



**Club Alpino Italiano Sezione di Pescara
Gruppo Esplorazione Speleo-Torrentistica
“A. Pietrolungo”**

17° Corso Base di Torrentismo

Scopo e descrizione del corso

Il Torrentismo è una disciplina che prevede la discesa di corsi d'acqua montani, affrontandoli a piedi o a nuoto. Si avanza seguendo il flusso dell'acqua tramite tuffi, salti, scivoli e mediante l'uso della corda.

Questo corso è pensato per chi si avvicina per la prima volta al torrentismo, un'attività che offre l'opportunità di esplorare ambienti di rara bellezza, spesso incontaminati. L'obiettivo è fornire agli allievi le basi tecniche e culturali necessarie per comprendere e praticare il torrentismo nei suoi diversi aspetti.

L'Allievo imparerà a utilizzare correttamente l'attrezzatura di progressione personale e le relative manovre d'uso, per sviluppare una progressione personale sicura ed efficace in forra, con o senza corda. L'obiettivo è renderlo autonomo e sicuro nel muoversi in questo ambiente.

Le esercitazioni pratiche, in falesia e in grotta, saranno affiancate da lezioni teoriche su tematiche tecniche, ambientali e di sicurezza. Queste lezioni saranno tenute in presenza o online, in aula o durante le giornate di uscita in ambiente.



Requisiti di accesso al Corso

Il corso è aperto a tutti coloro che soddisfano i seguenti requisiti:

- Avere almeno 18 anni alla data di inizio del corso.
- Essere iscritto o iscriversi al CAI per l'anno 2026. Va presentato alla Segreteria il certificato di iscrizione, che si può scaricare dal sito [My CAI - Benvenuto](#), oppure è possibile presentare una copia del libretto di iscrizione al CAI con bollino di iscrizione per l'anno 2026 con visibili anche le proprie generalità.
- Inviare alla Segreteria un certificato medico per attività sportiva **non agonistica**, valido per tutta la durata del corso, entro la data di scadenza delle iscrizioni.
- Saper nuotare e avere una buona acquaticità.
- Compilare, firmare ed inviare alla Segreteria del corso il modulo di iscrizione e autorizzazione al trattamento dei dati personali. Il modulo si trova in calce a questa locandina.
- Pagare la quota di iscrizione al corso, seguendo le indicazioni fornite nella sezione "Termini e modalità di iscrizione".
- Partecipare alla prima serata del corso, durante la quale verrà illustrato agli Allievi quali sono gli scenari di rischio in forra. Al termine della serata, verrà richiesta la firma del Consenso Informato.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'Allievo diventa consapevole che un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Direzione e Segreteria del Corso

Per ogni ulteriore informazione e necessità, la Segreteria del corso è a vostra disposizione ai seguenti recapiti:

Direttore del Corso:

Luciano Cavalieri - Istruttore di Speleologia e Torrentismo

Email: luciano.cavalieri@sns-cai.it

Segreteria del Corso:

Giulia Pascucci

Cell: 3270123544

Oppure all'indirizzo e-mail:

segreteria.corsi.ges@gmail.com

In alternativa, è possibile rivolgersi presso la Segreteria della Sezione del CAI Pescara in:

Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara

Tel: 085 54621

La segreteria del CAI Pescara è aperta per il ricevimento settimanale tutti i venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Programma del Corso

Martedì 26 maggio dalle 21.00 alle 22.00	Lezione teorica in presenza, presenza OBBLIGATORIA per l'iscrizione al corso	Presentazione del Club Alpino Italiano; La Scuola Nazionale di Torrentismo del CAI e presentazione dell'offerta formativa; Illustrazione degli scenari di rischio in Forra; Firma del Consenso Informato;
Martedì 2 giugno dalle 21.00 alle 23.00	Lezione teorica on line	Abbigliamento per un'uscita in forra; Geologia e geomorfologia delle forre;
Domenica 7 giugno, tutto il giorno	Lezione pratica in falesia	Illustrazione ed esercitazione pratica sulle manovre di progressione di base; Illustrazione e descrizione dei materiali speleotorrentistici;
Martedì 9 giugno dalle 21.00 alle 23.00	Lezione teorica on line	Sicurezza in ambiente
Sabato 13 giugno, tutto il giorno	Lezione pratica in falesia	Esercitazione di movimentazione personale con manovre di progressione di base in forra;
Domenica 14 giugno, tutto il giorno	Lezione pratica in forra	Esercitazione di movimentazione personale in forra;
Martedì 16 giugno dalle 21.00 alle 23.00	Lezione teorica on line	Biologia delle forre; Il CNSAS e la gestione di un'emergenza in forra.
Sabato 20 giugno, tutto il giorno	Lezione pratica in falesia	Illustrazione ed esercitazione pratica su manovre avanzate
Domenica 21 giugno, tutto il giorno	Lezione pratica in forra	Esercitazione di movimentazione personale in forra;
Martedì 23 giugno	Cena di fine corso	Consegna degli attestati di partecipazione;

Le giornate in ambiente, sia in falesia che grotta, occuperanno l'intero arco della giornata con rientro alla sera.

Le lezioni teoriche potranno svolgersi in presenza o on line, in funzione della disponibilità dei docenti e delle necessità logistiche.

ATTENZIONE: Si fa presente agli Allievi che il programma sopra indicato è **da considerarsi di massima**. Potrà essere soggetto a variazioni di date e contenuti, anche in corso di svolgimento, in base alle situazioni meteorologiche, tecniche e organizzative contingenti.

Termini e modalità di iscrizione

Il corso prevede un massimo di 9 partecipanti.

Se le iscrizioni superano il numero massimo, la Direzione si impegnerà a cercare risorse per ampliare il numero massimo di partecipanti. Se la cosa non sarà possibile, verrà stilata una lista d'attesa in base all'ordine di arrivo delle domande.

Si prega di contattare la segreteria del corso per verificare la disponibilità PRIMA di procedere con il pagamento.

Per iscriversi al Corso è necessario inviare alla Segreteria del Corso, **tramite compilazione del form google disponibile al seguente link** <https://forms.gle/YrBgnhYugBXGo8iS8>

- Modulo di iscrizione e di autorizzazione al trattamento dei dati personali, compilato e firmato.
- Copia del certificato di iscrizione al CAI (recuperabile dal sito [My CAI - Benvenuto](#)) o fotocopia del tesserino CAI con visibilità delle generalità e del bollino di iscrizione per l'anno 2026.
- Copia del certificato medico per la pratica di attività sportiva **non agonistica**.
- **Copia della ricevuta del bonifico di iscrizione.**

La quota di iscrizione al corso è di 120€, non rimborsabile in caso di rinuncia, è da corrispondere mediante bonifico alle seguenti coordinate:

Club Alpino Italiano – Sezione di Pescara.
Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara

IBAN: IT 56 T 03069 15461 100000001667

Causale: "NOME COGNOME Iscrizione Corso Base di Torrentismo 2026"

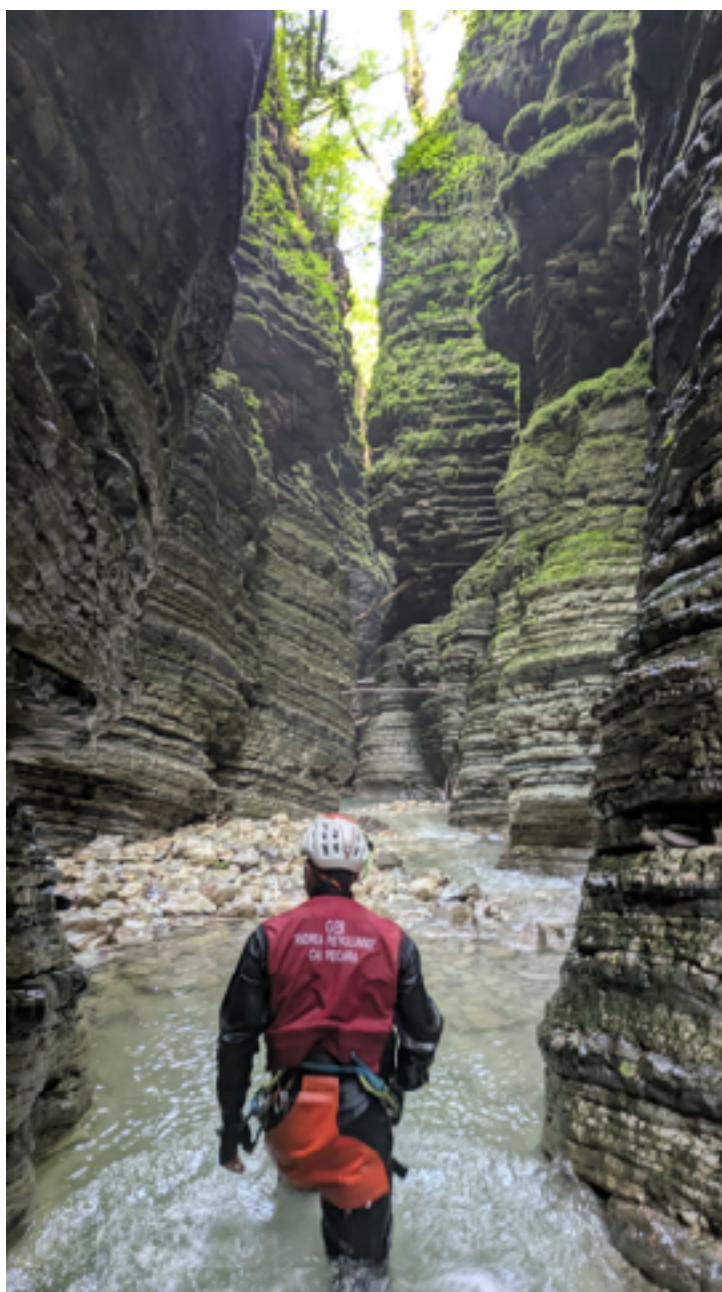
In alternativa è possibile il pagamento diretto presso la Segreteria della Sezione del CAI Pescara.

Il termine per la raccolta delle iscrizioni e dei documenti è lunedì 25 maggio.

Come da "Programma del Corso", la firma del modulo per il Consenso Informato, necessaria per partecipare al corso, è prevista dopo la lezione di presentazione fissata per martedì 26 maggio.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva il diritto di allontanare dal corso chiunque possa compromettere il suo buon esito o rappresentare un pericolo per sé stesso o per il resto della squadra.

La quota di iscrizione al corso:



COMPRENDE	NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> - Assicurazione durante le uscite; - Attrezzatura personale per la progressione individuale (imbrago, longhe, casco, attrezzi da risalita e discesa, ecc.); - Utilizzo del materiale di Gruppo e del materiale didattico; - Attestato di fine corso 	<ul style="list-style-type: none"> - Iscrizione al CAI; - Vitto, alloggio e spostamenti; - Muta in neoprene completa da 5mm; - Calzari e guanti in neoprene; - Scarpe da torrentismo o da trekking;



SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO CAI
Direttore: INT Franco Aichino

Segretario: IT Massimo Todari



Modulo di Iscrizione e autorizzazione al trattamento dei dati personali

Il/la sottoscritt _____

Nat_ a _____ il _____

Residente in _____

Città _____ Provincia _____

E-Mail: _____

Tel: _____

Socio CAI della Sez. _____

CHIEDE

Di partecipare al II° Corso Base di Torrentismo organizzato dal Club Alpino Italiano, Sez. di Pescara.

Data

Firma

AUTORIZZA

Il G.E.S. del CAI Pescara, il CAI Pescara e la Scuola Nazionale di Torrentismo (SNT), ai sensi della Normativa sulla Privacy, art.13 Reg. EU 679/19, per le finalità connesse all'organizzazione ed allo svolgimento del 17° Corso Base di Torrentismo, che si terrà a Pescara dal 26 maggio 2026 al 23 giugno 2026 (barrare le caselle):

- Al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo ed alla diffusione, non a fini di lucro, di foto e video con la mia presenza;
- Alla comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri di telefono, indirizzi ed e-mail) agli Istruttori della SNT - CAI

Data

Firma