

OTTO SPELEO E
TORRENTISMO UMBRIA
GS CAI FOLIGNO
CORSO TECNICO-CULTURALE
VALEVOLE COME
AGGIORNAMENTO
DEGLI ISTRUTTORI SEZIONALI
DI SPELEOLOGIA DEL CAI

11° CORSO REGIONALE DI TECNICHE D'ARMO

24 / 25 / 26

APRILE

gruppo speleo CAI Foligno

Direttore del corso:

IS Filippo Lana

3494373659

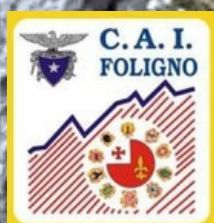
filippomlana@gmail.com

Segreteria:

Silvia Formica

340 6434971

silvia.formica.ag@gmail.com



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



Età minima per partecipare (15 anni) con "autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale"

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16



Scuola
Nazionale di
Speleologia



dal
1958



11° CORSO DI TECNICHE D'ARMO SPELEOLOGICO

Foligno 24/25/26 Aprile 2026

Il corso è organizzato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo per la Speleologia GR Umbria del Club Alpino Italiano in collaborazione con il Gruppo Speleologico della Sezione del CAI di Foligno, con l'intento di trasmettere ai partecipanti le conoscenze necessarie per attrezzare in sicurezza una cavità o una palestra esterna ad uso speleologico.

È inoltre intento del corpo docente trasmettere le conoscenze relative ai materiali di posa utilizzati per la realizzazione di ancoraggi permanenti e provvisori.

Il corso è aperto a tutti i soci CAI, regolarmente iscritti per l'anno 2026, che abbiano compiuto i 15 anni di età e con una **buona tecnica di progressione individuale su corda**.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI di Foligno mentre le esercitazioni pratiche si terranno nelle grotte e nelle palestre naturali di roccia umbre che gli esaminatori riterranno più idonee allo svolgimento del corso.

Il vitto e l'alloggio dei partecipanti al corso non è obbligatorio e sarà quindi a discrezione dei singoli partecipanti che otterranno dei prezzi agevolati dalle strutture convenzionate; indicativamente si consideri come tetto massimo unitario € 30,00 sia per gli alloggi che per le cene.

Il corso avrà luogo al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti mentre le adesioni saranno limitate ad un numero massimo di 20 persone; nel caso in cui vi fosse un numero di richieste superiori si darà precedenza ai candidati umbri, in rappresentanza del maggior numero di Sezioni CAI, ed infine in base all'ordine d'invio del modulo d'iscrizione.

N.B. Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI

adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 24 Aprile sede corso

Ore 15:00: arrivo dei partecipanti, accoglienza e presentazione del corso

A seguire cenni sull'esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità

A seguire lezione teorico-pratica sui materiali, nodi e sulle tecniche d'armo

Sabato 25 Aprile

Ore 8:00: esercitazione pratica in palestra di roccia

Domenica 26 Aprile

Ore 8:00: ritrovo e partenza per la grotta designata

La Direzione si riserva la facoltà di modificare programma qualora lo ritenga necessario.

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere provvisto di:

- abbigliamento idoneo ai luoghi e al periodo di svolgimento del corso (compresa la progressione in grotte con temperature dai 6 ai 10 °C)
- attrezzatura personale in buono stato idonea per eseguire tutte le manovre descritte nelle sezioni A e B dell'MTO CAI
- 2 corde intere semi-statiche da 40m
- alcuni spezzoni di corda e cordini e/o fettucce
- sacca d'armo completa di ancoranti (spit, fix, multi-monti)
- 10 moschettoni in lega paralleli con ghiera
- 10 tra placchette e anelli

- Trapano con set punte 6-8-10

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 30,00 (Euro trenta) e dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a Sezione CAI Foligno, Banca: Intesa San Paolo Spa di Spello IBAN: IT80N0306938690000000089494, causale "CORSO ARMO 2026 NOME & COGNOME e comprende:

- l'utilizzo del materiale tecnico collettivo
- attestato di partecipazione

Non comprende:

- vitto e alloggio (non obbligatori e da pagare eventualmente in loco)
- le spese di trasporto da e per i luoghi di esercitazione e di svolgimento del corso

Le domande di partecipazione, compilate utilizzando il modulo in allegato, dovranno essere **inviare unicamente via email** a filippomlana@gmail.com entro e non oltre il 15/04/2026 corredate di:

- attestazione dell'avvenuta iscrizione al CAI per il 2026
- Certificato Medico valido per attività sportiva non agonistica
- Foto tessera digitale;
- Solo per i minorenni: autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale

La documentazione cartacea sopra citata dovrà inoltre essere presentata all'inizio del corso.

Per informazioni rivolgersi a:

IS Filippo M. Lana, Direttore del corso – 3494373659 – filippomlana@gmail.com

Silvia Formica - Segreteria - 3406434971 - silvia.formica.ag@gmail.com

N.B.: il corso è valevole come aggiornamento dei ISS che daranno la loro disponibilità per un monte complessivo di ore non inferiore al 70% del totale.

disponibilità per un monte complessivo di ore non inferiore al 70% del totale.

Modulo Iscrizione 10° Corso d'Armo 2026

Nome _____

Cognome _____

Nato a _____ Prov. _____

Il _____ / _____ / _____

Codice Fiscale _____

Residente a _____ Prov. _____

Via _____ N° _____

CAP _____

N° di telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez.CAI di appartenenza _____

Intolleranze alimentari _____

“La frequentazione delle grotte e delle palestre è un’attività che presenta dei rischi e la SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi, nei vari ambiti, con ragionevole sicurezza. Con l’adesione al corso l’allievo è consapevole che nello svolgimento dell’attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.”

Data _____ / _____ / _____

24 / 25 / 26

Firma _____

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all’art. 13 Reg. UE 679/16"