



Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

Calendario Escursionistico
2026

Lettera del Presidente uscente

Carissimi Soci, con grande emozione si conclude il mio mandato come Presidente della sezione di Atesa.

Voglio ringraziare tutti voi per la fiducia che mi avete accordato. In questi tre anni abbiamo lavorato e raggiunto importanti obiettivi, di cui sono orgogliosa e sono grata a tutti coloro che hanno contribuito a questo successo. Sin dal primo giorno di insediamento ci siamo rimboccati le maniche perché i progetti erano tanti e ambiziosi, per cui sono stati redatti oltre 60 verbali, quasi ogni giovedì ci siamo riuniti per proporre, confermare, discutere, chiarire, puntualizzare e condividere. Nulla è stato deciso senza il consenso del direttivo.

Il progetto che ha richiesto più sforzi sicuramente è stata la ristrutturazione della sede che ha impegnato molto del nostro tempo, abbiamo sempre cercato di non pesare sul bilancio dell'associazione lavorando con le forze personali del direttivo, dei soci e dei numerosi sponsor che hanno sostenuto e supportato le nostre richieste.

Siamo stati sempre disponibili ad accogliere le proposte dei soci, con particolare attenzione ai suggerimenti di chi ha frequentato costantemente, negli anni, la vita associativa. Con questi presupposti è nato il primo corso per BLS-D, diciotto soci hanno appreso le manovre di primo soccorso e l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico, da usare in caso di arresto cardiaco. Il passo seguente infatti è stato l'acquisto del presidio medico con piastrine per adulti e bambini, dal momento in cui collaboriamo anche con le scuole. E' inoltre previsto un nuovo corso, al fine di formare tanti altri soci.

In questi anni la sezione ha raddoppiato il numero dei tesserati, già dal 2023, numero che si è mantenuto costante nel 2024 e nel 2025, ad oggi contiamo 197 iscritti. A tal riguardo si è ritenuto necessario incrementare il numero degli accompagnatori, il CAI Atesa vanta 4 titolati e 2 qualificati.

Per avvicinare altri iscritti a questo percorso, si è tenuto per la prima volta ufficialmente, nei locali della nostra sezione, il corso di escursionismo E1, coinvolgendo ben 24 soci, e considerato l'entusiasmo mostrato dagli allievi, nel nuovo anno è stato organizzato il successivo corso E2.

Si è costituita la Commissione Escursionistica, organo tecnico di supporto al Consiglio Direttivo. Il CAI Atesa si propone, di valorizzare e promuovere la partecipazione dei giovani, che non devono essere solo fruitori delle attività, ma "attori protagonisti". L'intento è quello di contribuire alla crescita umana dei nostri giovani attraverso la montagna, di favorire l'innovazione, l'aggregazione e il ricambio generazionale all'interno dell'associazione. Quindi, benvenuti "Maiellanti"!

L'innovazione ha riguardato anche l'aspetto comunicativo, difatti il semplice depliant è stato sostituito dall'opuscolo che riporta le escursioni annuali, le informazioni utili e le attività sezionali.

Fondamentale è stata l'attivazione e la gestione delle pagine social Facebook e Instagram, importanti vetrine per promuovere le nostre attività.

Nel corso di questi anni sono state 70 le escursioni proposte, di cui solo 3 annullate per avverse condizioni meteo.

I componenti del direttivo sono stati presenti in tutte le escursioni perché invogliati dalla numerosa ed entusiasmante partecipazione dei soci.

È stata introdotta per la prima volta in calendario la settimana verde che ha riscosso grande successo, così come i tradizionali week-and lunghi di primavera. Per promuovere il viaggio sostenibile, si è incoraggiato l'uso dell'autobus e delle combinazioni auto così da favorire un utilizzo più consapevole dei mezzi di trasporto e contribuire alla tutela dell'ambiente montano. Molteplici progetti sono stati svolti in collaborazione con le scuole, infatti in questo opuscolo troverete anche il calendario delle future attività. Si è cercato di far vivere la sede organizzando diverse attività rivolte a tutti i soci: CAI Cinema, serate propedeutiche all'escursionismo, CAI Attiva, le lezioni di Yoga, incontri dedicati alla salute della donna.

Uno spazio particolare è stato dedicato alla memoria e alla storia della sezione riscoprendo e apprezzando le vecchie diapositive. Non sono mancati i conviviali: la tradizionale festa delle stelle e la festa del socio CAI ormai data fissa nel calendario. Abbiamo sempre avuto un buon rapporto con le amministrazioni, le istituzioni, le associazioni e le altre sezioni, collaborando negli eventi organizzati dagli stessi, nella convinzione che, solo facendo rete e creando sinergie è possibile contribuire alla crescita di una comunità consapevole, capace di migliorarsi continuamente. Abbiamo ripristinato e inaugurato il sentiero 508 che dal parco di Sant'Antonio arriva al Convento di San Pasquale e attraverso l'organizzazione dei trekking urbani, aperti anche ai non soci, abbiamo promosso la conoscenza del territorio, scoprendo di nuovo i bellissimi angoli di Atesa. Desidero ringraziare tutti i soci per il magnifico viaggio che abbiamo percorso insieme, non è stato soltanto un cammino lungo i sentieri, ma un viaggio fatto di relazioni sincere, scoperte reciproche e condivisione di una passione comune: l'amore per la montagna e per la sua inesauribile bellezza.

Grazie a ciascuno di voi, al direttivo e a tutti i soci per aver reso questo percorso così ricco e significativo. Sono certa che la nostra sezione continuerà a tenere viva, con forza e dedizione, questa passione che ci unisce. Al nuovo direttivo auguro buon lavoro di squadra!

Giuseppina Zaccardi



Il Consiglio Direttivo

Presidente: Concezio Grappasonno

Vice Presidente: Francesca Tinaro

Segretario: Franca Pasquarelli

Tesoriere: Katuscia Cinalli

Revisore Dei Conti: Mario Tinaro

Consiglieri: Ida D'Alonzo, Maria De Francesco, Giuseppina Zaccardi

Responsabili e Titolati Sezionali

Programma/Rapporto con Enti/Sede: Concezio Grappasonno

Tesseramento: Concezio Grappasonno, Katuscia Cinalli

Sito Web: Concezio Grappasonno

Contenuti Social: Marina Valerio

Biblioteca e Grafiche: Simona Masilli

Accompagnatori AE/EAI/EEA: Rinaldo Milanese, Giuseppe Masilli

Accompagnatori AE: Katuscia Cinalli, Nunzio D'Amelio

Accompagnatori ASE: Giuseppina Zaccardi, Ivan Carozza, Marco Rossi

Componente SOSEC e OTTO Abruzzo/Accompagnatore ASAG: Giuseppe Masilli

Dove Trovarci



Sede della Sezione: Località Vallaspra n.2, 66041 Atessa (CH)



Sito Web: organizzazione.cai.it/sez-atessa



Facebook: www.facebook.com/CaiAtessa/



E-mail: atessa@cai.it

Pec: atessa@pec.cai.it



Instagram: [@cai_atessa1978](https://www.instagram.com/cai_atessa1978)

IG Sezione Giovani: [@imaiellanti](https://www.instagram.com/imaiellanti)

Quote Associative 2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Socio Ordinario: | € 43,00 |
| Socio Familiare: | € 24,00 |
| Socio Junior: | € 24,00 |
| Primo Socio Giovane: | € 10,00 |
| Secondo Socio Giovane: | € 6,00 |
| Ammissione Nuovo Socio: | € 5,00 |

Saluto del nuovo Presidente

Carissimi soci,

voglio iniziare ringraziandovi sinceramente per la fiducia che mi avete dato.

Diventare Presidente della Sezione CAI di Atesa è per me un onore, ma anche una bella responsabilità, che affronto con entusiasmo e con tanta voglia di fare bene. Il CAI, per come lo vivo io, non è solo camminare in montagna: è stare insieme, conoscere il territorio, rispettarlo e imparare qualcosa ogni volta che si torna a casa. È condividere fatica, panorami e magari anche qualche imprevisto, che poi diventa un ricordo da raccontare.

Un grazie sincero va a Giuseppina Zaccardi e a tutto il direttivo uscente per il magnifico lavoro svolto finora. Vorrei però fare un ringraziamento speciale a tutti i soci della sezione, nessuno escluso, e in particolare ai soci più anziani. A chi c'era prima di noi, a chi ha tracciato sentieri, organizzato attività, trasmesso esperienza e passione. Senza il vostro impegno e la vostra presenza costante, oggi questa sezione non sarebbe quella che è.

Siete la memoria, la storia e l'esempio del nostro CAI, e per questo vi dobbiamo davvero tanto.

Permettetemi di spendere qualche parola per il nuovo Direttivo, è una squadra fatta di persone motivate, con idee, competenze diverse e soprattutto con una grande voglia di mettersi al servizio della sezione. A loro va fin da ora il mio ringraziamento per la disponibilità e l'impegno che stanno dimostrando.

Il mio impegno sarà quello di tenere la sezione viva e partecipata: più attività, attenzione alla sicurezza, cura dei sentieri e valorizzazione del nostro ambiente, che viviamo anche attraverso una sede presente e attiva proprio qui, sul territorio. L'idea non è stravolgere tutto, ma continuare su quanto di buono è stato fatto, cercando di migliorare dove possibile. Mi piacerebbe anche coinvolgere di più i giovani e chi magari si avvicina al CAI per la prima volta. So benissimo che il CAI va avanti grazie ai volontari e alle persone che dedicano tempo ed energie all'associazione, per questo vi chiedo di partecipare, di dare una mano quando potete, di portare idee e proposte: la sezione è di tutti, non solo del presidente o del direttivo. Concludo ringraziandovi ancora per la fiducia, spero di essere all'altezza di questo ruolo e di poter condividere con voi tante belle uscite, momenti di amicizia e tanta buona montagna. Grazie a tutti e...ci vediamo sui sentieri!

Il Presidente

Concezio Graffasonno



Calendario Escursioni 2026



T

Brindisi D'Inizio Anno

Domenica 4 Gennaio 2026



Foto di: Katuscia Cinalli

6

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

E

CIASPOLATA

Domenica 18 Gennaio

Accompagnatori:

Gennaro Tinaro
Mario Tinaro

E

CIASPOLATA

Domenica 1 Febbraio

Accompagnatori:

Concezio Grappasonno
Giovanni Gargarella



Foto di: Luigi Di Cola

7

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

E

MONTE PALLANO

Domenica 22 Febbraio

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli
Simona Masilli

Intersezionale CAI Sezione di Valle Roveto,
CAI Sezione di Avezzano e CAI Sezione di Penne

T

LAGO D'INVERNO

Domenica 22 Marzo

Accompagnatori:

Antonio D'Onofrio
Francesca Tinaro

In Collaborazione Con Legambiente



Foto di: Antonio D'Onofrio

8

Club Alpino Italiano
Sezione di Atezza

EE

**ZOMPO LO SCHIOPPO
E PIZZO DETA**

Domenica 19 Aprile

**Accompagnatori:
Giuseppe Masilli
Paolo Milanese**

*** Viaggio In Pullman**



E

PASSEGGIATA
DEI TRE COMUNI

Sabato 25 Aprile

Accompagnatori:
Giuseppe Masilli
Nunzio D'Amelio

TREK
king

PASSEGGIATA
DEI TRE COMUNI

E a Seguire...FESTA DEL SOCIO CAI



10

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

T E

**TESORI NASCOSTI
TRA MARCHE E
UMBRIA**

Dall'1 al 3 Maggio

Accompagnatori:
Giuseppina Zaccardi
Katuscia Cinalli
Ida D'Alonzo
Francesca Tinaro

*** Viaggio In Pullman**

EE

**PIZZO CAMARDA
E MALECOSTE**

Domenica 7 Giugno

Accompagnatori:
Ivan Carozza
Alessandro Antonini



Foto di: Ivan Carozza

12

Club Alpino Italiano
Sezione di Afessa

EE

MONTE GORZANO

Domenica 28 Giugno

Accompagnatori:

Paolo Milanese
Eugenio Serafini

* **Viaggio In Pullman**

EE

MONTE PRENA

Domenica 12 Luglio

Accompagnatori:

Katuscia Cinalli
Giuseppe Masilli

Intersezionale CAI Sezione di Ortona



Foto di: Giuseppe Masilli

13

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

EE

MONTE AMARO

Domenica 26 Luglio

Accompagnatori:
Giuseppina Zaccardi
Francesca Tinaro



Foto di: Eugenio Serafini

14

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

EE

MONTE GRECO

Domenica 2 Agosto

Accompagnatori:

Nunzio D'Amelio

Pasquale Iezzi



ALISSA Foto di: Nunzio D'Amelio
1978

15

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

T

TREKKING URBANO

Domenica 9 Agosto

Accompagnatori:

Filomena Pellicciotti
Gabriella Di Vincenzo
Ida D'Alonzo

T

LAMA BIANCA

Domenica 23 Agosto

Accompagnatori:

Katuscia Cinalli
Luzio Barducci



16

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

E EE

MONTI SIBILLINI

Weekend 5 e 6 Settembre

Accompagnatori:
Nunzio D'Amelio
Onelio Guerra



ATESSA Foto di: Nunzio D'Amelio
1978

17

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

EE

MONTE META

Domenica 20 Settembre

Accompagnatori:

Giuseppina Zaccardi

Nunzio D'Amelio

Mario Tinaro

**Intersezionale CAI Sezione Di Napoli e
Sottosezione Vesuvio/Roccarainola**

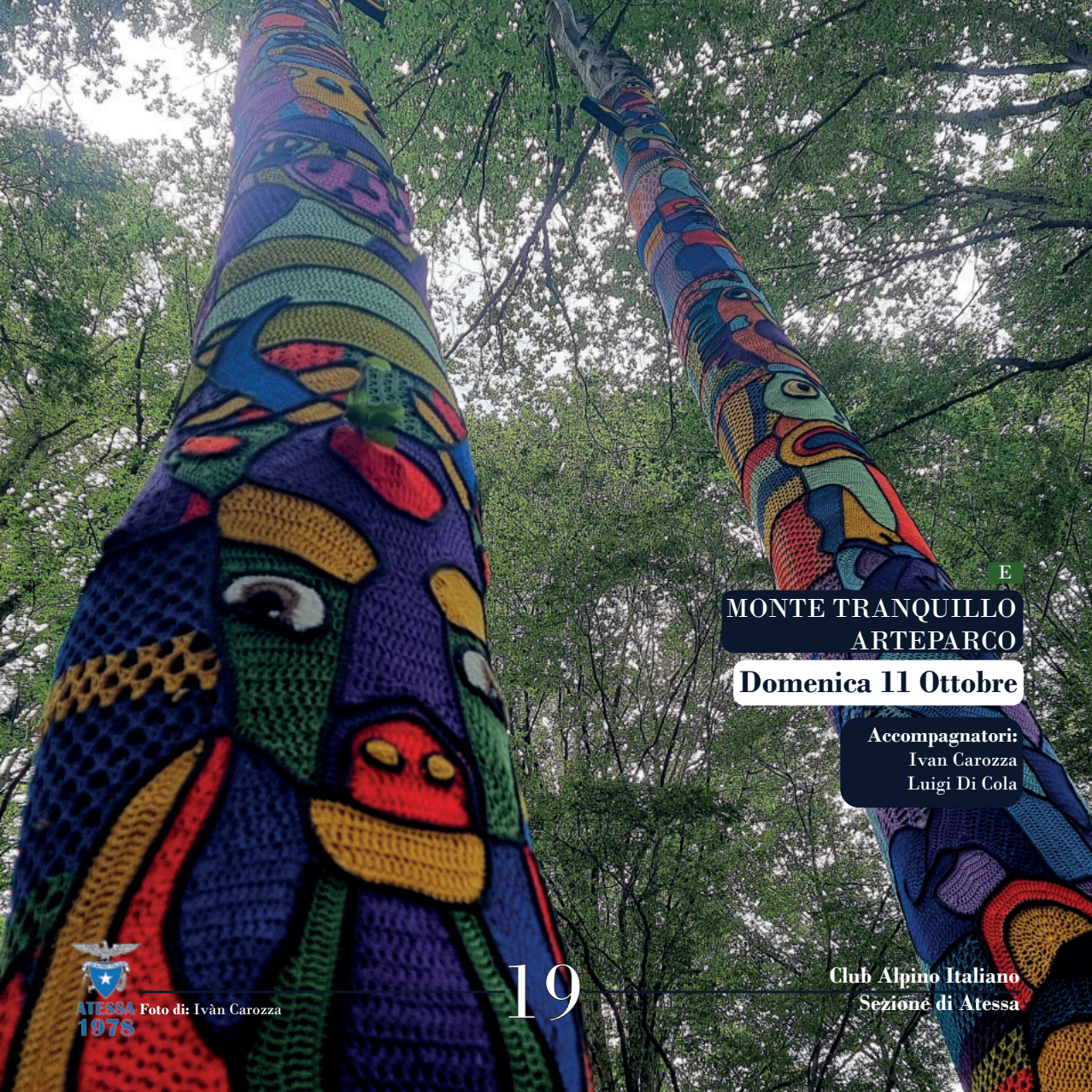


**ATESSA
1978**

Foto di: Nunzio D'Amelio

18

**Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa**



E

**MONTE TRANQUILLO
ARTEPARCO**

Domenica 11 Ottobre

Accompagnatori:
Ivan Carozza
Luigi Di Cola



ATESSA Foto di: Ivàn Carozza
1978

19

**Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa**

E

MONTE MITRA

Domenica 25 Ottobre

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli

Katiuscia Cinalli

Intersezionale CAI Sezione di Tagliacozzo

*** Viaggio In Pullman**



20

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

T

PIETRABBONDANTE

Domenica 15 Novembre

Accompagnatori:
Antonio D'Onofrio
Francesco Bottone
Marinella Fioriti

* Viaggio In Pullman



AIUSSA Foto di: Antonio D'Onofrio
1978

21

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



T

Brindisi D'Inizio Anno

Domenica 10 Gennaio 2027



Foto di Simona Masilli

22

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa



USCITE

Gruppo Giovani

2026



I MAIELLANTI

CALENDARIO

ESCURSIONISTICO

2026

Gruppo CAI Giovani
Atessa-Ortona



**25
GEN**

CIASPOLATA
Luogo da definire
CAI Giovani Atessa

**15
FEB**

MONTE FINESTRA
Monti Lattari - CAMPANIA
Con CAI Giovani Campania

**10
MAG**

LE CENTO FONTI
Parco Nazionale Del Gran Sasso
e Monti della Laga
CAI Giovani Atessa

**23-24
MAG**

PERNOTTO AL RIFUGIO DI DONATO
Parco Nazionale Della Maiella
CAI Giovani Ortona

**19
LUG**

CIMA MURELLE
Parco Nazionale Della Maiella
CAI Giovani Ortona

**30
AGO**

USCITA IN GROTTA
Luogo da definire
Con GES Pescara

**18
OTT**

FOLIAGE A FORCA D'ACERO
Parco Nazionale d'Abruzzo,
Lazio e Molise
CAI Giovani Atessa

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E2

LEZIONI TEORICHE

10.01.2026 ORE 15.00

GIORNATA FORMATIVA PER
I SOCI CHE NON HANNO
FREQUENTATO IL CORSO E I

24.01.2026 ORE 16.30

L'AMBIENTE
DELL'ESCURSIONISTA
ESPERTO

07.02.2026 ORE 16.30

CULTURA DELLA MONTAGNA

28.02.2026 ORE 16.30

ORIENTAMENTO AVANZATO

14.03.2026 ORE 16.30

METEOROLOGIA AVANZATA E
GESTIONE DELLE EMERGENZE

11.04.2026 ORE 16.30

L'ESCURSIONE
IMPEGNATIVA



USCITE IN AMBIENTE



11.01.2026

Area SIC Monte Pallano



08.02.2026

Parco Nazionale Della Maiella



01.03.2026

Area SIC Monte Pallano



15.03.2026

Parco Nazionale Della Maiella



16/17.05.2026

Parco Nazionale D'Abruzzo,
Lazio e Molise

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa




CALENDARIO CAI SCUOLA 2026



| | SCUOLA | ESCURSIONE | ACCOMPAGNATORI |
|------------------------------|--|---|---|
| MARTEDÌ 17 MARZO | SCUOLA PRIMARIA Rione Santa Maria Classi 2A e 2B | TREKKING URBANO "LE PORTE DI ATESSA" | Antonio D'Onofrio, Giulia Costantini, Annachiara Colonna, Lorenza Sabatini, Angela Finoli, Paolo Milanese |
| VENERDÌ 20 MARZO | SCUOLA PRIMARIA Piana La Fara Classi 2A e 3A | SEDE CAI SENTIERO DELLO SPIRITO | Nunzio D'Amelio, Filomena Pellicciotti Gabriella Di Vincenzo, Annachiara Colonna, Angela Finoli, Mario Tinaro |
| VENERDÌ 24 APRILE | SCUOLA PRIMARIA Rione Santa Maria Classi 4A e 5A | SEDE CAI SENTIERO DEL SOCIO CAI | Antonio D'Onofrio, Francesca Tinaro Simona Masilli, Annachiara Colonna, Angela Finoli, Paolo Milanese |
| LUNEDÌ 27 APRILE | SCUOLA PRIMARIA Castiglione Messer Marino Classi 2A e 4A | ABETINA DI SELVA GRANDE | Giuseppe Masilli, Katuscia Cinalli, Annachiara Colonna, Paolo Milanese, Mario Tinaro, Giuseppina Zaccardi |
| LUNEDÌ 4 MAGGIO | SCUOLA PRIMARIA Rione Santa Maria Classi 1A e 1B | SEDE CAI SENTIERO DELLO SPIRITO | Antonio D'Onofrio, Annachiara Colonna, Katuscia Cinalli, Francesca Tinaro, Paolo Milanese |
| SABATO 9 MAGGIO | SCUOLA SECONDARIA Primo Grado Gissi-San Buono-Furci | MONTE SORBO | Giuseppe Masilli, Annachiara Colonna, Giulia Costantini, Paolo Milanese, Mario Tinaro, Giuseppina Zaccardi |



Calendario Escursionistico 2026

Club Alpino Italiano
 Sezione di Atesa

- 4 GENNAIO  Brindisi D'Inizio Anno 2026
18 GENNAIO  Ciaspolata
1 FEBBRAIO  Ciaspolata
22 FEBBRAIO  Monte Pallano
22 MARZO  Lago D'Inverno
19 APRILE  Zompo Lo Schioppo e Pizzo Deta
25 APRILE  Passeggiata Dei 3 Comuni e FESTA DEL SOCIO
1-3 MAGGIO  Tesori Nascosti Tra Marche e Umbria
24 MAGGIO  La Montagna Si Tinge Di Rosa
7 GIUGNO  Pizzo Camarda e Malecoste
14 GIUGNO  26° “Giornata Nazionale Sentieri”
21 GIUGNO  5° “Giornata SI CAI”
28 GIUGNO  Monte Gorzano
5 LUGLIO  Val Serviera
12 LUGLIO  Monte Prena
26 LUGLIO  Monte Amaro
2 AGOSTO  Monte Greco
9 AGOSTO  Trekking Urbano
23 AGOSTO  Lama Bianca
5-6 SETTEMBRE  Monti Sibillini
13 SETTEMBRE  13° Edizione “Rifugi Aperti del Mediterraneo”
20 SETTEMBRE  Monte Meta
21-27 SETTEMBRE  Settimana Escursionistica
11 OTTOBRE  Monte Tranquillo-Arteparco
25 OTTOBRE  Monte Mitra
15 NOVEMBRE  Pietrabbondante
13 DICEMBRE  Pranzo Sociale
11 DICEMBRE  Giornata Internazionale Della Montagna
10 GENNAIO '27  Brindisi Inizio Anno 2027

Vademecum Delle Difficoltà

T

Percorso Turistico

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.

E

Percorso Escursionistico

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti.

Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE

Percorso per Escursionisti Esperti

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA

Percorso per Escursionisti con Attrezzature

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (alcuni percorsi attrezzati e vie ferrate).

EAI

Percorso Escursionistico in Ambiente Innevato

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.

Regolamento Delle Escursioni

Partecipazione - Iscrizione

1. La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi (in questo caso l'iscrizione all'uscita è ritenuta valida solo dopo il versamento della quota prevista).

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca, sul sito web, pagine Facebook, Instagram e gruppo whatsapp della sezione.

2. Sono ammessi anche i non soci del Club Alpino Italiano, quando previsto, con le seguenti modalità: iscrizione entro il giovedì antecedente l'escursione, e partecipazione obbligatoria all'incontro pre-uscita presso la sede; versamento della quota per la copertura assicurativa di € 10,00; consenso al trattamento dei dati personali (art. 23 D.lgs. 196/2003).

3. I minori di anni 18 devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Obblighi dei partecipanti

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento:

1. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

2. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.

3. Durante l'escursione i partecipanti devono:

- attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori.
- rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, non che possibili errori di direzione.
- osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli organizzatori e degli altri partecipanti, nei principi dell'etica escursionistica.

4. Usare la massima prudenza, specialmente sui percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possono mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.

5. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'accompagnatore e avverrà sempre sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Responsabilità

I partecipanti sollevano la sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni. Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

Modifica al programma dell' escursione

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento l'escursione in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificino situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento o altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento dell'uscita e la sicurezza dei partecipanti.



Segnali di Emergenza Internazionali

In caso di intervento dell'elicottero i segnali a vista sono:



abbiamo bisogno
di soccorso



non serve
soccorso

Non andare da solo in montagna, lascia sempre indicazioni precise riguardo agli itinerari che intendi percorrere. Informati sui numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendi praticare attività.



APP GRATUITA PER TUTTI I SOCI CAI
Servizio di geolocalizzazione e di inoltro
richiesta di soccorso.

IL SEGNALE DI SOCCORSO ALPINO

**CHIEDERE AIUTO
IN MONTAGNA CON IL
FISCHIETTO**



 1min **6 FISCHI**
1 OGNI 10 SECONDI

 **PAUSA**
1 MINUTO

 1min **6 FISCHI**
1 OGNI 10 SECONDI

In caso di incidente in montagna o in grotta,
richiedere all'operatore del 112 l'attivazione del
CORPO NAZIONALE SOCCORSO
ALPINO E SPELEOLOGICO.





ATESSA
1978

Foto di: Eugenio Serafini
Grafica: Simona Masilli
Stampa: Tipografia Caporale