiero 5 (cengione del Nona) – Foce del Procinto – Cintura del Procinto – Attacco via ferrata – Ferrata Bruni al Procinto – Vetta Procinto	FORTE DEI MARMI - FIRENZE
RACCORDO M GABBERI DA SENT 4	107A	Sentiero 4 presso Foce di Farnocchia – Base vetta Gabberi (“Gradino Hillary”)	VIAREGGIO
RACCORDO RIF CONTI DA SENT 35	164A	Finestra Vandelli (sentiero 35) – Campaniletti – Rifugio Nello Conti	MASSA
SENTIERO DELLA LIBERTA' (RACCORDO)	152A	Passo della Greppia – Sentiero 32 (tra Grotta di Celè e tornante dell'ex marmifera dei Colonnari)	MASSA

STRADA STERRATA DI FOCIOMBO LI	141	Fociomboli – Passo Croce	MASSA
VARIANTE DELLA CURTINA	117B	Sentiero 7 dopo il Fosso della Capriola – La Curtina – innesto sentiero 124 – Collemezzana (sentiero 7)	VIAREGGIO
VARIANTE M. ANCHIANA	113B	Sentiero 3 – Monte Anchiana – Sentiero 3	PIETRASANTA