



**GRUPPO REGIONALE
UMBRIA**

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026

Sezioni

CITTÀ DI CASTELLO

FOLIGNO

GUALDO TADINO

GUBBIO

ORVIETO

PERUGIA

SPOLETO

TERNI

ESCURSIONISMO

Gruppo Regionale CAI Umbria



Sezioni

CITTÀ DI CASTELLO

FOLIGNO

GUALDO TADINO

GUBBIO

ORVIETO

PERUGIA

SPOLETO

TERNI

GENNAIO 2026

	PERUGIA CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - GENNAIO/FEBBRAIO 2026
1	TERNI CAPODANNO ALLA CROCE DI TERNI
3	FOLIGNO LA LUNA DEL LUPO AL POZZO DI MEZZANOTTE - MONTE BRUNETTE
4	SPOLETO GIORNATA CON LE CIASPOLE
6	TERNI CAMMINO DEI PRESEPI - EPIFANIA
8	PERUGIA SAN GEMINI E CESI
10	SPOLETO MANUTENZIONE SENTIERI
11	CITTÀ DI CASTELLO BIVIGNANO - BORGO FANTASMA
	GUALDO TADINO PRANZO BEATO ANGELO
	GUBBIO CIASPOLATA M. CUCCO
	PERUGIA DAGLI STAZZI ALLA VETTA DEL SUBASIO
	SPOLETO GIORNATA CON LE CIASPOLE
	TERNI VEROLI - MONTI ERNICI - TRAIL RUNNING
13	PERUGIA MONTE PETRIOLO E DINTORNI
14	GUALDO TADINO FIACCOLATA DEL BEATO ANGELO
15	PERUGIA COLLESANTO - ANTRIA - MANTIGNANA
18	FOLIGNO CIASPOLATA SULLE NOSTRE MONTAGNE
	GUALDO TADINO FESTA DEL NINO A SANT'ANDREA DI SUASA INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FOSSOMBRONE
	GUBBIO SICURI SULLA NEVE CON SASU
	ORVIETO TREKKING URBANO AD ASSISI
	PERUGIA PONTE PATTOLI
	SPOLETO CAI CULTURA - VISITA GUIDATA "DOMUS AUREA"
	SPOLETO GIORNATA CON LE CIASPOLE
	TERNI CAMMINATA PEDEMONTANA DA CARSULAE AD ACQUASPARTA
dal 21 al 25	CITTÀ DI CASTELLO SNOWTIME - RIVA DI TURES
	CITTÀ DI CASTELLO SNOWTIME - VAL PUSTERIA - SCI ESCURSIONISMO
24	SPOLETO MANUTENZIONE SENTIERI
	TERNI CASALE IL PIANO VALNERINA

dal **24**
al **31**

GUALDO TADINO | SETTIMANA BIANCA - CAMPITELLO DI FASSA

25

GUALDO TADINO | CIASPOLATA A GUALDO

ORVIETO | UMBRIA - GLI ABETI DEL MONTE PEGLIA

PERUGIA | BETTONA E L'ORO DEGLI ETRUSCHI

SPOLETO | GIORNATA CON LE CIASPOLE

TERNI | PISTA CINQUE CONFINI TERMINILLO - SCI DI FONDO

TERNI | CAMMINO DEI PROTOMARTIRI FRANCESCANI: DA SCHIFANOIA A NARNI
INTERSEZIONALE CAI ROMA

27

PERUGIA | ANELLO DI PIEGARO



FEBBRAIO 2026

PERUGIA | CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - GENNAIO/FEBBRAIO 2026

1

CITTÀ DI CASTELLO | LE BALZE - APPENNINO TOSCO ROMAGNOLO - SCI ESCURSIONISMO

GUALDO TADINO | ESCURSIONE A MONDAVIO CON PRANZO AL MARE

ORVIETO | ABRUZZO - CAMPO FELICE: CIASPOLATA DAL RIFUGIO ALANTINO

PERUGIA | L'ORIZZONTE PASSI LEGGERI CON PAOLO - MAGIONE

TERNI | "IN PUNTA DI PIEDI" OASI DEL LAGO DI ALVIANO - TAM

dal **1**

SPOLETO | SETTIMANA BIANCA IN VAL BADIA

al **8**

TERNI | SETTIMANA BIANCA ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)

3

PERUGIA | ANELLO DI COLLAZZONE

dal **6**

FOLIGNO | CASCATE DI GHIACCIO

al **8**

8

CITTÀ DI CASTELLO | I TESORI DI ALLERONA

GUALDO TADINO | CIASPOLATA A CASTELLUCCIO DI NORCIA

GUBBIO | CIASPOLATA VALSORDA

ORVIETO | LAZIO - GIGANTI DELL'ACQUA - ACQUEDOTTI ROMANI A S. VITTORINO

PERUGIA | CASTELLO DI GIOMICI

10

PERUGIA | CIASPOLATA A COLFIORITO

dal **13**

CITTÀ DI CASTELLO | ALTOPIANO DI ASIAGO - SCI ESCURSIONISMO

al **15**

14

SPOLETO | MANUTENZIONE SENTIERI

dal **14**

TERNI | PISTA DI MACCHIARVANA - PESCIASSEROLI - SCI DI FONDO

al **15**

15	CITTÀ DI CASTELLO TREKKING CON L'AUTORE "ALLA SCOPERTA DI SELCI TRA STORIA, ARTE E MEMORIA"
	GUALDO TADINO CIASPOLATA A GUALDO
	ORVIETO UMBRIA - ANELLO DI PANICALE
	PERUGIA CASTELBUONO - BETTONA
	SPOLETO GIORNATA CON LE CIASPOLE
	TERNI ANELLO MONTE PORCO MORTO PER LA VALLE FERRARA INTERSEZIONALE CAI RIETI E POGGIO MIRTETO

21	SPOLETO MANUTENZIONE SENTIERI
	TERNI I BOSCHI DI POLINO

22	CITTÀ DI CASTELLO COLLINE DI CASA NOSTRA
	FOLIGNO CIASPOLATA SUI SIBILLINI
	GUALDO TADINO CIASPOLATA AL TERMINILLO
	ORVIETO UMBRIA - ANELLO DI CASTEL GIORGIO
	PERUGIA BORGO BRAILA E BUCHE DEL DIAVOLO
	SPOLETO PARCO DEGLI ACQUEDOTTI DI ROMA

24	PERUGIA ANELLO DI COMPIGNANO
----	---------------------------------------

28	FOLIGNO USCITA SU NEVE PICCOZZA E RAMPONI
	SPOLETO MANUTENZIONE SENTIERI



MARZO 2026

	GUBBIO CORSO DI ESCURSIONISMO BASE
1	FOLIGNO CIASPOLATA SUI MONTI DEL SOLE - SIBILLINI
	GUBBIO MANUTENZIONE SENTIERI
	ORVIETO LAZIO - SELVA DEL LAMONE ED EREMO DI POGGIO CONTE
	TERNI RUDERI DI CASTEL D'ISCHIA E LE CASCATE DEL PICCHIO - NEPI
8	CITTÀ DI CASTELLO ALLE SORGENTI DEL MARECCHIA
	CITTÀ DI CASTELLO BADIA PRATAGLIA - APPENNINO ARETINO - SCI ESCURSIONISMO
	FOLIGNO IL NAVEGNA E I DUE LAGHI RI
	GUALDO TADINO PASSEGGIATA IN ROSA
	GUBBIO PASSIGNANO SUL TRASIMENO
	ORVIETO CAMMINATA DELLE MIMOSE
	PERUGIA SENTIERI DI MONTELABATE
	PERUGIA IL MONTE SAN VICINO
	SPOLETO SPOLETO - PALOMBARA
	TERNI MONTE UTERO
10	PERUGIA MONTEPEGLIA - SENTIERO DELL'ELMO
13	FOLIGNO ALLA RICERCA DELL'EREMO PERDUTO - SANT'ANTONIO DI GAVELLI
	GUBBIO PIANELLO - CUPI DI FIAMMA - ORRIDO NERONE
dal 13 al 15	TERNI VETTE IN VISTA CON IL CORO "TERRA MAJURA"

15	GUALDO TADINO CAMMINATA DI PRIMAVERA - STRADELLE DI CORCIA
	GUBBIO LA SCARZUOALA
	ORVIETO LAZIO - FIAMIGNANO - M. LA SERRA - ROCCA POPONESCO

21	GUBBIO PIANELLO - CUPI DI FIAMMA (ORRIDO NERONE)
	TERNI GIORNATA NAZIONALE DELL'ACQUA - AI PIEDI DEL SACRO BOSCO - TAM

dal 21 al 22	FOLIGNO NAPOLI - VESUVIO
	TERNI TRAVERSATA DELLE DUE MONNE E MONTE CAIRO - INTERSEZIONALE CAI CASSINO

22	CITTÀ DI CASTELLO GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA
	FOLIGNO I CASTELLI DI PONTE CERRETO VALNERINA
	GUALDO TADINO GIORNATA DELLE ACQUE - MONTE CUCCO
	ORVIETO TOSCANA - ANELLO DI SAN CASCIANO DEI BAGNI
	PERUGIA GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA
	PERUGIA LE BALZE DEL VALDARNO
	SPOLETO GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA - TAM VALLE INTIERA - FIONCHI - TORRECOLA - ACQUAIURA - VALLE INTIERA

24	PERUGIA SAN GALGANO E LA SPADA NELLA ROCCIA
----	--

28	GUBBIO 8° CENTENARIO FRANCESCO - IN CAMMINO VERSO CAPRIGNONE
----	---

29	CITTÀ DI CASTELLO MONTE AQUILONE E MONTE PINCIO
	FOLIGNO TRA I COLLI DI PASSIGNANO
	GUALDO TADINO INTERSEZIONALE CON IL CAI DI GUBBIO - ESCURSIONE AL FURLO
	GUBBIO INTERSEZIONALE CON IL CAI DI GUALDO TADINO
	ORVIETO UMBRIA - ANELLO PANORAMICO DEL MONTE SUBASIO
	PERUGIA IL GRANDE TIGLIO
	PERUGIA PERIPLO DEL SUBASIO
	SPOLETO DA SAN MARTINO AL CIMINO E RONCIGLIONE - VARIANTE DELLA VIA FRANCIGENA
	TERNI DA SPOLETO A CESELLI SULLA VIA DI FRANCESCO

APRILE 2026

	PERUGIA CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - APRILE/MAGGIO 2026
	GUBBIO CORSO DI ESCURSIONISMO BASE
2	CITTÀ DI CASTELLO LA VIA APPIA ANTICA - ROMA - INTERSEZIONALE CAI SANSEPOLCRO
5	GUALDO TADINO COLAZIONE PASQUALE IN SEZIONE GUBBIO SERRA DI BURANO PICCOLA
6	SPOLETO VIA CRUCIS - CASSETTE SAN SEVERO TERNI ARCHEOTREKKING NELLA TUSCIA - PARCO NATURALE REGIONALE MARTURANUM
7	PERUGIA AREZZO CON IL TRENO DA PERUGIA
dal 9 al 15	PERUGIA MAROCCO E SALITA AL TUBKAL
dal 10 al 13	CITTÀ DI CASTELLO APPENNINO CENTRALE - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI LECCO GUBBIO PERLE DELLA COSTIERA AMALFITANA
11	PERUGIA TRAVERSATA NOCERA - SATRIANO - ASSISI TERNI MONTE FIONCHI - VALNERINA
12	FOLIGNO IL LAGHETTO DI PALAZZO BORGHESE - SIBILLINI GUALDO TADINO M. CUCCO - PIAN DELLE MACINARE GUBBIO GIARDINI DELLA NINFA ORVIETO UMBRIA - SUL SENTIERO DEL FURIOSO: DAL PONTE BAILEY DI TODI A MONTECASTELLO DI VIBIO PERUGIA VIA FERRATA ROMANA NESI SPOLETO MARCHE DA SCOPRIRE - M.TE I PIANCALI DA CASALI DI COLFIORITO TERNI ANELLO DELLE 5 CASCATE PER LE VIE DEGLI INFERI - CERVETERI
dal 17 al 19	CITTÀ DI CASTELLO PITIGLIANO: LE VIE CAVE
18	FOLIGNO GIORNATA NAZIONALE MAUTENZIONE SENTIERI GUBBIO 8° CENTENARIO FRANCESCO - IN CAMMINO VERSO PIETRALUNGA
dal 18 al 19	FOLIGNO ACQUE DI PRECI - SIBILLINI

19	FOLIGNO ANELLO LA PELOSA PARTENDO DAL POLINO TR	
	GUALDO TADINO INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ANCONA	
	ORVIETO UMBRIA - MONTI MARTANI - ALLA SCOPERTA DEL LAGO DI AREZZO	
	PERUGIA SARTEANO ETRUSCA	
	SPOLETO MONTAGNA DEI FIORI - INTERSEZIONALE CAI POTENZA PICENA	
	SPOLETO GIORNATA NAZIONALE MANUTENZIONE SENTIERI	
	TERNI LA CAPPELLETTA DI GRECCIO	
21	PERUGIA ANELLO DI SAN LORENZO - BOLSENA	
dal 22 al 26	TERNI TREKKING DEL NERA 20 ANNI DOPO	
24	FOLIGNO SENTIERO DELLA PULSATILLA MONTANA LOCCE E CODOLE NELLA PASTORIZIA ABRUZZESE	
dal 24 al 26	FOLIGNO PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO - LAZIO - MOLISE	
25	CITTÀ DI CASTELLO PARCO DEL MONTE TEZIO	
	PERUGIA LUCCIOLA BELLA - VAL D'ORCIA	
dal 25 al 26	SPOLETO RELITTO AEREO ITAVIA - M.TE SIERRA ALTA	
26	FOLIGNO INTERSEZIONALE CAI TERNI APPENNINO UMBRO - COMUNE DI FOLIGNO	
	GUALDO TADINO VELO DELLA SPOSA - COSTA DI TREX	
	GUBBIO PIAGGIA SECCA - STURO DELLA PISCIA - RIO FREDDO	
	ORVIETO ABRUZZO - ALTOPIANO DI RASCINO DA SELLA DI CORNO	
	PERUGIA MONTI DI GUALDO DA SERRADICA	
	PERUGIA MONTE PRIMO	
	SPOLETO EGGI E DINTORNI - SAGRA DEGLI ASPARAGI	
	TERNI TRA UMBRIA E MARCHE SOPRA LA VALLE DEL VIGI - INTERSEZIONALE CAI FOLIGNO	
dal 27/4 al 1/5	GUALDO TADINO TREKKING DEL PROSECCO	
dal 27/4 al 4/5	CITTÀ DI CASTELLO TENERIFE E GOMERA	
dal 29/4 al 3/5	ORVIETO SARDEGNA - BOSA - LA PLANARGIA E LA COSTA OCCIDENTALE	

MAGGIO 2026

PERUGIA | CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - APRILE/MAGGIO 2026

1 **PERUGIA** | TREKKING URBANO A PERUGIA

dal **1**
al **3** **TERNI** | FESTA DEI SERPARI - COCULLO E DINTORNI

2 **PERUGIA** | DALLA FONTANA MAGGIORE AL TEZIO
SPOLETO | G.A.S. - 1° TAPPA - DA VISSO A ABBAZIA DI MACERETO

3 **CITTÀ DI CASTELLO** | MADONNA DEI CONFINI - SAN FAUSTINO
FOLIGNO | INTERSEZIONALE CAI ORVIETO IL CAMMINO DI LARTH VT - II TAPPA
GUALDO TADINO | GIRO DEL M. MAGGIO E DEL M. LE SENATE
ORVIETO | LAZIO - CAMMINO DELL'INTREPIDO LARTH - 2° TAPPA DA BOLSENA A BAGNOREGIO - INTERSEZIONALE CON CAI FOLIGNO
PERUGIA | URVINUM HORTENSE
SPOLETO | G.A.S. - 2° TAPPA - DA CUPI A FIASTRA
SPOLETO | GAVELLI - FONTANILE DI CUPI - CARPENALE - COSCERNO - GAVELLI

5 **PERUGIA** | LAME ROSSE

dal **5**
al **13** **CITTÀ DI CASTELLO** | ROTA VICENTINA - SUD PORTOGALLO

dal **8**
al **15** **TERNI** | GLI EREMI TRA IL MORRONE E LA MAJELLA

9 **FOLIGNO** | INTERSEZIONALE CON F.I.E. SUI MONTI BRUNETTE CON RISTORO AL POZZO DI MEZZANOTTE

dal **9**
al **10** **SPOLETO** | TREKKING SENTIERI AMERINI - IL CAMMINO DI GERMANICO DA PORCHIANO A FORNOLE

dal **9**
al **16** **FOLIGNO** | CAMMINO DEI RIBELLI - APPENNINO LIGURE

10	CITTÀ DI CASTELLO LA LEGGENDA DELL'ALCHIMISTA CAGLIOSTRO SAN LEO INTERSEZIONALE CAI RIMINI
	FOLIGNO PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI - MONTE GUAIDONE 1647
	GUALDO TADINO M. ACUTO - M. CATRIA
	ORVIETO UMBRIA - MONTI MARTANI IN FIORE
	PERUGIA MONTE BITORNO - MAGIONE
	PERUGIA CANALINO ATTREZZATO AL MONTE NERONE
	PERUGIA MONTE AMIATA DA ABBADIA SAN SALVATORE
	SPOLETO CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO
	TERNI LE VIE CAVE ETRUSCHE - PITIGNANO

dal al	15 17	FOLIGNO VALLE DELL'ORFENTO PE - PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA
-----------	------------------	--

16	TERNI GIORNATA MONDIALE DELLA BIODIVERSITÀ - TAM
-----------	---

dal al	16 17	FOLIGNO ENOCAMMINATA DEL SAGRANTINO PLUS - ORVIETO
		ORVIETO UMBRIA - VALSORDA: TRA CIELO E APPENNINO - EREMO DI SERRASANTA E MONTI GUALDESI

dal al	16 24	FOLIGNO LUNGO LA VIA DELLA LYCIA "CAICCO TREK" IN TURCHIA
-----------	------------------	--

17	CITTÀ DI CASTELLO LUNGO IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO: DA MONTELEONE DI SPOLETO A LEONESSA
	FOLIGNO INTERSEZIONALE - IL TREKKING DEI RIFUGI UMBRIA - VI TAPPA - LA MADONNA DELLA SPELLA
	GUALDO TADINO GIRO DEL MONTE CON PRANZO IN VETTA
	SPOLETO TREKKING DEI RIFUGI - SPELLO, RIF. MADONNA DELLA SPELLA, F.TE BREGNO, SPELLO INTERSEZIONALE CON IL CAI FOLIGNO E CAI MACERATA
	TERNI ANELLO MONTE DEI SIGNORI E MONTE CIVITA

19	PERUGIA I MONTI DI NOCERA UMBRA
-----------	--

dal al	22 23	PERUGIA DUE GIORNI IN APUANE: TAMBURA E SUMBRA
-----------	------------------	---

dal al	22 25	TERNI SUI SENTIERI SELVAGGI DELL'ISOLA CAPRAIA
-----------	------------------	---

dal al	23 30	SPOLETO MARI MONTI - COSTIERA AMALFITANA - ISCHIA - CAPRI - PROCIDA
-----------	------------------	--

24	CITTÀ DI CASTELLO GIORNATA MONDIALE DELLA BIODIVERSITÀ
	FOLIGNO EVENTO TAM - GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI
	ORVIETO LAZIO - CIMA D'ARME E I CIPPI DI CONFINE DA POGGIO BUSTONE
	SPOLETO DA CASO A CASCIA PER LA FESTA DI S. RITA
	TERNI TRAVERSATA DEL MERSICANO - MONTI MARSICANI

dal 29/5 al 1/6	GUBBIO LAGHI DI PLITVIC
--------------------	---------------------------

dal 29/5 al 2/6	TERNI APPENNINO ROMAGNOLO E MONTEFELTRO - FORLÌ CESENA
--------------------	--

dal 30 al 31	FOLIGNO ESCURSIONE SULLE ALPI APUANE DA PASSO CROCE AL RIFUGIO DEL FREO
-----------------	---

dal 30/5 al 2/6	TERNI SULLE TRACCE DELL'ORSO - P. N. ABRUZZO LAZIO MOLISE
--------------------	---

dal 30/5 al 3/6	SPOLETO LA VIA DEI LUPI
--------------------	---------------------------

31	CITTÀ DI CASTELLO MONTE PAGANUCCIO
	FOLIGNO ANELLO CIMA VALL'ORGANO - VETTA DEL TERMINILLO RI
	FOLIGNO DAL TEVERE AL SAVIO (FUMAIOLO) FC
	ORVIETO UMBRIA - SENTIERO D'ITALIA: DA CASTELLUCCIO A NORCIA
	SPOLETO MANUTENZIONE SENTIERI
	TERNI L'ANELLO DEL RIO FUGGIO: TRA BOSCHI DI FAGGI E CIPPI DI CONFINE TERNI TRAIL DEL TERMINILLO - INTERSEZIONALE CAI TIVOLI - TRAIL RUNNING



GIUGNO 2026

2	CITTÀ DI CASTELLO A SPASSO PER L'ANTICO MARCHESATO
	PERUGIA PETRIGNANO DEL LAGO E BORGO TRE ROSE
	SPOLETO DA PORANO A ROCCA RIPESANA "FESTA DELLE ROSE"
	TERNI FESTA DELLA MONTAGNA
5	FOLIGNO EVENTO TAM - GIORNATA MONDIALE DELL'AMBIENTE
dal 5 al 7	CITTÀ DI CASTELLO TRENO TREKKING - LUCCA E IL LAGO DI MASSACCIUCCOLI
6	PERUGIA UNA NOTTE AL RIFUGIO
	TERNI MONTI DELLA LAGA: LE CENTO FONTI E LE CENTO CASCATE
7	CITTÀ DI CASTELLO RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	FOLIGNO RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	GUALDO TADINO RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	GUBBIO RADUNO REGIONALE
	ORVIETO RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	PERUGIA RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	SPOLETO RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
	TERNI RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI GUBBIO
11	SPOLETO GIORNATA NAZIONALE DEI PARCHI
	SPOLETO CAI-FEDERPARCHI "IN CAMMINO NEI PARCHI"
dal 12 al 14	GUBBIO INTERSEZIONALE CAI CITTADELLA - MONTE GRAPPA
13	GUALDO TADINO PIAN DELLE MACINARE - COLLEPECCIO - ISOLA FOSSARA CAMMINO NEI PARCHI - FESTA DI S. ANTONIO
	TERNI MONTE CIVITELLA - TAM
dal 13 al 14	FOLIGNO MONTI DELLA LAGA E GRAN SASSO GOLE DEL GARRAFO E CASCATE PRATA E VOLPARA

14	CITTÀ DI CASTELLO ESCURSIONI CON IL FAI - ALTO TEVERE UMBRO
	FOLIGNO ANTICA VIA: DALLA VALLE SPOLETINA (CAPRARECCIA) A SCHEGGINO
	ORVIETO LAZIO - MONTE DI CAMBIO DELLA SELLA DI PRATORECCHIA PER MALGA MAIOLICA
	ORVIETO IN CAMMINO NEI PARCHI
	PERUGIA MONTE CAFORNIA - MONTE VELINO E FONTE CANALE DA FORME
	SPOLETO PIZZO TRE VESCOVI - ANELLO DA PINTURA DI BOLOGNOLA
	TERNI SULLE CRESTE DEL COSTONE ORIENTALE E OCCIDENTALE - MONTE DELLA DUCHESSA

dal al	15 22	GUBBIO MONT SAINT MICHEL (FRANCIA) E SACRA DI SAN MICHELE (TORINO)
-----------	------------------	---

16	PERUGIA FERENTILLO - SAN PIETRO IN VALLE
-----------	---

dal al	19 21	FOLIGNO ALTOPIANO DI ASIAGO VI
-----------	------------------	---

20	PERUGIA TERMINILLO - VALLE DEGLI ANGELI E VALLE DELL'INFERNO
-----------	---

dal al	20 21	ORVIETO MARCHE - TRAVERSATA DEL GRUPPO DEI MONTI SIBILLINI CON PERNOTTO IN RIFUGIO A FOCE
-----------	------------------	--

21	CITTÀ DI CASTELLO GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA CAI
	FOLIGNO SICAI SENTIERO ITALIA
	GUALDO TADINO GIORNATA DEL SENTIERO ITALIA
	GUBBIO GIORNATA SENTIERO ITALIA CAI
	ORVIETO ABRUZZO - SENTIERO STORICO DA CELANO AL MONTE TINO
	ORVIETO GIORNATA SENTIERO ITALIA GRUPPO REGIONALE
	PERUGIA GIORNATA SUL SENTIERO ITALIA
	SPOLETO SENTIERO ITALIA A CURA G.R.
	TERNI SENTIERO ITALIA - EVENTO NAZIONALE

dal al	21 28	TERNI SETTIMANA VERDE - DOLOMITI FRIULANE
-----------	------------------	--

dal al	26 28	GUBBIO INTERSEZIONALE CAI PORDENONE - DOLOMITI FRIULANE
-----------	------------------	--

dal al	27 28	ORVIETO ABRUZZO - MAJELLA: DA TARANTA PELIGNA A CIMA DELL'ALTARE
		TERNI PAESAGGI IN CANTO - ROCCA CALASCIO E GROTTI DI STIFFE - CORO "TERRA MAJURA" INTERCORALE CAI UMBRIA - ABRUZZO

dal	27/6	GUALDO TADINO SETTIMANA VERDE IN VAL VENOSTA
	al 4/7	FOLIGNO SETTIMANA VERDE CON BASE AL LAGO DI CALDONAZZO - LEVICO TERME TN

dal	27/6	SPOLETO CARPAZI RUMENI "TRANSILVANIA" TREKKING NEI PARCHI NAZIONALI
al	5/7	

dal	28/6	CITTÀ DI CASTELLO SETTIMANA VERDE - DOLOMITI DI SESTO - VAL PUSTERIA
al	5/7	

28	FOLIGNO MONTI DELLA LAGA E GRAN SASSO - FOSSI DI ORTANZA E MALOPASSO
	GUALDO TADINO INFERNACCIO
	PERUGIA I TRE PIZZI DA CASALI DI USSITA
	SPOLETO GUALDO TADINO - ANELLO DI M.TE MAGGIO
	TERNI GOLA E GROTTA DEL FORELLO - PARCO FLUVIALE DEL TEVERE - GIORNATA DEI PARCHI

30	PERUGIA VALLE DELLE PRIGIONI DA PASCELUPPO
-----------	---



LUGLIO 2026

dal al	1 8	TERNI ALTA VIA DELLE DOLOMITI AMPEZZANE E AGORDINE
dal al	2 5	ORVIETO GERMANIA - ALLGÄU BASSA BAVIERA OCCIDENTALE - VALLE DELL'HINDELANG IN COLLABORAZIONE CON JDAV JUGEND DEUTSCH ALPENVEREIN E
	3	PERUGIA FERRATA DELLE AQUILE ALLA PAGANELLA
4		GUBBIO FOSSO DI TERIA - SENTIERO DELLE AMMONITI
		TERNI SENTIERO DEI LUPARI - TERMINILLO DA VALLONINA
dal al	4 5	FOLIGNO INTERSEZIONALE CON IL CAI DI CAVA DEI TIRRENI LAGO DI PILATO PARTENDO DA FOCE SIBILLINI
5		CITTÀ DI CASTELLO MONTE SIBILLA - PARCO NAZIONALE MONTI SIBILLINI
		FOLIGNO MONTI DELLA LAGA E GRAN SASSO - CIMA DELLA LAGHETTA
		GUALDO TADINO GRAN SASSO
		SPOLETO POGGIO BUSTONE - I CIPPI DI CONFINE
		TERNI LE CRESTE DEL REDENTORE - P. N. MONTE SIBILLINI
dal al	8 15	FOLIGNO SOGGIORNO MONTAGNATERAPIA
dal al	11 12	PERUGIA DUE GIORNI SULLE CRESTE E SULLE CIME DEL VETTORE
12		FOLIGNO CENGIA DEI FIUMARELLI MC
		GUALDO TADINO MONTI SIBILLINI
		SPOLETO MONTELEONE DI SPOLETO - M.TE CORNUVOLO
		TERNI BALCONI DEL MONTE CAMICIA E TREMOGGIA - GRAN SASSO
dal al	12 19	GUBBIO SETTIMANA VERDE - VALLE D'AOSTA

14	PERUGIA SASSETELLI DAL RIFUGIO SEBASTIANI
dal 16 al 19	FOLIGNO GIRO DEL CONFINALE - PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
18	TERNI MONTE BOLZA E CANYON DELLO SCOPPATURO
19	CITTÀ DI CASTELLO CONCERTO ALL'ALBA - MONTE NERONE INTERSEZIONALE CON IL CAI DI MONTEFELTRO
	GUALDO TADINO PIAN DELLE MACINARE - PIAGGIASECCA - M. LE SIERE - PERTICANO
	PERUGIA TEMPIO SIBILLA DALLE GOLE DELL'INVERNACCIO
	SPOLETO ANELLO M.TE COLVENTOSO DA CAMPI DI NORCIA
25	GUALDO TADINO NOTTURNA - PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ - SERRASANTA
	GUBBIO MONTE STREGA
26	CITTÀ DI CASTELLO MONTE ROTONDO - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI
	FOLIGNO MONTE CAVA - GRUPPO VELINO SIRENTE
	SPOLETO LAGHI DI PILATO
	TERNI MONTE GORZANO - MONTI DELLA LAGA
dal 27/7 al 2/8	PERUGIA IL GIRO DEL CONFINALE
28	PERUGIA MONTE ACUTO DEL CATRIA DA FONTE LUCA



AGOSTO 2026

	GUBBIO TREKKING IN ISLANDA
dal 1 al 3	TERNI TREKKING DEI LAGHI DEL CICOLANO
2	GUALDO TADINO PIAN DI PISELLO - VALLEREMITA PERUGIA LA VIA DEI PASTORI (LA PECORA) SPOLETO MONTE BOVE
dal 2 al 9	CITTÀ DI CASTELLO ESCURSIONI SULLE ALTE VIE DELLA VALLE AURINA E VAL DI TURES
4	PERUGIA SIBILLINI DI TUTTI - LA SIBILLA
8	PERUGIA PAESAGGI E RIMBOSCHIMENTI ALLA COSTA DI TREX
9	GUALDO TADINO ISOLA FOSSARA - FONTE AVELLANA GUBBIO SCHEGGIA FONTE AVELLANA PERUGIA CORNO GRANDE SPOLETO CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO
11	PERUGIA SIBILLINI DI TUTTI - DA CAMPI A VISSO
15	GUALDO TADINO GIRO DEI MONTI DI GUALDO SPOLETO FERRAGOSTO INSIEME - CASALE DEL PIANO
18	PERUGIA SIBILLINI DI TUTTI - LAGHI DI PILATO
dal 19 al 23	GUBBIO DOLOMITI AMPEZZANE
22	GUALDO TADINO GRAN SASSO D'ITALIA PERUGIA SIBILLINI DI TUTTI - MONTE VENTOSOLA
dal 22 al 23	FOLIGNO NOTTURNA AL MONTE VETTORE ORVIETO LAZIO - OSSERVATORIO ASTRONOMICO MONTE RUFENO
23	FOLIGNO CIMA DELLE MALECOSTE - GRUPPO DEL GRAN SASSO GUALDO TADINO LA VIA CRUCIS PIÙ LUNGA D'EUROPA DA S. FACONDINO A SERRASANTA GUBBIO MONTI SIBILLINI PERUGIA ANELLO DEL SIRENTE - PARCO NAZIONALE DEL VELINO SIRENTE

dal	23	ORVIETO SETTIMANA VERDE A PREDAZZO
	30	
al		SPOLETO SETTIMANA VERDE
dal	23	PERUGIA NEL CAUCASO LE MONTAGNE DELLO SVANETI - GEORGIA
	31	
al		
dal	24	PERUGIA ALL'OMBRA DEL MONTE ROSA - VAL D'AYAS
	29	
al		
dal	27	GUBBIO DOLOMITI DI BRENTA
	30	
al		
dal	28	TERNI XI° EDIZIONE MAJELLANDO 2026
	30	
al		
dal	29	FOLIGNO GRUPPO DEL MONTE ARTOS - SUPHAN E ARARAT TURCHIA
	7	
al		
dal	29/7	GUBBIO IN CAMMINO SULLE ALPI GIULIE TRA AUSTRIA E SLOVENIA
	6/8	
al		
30	CITTÀ DI CASTELLO MONTE PORCHE E PALAZZO BORGHESE PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI	
	FOLIGNO PARCO NAZIONALE DEI MONTI DELLA LAGA E GRAN SASSO MONTE GORZANO	
	GUALDO TADINO VALSORDA - M. ALAGO	



SETTEMBRE 2026

	PERUGIA CORSO FERRATE SETTEMBRE/OTTOBRE 2026
dal 1 al 2	PERUGIA PARCO DELLA MAREMMA - MONTI DELL'UCCELLINA
dal 1 al 3	GUBBIO SENTIERO FRANCESCO ASSISI - GUBBIO
dal 4 al 6	FOLIGNO AVVICINAMENTO ALLE FERRATE - PASSO DEL TONALE
5	TERNI RIPULIAMO LA VALSERRA - GIORNATA ECOLOGICA
dal 5 al 6	TERNI DUE GIORNI AL GRAN SASSO TRA PIZZO CEFALONE E MONTE CORVO TERNI ISOLA DI MONTECRISTO - RISERVA NATURALE BIOGENETICA
dal 5 al 12	GUBBIO TRA BASILICATA E CALABRIA: ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEL POLLINO
dal 5 al 12	FOLIGNO TOUR ESCURSIONISTICO E TURISTICO - IRLANDA
6	CITTÀ DI CASTELLO MONTI AMERINI - CROCE DI SERRA E MELEZZOLE
	FOLIGNO ANELLO MONTE GIUOCO DEL PALLONE
	GUALDO TADINO FESTA DELLA MONTAGNA
	ORVIETO MARCHE - MONTE BOVE: IL REGNO DEI CAMOSCI
	SPOLETO VERCHIANO - POPOLA - VOLPERINO - RASIGLIA - VERCHIANO
	TERNI LA VALLE DEI CALANCHI - TUSCIA
dal 11 al 13	SPOLETO "PIZZO INTERMESOLI" MASSICCIO DEL GRAN SASSO D'ITALIA SPOLETO FERRATE GRAN SASSO PRATI DI TIVO
dal 11 al 15	CITTÀ DI CASTELLO PARCO REGIONALE DELL'ETNA GUBBIO TREKKING URBANO A TORINO E SORGENTI DEL PO

dal 12 al 13	FOLIGNO FERRATA DELLA MEMORIA DEL VAJONT - BELLUNO
	ORVIETO ABRUZZO - DUE GIORNATE SULLE FERRATE DEL GRAN SASSO CON PERNOTTO IN RIFUGIO
	ORVIETO ABRUZZO - MONTE NAVETTA E SERRA DI MONTE CANZONI
	TERNI TRAVERSATA DA GAVELLI A CASTELLONALTO

dal 12 al 19	GUALDO TADINO TREKKING IN SARDEGNA
-------------------------------------	---

13	CITTÀ DI CASTELLO PIZZO BERRO - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI
	FOLIGNO LA BRUGHIERA DEL LAGO TRASIMENO DURANTE LA FIORITURA
	FOLIGNO MONTI DELLA LAGA E DEL GRAN SASSO - CORNO GRANDE - DIRETTISSIMA
	GUALDO TADINO INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ANCONA - SUI NOSTRI MONTI
	PERUGIA CIMA DELLA LAGHETTA E VALLE DELLE CENTO FONTI
	SPOLETO CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO
	TERNI MONTE DI CAMBIO PER LA VALLE LUNARE - MONTI REATINI
	TERNI ANELLO DEL SELLANESE

15	PERUGIA LA BRUNA - C. UGOLINO - S. GIULIANA - TORRI DI BAGNARA
-----------	---

dal 18 al 27	PERUGIA L'ISOLA GRECA DI KARPATOS
-------------------------------------	--

19	FOLIGNO SIBILLINI TRA LE STELLE IN COLLABORAZIONE CON ANTARES FOLIGNO
-----------	--

20	FOLIGNO GIORNATA REGIONALE DELLA SOLIDARIETÀ ORGANIZZAZIONE SEZIONE TERNI
	GUALDO TADINO LA TUSCIA - CAMMINO DEI TRE VILLAGGI
	GUBBIO GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ
	ORVIETO ABRUZZO - VELINO SIRENTE - CIMATA DI PEZZA E CIMATA DEL PUZZILLO (CAMPO FELICE)
	ORVIETO GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ
	PERUGIA GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ
	PERUGIA TERMINILLO DA PIAN DELLE VALLI CON LA CIMA DELL'INNAMORATA
	SPOLETO GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ
	TERNI GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ

dal 22 al 27	FOLIGNO SETTIMANA ESCURSIONISTICA NAZIONALE - GRUPPO DELLA MAJELLA - SULMONA
	PERUGIA SETTIMANA INTERNAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO A SULMONA
	SPOLETO SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO ABRUZZO

dal 23 al 27	CITTÀ DI CASTELLO PERCORSI D'AUTORE TRA COSTA AZZURRA E PROVENZA MARSIGLIA E AIX EN PROVENCE
-------------------------------------	--

dal 25	GUALDO TADINO GIOCHI DELLE PORTE
al 27	SPOLETO PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

26	GUBBIO 8° CENTENARIO FRANCESCANO - ANELLO FORESTA DI LA VERNA - MONTE PENNA
-----------	--

dal 26/9	ORVIETO SICILIA - PARCO NAZIONALE DELL'ISOLA DI PANTELLERIA
al 3/10	

27	CITTÀ DI CASTELLO TORRE CERTALDA
	FOLIGNO PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI - MONTE AMANDOLA
	ORVIETO ABRUZZO - CAMPO FELICE: ANELLO DEL COSTONE
	SPOLETO SPOLETO - F.LLA CASTELMONTE - VALLOCCHIA - BORGIANO - SPOLETO
	TERNI TRAVERSATA MONTI REATINI DA POGGIO BUSTONE A TERMINILLO TERNI MONTE GIANO - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ANTRODOCO

dal 27/9	FOLIGNO SETTIMANA ESCURSIONISTICA - ISOLA D'ELBA
al 4/10	

29	PERUGIA CI RITORNI IN MENTE
-----------	--------------------------------------



OTTOBRE 2026

	PERUGIA CORSO FERRATE SETTEMBRE/OTTOBRE 2026
dal 3 al 4	TERNI MONTE VELINO DA SANTA MARIA IN VALLE PORCLANETA TERNI LUNGO LA VIA DI FRANCESCO DA SPELLO AD ASSISI
dal 3 al 8	PERUGIA PIEMONTE 2026
4	FOLIGNO VALLE DEL POTENZA E DELLO SCARSITO - VALLE DELLA SCUROSA MC GUALDO TADINO GUALDO - ASSISI GUBBIO I VIGNETI DI MONTEPULCIANO ORVIETO LAZIO - ANELLO DEL TERMINILLO PERUGIA MONTE ORSELLO E DINTORNI PERUGIA MONTE SIBILLA SPOLETO ANELLO CASTELLO DI GREPPOLISCHIETO - PARCO DI MONTARALE TERNI MONTE VIGLIO - SIMBRUINI
dal 9 al 11	FOLIGNO LA FORESTA UMBRA FG
10	GUALDO TADINO TRAMONTO A SERRASANTA
dal 10 al 17	FOLIGNO SICILIA TREKKING - PARCO DEI MONTI NEBRODI - ETNA
11	CITTÀ DI CASTELLO PASSI E PAROLE TRA SAN GIOVANNI D'ASSO E BOSCO DELLA RAGNAIA FOLIGNO IL CANYON DEL SALTO DEL CIECO FERENTILLO TR ORVIETO UMBRIA - MONTEGIOVE - GREPPOLISCHIETO - MONTARALE CON VISITA A LA SCARZUOLA SPOLETO SENTIERO ATTREZZATO MACACO E DINTORNI TERNI TREKKING SUI MONTI DELL'UCCELLINA
13	PERUGIA DALLE MORRUZZE A CIVITELLA DEL LAGO (E RITORNO)
dal 16 al 18	PERUGIA FOLIAGE 2026 SPOLETO FORESTE CASENTINESI TERNI LE CITTÀ DEL TUFO
17	CITTÀ DI CASTELLO C'È SEMPRE QUALCOSA DI NUOVO VICINO A CASA GUBBIO 8° CENTENARIO FRANCESCANO - GRECCIO E ZONA CIRCOSTANTE

dal 17 al 18	ORVIETO TOSCANA - ALPI APUANE: MONTE ALTISSIMO
dal 17 al 25	GUBBIO MAROCCO
18	CITTÀ DI CASTELLO PAESAGGI DEL CHIANTI FOLIGNO VALNERINA DA SCOPRIRE - ROCCATELLI E IL TRIONFO DEL BOSCO GUALDO TADINO VALSORDA - MONTECUCCO GUBBIO SASSOFERRATO - ABBAZIA DI SANTA CROCE PERUGIA MACERA DELLA MORTE E PIZZITELLO SPOLETO CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO TERNI CASTAGNATA A COLLEBERTONE CON IL CORO "TERRA MAJURA"
20	PERUGIA LE COLLINE E IL FOLIAGE DEI VIGNETI DI MONTEPULCIANO
dal 23 al 25	FOLIGNO FOLIAGE DELLE DOLOMITI
25	CITTÀ DI CASTELLO COSTA LA MANDRACCIA - IL CIMAIO, MONTE NERONE CITTÀ DI CASTELLO SULLE TRACCE DI FRANCESCO - GLI ALBERI STORICI DELLA FORESTA DELLA VERNA FOLIGNO TORGIANO E LE SUE COLLINE GUALDO TADINO CASTAGNATA CON IL CAI GUBBIO MONTE CATRIA ORVIETO UMBRIA - I SENTIERI DELLA FASCIA OLIVATA - "IL SENTIERO DELLE ROCCHE" INTERSEZIONALE CAI TERNI E CAI SPOLETO PERUGIA MONTE POZZONI O PIZZUTO SPOLETO LA FASCIA OLIVATA TRA SPOLETO E ASSISI INTERSEZIONALE CON IL CAI TERNI E IL CAI ORVIETO TERNI IL SENTIERO DELLE ROCCHE - FASCIA OLIVATA TRA SPOLETO E TREVÌ INTERSEZIONALE CAI SPOLETO E CAI ORVIETO
27	PERUGIA FOLIAGE DA ARMENZANO - CHE MERAVIGLIA!
dal 28/10 al 1/11	TERNI SANTUARIO DI OROPA - ALPI BIELLESI
dal 29/10 al 1/11	CITTÀ DI CASTELLO COSTIERA AMALFITANA
31	GUBBIO DA FONTE AVELLANA ALLA CROCE DEL CATRIA
dal 31/10 al 1/11	FOLIGNO TRENO TREKKING DA NOCERA AD ASSISI PER L'OTTAVO CENTENARIO DELLA MORTE DI SAN FRANCESCO SPOLETO BALZE DEL VALDARNO E LE COLLINE DEL CHIANTI

NOVEMBRE 2026

1	ORVIETO UMBRIA - ANELLO DI CASTEL VISCARDO
	TERNI TREKKING D'AUTUNNO: LA VALLE DELLE PRIGIONI M. CUCCO
3	PERUGIA CASTAGNATA IN VALNERINA
8	FOLIGNO PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI - "LA LAMA"
	GUALDO TADINO FAGGETA DI CANFAITO - SASSO BUCATO
	ORVIETO TOSCANA - FORESTE CASENTINESI: IL SANTUARIO DE LA VERNA - IL MONTE PENNA E IL SENTIERO DELLE FATE
	SPOLETO ANELLO DI POMONTE PER LA CARBONAIA
	TERNI ANELLO MONTE SERANO E BRUNETTE
14	PERUGIA GRANDE ANELLO DI MONTE LABATE
15	CITTÀ DI CASTELLO PER SENTIERI E PER VIGNETI
	FOLIGNO VILLE A TIVOLI - VILLA D'ESTE E PARCO DELLA GREGORIANA RM
	FOLIGNO MONTE USCHIO MC
	GUALDO TADINO FRANTOI APERTI A MONTEFALCO
	ORVIETO ABRUZZO - OVINDOLI MONTE MAGNOLA - GIRO DELLE 5 VETTE OVER 2000
	PERUGIA AMICI DI MANLIO
	SPOLETO CASTAGNATA
17	TERNI MONTE SANT'ANGELO
	PERUGIA CORTONA CON PORCHETTA FINALE
22	CITTÀ DI CASTELLO COLLINE DEL TRASIMENO
	GUBBIO INTERSEZIONALE CON CAI SPOLETO
	ORVIETO UMBRIA - FRA SISMANO E CASTEL DELL'AQUILA SULLA VIA AMERINA E L'ITINERARIO DELLE ACQUE MINERALI
	SPOLETO VALLO DI NERA - RIF. CASALE DEL PIANO - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI GUBBIO
	TERNI CROCE DI ROCCAFRANCA E MONTECASTIGLIONE
dal 22/11 al 06/12	SPOLETO CASCATE DI IGUAZO (ARGENTINA) - DESERTO DI ATACAMA (CILE)
24	PERUGIA MIGLIANO: IL SENTIERO DEI CORBEZZOLI

29	CITTÀ DI CASTELLO PERCORSI DELLA MEMORIA: LA BRIGATA DI SAN FAUSTINO INTERSEZIONALE CAI VALDARNO SUPERIORE
	GUALDO TADINO SUI NOSTRI MONTI
	ORVIETO LAZIO - LUNI SUL MIGNONE E LA FERROVIA ABBANDONATA CAPRANICA - CIVITAVECCHIA
	PERUGIA AMICI DI MANLIO
	SPOLETO VITTOZZA - LA CITTÀ PERDUTA
	TERNI MONTE DELLE ROTE - SELLANESE

DICEMBRE 2026

1	PERUGIA LE VALLI DI FONTANA
6	FOLIGNO CHIUSURA ANNO ESCURSIONISTICO
	ORVIETO SAN MARINO - MELONTA E LE ROVINE DEL CASTELLACCIO
	SPOLETO MONTI REATINI - ANELLO DA GRECCIO
	TERNI TRAVERSATA DI NATALE DA STRONCONE A GRECCIO
8	PERUGIA GIORNATA DI FINE ANNO
11	PERUGIA GIORNATA NAZIONALE DELLA MONTAGNA
	SPOLETO GIORNATA NAZIONALE DELLA MONTAGNA - TAM
13	CITTÀ DI CASTELLO ESCURSIONE DI CHIUSURA E PRANZO SOCIALE
	GUALDO TADINO AUGURI DI NATALE CON POLENTATA
	GUBBIO PRANZO SOCIALE
	ORVIETO MINI TREKKING - PRANZO SOCIALE
	PERUGIA GLI MICI DI MANLIO
	SPOLETO PRANZO SOCIALE DI FINE ANNO CON SCAMBIO DI AUGURI
	TERNI PRANZO SOCIALE
15	PERUGIA CASTIGLIONE DEL LAGO, VISITA ALL'ALBERO SULL'ACQUA
19	PERUGIA ASSISI BY NIGHT
20	GUALDO TADINO TAM GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA
	ORVIETO "PASSEGGIATA DEGLI AUGURI"
27	PERUGIA AMICI DI MANLIO
29	PERUGIA LE CROCI DEL TEZIO - BRINDISI DI FINE ANNO

ALPINISMO GIOVANILE CAI GIOVANI FAMILY CAI

Gruppo Regionale CAI Umbria



Sezioni
FOLIGNO
ORVIETO
PERUGIA
SPOLETO
TERNI

GENNAIO 2026

	SPOLETO CIASPOLATA
18	PERUGIA TEZIATISSIMA
25	PERUGIA USCITA IN AMBIENTE INVERNALE
31	PERUGIA PRESENTAZIONE CORSO BASE

FEBBRAIO 2026

7	FOLIGNO SCI ESCURSIONISMO PERUGIA PICCA & RAMPA PERUGIA PRIMA LEZIONE CORSO BASE
8	TERNI ANELLO CIMA LEPRI
15	PERUGIA USCITA IN AMBIENTE INVERNALE
22	PERUGIA ZUBASIO
26	PERUGIA LA MAGIA DELLA NEVE - TERZA EDIZIONE
dal 26/02 al 01/03	SPOLETO MAGIA SULLA NEVE - MAJELLETTA - INTERREGIONALE UMBRIA/MARCHE

MARZO 2026

14	PERUGIA SECONDA LEZIONE DI CORSO BASE
15	PERUGIA CUCCAT - ONE
22	PERUGIA USCITA IN AMBIENTE INVERNALE
29	PERUGIA MARZOLANA - FAMILY CAI SPOLETO GIORNATA IN FALESIA INSIEME AGLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA "LA MONTELUCCO"

APRILE 2026

11 **PERUGIA** | TERZA LEZIONE CORSO BASE - ARRAMPICATA IN FALESIA

12 **PERUGIA** | REVELLONAGE
PERUGIA | LAME ROSSE - FAMILY CAI

18 **FOLIGNO** | GIOCHI DI CORDE

19 **PERUGIA** | ANELLO DEL MONTE SAN VICINO
SPOLETO | SENSATI - VISITA ALL'EREMITA
TERNI | DOVE NASCE IL VELINO - MONTE POZZONI

MAGGIO 2026

9 **FOLIGNO** | RISVEGLIO DI PRIMAVERA
PERUGIA | TRAIL - FAMILY CAI
PERUGIA | QUARTA LEZIONE CORSO BASE

10 **PERUGIA** | VALENTINA COSCERNATA

16 **PERUGIA** | COL DI PECCIO - PASCELUPO

dal **16**
al **17** **SPOLETO** | AMIATA E MAREMMA

17 **TERNI** | MONTE SCIUDRI - VALNERINA - FAMILY CAI

dal **23**
al **24** **TERNI** | TRAVERSATA MONTI DELL'UCCELLINA NORD

dal **23**
al **24** **PERUGIA** | PIEVE TORINA - SENTIERO PER TUTTI - FAMILY CAI

GIUGNO 2026

6 **PERUGIA** | QUINTA LEZIONE CORSO BASE

13 **PERUGIA** | TRAVERSATA SENTIERO ITALIA

14 **TERNI** | MONTE CARPELLONE - VALNERINA - FAMILY CAI

dal **24** **PERUGIA** | ACCANTONAMENTO

al **28** **SPOLETO** | ACCANTONAMENTO AL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO MOLISE
INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PERUGIA

28 **PERUGIA** | ABBASSA LA CRESTA

LUGLIO 2026

3 **PERUGIA** | TREKKABBESTIA 2026

9 **PERUGIA** | TREKKABBESTIA IN ALTA VIA DEL GRANITO - LAGORAI

12 **PERUGIA** | CASCATA DI ALFERELLO - FAMILY CAI

19 **SPOLETO** | GIORNATA IN GROTTA - ESPERIENZA SPELEO
INSIEME AGLI ISTRUTTORI DEL GRUPPO SPELEOLOGICO DI SPOLETO

TERNI | ANELLO MONTE BICCO - BOVE SUD BOVE NORD - M. SIBILLINI

25 **PERUGIA** | LA MAGIA DELLA LUNA, NOTTURNA IN POSTO BELLO

AGOSTO 2026

7 **PERUGIA** | UCCELLACCIO

8 **FOLIGNO** | ESPLORAZIONI SOTTERRANEE

23 **PERUGIA** | LAGO DI FIASTRA, PARCO AVVENTURA E KAJAK

SETTEMBRE 2026

5 **SPOLETO** | SIBILLINI

6 **PERUGIA** | GROTTA DEL FAGGETO TONDO

12 **PERUGIA** | GRANDISSIMOSASSO - FERRATA

26 **FOLIGNO** | BICICLETTANDO

27 **PERUGIA** | MONTE PENNA DEL TRASIMENO - FAMILY CAI

OTTOBRE 2026

10 **PERUGIA** | CASALE DEL PIANO - SPOLETO

dal **10**
al **11** **SPOLETO** | CASALE DEL PIANO E DINTORNI - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PERUGIA

11 **TERNI** | CERCANDO GLI ANTICHI UMBRI - MONTI MARTANI

18 **PERUGIA** | TOGLIAMO LE CASTAGNE DAL FUOCO
PERUGIA | MONTE SERRASANTA - FAMILY CAI

31 **FOLIGNO** | USCITA CON LE FAMIGLIE

NOVEMBRE 2026

8 **PERUGIA** | USCITA FINALE CON LE FAMIGLIE
PERUGIA | MONTE TEZIO - FAMILY CAI

15 **PERUGIA** | PALE - MACACATARRAMPICATA
SPOLETO | CASTAGNATA

22 **TERNI** | ANELLO MONTE FIONCHI - VALNERINA

SPELEOLOGIA TORRENTISMO CANYONING

Gruppo Regionale CAI Umbria



Sezioni

CITTÀ DI CASTELLO

FOLIGNO

GUALDO TADINO

GUBBIO

PERUGIA

SPOLETO

TERNI

GENNAIO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

6

FOLIGNO | SPELEOBEFANA - ASSISI - SPELEO

PERUGIA | BEFANA - SPELEO

FEBBRAIO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

15

FOLIGNO | USCITA SOCIALE - SPELEO

22

TERNI | GROTTA MERI DEL SORATTE - SANT'ORESTE RM - SPELEO

MARZO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

15

CITTÀ DI CASTELLO | FOSSO DELLA CORNACCHIA - MONTE NERONE - TORRENTISMO

21

PERUGIA | GROTTA FIUME VENTO, GROTTA DEL MEZZOGIORNO - SPELEO

22

TERNI | GROTTA DEL VORGOZZINO A SCOPPIETO - BASCHI - SPELEO

dal 28
al 29

TERNI | GROTTA DI ACQUASANTA TERME - SPELEO

29

CITTÀ DI CASTELLO | FORRA DELLA TRILLA - MONTE NERONE - TORRENTISMO

APRILE 2026

	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTT E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
12	CITTÀ DI CASTELLO FOSSO CAMPIONE - COLLINE TRA ORVIETO E TODI - TORRENTISMO CITTÀ DI CASTELLO TRAVERSATA GROTTA DEI 5 LAGHI - MONTE NERONE - SPELEO GUBBIO LE GROTT E DEL MONTE INGINO - SPELEO
18	PERUGIA PERUGIA SOTTERRANEA - SPELEO
19	TERNI GROTTA DEL MONTE CUCCO - SIGILLO - SPELEO
dal 25 al 26	CITTÀ DI CASTELLO FORRA DI SAN NICOLA - GUARDIAREGIA GRUPPO MONTUOSO DEL MATESE - TORRENTISMO

MAGGIO 2026

	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTT E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
1	PERUGIA CAMPO DI CITTAREALE - SPELEO
dal 1 al 3	CITTÀ DI CASTELLO 1° MAGGIO IN GARFAGNANA - GARFAGNANA - TORRENTISMO TERNI CAMPO SPELEO A CITTÀ REALE - RIETI - SPELEO
10	CITTÀ DI CASTELLO GALLERIA DELLE OSSA - GROTTA DI MONTE CUCCO - SPELEO
dal 16 al 17	CITTÀ DI CASTELLO PRESALE IN NOTTURNA - MONTE NERONE - TORRENTISMO
17	PERUGIA I CUNICOLI DI MONTE PACCIANO
dal 30/5 al 2/6	CITTÀ DI CASTELLO 4 GIORNI IN VAL D'OSSOLA - ALPI LEPONTINE - TORRENTISMO
31	GUALDO TADINO LE 5 CIME DI GUALDO CON IL GRUPPO SPELEO GSGT - SPELEO GUBBIO FORRA PRESALE - SPELEO

GIUGNO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTT E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

7 **CITTÀ DI CASTELLO** | GALLERIA DELLE OSSA - GROTTA DI MONTE CUCCO - SPELEO
TERNI | GROTTA DELLA LUPA - ROCCAMORICE - MAJELLA - SPELEO

dal **13** **CITTÀ DI CASTELLO** | "VERTIVAL FUSION" DOVE ACQUA, ROCCIA E OSCURITÀ SI INCONTRANO MONTE CUCCO - TORRENTISMO
al **14** **CITTÀ DI CASTELLO** | VERTIVAL FUSION DOVE ACQUA, ROCCIA E OSCURITÀ SI INCONTRANO MONTE CUCCO E MONTE CATRIA - INTERGRUPPO - SPELEO
GUBBIO | STAGE DI SPELEOLOGIA - SPELEO

dal **19** **TERNI** | CAMPO - ELCE - BARILE - CIVITELLA DEL LAGO - SPELEO
al **21**

20 **PERUGIA** | NEL POZZO DEL CASALINO - CITTÀ DELLA PIEVE - SPELEO

dal **27** **CITTÀ DI CASTELLO** | FOSSO IL RIO - AMANDOLA - MONTI SIBILLINI - TORRENTISMO
al **28**

LUGLIO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTT E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

3 **PERUGIA** | USCITA GROTT E IN ABRUZZO - SPELEO

dal **11** **CITTÀ DI CASTELLO** | GOLE DEL SAMMARO - PARCO NAZIONALE DEL CILENTO - TORRENTISMO
al **12**

12 **PERUGIA** | FORRA DI RIO FREDDO - SPELEO

19 **TERNI** | TRAVERSATA ULTIMA LUNA / TOPO ELEFANTE - GUALDO TADINO - SPELEO

dal **25** **CITTÀ DI CASTELLO** | IL CASCO IN NOTTURNA - CESELLI - VALNERINA - TORRENTISMO
al **26**

26 **GUBBIO** | FORRA DI RIO FREDDO - SPELEO

AGOSTO 2026

SPOLETO | IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTT E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026

23 **TERNI** | ESERCITAZIONE TECNICA FONDARCA CAGLI - PESARO URBINO - SPELEO

SETTEMBRE 2026

	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
6	GUBBIO GROTTA DI M. CUCCO - PASSO DEL GATTO - SPELEO TERNI SPELEOLOGO PER UN GIORNO - SPELEO
12	CITTÀ DI CASTELLO TRAVERSATA GROTTA DEI 5 LAGHI - MONTE NERONE - SPELEO
dal 12 al 13	CITTÀ DI CASTELLO CANYONING IN VAL ZEMOLA - VAL ZEMOLA - TORRENTISMO
13	PERUGIA GROTTA DI FAGGETO TONDO - SPELEO
dal 17/9 al 18/10	GUBBIO CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA - SPELEO
27	CITTÀ DI CASTELLO FOSSO LA FOCE - MONTI SIBILLINI - TORRENTISMO

OTTOBRE 2026

	PERUGIA CORSO BASE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA 2026
	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
4	FOLIGNO USCITA SOCIALE - VALLE DELLA SCUROSA - SPELEO
6	TERNI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA - SPELEO

NOVEMBRE 2026

	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
--	---

DICEMBRE 2026

	SPOLETO IL GRUPPO SPELEO EFFETTUERÀ DELLE USCITE ESPLORATIVE IN GROTTA E FORRE DELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE DEL 2026
13	CITTÀ DI CASTELLO USCITA DI FINE ANNO E PRANZO SOCIALE - TORRENTISMO CITTÀ DI CASTELLO USCITA DI FINE ANNO E PRANZO SOCIALE - SPELEO

ALPINISMO

Gruppo Regionale CAI Umbria



Sezioni

CITTÀ DI CASTELLO

FOLIGNO

GUALDO TADINO

GUBBIO

ORVIETO

PERUGIA

SPOLETO

TERNI

GENNAIO 2026

ORVIETO | ARRAMPICATA SU GHIACCIO

dal 3
al 6

CITTÀ DI CASTELLO | ARRAMPICATA IN FALESIA - VAL PENNAVAIRE - ALBENGA

15

CITTÀ DI CASTELLO | OUTDOOR SKILLS LAB INDOOR - IN SEDE

17

CITTÀ DI CASTELLO | OUTDOOR SKILLS LAB INDOOR - MONTI SIBILLINI

18

CITTÀ DI CASTELLO | SCIALPINISMO - MONTI SIBILLINI

dal 21
al 25

CITTÀ DI CASTELLO | SNOWTIME - RIVA DI TURES

24

TERNI | SCIALPINISMO NEL GRUPPO DEI MONTI SIBILLINI

dal 24
al 25

TERNI | RIVA DI TURES - CASCATE DI GHIACCIO

25

GUBBIO | USCITA IN FALESIA

FEBBRAIO 2026

ORVIETO | ALPINISMO INVERNALE

SPOLETO | CORSO DI AGGIORNAMENTO 2026 RISERVATO ALL'ORGANICO
DELLA SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA "MONTELUCCO"
SPOLETO | USCITA CON ALPINISMO GIOVANILE

8

CITTÀ DI CASTELLO | PRIMI PASSI PICCOZZA & RAMPONI - MONTI SIBILLINI

TERNI | CANALI DI GHIACCIO TERMINILLO

21

TERNI | ARRAMPICANDO A FERENTILLO
TERNI | SCIALPINISMO NEL GRUPPO DEI MONTI DELLA LAGA

22

GUBBIO | USCITA IN FALESIA

dal 27/2
al 1/3

CITTÀ DI CASTELLO | CASCATE DI GHIACCIO - LOCALITÀ DA DECIDERE IN BASE AL METEO

MARZO 2026

	ORVIETO ALPINISMO INVERNALE
	SPOLETO CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE - AL1
1	GUALDO TADINO PRIMI PASSI DI ARRAMPICATA A S.MARZIO
3	CITTÀ DI CASTELLO OUTDOOR SKILL LAB INDOOR - IN SEDE
8	CITTÀ DI CASTELLO PRIMI PASSI PICCOZZA & RAMPONI - MONTI REATINI
14	CITTÀ DI CASTELLO OUTDOOR SKILL LAB INDOOR - GOLA DELLA ROSSA GUALDO TADINO PRIMI PASSI SUI RAMPONI AL TERMINILLO
15	CITTÀ DI CASTELLO PRIMI PASSI ROCCIA - MONTE MONTIEGO
21	TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
22	CITTÀ DI CASTELLO PICCOZZA & RAMPONI - SIBILLINI / TERMINILLO FOLIGNO 1 ° CORSO FERRATE - GIORNATA INIZIALE GUBBIO USCITA IN FALESIA
29	CITTÀ DI CASTELLO PRIMI PASSI ROCCIA - MONTE NERONE

APRILE 2026

	SPOLETO CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE - AL1
11	CITTÀ DI CASTELLO PRIMI PASSI ROCCIA - APPENNINO PISTOIESE
12	CITTÀ DI CASTELLO SCIALPINISMO GRANSASSO
18	GUBBIO USCITA IN FALESIA TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
dal 18	CITTÀ DI CASTELLO PRIMI PASSI PICOZZA & RAMPONI - GRAN SASSO
al 19	FOLIGNO SCIALPINISMO APPENNINO CENTRALE

MAGGIO 2026

7	CITTÀ DI CASTELLO OUTDOOR SKILL LAB INDOOR - IN SEDE
9	TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
10	CITTÀ DI CASTELLO OUTDOOR SKILL LAB INDOOR - BALZA DELLA PENNA
17	CITTÀ DI CASTELLO FALCIONI MULTIPITCH - APPENNINO FABRIANESE
24	CITTÀ DI CASTELLO FALESIA DELLA ROCCHETTA - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI GUALDO TADINO GUALDO TADINO FALESIA DELLA ROCCHETTA - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI CITTÀ DI CASTELLO

GIUGNO 2026

	SPOLETO USCITA IN FALESIA SPOLETO APERTURA PALESTRA "PILLO MONINI" - CON CADENZA SETTIMANALE
7	CITTÀ DI CASTELLO BALZA FORATA TRAD - QUATTRO VIE COME UNA VOLTA A MONTE NERONE
dal 11 al 14	CITTÀ DI CASTELLO ASCENZIONI IN VAL D'AJAS - MONTE ROSA
13	TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
16	PERUGIA QUATTROMILA PERUGIA QUATTROMILA - ANCHE OVER 60
dal 18 al 21	GUALDO TADINO ALPINISMO IN DOLOMITI
dal 20 al 27	TERNI SALITE SU ROCCIA - DOLOMITI
dal 26 al 28	FOLIGNO SALITA AL MONVISO
27	CITTÀ DI CASTELLO MONTE NERONE - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI GUBBIO
28	GUBBIO USCITA IN FALESIA

LUGLIO 2026

	CITTÀ DI CASTELLO SFUMATURE DI BIANCO - MONTE BIANCO
	ORVIETO ALTA MONTAGNA OVER 4000
	SPOLETO APERTURA PALESTRA "PILLO MONINI" - CON CADENZA SETTIMANALE
dal 10 al 12	FOLIGNO ALPINISMO A QUOTA 4000
11	TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
19	GUBBIO USCITA IN FALESIA
dal 17 al 19	CITTÀ DI CASTELLO TORRI DEL VAJOLET - CATINACCIO
dal 25 al 26	FOLIGNO ALPINISMO SU ROCCIA

AGOSTO 2026

dal 1 al 2	CITTÀ DI CASTELLO VIE ALPINISTICHE E FALESIA - GRANSASSO
2	TERNI ARRAMPICANDO A FERENTILLO
dal 27 al 30	CITTÀ DI CASTELLO VIE NORMALI IN DOLOMITI - GRUPPO DI BRENTA
30	GUBBIO USCITA IN FALESIA

SETTEMBRE 2026

ORVIETO | ARRAMPICATA VIE LUNGHE SPORTIVE

SPOLETO | CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO - AL2

dal 11
al 13 TERNI | ARRAMPICANDO IN GRAN SASSO

19 TERNI | ARRAMPICANDO A FERENTILLO

dal 24
al 27 CITTÀ DI CASTELLO | BICI E CLIMBING - ISOLA D'ELBA

27 GUBBIO | USCITA IN FALESIA

OTTOBRE 2026

ORVIETO | ARRAMPICATA VIE LUNGHE SPORTIVE

SPOLETO | CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AVANZATO - AL2

dal 10
al 11 CITTÀ DI CASTELLO | ARRAMPICATA IN TOSCANA - APPENNINO PISANO

17 FOLIGNO | USCITA DI ROCCIA MULTIPITCH
GUALDO TADINO | BALZA FORATA - VIA LUNGA ALPINISTICA

24 CITTÀ DI CASTELLO | TORRE DI PADOVA - CENTRO STUDI MATERIALI E TECNICHE
GUBBIO | USCITA IN FALESIA

NOVEMBRE 2026

8 GUBBIO | USCITA IN FALESIA

dal 14
al 15 CITTÀ DI CASTELLO | ARRAMPICATA IN FALESIA - APPENNINO MATESE

DICEMBRE 2026

12 TERNI | CANALI DI GHIACCIO TERMINILLO

13 CITTÀ DI CASTELLO | USITA DI FINE ANNO E PRANZO SOCIALE

CICLOESCURSIONISMO

Gruppo Regionale CAI Umbria



Sezioni

CITTÀ DI CASTELLO

FOLIGNO

PERUGIA

SPOLETO

TERNI

GENNAIO 2026

6 CITTÀ DI CASTELLO | GIRO DELLA BEFANA

FEBBRAIO 2026

1 CITTÀ DI CASTELLO | FRA MONTONE E PIETRALUNGA

MARZO 2026

22 CITTÀ DI CASTELLO | SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO NEL TIFERNATE
PERUGIA | LE ACQUE DI MONTE PACCIANO - LA FONTANA MAGGIORE ED I CONSERVONI

30 SPOLETO | RISERVA NATURALE DEI LAGHI LUNGO E RIPASOTTILE (RI)

APRILE 2026

8 PERUGIA | CORSO DI CICLOESCURSIONISMO CE APRILE/GIUGNO

19 CITTÀ DI CASTELLO | SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO MAONTAUTO
SPOLETO | VALNERINA - ABBAZIA S.PIETRO IN VALLE

MAGGIO 2026

17 FOLIGNO | LE COLLINE INTORNO MONTECASTRILLI TR

22 PERUGIA | ETRUSCHI SEGUENDO IL TEVERE VERSO LA TUSCIA ED IL MARE

24 CITTÀ DI CASTELLO | SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO CERBAIOLO

28 TERNI | LA PRIMA VOLTA IN MTB

GIUGNO 2026

3 PERUGIA | PERUGIA NASCOSTA IN BICI

7 PERUGIA | RADUNO REGIONALE A CURA DEL CAI DI GUBBIO
SPOLETO | RADUNO REGIONALE - A CURA DEL CAI GUBBIO

13 TERNI | LE SORGENTI DEL PESCHIERA

14 PERUGIA | GIORNATA DEI PARCHI - LAGO TRASIMENO
SPOLETO | VISSO - MONTE CARDOSA

21 PERUGIA | GIORNATA SUL SENTIERO ITALIA

LUGLIO 2026

4 **PERUGIA** | FIORITURA DEL PIAN GRANDE

SETTEMBRE 2026

13

FOLIGNO | I SETTE PIANI CARSICI DI COLFIORITO - INTERSEZIONALE CAI SPOLETO

SPOLETO | TOUR DEI PIANI DI COLFIORITO - INTERSEZIONALE CON IL CAI FOLIGNO

dal **24**
al **27**

CITTÀ DI CASTELLO | ISOLA D'ELBA BICI E CLIMBING

27

FOLIGNO | PIETRALUNGA IN MTB

OTTOBRE 2026

4

CITTÀ DI CASTELLO | SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO MONTECASALE

FOLIGNO | RADUNO INTERSEZIONALE CICLOESCURSIONISMO CAI SPOLETO - PERUGIA - TERNI

PERUGIA | OTTOCENTESIMO SAN FRANCESCO - LA ROMITA DI FRA BERNARDINO

SPOLETO | RADUNO INTERSEZIONALE CICLOESCURSIONISMO CAI UMBRIA

16

TERNI | SULLE ORME DI SAN FRANCESCO A 800 ANNI DALLA MORTE
INTERSEZIONALE CAI PERUGIA - FOLIGNO - SPOLETO

18

CITTÀ DI CASTELLO | VECCHIA FERROVIA DELLA LAMA

dal **24**
al **25**

FOLIGNO | WEEKEND ALLE FORESTE CASENTINESI - INTERSEZIONALE CON IL CAI SPOLETO

SPOLETO | WEEKEND ALLE FORESTE CASENTINESI - INTERSEZIONALE CON IL CAI FOLIGNO

DICEMBRE 2026

8

PERUGIA | GIORNATA DELLA MONTAGNA

PERUGIA | GIORNATA DI FINE ANNO

13

CITTÀ DI CASTELLO | ESCURSIONE DI CHIUSURA E PRANZO SOCIALE



**I PROGRAMMI DETTAGLIATI DI TUTTE LE ATTIVITÀ DELLE SEZIONI
SONO CONSULTABILI AI SEGUENTI LINK:**

www.caicastello.it

<https://caifoligno.it>

<https://caigualdotadino.it>

www.caigubbio.it

www.caiorvieto.it

www.caiperugia.it

www.caispoletto.it

<https://organizzazione.cai.it/sez-terni>

