



**Club Alpino Italiano Sezione di Pescara
G.E.S. - Andrea Pietrolungo
OTTO Abruzzo**

Verifica per Istruttori Sezionali di Torrentismo

Pescara - 24, 25 e 26 Aprile 2026

Obiettivi della Verifica

La Verifica per la qualifica di Istruttore Sezionale di Torrentismo (IST) è **un momento formale** nella vita del Torrentista del CAI che ha l'obiettivo di verificare e accertare che l'Aspirante abbia le competenze tecniche, culturali e didattiche **di base** per la sua partecipazione **come docente** ai Corsi di Avvicinamento al Torrentismo (T0) e di Base di Torrentismo (T1) organizzati nell'ambito della Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT) del Club Alpino Italiano e contribuire ad assicurarne la buona riuscita.

Al termine delle giornate di Verifica, **in caso di esito positivo**, all'Esaminato verrà rilasciato un apposito *Nulla Osta* alla successiva nomina a IST da parte del proprio Presidente di Sezione.



Requisiti di accesso alla Verifica

La Verifica è aperta a tutti coloro che soddisfino i seguenti requisiti:

- Avere almeno 18 anni alla data di inizio del corso;
- Essere Soci CAI da almeno 2 anni. È necessario presentare il certificato di iscrizione al CAI, che si può scaricare dal sito [My CAI - Benvenuto](#), oppure presentare una copia del libretto di iscrizione al CAI con bollino di iscrizione per l'anno 2026 e generalità in vista;
- Aver frequentato entro gli ultimi 5 anni almeno il Corso di Tecnica di Torrentismo del CAI

OPPURE

Aver frequentato entro gli ultimi 5 anni almeno l'equivalente corso organizzato dalla SNC dell'Associazione Italiana Canyoning

OPPURE

Aspiranti presentati tramite lettera redatta da un Istruttore Nazionale di Torrentismo (INT) della SNT del CAI

- Una copia del proprio Curriculum Torrentistico contenente le informazioni di
 - Data di inizio attività;
 - Elenco e data di frequentazione dei corsi a cui si è partecipato;
 - Numero medio di forre percorse durante l'anno con indicazione della difficoltà media e massima, indicando la loro tipologia e distribuzione territoriale;
- Copia dell'attestato di partecipazione ad un Corso di Tecnica o di Perfezionamento Tecnico di Torrentismo CAI o equivalenti SNC di AIC OPPURE lettera di presentazione di un INT del CAI
- Inviare alla segreteria un certificato medico per attività sportiva **non agonistica** in corso di validità per tutta la durata del corso, entro la data di scadenza delle iscrizioni.
- Compilare ed inviare alla Segreteria del corso la Domanda di Partecipazione alla Verifica e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, debitamente compilato e firmato sia dal Candidato che dal Presidente di Sezione. Il modulo si trova in calce a questa locandina.
- Pagare la quota di iscrizione al corso, seguendo le indicazioni fornite nella sezione "Termini e modalità di iscrizione".

I partecipanti per accedere all'esame dovranno possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo:

- Autonomia e completa tecnica di progressione in forra, in qualsiasi circostanza e con media difficoltà.
- Buona conoscenza e competenza nella tecnica di progressione, dei materiali in essa coinvolti e occorrenti.
- Buona conoscenza teorica e pratica delle manovre.
- Buona capacità di esecuzione pratica e conoscenza di caratteristiche ed uso specifico dei nodi.
- Buone conoscenze culturali di base riguardanti le tematiche torrentistiche.
- Buona capacità di valutazione e gestione delle situazioni e relativi rischi.

Si ricorda ai Candidati che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso il Candidato è consapevole che un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Direzione e Segreteria della Verifica

Per ogni ulteriore informazione e necessità, la segreteria del corso è a vostra disposizione ai seguenti recapiti:

Direttore della Verifica:

Luciano Cavalieri - Istruttore di Speleologia e Torrentismo
Cell: 339 4058143

Segreteria del Corso:

Giulia Pascucci
Cell: 327 0123544

Oppure all'indirizzo email:
segreteria.corsi.ges@gmail.com

In alternativa, è possibile rivolgersi presso la Segreteria della Sezione del CAI di Pescara in:

Via Aldo Moro 15, 65129 Pescara
Tel: 085 54621

La segreteria del CAI Pescara è aperta per il ricevimento settimanale tutti i venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Programma della Verifica

Venerdì 24 aprile per tutta la giornata	H 9.30 Chiusura delle attività di segreteria, presentazione della Verifica
	Verifica Pratica in Palestra
	Prova Scritta
	Prima tranche di esposizione delle lezioni
Sabato 25 aprile, per tutta la giornata	Verifica Pratica in Forra
	Esame Orale
	Seconda tranche di esposizione delle lezioni
Domenica 26 aprile	Discussione esiti delle Prove
	Consegna delle valutazioni
	Chiusura esame ore 14.00

ATTENZIONE: Si fa presente ai Candidati che il programma sopra indicato è **da considerarsi di massima**. Potrà essere soggetto a variazioni, anche in corso di svolgimento, in base alle situazioni meteorologiche, tecniche e organizzative contingenti.

Termini e modalità di iscrizione

La verifica prevede la partecipazione a un massimo di 8 partecipanti.

Se le iscrizioni superano il numero massimo, verrà stilata una lista di attesa basata sulla ricezione della domanda. Nel caso, la Direzione farà il possibile per ampliare il numero di posti disponibili.

La Direzione non garantisce, tuttavia, che sarà possibile innalzare il numero massimo di partecipanti.

Per iscriversi alla Verifica è necessario compilare il form di iscrizione al [presente Google Form](#), **entro e non oltre il 31 marzo**, i seguenti documenti:

- Modulo di iscrizione e di autorizzazione al trattamento dei dati personali, compilato e firmato sia dal candidato che dal Presidente della Sezione di provenienza.
- Copia del certificato di iscrizione al CAI (recuperabile dal sito [My CAI - Benvenuto](#)) o fotocopia del tesserino CAI con visibilità delle generalità e del bollino di iscrizione per l'anno 2026.
- Curriculum Torrentistico del Candidato.
- Copia degli attestati di partecipazione almeno al Corso di Tecnica di Torrentismo o al Perfezionamento Tecnico di Torrentismo del CAI (T2, T2R, T3) o equivalenti SNC di AIC OPPURE la lettera di presentazione da parte di un INT.
- Copia del certificato medico per la pratica di attività sportiva **non agonistica**.
- Copia del modulo di iscrizione firmato **anche** dal Presidente di Sezione, completo di Consenso Informato e Autorizzazione al trattamento dei dati personali.

La quota di iscrizione alla Verifica è di 50€, non rimborsabile in caso di rinuncia, e da corrispondere mediante bonifico solamente a seguito di comunicazione dell'accettazione della domanda di partecipazione alla Verifica inoltrata dal Candidato.

Sarà cura della Direzione comunicare l'accettazione della domanda e fornire gli estremi per l'esecuzione del bonifico.

Il bonifico deve essere fatto **entro e non oltre venerdì 10 aprile**.

Il mancato rispetto di queste condizioni comporta l'esclusione dalla Verifica.

La quota di iscrizione alla verifica **non comprende vitto e alloggio, la cui definizione ed individuazione è a carico del candidato.** La Segreteria fornirà indicazioni su strutture e sistemazioni agli interessati.

Il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica e il grado di sicurezza delle esercitazioni.



Attrezzatura Personale e Organizzazione della Verifica

MATERIALI

Agli esaminandi è richiesto di presentarsi con attrezzatura personale conforme a quanto indicato nel Manuale Tecnico di Torrentismo (MTT) del CAI. Si suggerisce di controllare attentamente il riferimento alle schede presente nella sezione “Argomenti della Verifica Tecnica e Pratica”.

L’attrezzatura deve essere in buono stato e adatta alla progressione in forra.

Corde ed altre attrezzature saranno messe a disposizione dal gruppo ospitante.

VERIFICA TECNICA E PRATICA

Durante le prove in ambiente, falesia o forra, gli Esaminandi dovranno eseguire delle manovre o prove pratiche, facendo riferimento anche ad allievi di un corso introduttivo.

Fare riferimento alla sezione “Argomenti della Verifica Tecnica e Pratica” per un elenco esaustivo degli argomenti tecnici oggetto della verifica.

La segreteria mette a disposizione dei partecipanti, su richiesta, previa adesione alla verifica, i link al Manuale Tecnico di Torrentismo.

VERIFICA CULTURALE

Il candidato dovrà preparare una lezione **di 10 minuti** su un argomento scientifico-culturale, didattico o tecnico **adatto a un corso introduttivo al torrentismo**.

Nel caso in cui il Candidato necessiti di supporti didattici o tecnologici **specifici** per la sua esposizione, sarà sua responsabilità procurarli e organizzarli.

La scelta degli argomenti da esporre nelle lezioni deve essere comunicata insieme alla richiesta d’iscrizione all’esame.

La prova scritta consiste in un test con domande a risposta multipla e, durante le tre giornate, verrà richiesta l’esposizione didattica di una manovra presente sull’MTT-1.

La prova orale consisterà in un colloquio di 20 minuti.

Nella sezione “Argomenti della Verifica Culturale” è presente l’elenco degli argomenti oggetto della verifica culturale.

Al termine di ogni giornata sarà previsto un momento di *debriefing*

METODO DI VALUTAZIONE

Risulteranno idonei gli esaminandi che avranno ottenuto una votazione di 3 su 5 sulla verifica tecnica e pratica e che, contemporaneamente, avranno dimostrato una sufficiente capacità didattica sia nelle prove pratiche che in quelle orali.

La valutazione finale sarà quindi frutto di una sommatoria tra la verifica tecnica, la verifica culturale generale e l’attitudine e la consapevolezza del ruolo didattico che il candidato dimostrerà di aver maturato.

Le varie componenti saranno valutate con un peso pari al:

- 70% per le prove tecnico-pratiche, con particolare riguardo all’esecuzione in ambiente;
- 30% le conoscenze culturali-didattiche (20% culturali e 10% ruolo didattico).

Argomenti della Verifica Tecnica e Pratica

Argomento	Scheda MTT	Argomento	Scheda MTT
Attrezzatura personale	31.AT .01.0620	Superamento deviatore in discesa	17.TA.01.0620
Attrezzatura di squadra	31.AT .02.0620	Discesa su corda guida	17.TA.02.0620
Nodo semplice	12.NO.01.0620	Discesa su teleferica	17.TA.03.0620
Nodo asola a contrasto	12.NO.02.0620	Superamento frazionamento in discesa	17.TA.04.0620
Nodo cappuccino e asola a strozzo	12.NO.03.0620	Superamento relais in discesa	17.TA.05.0620
Nodo guide	12.NO.04.0620	Superamento nodo in discesa	17.TA.06.0620
Nodo guide con frizione	12.NO.05.0620	Risalita su corda singola	18.TR.01.0620
Nodo tampone	12.NO.06.0620	Superamento frazionamento/relais in salita	18.TR.02.0620
Nodo galleggiante	12.NO.07.0620	S.a.s. spezzone ausiliario sosta	21.AT .04.0620
Nodo corona rinforzato (trilonge)	12.NO.08.0620	Sacca d'armo base	21.AT .05.0620
Nodo bolina rinforzato	12.NO.09.0620	Nodo barcaiole	22.NO.01.0620
Nodo treccia e treccia accorciato	12.NO.10.0620	Nodo falsa asola	22.NO.02.0620
Nodo mezzo barcaiole con asola e contro asola	12.NO.11.0620	Nodo doppio inglese	22.NO.03.0620
Nodo bocca di lupo	12.NO.12.0620	Nodo guide con frizione inseguito	22.NO.05.0620
Segnali acustici	13.SC.01.0620	Nodo guide con frizione doppio	22.NO.06.0620
Segnali visivi	13.SC.02.0620	Nodo fettuccia	22.NO.07.0620
Camminata in ambiente	14.PA.01.0620	Nodo patata	22.NO.08.0620
Arrampicata/disarrampicata	14.PA.02.0620	Nodo bolina doppio	22.NO.09.0620
Progressione acquatica	14.PA.03.0620	Nodo machard	22.NO.10.0620
Tuffi	14.PA.04.0620	Nodo mezzo barcaiole rinforzato con asola e contro asola	22.NO.11.0620
Toboga	14.PA.05.0620	Progressione acquatica	23.PA.01.0620
Toboga accompagnato con corda	14.PA.06.0620	Mancorrente in auto moulinette	24.MC.01.0620
Portare lo zaino sotto cascata	14.PA.07.0620	Mancorrente assistito senza punti intermedi	24.MC.02.0620
Rifilare la corda nel kit-boule	14.PA.08.0620	Mancorrente assistito con punti intermedi	24.MC.03.0620
Montaggio discensore OKA® su corda singola e chiave	15.UD.01.0620	Unione ancoraggi scollegati	25.GS.01.0620
Montaggio discensore PIRANA® su corda singola e chiave	15.UD.02.0620	Sistema svincolabile: mezzo barcaiole	25.GS.02.0620
Montaggio discensore OKA® o PIRANA® su corda doppia e chiave	15.UD.03.0620	Sistema svincolabile: OTTO/OKA® in battuta	25.GS.03.0620
Montaggio discensore OTTO su corda singola e chiave	15.UD.04.0620	Freno: OTTO/OKA® verticale	25.GS.04.0620
Montaggio discensore OTTO su corda doppia e chiave	15.UD.05.0620	Discesa in auto moulinette	25.GS.05.0620
Posizione d'attesa	15.UD.06.0620	Relais/ripresa di calata	25.GS.06.0620
Progressione su mancorrente	16.TC.01.0620	Deviatore con cordino	26.TA.01.0620
Mancorrente su piano inclinato	16.TC.02.0620	Svincolabile dal basso 3H	26.TA.02.0620
Posizionamento su sosta	16.TC.03.0620	Teleferica	26.TA.03.0620
Distacco dalla sosta	16.TC.04.0620	Risalita su corda doppia	27.TR.01.0620
Discesa su corda singola	16.TC.05.0620	Soccorso indiretto dall'alto	28.SO.01.0620
Regolazione della corda a misura	16.TC.06.0620	Soccorso indiretto statico (in acqua)	28.SO.02.0620
Discesa su corda doppia	16.TC.07.0620	Nodo bandiera doppio	32.NO.01.0620
Gestione sfregamenti dal basso su doppia	16.TC.08.0620	Nodo bandiera col doppino	32.NO.02.0620
Autoassicurazione in calata	16.TC.09.0620	Paranco P/2 – P/3	36.TA.08.0620

Soccorso diretto dall'alto	38.SO.01.0620
Predisposizione punto caldo	41.AT.01.0620
Kit primo soccorso	41.AT.02.0620

Argomenti della Verifica Culturale

Aspetti generali:

- la cultura del CAI, etica ed ecologia
- protezione delle forre: cenni su rischi di inquinamento antropico, impatto dell'attività torrentistica sull'ambiente e sua minimizzazione
- statuto e regolamenti CAI, ruolo CCST
- nozioni di base sulla gestione dei corsi: organizzazione di un'uscita, valutazione del rischio e prevenzione; responsabilità e comportamento dell'istruttore, coperture assicurative

Aspetti didattici:

- verifica di un corretto approccio didattico

Aspetti di tecnica:

- abbigliamento, attrezzatura e materiali torrentistici, caratteristiche tecniche e limiti
- tecniche di progressione efficace (individuali e di gruppo)
- pericoli oggettivi, acqua viva: movimenti, forza, trappole, portate
- primo soccorso e modalità allertamento CNSAS

Tematiche culturali:

- nozioni di base di cartografia, lettura di una carta, guide e documentazione, rilievo e stesura di una scheda catastale dei torrenti
- nozioni di base di geomorfologia delle forre
- nozioni di base di idrogeologia e bacino idrico, portate idriche
- meteorologia
- cenni di biologia: flora e fauna
- conoscenza delle forre della regione di appartenenza del candidato
- cenni sull'organizzazione torrentistica in Italia (associazioni nazionali), gestione dati e catasti delle forre



SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO CAI

Direttore: INT Franco Aichino
direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segretario: IT Massimo Todari
segretario.torrentismo@sns-cai.it



Modulo di Iscrizione e autorizzazione al trattamento dei dati personali

Il/la sottoscritt _____

Nat_ a _____ il _____

Residente in _____

Città _____ Provincia _____

E-Mail: _____

Tel: _____

Socio CAI della Sez. _____

CHIEDE

Di essere ammesso alla Verifica per Istruttori Sezionali di Torrentismo organizzato dal Club Alpino Italiano, Sez. di Pescara, e dall'OTTO Abruzzo.

Luogo e data

Firma del candidato

Timbro della Sezione CAI

Firma del Presidente di Sezione

AUTORIZZA inoltre

Il G.E.S. "A. Pietrolungo", il CAI Pescara e la Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT), ai sensi della Normativa sulla Privacy, art.13 Reg. EU 679/19, per le finalità connesse all'organizzazione ed allo svolgimento della Verifica per Istruttori Sezionali di Torrentismo, che si terrà a Pescara il 24, 25 e 26 aprile 2026

- ☐ Al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo ed alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza;
- ☐ Alla comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri di telefono, indirizzi ed e-mail) agli Istruttori della SNT - CAI

Luogo e data

Firma del candidato

DICHIARA inoltre

- a) di essere edotto della modalità di effettuazione dell'attività torrentistica,
 - b) di essere consapevole che la frequentazione delle forre (canyon), nonché delle palestre di roccia e delle eventuali strutture indoor di esercitazione, sono attività che presentano rischi residui ineliminabili e che pur adottando tutte le misure precauzionali di sicurezza, la partecipazione al corso comporta una parte di rischio residuo che rimane a carico del partecipante
 - c) di accettare eventuali conseguenze che la pratica del torrentismo può comportare, quali danni fisici e/o psichici conseguenti a possibili eventi traumatici, con riferimento agli scenari di rischio e al rischio minimo residuo non azzerabile contenuto nell'Allegato 2
 - d) che le informazioni da me fornite sulle precedenti esperienze e conoscenze sono e saranno veritiere
 - e) di fornire di seguito ulteriori informazioni che possano essere utili agli organizzatori e di non nascondere stati o patologie che possano pregiudicare lo svolgimento in sicurezza, sia propria che altrui, dell'attività torrentistica:
-

- f) di saper nuotare;
- g) di essere consapevole che la Verifica rientra nelle attività CAI deliberate dalla Sezione di riferimento, con nulla osta della Scuola Nazionale competente, e che risultano operanti le seguenti coperture assicurative: polizza soccorso alpino, valida in tutta l'Europa geografica, polizza infortuni, polizza Responsabilità Civile verso Terzi

h) di aver letto, compreso e accettato in ogni sua parte il Regolamento della Verifica presente nella sezione “Attrezzatura personale e Organizzazione della Verifica”

Luogo e data

Firma del candidato