



CONVEGNO-TAGUNG

**SALA CONFERENCE HALL
SALEWA BOLZANO**

**LA MONTAGNA PER AMARLA
BISOGNA CONOSCERLA**

**UM DEN BERG ZU LIEBEN, MUSS
MAN IHN KENNEN...**

Sabato 11 Ottobre 2025

Samstag, 11. Oktober 2025

h. 8:30-13:00



Foto Alexandra Martinelli

MONTAGNE FRAGILI: PERDERLE O RITROVARLE?

GIOIA GIBELLI
architetto del Paesaggio
UniMI e Politecnico di Milano

PERCHE' DOVREMMO AMARE LA MONTAGNA?

Studio dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca nel Parco Nazionale Gran Paradiso e nel Parco dell'Adamello 3.300 questionari sul valore dei Servizi Ecosistemici

LA NATURA NELLE ALPI: COSA NE PENSANO I VISITATORI?

il 100% dei visitatori ha trovato almeno un aspetto positivo nella natura delle aree protette.

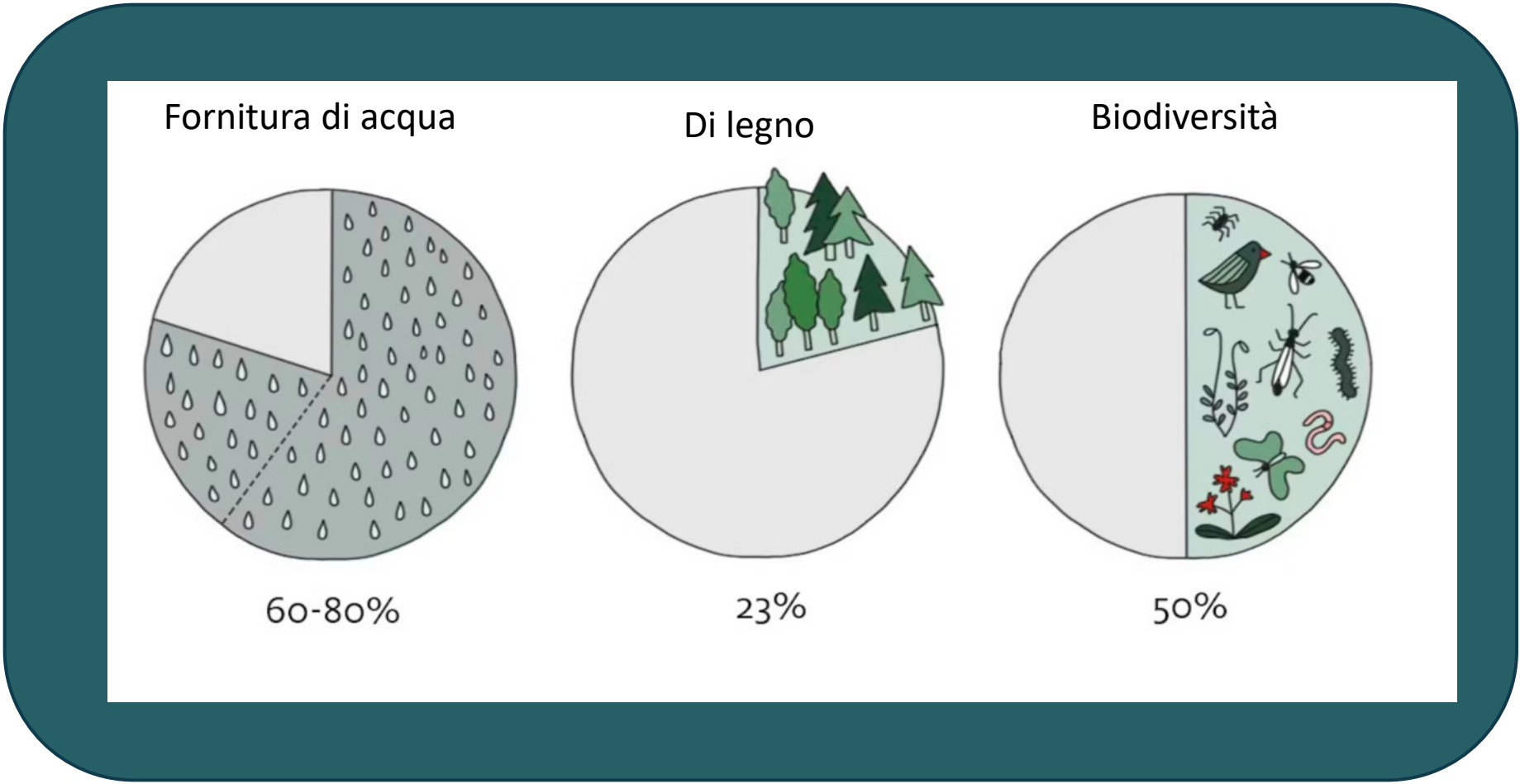
il 90% ha indicato il paesaggio e la bellezza naturale come il valore più importante,





l'85% ha sottolineato l'importanza della
conservazione della biodiversità come un tesoro
comune da tutelare.

INVECE, LA PRODUZIONE DI ACQUA E LEGNAME O LA REGOLAZIONE DEL CLIMA, SONO STATI PERCEPITI COME MENO RILEVANTI
livello di apprezzamento inferiore al 40%.



84% delle specie endemiche montane è a rischio di estinzione.

I BENEFICI DEL CONTATTO CON LA NATURA

l'80% ha evidenziato i benefici sul benessere mentale e fisico derivanti dal contatto con la natura.

<i>Fantasia e creatività</i>	↑	<i>Il gioco autonomo</i>	↑
<i>Deficit di attenzione</i>	↓	<i>Stress</i>	↓
<i>Il senso del pericolo, il senso di responsabilità</i>	↑	<i>Collaborazione</i>	↑
<i>L'imprevisto, l'autonomia e la sicurezza di sé</i>	↑	<i>Attività fisica</i>	↑
<i>L'attaccamento ai luoghi e l'affettività</i>	↑	<i>Autostima</i>	↑
<i>La riduzione dei tempi di degenza</i>	↑	<i>Uso dei 5 sensi</i>	↑

I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA

(2004, modificato)

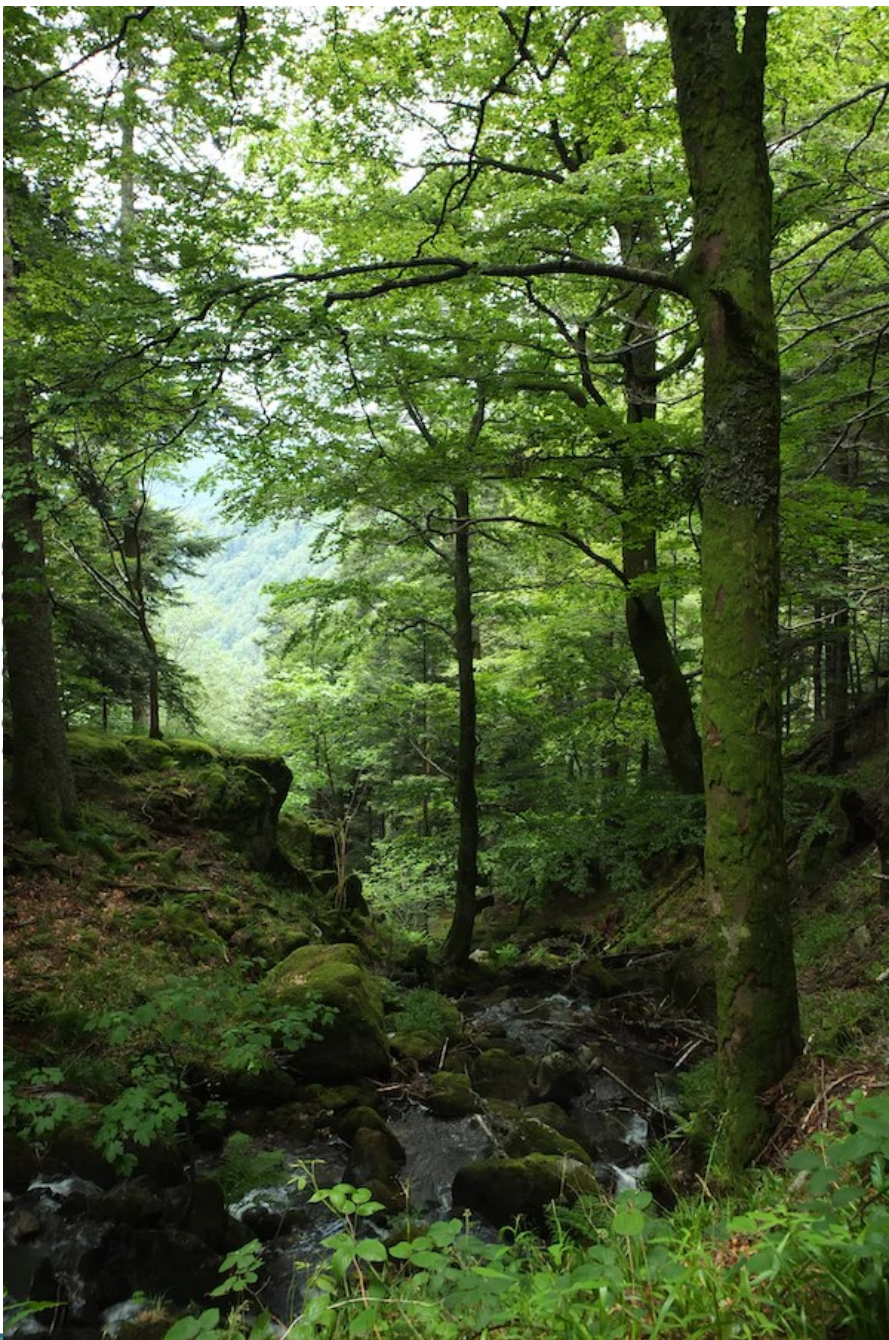
(Martin et al.

<i>Aspettativa di vita</i>	↑	<i>corsa dei bambini</i>	↓
<i>Malattie cardiovascolari</i>	↓	<i>Osteoporosi</i>	↓
<i>Diabete tipo II</i>	↓	<i>Calcoli biliari</i>	↓
<i>Obesità</i>	↓	<i>Depressione anche nei bambini</i>	↓
<i>Tumore al colon, prostata, pancreas</i>	↓	<i>Resistenza allo stress</i>	↑

le prestazioni atletiche dal 1969 al 2009 sono calate di circa il 10%(maschi) e 6% (femmine). (Leif Inge Tjelta , 2012)

In Italia, il 33,1% della popolazione è in sovrappeso (41% degli uomini e 25,7% delle donne) e il 9,7% è obesa (Okkio alla Salute" dell'Istituto Superiore di Sanità , 2012)

GLI STILI DI VITA URBANI



«Amnesia generazionale ambientale»
Ogni generazione percepisce l'ambiente in cui nasce come la norma, non importa quanto sviluppato, urbanizzato, degradato o inquinato



LE MONTAGNE NON SONO ISOLE

e quello che accade in quota ha ripercussioni anche nel fondovalle e nelle pianure

Offrono servizi ecosistemici fondamentali: produzioni forestali e prodotti del bosco, accumulo e restituzione di acqua, regolazione del clima, miglioramento della qualità dell'acqua, fornitura di habitat, impollinazione, paesaggio, ecc



“Solo ecosistemi sani sono in grado di fornire strumenti essenziali per ridurre i rischi del cambiamento climatico.
(Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC, dell’ONU)

LE MINACCE

SOVRAFFOLLAMENTO TURISTICO

e-BIKE

L'INFRASTRUTTURAZIONE DELLA MONTAGNA
(bivacchi, rifugi, piste ciclabili, ecc.)

MILANO-CORTINA

FRAMMENTAZIONE E ISOLAMENTO DEGLI HABITAT DA
INFRASTRUTTURE STRADALI E SCIISTICHE

LA MONTAGNA E' FREQUENTATA DA "MOUNTAIN USERS"
NON DA PERSONE CHE AMANO LA MONTAGNA (incidenti, soccorsi, costi, rischio)

ATTI VANDALICI

CAMBIAMENTI CLIMATICI

DEGRADO DEL PAESAGGIO

LINEE ELETTRICHE E IMPIANTI A FUNE

SOVRAPASCOLAMENTO
(aumento dell'azoto: perdita secca di biodiversità)

METROPOLIZZAZIONE DELLA MONTAGNA

I danni della cultura urbana: la predazione dei luoghi



RISORSE LOCALI

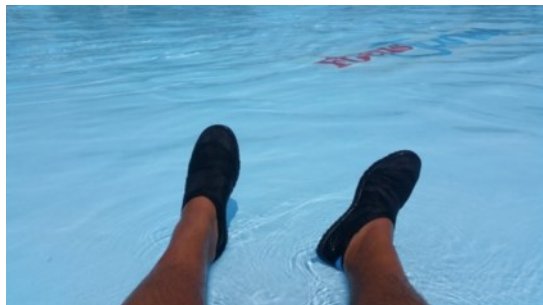


BISOGNI (CIBO – ABITARE)

CLIMA – GEOMORFOLOGIA- INTERPRETAZIONI E SCELTE



PAESAGGI



RISORSE



BISOGNI

ENERGIA – INFORMAZIONE - INTERPRETAZIONI E SCELTE



PAESAGGI

Il Paesaggio è un risultato di ciò che è avvenuto nella storia del mondo a causa delle RELAZIONI CONTINUE TRA NATURA E CULTURA: E' una sorta DI CARTINA DI TORNASOLE di ciò che è andato bene ed è andato male

Il Paesaggio è un *Sistema di relazioni*: CIÒ CHE SUCCEDDE IN MONTAGNA INCIDE SULLA VITA DI VALLE.

CIÒ CHE SI DECIDE IN VALLE INCIDE SULLA VITA DI MONTE.

gli ecosistemi **SOSTENGONO LA VITA, LE ATTIVITA' UMANE**, e...



...offrono **BENI** e **SERVIZI ECOSISTEMICI**

BENI:

cibo, acqua, legname ...

SERVIZI ECOSISTEMICI:

benefici a supporto della qualità della vita
essenziali per lo sviluppo economico e sociale delle società
quattro categorie

SERVIZI DI REGOLAZIONE

SERVIZI DI SUPPORTO

SERVIZI DI FORNITURA

SERVIZI CULTURALI

Da paesaggi lontani dalle nostre città



SERVIZI DI REGOLAZIONE



- della qualità dell'aria e sequestro di Carbonio
- degli inquinanti (fascia riparia di vegetazione)
- dell'impollinazione
- del microclima
- del ciclo dell'acqua.....



SERVIZI DI SUPPORTO

FUNZIONI A **SOSTEGNO DELLA PRODUZIONE** DI TUTTI GLI ALTRI SERVIZI ECOSISTEMICI



- biodiversità
- habitat naturali, processi evolutivi
- fertilità dei suoli
- pedogenesi

I BENEFICI DELLA NATURA IN PILLOLE

SERVIZI DI APPROVVIGIONAMENTO



- cibo
- acqua potabile
- legname
- altre materie prime
(semi da fiorume locale,
coloranti vegetali...)
- energia



I BENEFICI DELLA NATURA IN PILLOLE

SERVIZI CULTURALI

effetto immateriale - Benessere psico-fisico



- Spiritualità
- Senso di appartenenza
- tradizioni e identità locali

IDENTITA'

- Tranquillità
- Ispirazione
- Scoperta
- Fruizione

ESPERIENZA

- Conoscenza
- Salute
- giudizio

COMPETENZA

DEGRADO DEL PAESAGGIO E BIODIVERSITA' pensando ai CC



Rompere l'omogeneità delle piste da sci ai bordi e diversificare le specie vegetali



La vorare sulla micromorfologia considerando il deflusso delle acque



DEGRADO DEL PAESAGGIO E BIODIVERSITA' pensando ai CC

I BACINI PER L'INNEVAMENTO ARTIFICIALE POSSONO ESSERE PROGETTATI COME LAGHI ALPINI



Da così.....



A così

LA CULTURA DELLA MONTAGNA

NATURA

RISPETTO

FATICA IMPEGNO E RESPONSABILITA'

CONDIVISIONE E COOPERAZIONE

SENSO DEL LIMITE

SOLITUDINE E SILENZIO

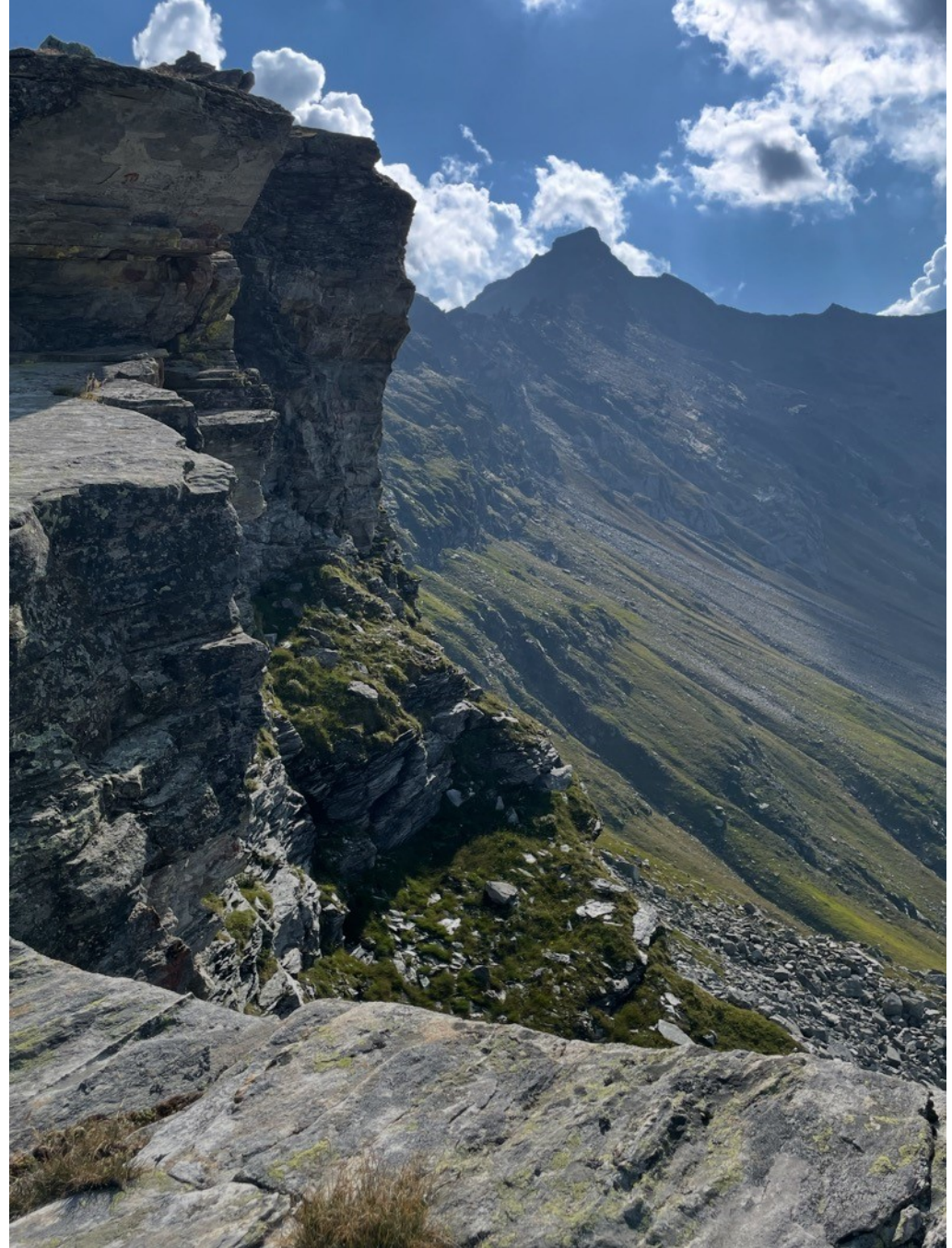
LA CULTURA DIFFUSA DELLA MONTAGNA COME PUNTO DI FORZA DELLA CITTÀ E NON VICEVERSA

LA MONTAGNA INSEGNA

Senso del pericolo

Responsabilita' verso se' e gli altri

Senso del limite



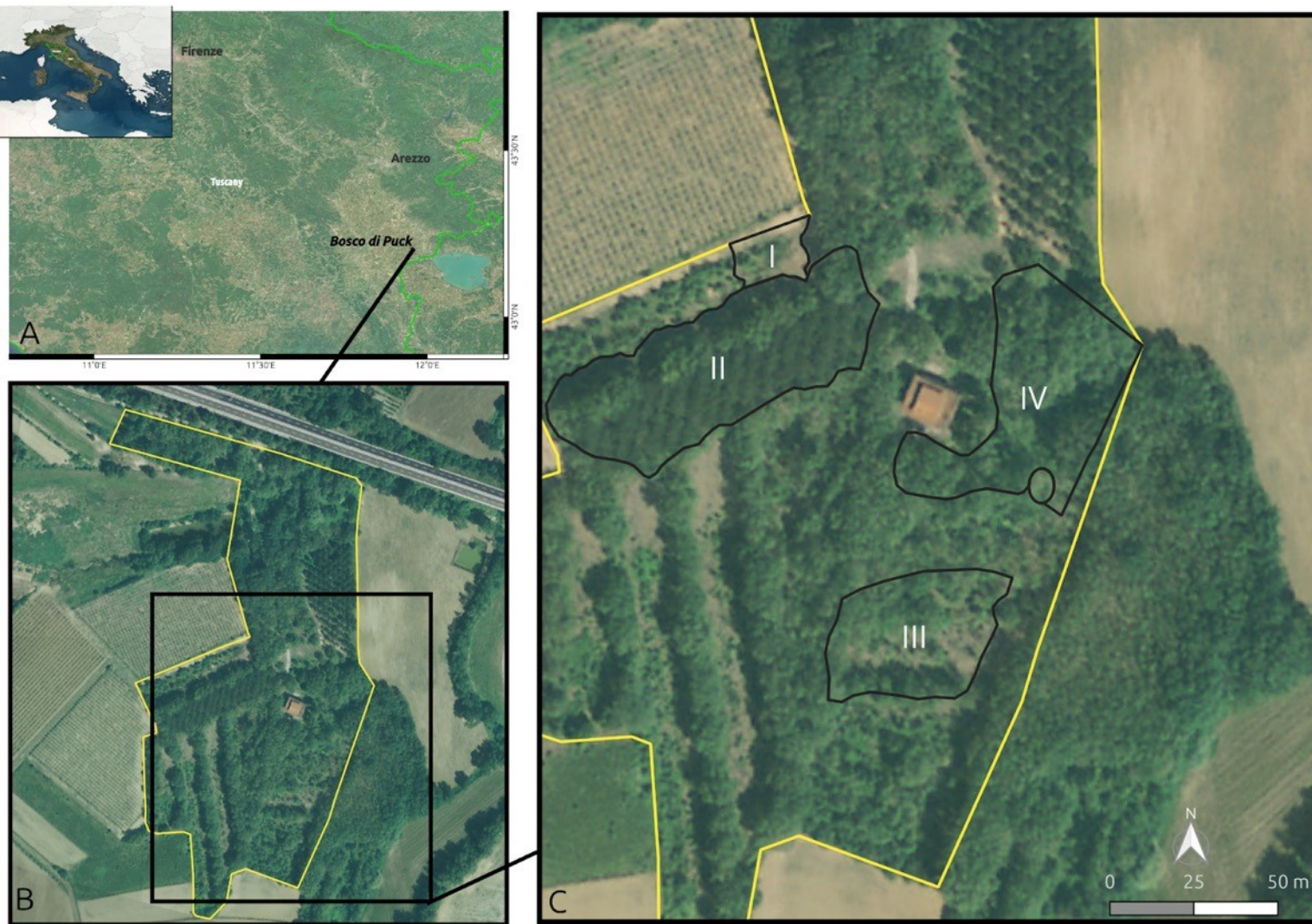
STARE NELLA NATURA CI FA BENE (psicologia ambientale e medicina forestale);

LA NATURA INSEGNA principi utili per le nostre società (interdipendenza, ciclicità, collaborazione, flessibilità, diversità...);

NOI "SIAMO" NATURA

Nella Natura "andiamo a casa" (**BIOFILIA**) e ci sentiamo chiamati a riconoscerci parte attiva del mondo (**ECOPSICOLOGIA**).





Stocco, Piras, Barbiero, Pranovi, Pinna - in press @Scientific Reports, 2025

Ecosystem structure can affect human health: a longitudinal study on Green Prescriptions - <https://doi.org/10.32942/X27S8R>

TURISMI CHE
DISTRUGGONO LE
RISORSE CHE LI HANNO
GENERATI



QUALCHE OSSERVAZIONE SULLO SVILUPPO TURISTICO

- Lo sviluppo turistico non è una scelta obbligata
- Se si decide di sviluppare turisticamente un territorio è necessario definire quali obiettivi si intende conseguire (o quali problemi si intende risolvere....)

CHE SIGNIFICA INNANZITUTTO RISPONDERE A QUESTE DOMANDE:

- **Quali valori può trasmettere l'area da sviluppare? In che modo?**
- **Che cosa può fare il turismo per risolvere i problemi di quell'area?**

PERCORSI PARTECIPATIVI CON RESIDENTI E TURISTI PER delineare gli scenari dei prossimi 10 anni

GLI ANTICORPI?

SOVRAFFOLLAMENTO TURISTICO

Interrogarsi sulla vera utilità di un turismo che erode la risorsa che lo genera
Il numero chiuso sulle piste da sci e da biciclette nei periodi di punta.

L'INFRASTRUTTURAZIONE (bivacchi, rifugi, piste ciclabili, ecc.)

Analizzare, Valutare, Pianificare e mettere un limite

"MOUNTAIN USERS" (incidenti, soccorsi, costi, rischio, vandalismo)

Sfruttare il malessere delle città per attirare i residenti, invece di potenziare il turismo: servizi e smart working
L'educazione alla montagna obbligatoria e "patentino"

SOVRAPASCOLAMENTO (perdita secca di biodiversità)

Analizzare, Valutare, fissare un limite al carico di pascolo, facilitazioni per i pastori, eventuali pagamenti dei Servizi Ecosistemici di un pascolo sano

DEGRADO DEL PAESAGGIO e PERDITA DI BIODIVERSITÀ

Prepararsi a spendere al meglio i fondi della "Restoration Law"

L'INDEBOLIMENTO DELLA CULTURA DELLA MONTAGNA CAMBIAMENTI CLIMATICI

Ri - Connessione con la Natura per tutti, anche servizi per i cittadini più "bisognosi"

La montagna mi ha insegnato a non barare, a essere onesto con me stesso e con quello che facevo. Se praticata in un certo modo è una scuola indubbiamente dura, a volte anche crudele, però sincera come non accade sempre nel quotidiano.

Walter Bonatti



GRAZIE PER L'ATTENZIONE