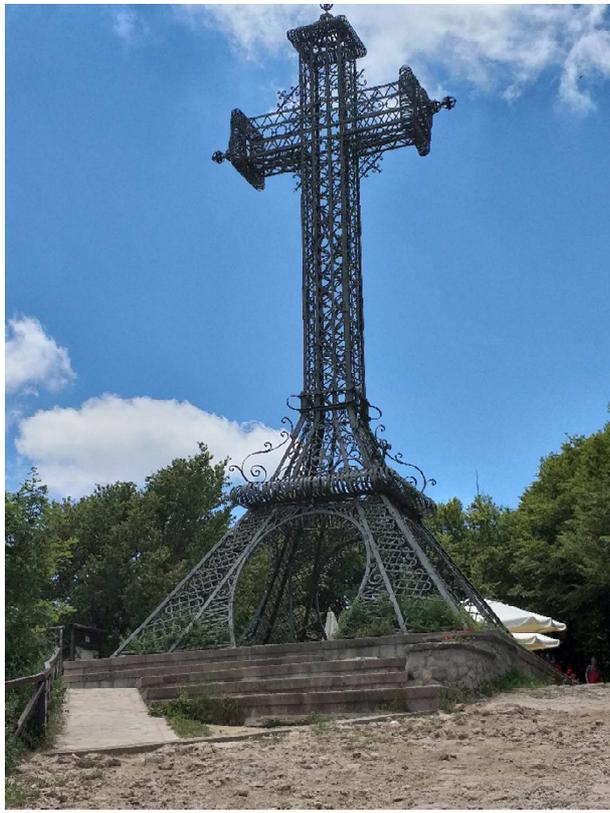




CAI Sez. Grosseto



CAI Sez. Siena



## MONTE AMIATA: montagna madre

**Domenica 16 ottobre E**

Uscita intersezionale sul Monte Amiata, l'antico vulcano sulle cui pendici si sviluppa una tra le foreste di faggio più belle e più estese d'Europa. Un ambiente incantato, quasi magico, con i suoi alti faggi ed i massi trachitici dalle bizzarre forme coperti di muschio. Terra, acqua e fuoco hanno plasmato questo monte ricco di sorgenti e ruscelli, di splendidi borghi, di storia, leggende e millenarie tradizioni.

Due sono gli itinerari escursionistici ad anello fra cui optare. Uno sale con partenza dal Cantore lungo il versante senese per poi scendere da quello grossetano, l'altro con partenza dal Primo Rifugio sale lungo il versante grossetano per poi rientrare da quello senese.

E' previsto anche un itinerario cicloescursionistico, sempre ad anello, con partenza dal Primo Rifugio che si snoda fra strade forestali e sentieri.

I tre gruppi si ritroveranno in vetta dove fa bella mostra la splendida croce monumentale.

### Itinerario A

**Difficoltà:** E **Dislivello in salita e discesa:** 500 m. circa **Lunghezza:** circa 13 Km

**Tempo di percorrenza:** 3:30 ore escluse soste

**Ritrovo e partenza presso:** Albergo Cantore Loc. Cantore Abbadia san Salvatore (SI) ore 9:15

Coordinate UTM 32 T 714473 4752875 – Lat 42,8983519205 Long 11,626905742

**Parcheggio auto:** Marsigliana (zona Cantore)

Coordinate UTM 32 T 714212 4752868 – Lat 42,8983622322 Long 11,6237095691

## Itinerario B

**Difficoltà:** E **Dislivello in salita e discesa:** 630 m. circa **Lunghezza:** circa 16,5 Km

**Tempo di percorrenza:** 4:30 ore escluse soste

**Ritrovo e partenza presso:** parcheggio Primo Rifugio Abbadia San Salvatore (SI) ore 9:00

Coordinate UTM 32 T 715064 4735519 – Lat 42,7420534258 Long 11,6275129779

## Itinerario MTB

**Difficoltà:** MC con alcuni tratti BC **Dislivello in salita e discesa:** 750 m. circa **Lunghezza:** circa 19,1 Km

**Ritrovo e partenza presso:** parcheggio Primo Rifugio Abbadia San Salvatore (SI) ore 9:15

Coordinate UTM 32 T 715064 4735519 – Lat 42,7420534258 Long 11,6275129779

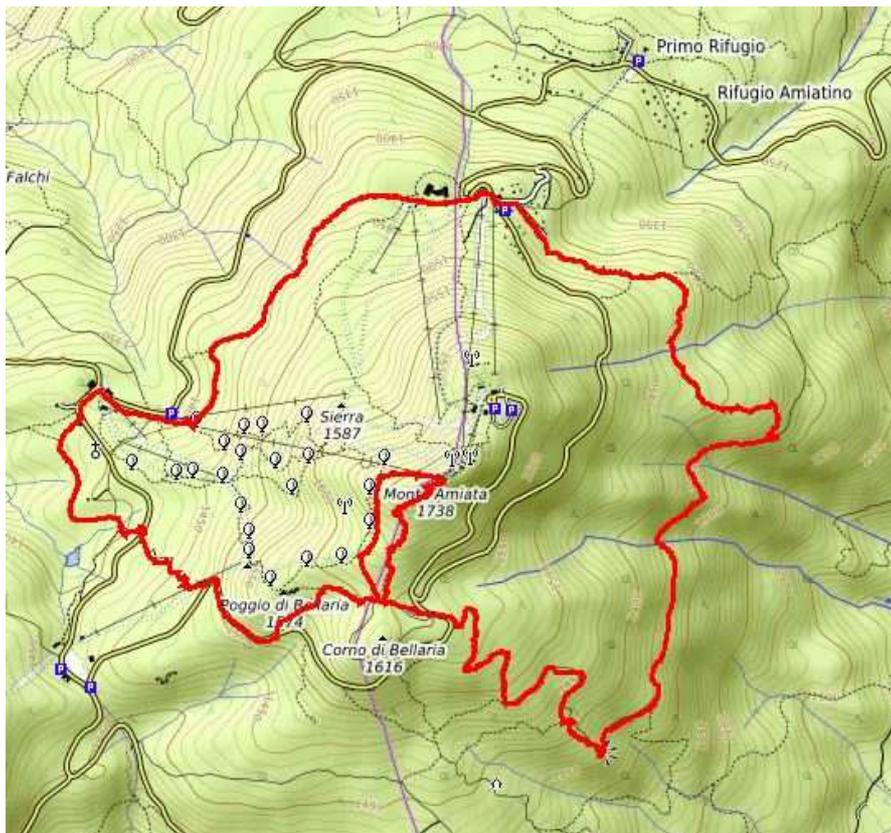
Viaggio con mezzi propri - pranzo al sacco oppure presso i ristoranti della zona (consigliata prenotazione).

---

**Per informazioni contattare: ANE Massimo Vegni (347 5222852)**

---

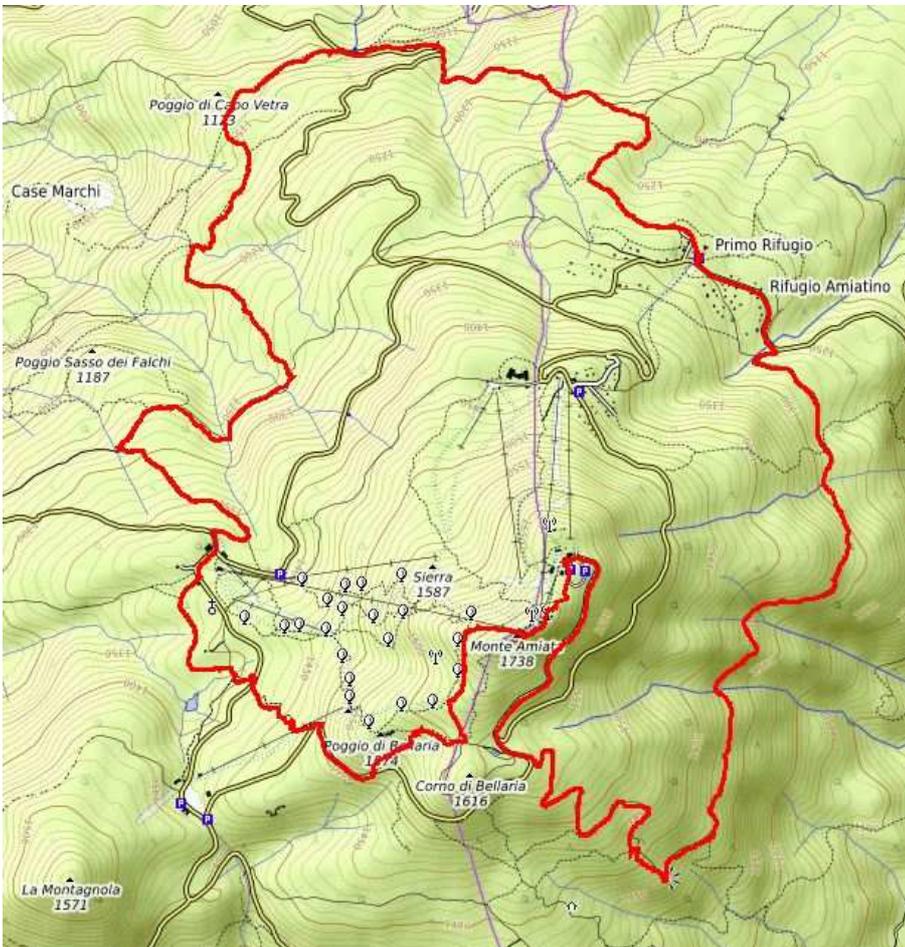
## Itinerario A



## Itinerario B



## Itinerario MTB



***Per coloro che volessero arrivare la sera prima e pernottare in zona gli alberghi consigliati sono:***

Hotel Fabbrini ad Abbadia San Salvatore [www.hotelfabbrini.com](http://www.hotelfabbrini.com)

Albergo Le Macinaie Loc. Prato delle Macinaie [www.lemacinaie.it](http://www.lemacinaie.it)

Albergo Generale Cantore Loc. Secondo Rifugio [www.albergogeneralecantore.it](http://www.albergogeneralecantore.it)

Hotel Relais San Lorenzo Loc. San Lorenzo [www.relaisanlorenzo.it](http://www.relaisanlorenzo.it)

Hotel Parco Erosa ad Abbadia San Salvatore [www.parcoerosa.it](http://www.parcoerosa.it)

In caso di gruppi è consigliabile contattare BookingAmiata [info@bookingamiata.com](mailto:info@bookingamiata.com) [www.bookingamiata.com](http://www.bookingamiata.com)

***Per coloro che fossero interessati a pranzare presso ristorante o rifugi i locali nella zona sono:***

Albergo Le Macinaie Loc. Prato delle Macinaie

Bar Jolly Loc. Prato delle Macinaie

Bar Lo Chalet Loc. Prato delle Macinaie

Albergo Generale Cantore Loc. Secondo Rifugio

Osteria 101 Loc. Secondo Rifugio

Rifugio Marsiliana Loc. Marsigliana