



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

## Relazione Finale: Progetto Promozione Arrampicata 2025 - Gruppo Regionale Toscana

### 1.0 Introduzione e Contesto Strategico

La presente relazione illustra in dettaglio le attività, i risultati e l'impatto del progetto di promozione dell'arrampicata intrapreso dal Gruppo Regionale (GR) Toscana del Club Alpino Italiano nel corso dell'anno 2025. Il progetto si inserisce nel quadro di una strategica iniziativa nazionale, promossa dalla Sede Centrale per rafforzare il ruolo e la visibilità di questa disciplina all'interno del Sodalizio. L'iniziativa nazionale è stata avviata attraverso la **"Manifestazione di interesse"** approvata con Delibera presidenziale n.17 del 11/04/2025, rivolta a tutti i Gruppi Regionali e Provinciali del CAI. L'avviso delineava finalità strategiche precise: promuovere l'arrampicata quale efficace strumento di avvicinamento alla montagna e migliorare tecnicamente l'offerta formativa interna al Club. A testimonianza dell'importanza attribuita a questa visione, la Sede Centrale ha stanziato un fondo complessivo di **€ 100.000** per supportare le proposte progettuali più meritevoli. È in questo quadro di opportunità che il Gruppo Regionale Toscana ha elaborato una risposta, con l'obiettivo di valorizzare le potenzialità del proprio territorio.

### 2.0 Il Progetto del Gruppo Regionale Toscana: Obiettivi e Struttura Proposta

Il Gruppo Regionale Toscana ha elaborato una proposta progettuale dettagliata, concepita per promuovere la disciplina in modo capillare sul territorio, coinvolgendo attivamente la propria rete di Scuole e Sezioni. Il progetto mirava a creare un percorso di formazione e aggregazione, rivolto sia ai soci che agli istruttori.

#### **Obiettivi Specifici del Progetto**

Il progetto si è articolato attorno a quattro obiettivi strategici chiari e misurabili, volti a generare un impatto duraturo:

- Coinvolgere giovani soci e socie CAI in esperienze formative di qualità nel campo dell'arrampicata .
- Offrire momenti di aggiornamento tecnico per istruttori di Arrampicata Libera CAI.
- Valorizzare le falesie del territorio toscano come luoghi di aggregazione e promozione dell'attività outdoor.
- Rafforzare il senso di appartenenza al CAI attraverso eventi aperti e partecipati.

#### **Attività Previste dal Progetto**

La proposta originale delineava un piano basato su tre azioni distinte per massimizzare la copertura territoriale e l'efficacia formativa:



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

1. **Formazione Indoor Diffusa:** organizzazione di quattro giornate formative in palestra a Firenze, Pisa, Lucca e Siena, con la partecipazione di atleti di rilievo nazionale.
2. **Aggiornamento Tecnico Centralizzato:** un singolo evento regionale di due giorni, con la prima giornata dedicata all'aggiornamento per istruttori CAI e la seconda a un raduno promozionale per tutti i soci.
3. **Promozione Outdoor Mirata:** due eventi promozionali in ambiente, da tenersi presso le falesie del territorio toscano, tra le quali Celsa, recentemente riqualficata con il contributo del CAI Centrale.  
Questa struttura articolata ha posto le basi per la successiva fase di approvazione e finanziamento da parte degli organi centrali del Club Alpino Italiano.

### 3.0 Approvazione del Progetto e Assegnazione dei Fondi

La fase propositiva si è conclusa con il riconoscimento del valore strategico del progetto toscano da parte del Comitato Direttivo Centrale (CDC), che ha formalmente approvato la proposta e assegnato le risorse necessarie per la sua implementazione. L'esito positivo del processo di valutazione è stato sancito ufficialmente con la **Delibera del Comitato Direttivo Centrale n.139 del 12 settembre 2025**. Questo atto ha formalizzato la graduatoria dei progetti finanziati a livello nazionale, inserendo il Gruppo Regionale Toscana tra i principali beneficiari del contributo.

A seguito delle valutazioni della commissione, il GR Toscana è risultato assegnatario di due distinti contributi, a testimonianza della qualità delle iniziative proposte sul territorio:

1. **€ 13.500,00** relativi alla proposta progettuale principale del Gruppo Regionale (Prot 4132).
2. **€ 6.308,00** relativi al progetto presentato dalla sezione **CAI DI LIVORNO** (Prot 4068). La commissione, pur valutando positivamente quest'ultima proposta, ha rilevato che le Sezioni non erano titolate a presentare domanda direttamente. Ha quindi raccomandato l'approvazione a condizione che il Gruppo Regionale ne assumesse la titolarità, un ruolo che il GR Toscana ha prontamente assunto per garantire il finanziamento dell'iniziativa. Con l'approvazione formale e la certezza delle risorse economiche, è stata avviata la fase operativa del progetto, traducendo la pianificazione strategica in azioni concrete sul territorio toscano.

### 4.0 Implementazione Operativa e Attività Svolte

A seguito dell'approvazione, il Gruppo Regionale Toscana, sotto il coordinamento del consigliere referente CISASA TER Sandro Vasarri, ha dato il via alla fase esecutiva del progetto. L'azione si è concentrata sulla mobilitazione delle Scuole Sezionali di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata Libera e sull'organizzazione di un intenso calendario di eventi formativi e promozionali.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**



#### 4.1 Strategia Operativa e Partecipazione delle Scuole

La strategia operativa si è basata sull'invito diretto alle sette Scuole regionali a organizzare eventi dedicati ai soci CAI. È stata posta una particolare attenzione alla copertura territoriale, con la richiesta specifica di pianificare attività anche nelle province tradizionalmente meno servite da scuole di alpinismo, quali Arezzo, Grosseto e Siena. La risposta è stata positiva, sebbene condizionata da alcuni fattori esterni: 5 delle 7 Scuole presenti sul territorio hanno aderito all'iniziativa. Le altre due non hanno potuto partecipare a causa della sovrapposizione con corsi già programmati, evidenziando come la **ristrettezza dei tempi a disposizione** abbia rappresentato una sfida significativa. Nonostante l'impegno, l'obiettivo di una copertura geografica completa è stato raggiunto solo parzialmente. L'unica Scuola che è riuscita a organizzare un evento al di fuori del proprio bacino di utenza è stata la Tita Piazz di Firenze, che ha tenuto una giornata nella falesia di Celsa, in provincia di Siena.

#### 4.2 Eventi Promozionali per i Soci CAI

Il cuore del progetto è consistito in una serie di eventi pratici, svolti sia in falesia che in palestra, che hanno permesso a numerosi soci di avvicinarsi all'arrampicata o di perfezionare la propria tecnica in un ambiente sicuro e formativo.

La tabella seguente riassume le attività svolte:

 <p><b>Costi e iscrizioni:</b> <b>SOCI CAI:</b> partecipazione gratuita <b>NON SOCI:</b> 8€ di polizza assicurativa giornaliera Età minima: 14 anni <b>ISCRIZIONE OBBLIGATORIA</b> entro il 30 ottobre tramite QR code o email: prova_nmf@caifirenze.it</p> 	<p>Scuola Tita Piazz Firenze Data: 1 novembre 2025 Luogo: Mandela Forum I soci che hanno partecipato sono 31, di cui 8 femmine e 23 maschi, seguiti da trenta istruttori, di cui 12 titolati e gli altri sezionali od aspiranti</p>
--	---



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Gruppo Regionale Toscana



**Invito all'arrampicata aperto a tutti**

Sabato 8 Novembre  
Falesia di Monsummano Terme

Una giornata di arrampicata e condivisione tra soci e amici delle sezioni CAI Viareggio e Prato. Un'occasione per affinare la tecnica e rafforzare l'amicizia!

**Dettagli Logistici:**  
Totale Posti Disponibili: 52 (26 mat. / 26 pom.)

**Costi e Assicurazione:**  
Soci CAI: Nessun costo.  
Non Soci: Nessun costo (assicurazione a carico CAI)

**Iscrizione (OBBLIGATORIA):**  
La prenotazione è vincolante.  
Entro e non oltre giovedì 6 novembre.  
Contatto Telefonico: +39 338 813 2491  
Email: scuolazappelli@caiviareggio.it

**Equipaggiamento OBBLIGATORIO:**  
Imbracco omologato  
Casco omologato

**Consigliate:** Scarpette da arrampicata.

**Informazioni Aggiuntive:**  
Luoghi di ritrovo e orari precisi saranno comunicati ESCLUSIVAMENTE agli iscritti.

scuolazappelli | scuolazappelli | +39 338 813 2491

Scuola Cosimo Zappelli Viareggio

Data: 8 novembre 2025

Luogo: Falesia di Monsummano

circa 45 partecipanti suddivisi in due sessioni una la mattina e una il pomeriggio. Si è spiegato e fatto fare i nodi per la legatura dell'imbracatura. Sono state spiegate e fatte fare le seguenti progressioni: aderenza, placca verticale, fessura, diedro, strapiombo. L'evento è iniziato alle 09 e terminato alle ore 17.



**GESTIONE DEL MONOTIRO**

DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025  
Falesia di San Lorenzo a Vaccoli (Lu)

**GIORNATA DI FORMAZIONE IN FALESIA**

UTILIZZO DEGLI STRUMENTI DI ASSICURAZIONE

PROGRESSIONE TECNICA DI BASE

**EVENTO RISERVATO AI SOLI SOCI CAI**  
max 20 partecipanti

info e prenotazioni:  
associazione.apex@gmail.com

Scuola di Lucca

Data: 8 e 9 nov 2025 – 13 dic 2025

Falesia: San Lorenzo a Vaccoli

Il primo evento FORMATIVO si è rivolto a 18 persone già in possesso di nozioni basilari, a cui è stata offerta una serata di formazione teorica sui temi della sicurezza in falesia e dei comportamenti corretti da seguire (venerdì 8 11) al termine della quale è stata lasciata una dispensa.

Il secondo evento è stato realizzato presso la falesia di San Lorenzo a Vaccoli il giorno successivo. Alcuni partecipanti hanno provato ad arrampicare da primi di cordata seguiti da istruttori sia alla base sia in sosta, tutti si sono messi alla prova con la gestione della sicura e con la tecnica individuale

Il terzo evento di tipo DIVULGATIVO si è svolto sempre presso la falesia di San Lorenzo in data 13 12 25. In quell'occasione hanno avuto modo di



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

	<p>provare ad arrampicare 12 bambini under 14 e 40 adulti (dai 15 ai 50 anni). A tutti sono state offerte indicazioni essenziali sui temi della sicurezza e della tecnica individuale.</p>
	<p>Scuola Lunigiana Verticale – Fivizzano Data: 29 nov 2025 Falesia: Aiola</p> <p>L'evento si è svolto nella nuova falesia di Aiola, nei pressi di Fivizzano, che con intervento del gruppo arrampicatori e del gruppo sentieristi della locale sezione è stata da poco richiodata in ottica sportiva e disboscata per renderne più agevole l'accesso e la permanenza. Una interessante collaborazione tra gruppi che di solito non svolgono attività in comune.</p> <p>L'attività si è svolta con 4 istruttori e 23 soci</p> <p>Gli istruttori hanno posizionato prima dell'arrivo della maggioranza dei partecipanti verso le 10 le corde nel settore più facile denominato Pistellino, richiodato completamente ai fini didattici dei corsi, il settore ha vie dal 5b al 6c su ottima roccia, con protezioni intermedie vicine e soste certificate che offrono un'arrampicata in "sicurezza". Gli istruttori hanno spiegato all'arrivo della maggior parte dei soci le informazioni fondamentali sui concetti di rischio e pericoli nell'arrampicata e raccontato come è stato chiodato il sito e sistemata la falesia dal punto di vista di pulizia parete e accessi.</p> <p>Dopo le spiegazioni ai neofiti delle legature e materiali hanno simulato la gestione del monotiro mostrando i concetti base di assicurazione, progressione/ primi passi, e moschettonaggio di protezioni intermedie. Dopo la dimostrazione di salita e discesa, hanno fatto provare i movimenti base a terra e iniziato quindi</p>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

	<p>a turno a far arrampicare i partecipanti sempre in moulinette.</p> <p>Chi aveva competenze superiori a coppie formate in autonomia sempre visionati dagli istruttori ha provato a salire alcuni tiri assicurandosi a turno fra i partecipanti.</p> <p>Alle 13.30 dopo la breve pausa pranzo che ha visto la presenza di alcuni amministratori locali e del Direttore SITER si è fatta l'inaugurazione della falesia con alcuni minuti di ricordo dei primi scopritori del sito e del lavoro fatto in questo periodo.</p> <p>Al termine del momento istituzionale sotto la falesia principale Tecchia del Pistello alcuni istruttori hanno eseguito dimostrazioni di arrampicata sulle vie più complesse del settore sopra il 6b con spiegazione delle tecniche di arrampicata evoluta, alcuni partecipanti hanno provato sempre in moulinette a provare a salire alcune protezione delle vie più semplici, altri sono rimasti nel settore Pistellino provando in autonomia visionati da due istruttori ad approfondendo quanto visto in mattinata.</p>
--	---



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

<p>Gruppo Regionale Toscana in collaborazione con la Sezione CAI di Siena, la Scuola di Alpinismo Tita Piazz e l' A.S.D. Chiodofisso organizza</p> <h1>CLIMBING DAY</h1> <p><b>Domenica 23 Novembre 2025</b> Falesia di Celsa (SI)</p> <p>Iscrizione <b>OBBLIGATORIA</b> presso la Sede CAI di Siena o via mail scrivendo a <a href="mailto:info@caisiena.it">info@caisiena.it</a></p> <p><b>Totale posti disponibili: 20 partecipanti</b> Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei posti disponibili ed al massimo entro giovedì 20 Novembre 2025.</p> <p><b>Assicurazione e Costi:</b> La partecipazione è gratuita per i soci CAI mentre è richiesta la sottoscrizione della copertura assicurativa giornaliera per i non soci al costo di 15 €.</p> <p><b>Attrezzatura:</b> Sono obbligatori Casco ed Imbrago omologati, in caso noleggiabili al momento dell'iscrizione. Sono consigliate scarpe da arrampicata, in alternativa scarponi da montagna.</p> <p><b>Orari:</b> L'evento inizierà alle ore 10:00 e si concluderà alle ore 16:00</p> <p>Club Alpino Italiano - Sez. di Siena Piazza Galvani 2/A 53100 - Siena 0577270666 <a href="mailto:secret@cai.it">secret@cai.it</a> <a href="http://caisiena.it">caisiena.it</a></p>	<p>Scuola Tita Piazz – Firenze Data: 23 nov 2025 Falesia: Celsa (Siena) L'evento si è svolto con 7 istruttori e 21 allievi nella falesia nuova di zecca, completamente richiodata con il recente contributo CAI Centrale di manutenzione falesie</p>
<p>CAI PISA</p> <h1>INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA</h1> <p><b>FALESIA DI AVANE (VECCHIANO)</b></p> <p>ISCRIZIONE OBBLIGATORIA</p> <p>RITROVO ORE 9H30 DOMENICA 30 NOVEMBRE INFO: 335494284</p>	<p>Scuola Alpi Apuane – Pisa Data: 30 nov 2025 Falesia: Vecchiano</p> <p>L'evento si è svolto con 7 istruttori e 21 allievi nella falesia di Avane</p>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

L'evento organizzato dalla **Scuola Lunigiana Verticale** presso la falesia di Aiola si è distinto come un eccellente caso di studio. Ha messo in luce un'interessante collaborazione tra gruppi che di solito non svolgono attività in comune (arrampicatori e sentieristi) per la riqualificazione del sito. Gli istruttori hanno pre-allestito le corde sul settore "Pistellino" a fini didattici, svolgendo dimostrazioni pratiche di tecniche di base ed "evolute". Inoltre, la giornata ha visto la partecipazione di amministratori locali e del Direttore della SITER, culminando in un'inaugurazione ufficiale che ha rafforzato il legame tra il CAI e le istituzioni del territorio.

#### 4.3 Aggiornamento Tecnico per gli Istruttori

Parallelamente alle attività per i soci, la Scuola Interregionale SITER ha organizzato quattro importanti eventi di aggiornamento tecnico dedicati agli istruttori. Questi incontri, che hanno rappresentato un'efficace e agile riorganizzazione dell'evento centralizzato di due giorni previsto in origine, si sono avvalsi della preziosa collaborazione di tecnici qualificati tra cui **Roberto Bagnoli e Fabio Palma**. Le sessioni si sono tenute presso strutture di eccellenza come il Mandela Forum di Firenze, la palestra Climbo di Pisa e l'Air Climbing di Viareggio. Il feedback degli istruttori CAI è stato estremamente positivo, con un particolare apprezzamento per il nuovo approccio all'arrampicata derivato dalle competizioni sportive, che ha offerto spunti innovativi per la didattica e l'allenamento.

#### 5.0 Analisi dei Risultati e Impatto sul Territorio

Questa sezione ha lo scopo di valutare i risultati concreti del progetto, analizzando i dati di partecipazione, il grado di raggiungimento degli obiettivi strategici e l'efficacia della gestione delle risorse finanziarie.

##### 5.1 Dati di Partecipazione e Raggiungimento del Pubblico

Il progetto ha generato una risposta eccezionale da parte della base sociale. Complessivamente, gli eventi organizzati dalle Scuole hanno coinvolto **circa 160 soci e 70 istruttori (IAL e IA)**. Questi numeri testimoniano un forte interesse per la disciplina e la validità del formato promozionale proposto. L'iniziativa ha inoltre dimostrato una notevole capacità di attrarre un pubblico eterogeneo. L'evento divulgativo della Scuola di Lucca, ad esempio, ha visto la partecipazione di **12 bambini under 14 e 40 adulti tra i 15 e i 50 anni**, confermando il potenziale dell'arrampicata come attività inclusiva e intergenerazionale.

##### 5.2 Valutazione del Raggiungimento degli Obiettivi

Si ritiene che il progetto abbia centrato con efficacia gli obiettivi specifici definiti in fase di pianificazione, generando un impatto positivo e misurabile.

- **Coinvolgimento Soci e Aggiornamento Istruttori**

Questo obiettivo è stato pienamente raggiunto. L'elevata affluenza sia agli eventi promozionali dedicati ai soci sia ai corsi di aggiornamento per i quadri tecnici



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

conferma l'esistenza di un forte bisogno formativo a tutti i livelli.

- **Valorizzazione delle Falesie**

L'obiettivo è stato raggiunto con successo, seppur con un adattamento rispetto al piano iniziale. Le giornate svolte nelle falesie di Celsa e Aiola rappresentano esempi concreti di valorizzazione di siti riqualificati, anche con il contributo del CAI. L'evento previsto presso la falesia delle Rocchette non ha potuto avere luogo a causa delle ristrettezze temporali, ma ciò non ha inficiato il risultato complessivo.

- **Rafforzamento del Senso di Appartenenza** L'obiettivo è stato raggiunto attraverso la creazione di sinergie concrete. La collaborazione tra il gruppo arrampicatori e il gruppo sentieristica della sezione di Fivizzano per la sistemazione della falesia di Aiola, e la successiva inaugurazione alla presenza di amministratori locali, è la prova tangibile di un rafforzato legame tra i diversi gruppi interni al CAI in primis e tra il CAI e la comunità in secundis. Questo evento serve come un modello virtuoso di sinergia sezionale e di dialogo con le istituzioni locali, da replicare in future iniziative regionali.

## 6.0 Conclusioni e Prospettive Future

Il progetto di promozione dell'arrampicata 2025 si è concluso con un bilancio positivo. L'iniziativa si è rivelata un successo, dimostrando la capacità del Gruppo Regionale Toscana di mobilitare la propria base sociale, qualificare gli istruttori e rafforzare il proprio ruolo sul territorio, raggiungendo pienamente gli obiettivi prefissati.

### Punti di Forza e Successi

I principali risultati positivi possono essere così sintetizzati:

- **Ampia Partecipazione:** l'alto numero di soci (circa 160) e istruttori (70) coinvolti ha confermato il forte interesse per la disciplina.
- **Qualità Formativa:** gli eventi di aggiornamento sono stati molto apprezzati e hanno elevato il livello tecnico dei nostri istruttori.
- **Supporto Concreto:** l'investimento diretto in nuove attrezzature per le Scuole fornisce un beneficio tangibile e duraturo.
- **Valorizzazione del Territorio:** il successo di eventi in falesie riqualificate, come Aiola, ha rafforzato il legame tra il CAI e le comunità locali.

### Criticità e Lezioni Apprese

L'analisi dell'esperienza ha permesso di identificare anche alcune aree di miglioramento, da cui trarre insegnamento per il futuro:

- **La ristrettezza dei tempi** tra l'approvazione del finanziamento e la scadenza per le attività è stata il principale fattore limitante. Ciò ha dimostrato che, per massimizzare



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Gruppo Regionale Toscana**

---

l'adesione delle Scuole e garantire una copertura geografica ottimale, le future iniziative nazionali dovrebbero prevedere un orizzonte temporale operativo di almeno sei mesi tra la comunicazione del finanziamento e la scadenza per la rendicontazione.

- **La parziale copertura geografica** rimane una sfida. La difficoltà a organizzare eventi nelle province meridionali (Arezzo, Grosseto) evidenzia la necessità di un'azione più strutturata e a lungo termine per queste aree.

### **Prospettive Future**

Forti delle lezioni apprese nel 2025, in particolare riguardo la necessità di tempi di pianificazione adeguati e di un'azione mirata sulle aree meno servite, abbiamo le idee più chiare per il futuro. L'esperienza ha dimostrato in modo inequivocabile l'esistenza di un forte bisogno formativo e potenziale aggregativo legato all'arrampicata. Future iniziative, beneficiando di un orizzonte temporale più ampio, potranno estendere ulteriormente la portata geografica e l'impatto positivo sul territorio. Consolidare l'arrampicata come disciplina strategica per il CAI Toscana non è solo un'opportunità, ma una necessità per continuare ad attrarre giovani e rimanere un punto di riferimento per gli appassionati di montagna.

Il Presidente Gruppo Regionale Toscano

Benedetta Barsi

Il Consigliere referente presso la Commissione CISASA TER

Sandro Vasarri