

**MODULO ISCRIZIONE AL CORSO DI
AUTOSOCCORSO IN FORRA
SCIARBORASCA 17-19 APRILE 2026**

Nome _____
Cognome _____
Luogo di nascita _____ (____)
Data di nascita _____
Residente in _____ n° ____
CAP _____
Città _____ Prov. ____
Cellulare _____
Mail _____

**DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI
AUTOSOCCORSO IN FORRA**

- Dichiaro sotto la mia responsabilità di essere Socio CAI in re-gola con il bollino 2026

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

- Autorizzo il CAI Sanremo al trattamento dei miei dati perso-nali
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del CAI Sanremo
- Autorizzo il CAI SANREMO e la SNS all'utilizzo e alla diffusio-ne, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(firmare per l'autorizzazione)

FIRMA _____

Da inviare al Direttore del Corso entro il
02/04/2026:

INT Juri Montese - speleojuri@gmail.com

MODALITA' ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione di € 200,00 dovrà essere versata mediante:

Bonifico bancario

IBAN:

IT57A0306909606100000167804

Intestato a : C.A.I. Sanremo

Specificando la causale:

**CORSO AUTOSOCCORSO IN FORRA-
Nome e Cognome**

La domanda, compilata sul presente modulo, dovrà essere inviata alla Direzione del corso , entro il 02 aprile 2026, corredata della copia della ricevuta di pagamento.

LOGISTICA E COSTO

L'evento si terrà a Sciarborasca (GE) , con base presso l'albergo La Pineta .
Il costo di partecipazione di € 200,00 comprende la mezza pensione in camera doppia dalla cena del venerdì alla colazione della domenica.



CORSO DI AUTOSOCCORSO IN FORRA



**Sciarborasca (GE)
17-19 aprile 2026**

La Scuola Nazionale di Torrentismo del CAI, in collaborazione con il CAI Sanremo, organizza il Corso di Autosoccorso in Forra.

FINALITA' E CANDIDATI

Considerato che in emergenza chiunque può trovarsi a dover soccorrere un compagno, il corso è rivolto a tutti i frequentatori delle forre.

Lo scopo del corso è di trattare il momento dell'emergenza a 360°, sanitario e tecnico. Verranno illustrate le corrette prassi, in base allo stato attuale della tecnica, da attuare dal momento dell'incidente all'arrivo del soccorso organizzato.

Il corso vale quale aggiornamento per i Titolati e Qualificati della SNT - CAI.

Il corso è rivolto dal principiante all'esperto, quindi il programma sarà personalizzato su ogni singolo partecipante.

IN AMBITO SANITARIO tratteremo la gestione del trauma e del primo soccorso, compreso il contrasto all'ipotermia e la realizzazione di un "punto caldo" efficace.

IN AMBITO TECNICO, dopo aver ripassato le manovre base (intervento diretto ed indiretto di taglio corda) verranno illustrate e provate manovre avanzate di intervento e recupero in diversi scenari operativi con esecuzione di simulato finale.

ATTREZZATURA PERSONALE

- Casco da alpinismo EN 12492;
- Imbrago EN 12277 tipo C o in alternativa imbrago da lavoro EN 813;
- Longe autocostruita con corda dinamica tipo intera preferibilmente confezionata con nodo tri longe, oppure cordino di posizionamento EN 354 o EN 358, completa con moschettoni a ghiera; su entrambi i rami;
- discensore da progressione specifico da torrentismo con moschettone a tripla sicurezza.
- discensore di servizio a otto o OKA completo di moschettone a ghiera
- moschettone a grande apertura
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 1 cordino in kevlar per realizzare NAB, aperto con asole alle estremità, completo di moschettone parallelo a ghiera con gambo dritto ed a sezione circolare
- coppia di bloccanti meccanici adatti per risalita su corda singola (bloccante mobile completo di pedale)
- 1 rinvio di lunghezza media con moschettoni a ghiera di cui uno a base larga
- bidone stagno, contenente: telo termico, lampada frontale impermeabile, piccolo kit di primo soccorso, accendino, candele;
- telo termico
- Fischietto
- Carrucola a flange fisse con moschettone

1 chiave combinata da 13x17

- Spezzoni di corda da taglio
- Cesoia sistemata in modo da essere sempre prontamente disponibile. Le lame devono essere in grado di tagliare una corda statica di tipo A al primo colpo
- lampada elettrica frontale impermeabile
- Corda da mt 60 con kit boule
- n° 5 attacchi completi (placchetta + moschettone parallelo con ghiera)
- Carrucola bloccante (facoltativo)
- Shunt (facoltativo)
- 1 moltiplicatore di ancoraggi tipo Petzl -Paw S (facoltativo)

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì

13.00-19.30 aula : Formazione sanitaria, gestione del trauma, prevenzione, allertamento del soccorso organizzato, punto caldo, gestione del ferito.

Sabato

09.00 - 18.00 palestra

Domenica

09.00-13.30 palestra

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Direttore del corso:

INT Juri Montese

speleojuri@gmail.com

320-4374089

