



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Alba

Programma **2026**

*Insieme
in montagna*

Foto di Laura Scinty

Sede: Piazza Cristo Re 5, 12051 Alba CN

Apertura: il venerdì ore 21,00 - 22,30

E-mail: caisezionealba@gmail.com

Segreteria: Corso Bra 7/b - Tel. 0173 33593

www.caialba.it



Sezione CAI ALBA – Ciclo Escursionismo Roero

Entra anche tu nel nostro gruppo WhatsApp per essere sempre aggiornato su tutte le attività del CAI Alba!



ATTIVITÀ SPORTIVE PER
PERSONE CON DISABILITÀ



SPORTABILI in movimento
Durante l'estate sarà organizzata una corsa/camminata

SportABILI ALBA Onlus A.s.d.
Loc. Toetto 2, Roddi (CN) 12060
alba@sportabili.org – 0173 615670 - 366 9943748

REGOLAMENTO

Il Direttivo della Sezione e/o i capigita si riservano di **variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali** e hanno la facoltà di **annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti**. **I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori** o da persona di loro fiducia, ad esclusione delle attività di Alpinismo giovanile.

Nel corso dell'escursione si devono **seguire le indicazioni dell'accompagnatore responsabile** e comunque si devono tenere presenti le seguenti regole:

- tenere un comportamento corretto e di collaborazione nei confronti degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi (l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita);
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria e altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

Per le gite di un giorno in pullman, le prenotazioni, anche telefoniche, diventano iscrizione con il versamento della quota entro il venerdì sera precedente la gita • Il mancato versamento della quota annulla la prenotazione • I soci del CAI Alba hanno la precedenza nelle prenotazioni delle escursioni a numero chiuso organizzate dalla sezione.

In caso di mancata partecipazione senza preavviso, entro lo stesso venerdì, la quota del viaggio non sarà restituita.

Per le gite di più giorni, che prevedono il pernottamento in rifugio e/o il viaggio in pullman, non sono accettate le prenotazioni senza versamento della caparra, anche tramite bonifico bancario.

(Banca d'Alba filiale Vezza d'Alba, CLUB ALPINO ITALIANO-Sezione di Alba, Piazza Cristo Re 5.

IBAN: IT70 F0853046961 000000286031.
Causale: data e luogo gita).

In caso di mancata partecipazione senza preavviso entro il sabato della settimana precedente la gita, la caparra non sarà restituita.

Le iscrizioni saranno sospese nel momento in cui si raggiunge l'eventuale numero chiuso, oppure se i posti disponibili sul pullman e/o per il pernottamento sono esauriti.

Qualora le adesioni non siano sufficienti per coprire il costo del pullman, il venerdì sera antecedente l'escursione, gli accompagnatori valuteranno altre opportune soluzioni. Per informazioni in merito sarà opportuno telefonare il sabato mattina in Segreteria o prendere contatto direttamente con i referenti.

Il costo del viaggio, e il mezzo di trasporto utilizzato, potranno variare in funzione del numero dei partecipanti.

Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla **perfetta conoscenza del presente regolamento** e ad assumere esaurienti informazioni dai Capigita: sulle **difficoltà del percorso**, sui **tempi di percorrenza**, sull'**allenamento necessario**, nonché l'**abbigliamento** e l'**attrezzatura di cui dotarsi**, onde poter affrontare nella massima sicurezza ogni escursione.

Per i ragazzi sino a 17 anni, la sola quota del viaggio in pullman sarà ridotta del 50%. Per le persone non iscritte al Sodalizio, che intendano partecipare alle singole attività, sarà opportuno prendere contatto con il capo gita in Sezione. Avranno così modo di avere maggiori informazioni sulle caratteristiche dell'escursione e su equipaggiamento e abbigliamento necessari. Dovranno inoltre versare, entro il venerdì precedente la gita, una quota supplementare di euro 15,00 al giorno per attivare le Assicurazioni "Infortuni" e "Soccorso Alpino".

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, **la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.**



ESCURSIONISMO

Programma 2026

Martedì 6 gennaio 2026

LANGA ASTIGIANA - LOAZZOLO

Camminata nelle dolci colline delle langhe tra boschetti, prati e i vigneti del Loazzolo DOC in un saliscendi che nei punti più alti ci consentirà una vista panoramica sui paesi.

Difficoltà: E - Dislivello: 400 m.

Referenti: AE Antona Raffaella, AE Marocco Pierino.

Domenica 25 gennaio 2026

LIGURIA - SAN LORENZO A MARE

"L'Anello di San Lorenzo": un percorso collinare che offre scorci panoramici sul mare, attraversando borghi e uliveti.

Difficoltà: E - Dislivello: 350 m.

Referenti: Marasso Giorgio, Rabellino Carla.

Domenica 8 febbraio 2026

CIASPOLATA

La località sarà scelta in base alle condizioni dell'innevamento.

Obbligatori ARTVA, pala e sonda. In mancanza di neve, gita escursionistica.

Referenti: AE Marocco Pierino, Bonino Bruno.

Domenica 22 febbraio 2026

LIGURIA - IMPERIA

Dolcedo-Lecchiore giro ad anello tra borghi, chiese, cascate e laghetti nel bosco.

Difficoltà: E - Dislivello: 350 m.

Referenti: Marasso Giorgio, Rabellino Carla.

Domenica 8 marzo 2026

CIASPOLATA

La località sarà scelta in base alle condizioni dell'innevamento.

Obbligatori ARTVA, pala e sonda. In mancanza di neve, gita escursionistica.

Referenti: AE Marocco Pierino, Bonino Bruno.

Venerdì 13 marzo 2026

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Relazioni morale e delle attività. Approvazione bilancio consuntivo 2025.

Approvazione bilancio preventivo 2026. Varie ed eventuali.

Domenica 22 marzo 2026

APPENNINO LIGURE - LAGHI DEL GORZENTE CON IL CAI OVADA

L'itinerario attraversa le storiche dighe e le antiche neviere sui Monti Liguri che da sempre hanno rappresentato la riserva idrica per la città di Genova.

Difficoltà: E - Dislivello: 500 m.

Referenti: Accompagnatori escursionisti della sezione di Alba.

Lunedì 6 aprile 2026

PASQUETTA IN LANGA - ARGUELLO

Questo tradizionale evento vedrà la partecipazione di Escursionisti e Ciclo Escursionisti ognuno con un proprio itinerario ma assieme nel momento conviviale.

Referenti: AE Antona Raffaella, AE Marocco Pierino.

Domenica 19 aprile 2026

LANGA - "CAMMINA CON VITTORIO"

Escursione ad anello con partenza e arrivo a San Rocco Seno d'Elvio in ricordo di Vittorio Adriano. Difficoltà: E - Dislivello: 500 m - Lunghezza: 27 Km.

Referenti: Bonino Bruno, Cervella Oreste.

Venerdì 1 maggio 2026

ROERO "SENTIERO DEL BOSCO DEI FAGGI"

Partendo da Sommariva del Bosco, Porta del Roero, l'itinerario si sviluppa nella zona delle "terre rosse" tipiche del Roero e nei suoi boschi. Attraverso un paesaggio di estrema varietà, con scorci sui castelli e le chiese di Sommariva del Bosco e Sanfrè.

Difficoltà: E - Dislivello: 150 m.

Referenti: Ettore Chiavassa, Maurizio Piumatti.

Da sabato 2 maggio a venerdì 8 maggio 2026

CAMMINO DEL SALENTO

Da Lecce a Santa Maria di Leuca in 5 tappe 115 Km.

È un percorso che si snoda tra i borghi delle aree interne e la costa più a oriente dell'Italia, abbracciando gente ricca di valori, colori, sapori e identità diverse..

Referente: Bonino Bruno.

Domenica 24 maggio 2026

VAL SANGONE RIFUGIO DELLA BALMA LAGO SOTTANO - LAGO SOPRANO

Val Sangone nel parco Orsiera Rocciavere. Da Pian Neiretto ci si incammina nel bosco su sentiero che ci inoltra nel vallone della Balma, per giungere al rifugio della Balma 1986 m, lago Sottano 2105 m, lago soprano 2213 m.

Difficoltà: E - Dislivello: 950 m.

Referenti: AE Marocco Pierino, Gallo Tiziana.

Da venerdì 29 maggio a martedì 2 giugno 2026

ISOLA D'ELBA - GRANDE TRAVERSATA ELBANA

La GTE è un percorso escursionistico di 50 Km diviso in tre tappe che attraversa l'Isola d'Elba da un'estremità all'altra, partendo da Cavo e terminando a Patresi. Il percorso, è un itinerario di media difficoltà che si snoda tra sentieri e strade, offrendo una varietà di paesaggi che vanno dal mare alla montagna.

Referente: Bonino Bruno.

Sabato 13 e domenica 14 giugno 2026

PARCO NAZIONALE DELLA VAL GRANDE

Sabato 13: Ornassovo Verbania; visita alla linea Cadorna, ai forti di Ornassovo e al museo.

Domenica 14: Partenza a piedi da Ompio direzione Monte Faiè 1352 m, panorama mozzafiato sui laghi insubrici (Lago di Mergozzo, Lago Maggiore, Lago d'Orta) e il Monte Rosa, in discesa si arriva al rifugio Corte Buè con pranzo organizzato dal Gruppo Escursionisti Val Grande. Viaggio in pullman.

Difficoltà: E - Dislivello: 450 m.

Referenti: Riccardo Ruzzi e guide escursionistiche parco Val Grande.

Domenica 28 giugno 2026

VALLE VARAITA CIMA DI CROSA

Da borgata Rua di Becetto si sale tra larici e betulle per poi continuare alternando il sentiero ad ampie dorsali erbose, lungo i pascoli di alta montagna. Una volta arrivati in cima, 2531 m, potremo godere di una vista d'eccezione sulla parete Sud del Monviso.
Difficoltà: E - Dislivello: 1000 m.

Referenti: AE Marocco Pierino, Bonino Bruno.

Sabato 11 e domenica 12 luglio 2026

VALLE D'AOSTA - PARCO DEL GRAN PARADISO

Traversata dal rifugio Vittorio Emanuele 2735 m al Rifugio Chabod 2750 m.

Sabato 11: da Pont Valsavaranche si sale al rifugio Vittorio Emanuele.

Difficoltà: E - Dislivello 780 m.

Domenica 12: dal rifugio Vittorio Emanuele al cospetto del Gran Paradiso (4061 m) si percorre il panoramico "sentiero balcone dei ghiacciai". Con alcuni modesti dislivelli si raggiunge il rifugio il rifugio Federico Chabod, poi in discesa l'alpe Previews.

Difficoltà: E - Dislivello in discesa: 920 m. Viaggio in pullman.

Referenti: AE Boffa Sergio, Prette Chiara.

Domenica 26 luglio 2026

VALLE MAIRA ANELLO DELL'INFRINETTO

Dalle Grange Ciarviera (1912 m) per l'omonimo Vallone al Colle dell'Infrinetto (2783 m) Lago della Finestra (2794 m) e Bivacco Barengi (2815 m). Da qui si sale al Col de la Gypiere (2948 m) e in breve alla Tete de la Frema (3142 m).

Difficoltà: EE - Dislivello: 1230 m.

Referenti: ON-TAM Balla Andrea, Prette Chiara.

Domenica 2 agosto 2025

VALLE MAIRA - BIVACCO SARTORE

Tradizionale escursione di inizio agosto al bivacco Sartore.

Difficoltà: E - Dislivello: 800 m.

Referenti: AAG Pennasso Flavio, Bonino Bruno.

Da venerdì 21 a domenica 23 agosto 2026

VALLE PESIO GIRO DEL MARGUAREIS - In collaborazione con il gruppo giovani

Un trekking di tre giorni immerso nel cuore delle Alpi Liguri, dove la natura selvaggia, la storia antica e il mistero si intrecciano in un percorso indimenticabile.

Venerdì 21: da Pian delle Gorre, cascate del Saut, rifugio Garelli.

Difficoltà: E - Dislivello 950 m.

Sabato 22: Rifugio Garelli-Porta Sestrera - Punta Marguareis - Rifugio Don Barbera.

Difficoltà: E - Dislivello: 1100 m.

Domenica 23: Rifugio Don Barbera - Capanna Morgantini - Gias Fontana - Rientro al Pian delle Gorre.

Difficoltà: E - Dislivello: 400 m.

Referenti: ON-TAM Balla Andrea, Barbieri Chiara.

Domenica 30 agosto 2026

BIVACCO SPERANZA

Tradizionale escursione al bivacco con escursionisti e ciclo escursionisti.

Difficoltà: E - Dislivello: 300 m.

Referenti: Bonino Bruno, Cervella Oreste.

Da venerdì 11 a domenica 13 settembre 2026

DOLOMITI - PARCO NATURALE DI PAVENEGGIO PALE DI SAN MARTINO

11 settembre: partenza da Alba ore 6.00 arrivo S Martino di Castrozza e salita in funivia e in 20 minuti a piedi si arriva al rifugio.

12 settembre: dal rifugio Rosetta, col sentiero 702/715. Passo di Roda (2572 m) col delle Fede (2278 m). Passo di Ball (2443 m), rifugio Pradidali (2278 m). Poi col sentiero 709 si ritorna al rifugio Rosetta. Difficoltà: EE - Durata anello 6 ore.

13 settembre: dal rifugio al Passo Bettega (2667 m), passo del Travignolo (2925 m). Cima della Vezzana (3192 m). Discesa in V. Strut e con il sentiero delle Farangole si rientra al rifugio Rosetta. Difficoltà: EE - Durata anello 5 ore.

Referenti: AE Boffa Sergio, Bonino Bruno.

Domenica 20 settembre 2026

VALLE GRANA - COUMBOSCURO E ALPE DI RITTANA

Giro ad anello a confine tra la Valle Grana e la Valle Stura, con visita e aperitivo tra le borgate provenzali. Difficoltà: E - Dislivello: 1100 m.

Referenti: ON-TAM Balla Andrea, OR-TAM Margiaria Livio.

Domenica 27 settembre 2026

SULLE STRADE DEL CENISIO CAMMINANDO SUI PERCORSI DEL GRANDE VALICO

Calpesteremo pietre che nei secoli hanno visto viandanti, pellegrini, eserciti, personaggi illustri: un passo lento che comunque ha "fatto molta strada".

Difficoltà: E-EE - Dislivello 630 m. Vista la lunghezza del percorso si richiede un buon allenamento.

Referenti: ANE Migliore Pier Mario, AE Antona Raffaella.

Da sabato 3 a sabato 10 ottobre 2026

TREKKING A RODI UNA SETTIMANA TRA NATURA, CULTURA E AVVENTURA

Rodi, un'isola dalle ricche tradizioni storiche e paesaggi che attendono di essere esplorati a piedi. Il trekking offre un'esperienza unica per immergersi nella natura incontaminata e scoprire i segreti dell'isola attraverso i suoi sentieri panoramici.

Referente: Bonino Bruno.

Domenica 4 ottobre 2026

MONFERRATO - CAI UET SENTIERO DEL MOSCATO

Escursione nella terra del moscato con partenza dalla Cappella del Moscato a Coazzolo

Difficoltà: E - Dislivello 350 m.

Referenti: Accompagnatori escursionisti della sezione di Alba.

Domenica 11 ottobre 2026

LANGA - SENTIERO DELLA NOCCIOLA CON IL CAI OVADA

Escursione ad anello con partenza da Cravanzana tra noccioli e boschi.

Difficoltà: E - Dislivello: 300 m.

Referenti: Accompagnatori escursionisti della sezione di Alba.

Domenica 18 ottobre 2026

VALLE GRANA - NARBONA E ROCCA CERNAUDA

Giro ad anello a confine tra la Valle Grana e la Valle Maira, con visita a Narbona e alle borgate vicine.

Difficoltà: E - Dislivello: 1100 m.

Referenti: ON-TAM Balla Andrea, OR-TAM Margiaria Livio.

Domenica 6 dicembre 2026
SANTA MESSA E PRANZO SOCIALE

Venerdì 11 dicembre 2025
SERATA DI FINE ANNO

REFERENTI

AE	Antona Raffaella	320 3176056	stella.1965@tiscali.it
AE	Boffa Sergio	347 9462272	sergio.provenzale@tiscali.it
AE	Marocco Pierino	338 9738916	pimarocco@alice.it
ON-TAM	Balla Andrea	340 8658757	andrea.balla87@gmail.com
OR-TAM	Margiaria Livio	339 6023992	margiliv@gmail.com
	Bonino Bruno	339 5305105	boninobruno@tiscali.it
	Cervella Oreste	335 6817783	ocervella@yahoo.it
	Marasso Giorgio	335 6962392	marasso.giorgio@alice.it
	Prette Chiara	338 5616633	chiaraprette@hotmail.it
	Rabellino Carla	335 6439281	carla.rabellino61@gmail.com

LEGENDA

AE-EEA	Accompagnatore Escursionismo e Vie Ferrate
AE-EAI	Accompagnatore Escursionismo e Ambiente Innevato
AE	Accompagnatore Escursionismo
ON-TAM	Operatore Nazionale di Tutela Ambiente Montano
OR-TAM	Operatore Regionale di Tutela Ambiente Montano

INDICE DELLE DIFFICOLTÀ

E	(Escursionistico) = itinerari su sentieri segnalati
EE	(Escursionisti Esperti) = itinerari che richiedono passi di facile arrampicata anche su sentieri non segnalati
EEA	(Escursionisti Esperti con Attrezzature) = Percorsi attrezzati o vie ferrate in cui sono necessari dispositivi di autoassicurazione
EAI	(Escursionismo Ambiente Invernale) = Percorsi con racchette da neve

ANNULLAMENTO

In caso di previsioni meteorologiche sfavorevoli, che possono seriamente condizionare il regolare svolgimento in sicurezza dell'escursione, i responsabili decideranno se annullare la gita o spostarla, se possibile, in altra data. Per informazioni in merito sarà opportuno prendere contatto con i referenti/responsabili, in Sede il venerdì sera, oppure con la Segreteria il sabato mattina.

Di norma tutte le partenze avverranno da Alba, Via Ognissanti 46 (piazzale antistante al cimitero).



GRUPPO GIOVANI
CAI SEZIONE ALBA
Calendario Attività 2026

24-25 GENNAIO

Attività di due giorni
in montagna con
pernottamento in rifugio

15 FEBBRAIO

Ciaspolata

15 MARZO

Escursione ed arrampicata

19 APRILE

Via Ferrata

10 MAGGIO

Rafting in Valsesia

30 MAGGIO –
2 GIUGNO

Cammino da Alba al mare

20-21 GIUGNO

Attività di due giorni
in montagna con
pernottamento in bivacco

12 LUGLIO

Salita al Viso Mozzo

21-23 AGOSTO

Giro del Marguareis con
gruppo di escursionismo

13 SETTEMBRE

Via Ferrata

11 OTTOBRE

Salita al Bisalta

15 NOVEMBRE

Escursione ed arrampicata

13 DICEMBRE

Attività di chiusura

Attività extra: uscita con
gruppo di speleologia

Referenti:

Pietro: 347 82 86 088

Gianni: 329 34 30 917

Chiara: 334 70 26 928

Gabriele: 347 65 59 814



Programma di Alpinismo Giovanile

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni



18 GENNAIO

Giornata sulla neve
con "Sicuri sulla neve" (3^a fascia)



22 FEBBRAIO

Uscita LPV nel Parco del Mont Avic (2^a fascia)

21-22 MARZO

Escursione e notte in rifugio sulle Alpi Liguri

12 APRILE

Arrampicata in falesia al monte Bracco

10 MAGGIO

Escursione al Pis del Pesio

7 GIUGNO

Escursione alle cascate di Stroppia e al lago Niera

20-21 GIUGNO

Due giorni in Val Formazza (2^a e 3^a fascia)

6 SETTEMBRE

Escursione ai laghi di Roburent e al monte Scaletta

20 SETTEMBRE

Uscita LPV (2^a e 3^a fascia)

11 OTTOBRE

Gita tra le colline

15 NOVEMBRE

Festa di chiusura



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

alpinismogiovanile.caialba@gmail.com

Flavio Pennasso: 366 1969032

Quota di iscrizione:

- Programma € 50
- Tesseramento al CAI € 17

La quota di iscrizione comprende l'uso dell'attrezzatura tecnica collettiva e il materiale didattico.

La quota non comprende eventuali trasferimenti in bus, abbigliamento personale, pernottamenti in rifugio ed eventuale noleggio di materiale (sci, ciaspole, ecc.)

CONVENZIONI CAI

Palestra ALBATROS GYM

Via 25 Aprile 2, Alba

Sconto 15% su abbonamenti da 3 mesi, 6 mesi, 1 anno.

Bordino Sport

Corso Bra 7/b, Alba

Sconto 10%.

Egea Energie Gruppo Iren

Corso Nino Bixio 8, Alba

Per tutti i soci si riservano condizioni vantaggiose per le utenze di energia elettrica e gas ad uso domestico e aziendale grazie ad offerte riservate, con il supporto di un referente commerciale e uno studio personalizzato della fornitura richiesta. Per richiedere la propria consulenza ed una comparazione gratuita della bolletta è sufficiente recarsi allo **store Egea di Alba, in Corso N. Bixio 8** o scrivere una mail a **commerciale@egea.it**.

Libreria San Paolo

Via Vittorio Emanuele 30/a, Alba

Sconto 5% su tutti gli articoli.

Ortopedia LOA

Via Padre Girotti 26, Alba

Sconto 5% su tutti gli ausili ortopedici Sconto 10% su tutti gli articoli sanitari sportivi. Sconto di € 30,00 sui plantari ortopedici su misura.

Ottica Sipario

Piazza Elvio Pertinace 8/d, Alba

Sconti 25% su tutti gli articoli.

Studio Massofisioterapico Pignatta

Corso Piave 55, Alba

Sconto 10%.

CDS Casa della salute

Via Torino 14, Alba

Iscrivendoti alla piattaforma <https://club.cds.it/sport/> compila tutti i dati e al codice convenzione Inserisci **CDSCAIALBA hai diritto a tutti gli sconti su diagnostica per immagini, visite specialistiche. Sconto prestazioni odontoiatriche 10%.**

Rocca Cicli

Via Torino 23, Cornelliano d'Alba

Sconto 5% su acquisti superiori a 100 €.

Le nostre radici



Benvenuti nella nostra terra.

BANCA D'ALBA
CREDITO COOPERATIVO



2006-2026, VENT'ANNI DI CICLOESCURSIONISMO CAI ALBA Programma 2026

Domenica 22 marzo 2026

LIGURIA - PIZZO D'EVIGNO

Km 25, Dislivello: 700 m; Difficoltà: MC/BC.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, AC Moiso Gigi, ASC Rubino Alberto.

Lunedì 6 aprile 2026

LANGA - PASQUETTA CON GLI ESCURSIONISTI AD ARGUELLO

Km 30, Dislivello: 900 m; Difficoltà: MC/BC.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, AC Moiso Gigi, ASC Rubino Alberto.

Sabato 18 aprile 2026

CASTELLI E TORRI DEL ROERO

Km 40, Dislivello: 900 m; Difficoltà: MC/MC.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, Coraglia Aurelio.

Sabato 23 maggio 2026

ALPINI IN LANGA - BARBARESCO

Km 40; Dislivello: 900 m; Difficoltà: MC/MC.

Referenti: AC Moiso Gigi, Montaldo Bruno, Calleri Sergio.

Sabato 13 giugno 2026

UN MULINO NEL CANAVESE

Km 40, Dislivello: 1100 m, Difficoltà: MC/BC.

Referenti: AC Moiso Gigi, Montaldo Bruno, Calleri Sergio.

Sabato 27 giugno 2026

VALLE PO - MONTE GRANÉ - LA FIORITURA DEI RODODENDRI

Km 18, Dislivello: 1000 m, Difficoltà: BC/BC+.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, ASC Rubino Alberto.

Domenica 12 luglio 2026

VALLE MAIRA - GIRO DEL MONTE BELLINO

Km 38, Dislivello: 1600 m, Difficoltà: MC/BC+.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, ASC Rubino Alberto, Porcari Gianfranco.

Domenica 2 agosto 2026

VALLESTURA - LAGHI DI COLLALUNGA CIMA TOMMY

Km 25, Dislivello: 1000 m, Difficoltà: BC/BC+.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, ASC Rubino Alberto.

Domenica 30 agosto 2026

VALLE GESSO - BIVACCO SPERANZA - INCONTRO CON GLI ESCURSIONISTI

Km 20, Dislivello: 1300 m, Difficoltà: MC/BC

Referenti: AC Ferrero Giorgio, ASC Rubino Alberto.

Domenica 13 settembre 2026

VALLE STURA - COLLE SALSAS BLANCIAS

Km 40, Dislivello: 1500 m, Difficoltà MC/BC.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, ASC Rubino Alberto.

Domenica 4 ottobre 2026

ANELLO IN VAL TIDONE - PIACENZA

Km 35, Dislivello: 900 m, Difficoltà MC/BC.

Referenti: ASC Rubino Alberto, AC Ferrero Giorgio, AC Moiso Gigi

Sabato 24 ottobre 2026

RADUNO INTERSEZIONALE ALBA/FOSSANO/LIGURE /SAVIGLIANO NEL ROERO

Km 40, Dislivello: 900 m, Difficoltà MC/MC.

Referenti: AC Moiso Gigi, Montaldo Bruno, Calleri Sergio.

Nel mese di Maggio verrà proposto un'aggiornamento sulle tecniche di guida del cicloescursionismo e la frequentazione della montagna adatto a tutti. È prevista una serata in sede, un campo scuola, e un'uscita finale.

Seguiranno informazioni sul nostro sito e social.

Referenti: Ferrero Giorgio, Rubino Alberto, Moiso Gigi.

REFERENTI

AC	Ferrero Giorgio	339 2147799	giorgioferrero2016@gmail.com
AC	Moiso Gigi	338 7448347	pierluigi612006@libero.it
ASC	Rubino Alberto	377 0930490	rubens92@hotmail.it
	Montaldo Bruno	338 5696010	brunomontaldo@alice.it
	Calleri Sergio	339 3376467	callerisergio@yahoo.it
	Coraglia Aurelio	328 5327216	aurelio.coraglia@hotmail.it
	Porcari Gianfranco	348 4066881	gianfranco@etamail.it

LEGENDA

AC	Accompagnatore Ciclo Escursionismo
ASC	Accompagnatore Sezionale Ciclo Escursionismo

INDICE DELLE DIFFICOLTÀ MTB

TC	(turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica, percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche, percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche, come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

N.B.: Obbligatorio l'uso del caschetto rigido. Attrezzatura: due camere d'aria, kit antiforatura, viveri e abbigliamento adeguato.

Per essere sempre aggiornato
sulle nostre attività:
www.caialba.it

Entra anche tu nel nostro gruppo WhatsApp per
essere sempre aggiornato sulle nostre attività!



Gruppo Accompagnatori Montagna terapia



Per info: Bonino Bruno 339 5305105



14° CORSO DI ESCURSIONISMO

Dal 10 marzo al 7 giugno è in programma il corso di escursionismo, rivolto a chi è interessato a praticare l'escursionismo alpino con un minimo di conoscenza e in maniera sicura e responsabile.

Si articola in sette lezioni teoriche serali che si svolgono a cadenza settimanale e cinque uscite domenicali per esercitazioni pratiche. Le lezioni saranno tenute da docenti e/o titolari CAI. Possono iscriversi tutti i soci maggiorenni (è possibile iscriversi contemporaneamente al corso e al sodalizio)

I temi trattati sono i seguenti:

- Struttura del CAI
- Cultura Alpina
- Abbigliamento
- Equipaggiamento e Attrezzatura
- Cartografia e Orientamento
- Sentieristica
- Meteorologia
- Medicina e Primo Soccorso
- Fauna e Flora
- Alimentazione

La partecipazione al corso sarà comprovata da un "Attestato di frequenza" rilasciato dalla sezione.

Per prenotazioni:

In segreteria da Bordino Sport: corso Bra 7/b - Tel 0173/33593

Per informazioni:

Sergio: 347 9462272 - Raffaella: 320 3176056 - Piero: 338 9738916

SCUOLA INTERSEZIONALE ALPI OVEST ALPINISMO - SCI ALPINO

Sezioni di:

Alba, Bra, Fossano, Racconigi, Savigliano

Referente della Sezione di Alba:

I.S. Luca Dellapiana 393 1995572

LEGENDA

- ISA** Istruttore di Scialpinismo
INSA Istruttore Nazionale di Scialpinismo
IS Istruttore Sezionale di Alpinismo

Per migliorarci,
siamo partiti
dai nostri principi

E li abbiamo certificati

UNI PdR 125:2022, Parità di Genere

UNI ISO 30415:2021, Diversità e Inclusione

UNI EN ISO 26000:2020, Responsabilità Sociale

BANCA D'ALBA
CREDITO COOPERATIVO



BORDINO FRANCO
TREKKING & MOUNTAINEERING
ARTICOLI DA CAMPEGGIO

Corso Bra 7/B - 12051 ALBA (CN) - Tel. 0173/33593

E-mail: bordinofranco@libero.it



BORDINO FRANCO
TREKKING & MOUNTAINEERING
ARTICOLI DA CAMPEGGIO

Corso Bra 7/B - 12051 ALBA (CN) - Tel. 0173/33593
E-mail: bordinofranco@libero.it

TESSERA
SCONTO 10%
socio C.A.I.

Nome _____

Cognome _____

Tessera n. _____

ANNO 2026