

## ASLAGO - LA COSTA (HASLACH - SEIT)

“Un’escursione a chilometri zero” che partendo dal quartiere bolzanino di Aslago, raggiunge Castel Flavon e La Costa / Seit, la frazione montana del comune di Laives

Zona: **Bolzano**

Gruppo: **Altopiano Regglberg e Oclini**

Mappe: **4Land: 180 - TABACCO: 049**

Dislivello metri: **670** Tempi ore: **3.50** Distanza Km: **11** Valutazione: **E**

Itinerario: **Aslago (260), Castel Flavon (401), Antonius Bildstock (472), Seit (855), Mueller (901), ritorno sullo stesso itinerario**



Partendo dal quartiere bolzanino di Aslago incontriamo la chiesetta di Santa Geltrude, costruita a pianta centrale sul sito di una cappella trecentesca.

Gli affreschi interni “Santa Trinità e Santa Geltrude” come la pala dell’altare sono capolavori di Carl Henrici. (da *Luoghi dell’Arte vol.1 di Gioia Conta – Prov. Autonoma Bolzano – 1998*)

La chiesa non è generalmente visitabile. Sul fianco della chiesa imbocchiamo il camminamento a scalini che raggiunge le case costruite nella parte alta del quartiere e entra nel “Bosco dei Bricconi”, con un sentiero didattico purtroppo trascurato. Qui troviamo anche la segnaletica del sentiero 3 per Castel Flavon / Haselburg che ora seguiamo. Una larga e comoda passeggiata prende quota e dopo aver attraversato la strada asfaltata passa sul fianco di un poderoso bunker e raggiunge il maniero medievale Castel Flavon. Il castello è stato restaurato su iniziativa degli attuali proprietari, i conti di Toggenburg, ed è sede di un ristorante (**0.45-0.45**). Ammirevole in questa stagione il laghetto e il prato antistante l’edificio pieno di campanellini bianchi (falsi bucaneeve). Continuando verso sud sulla strada raggiungiamo a m 472 un capitello a quattro facce che ricorda



*Seit chiesa Beato Arrigo e Laives*

la morte del Kaiserjäger Alfred Titscher **(0.15-1.00)**. In questo sito, denominato Antonius Bildstock per un'immagine di Sant'Antonio, lasciamo la carrareccia e continuiamo sul 3, ora sentiero. Con belle inquadrature di Bolzano giungiamo ai piedi di una parete rocciosa dove corre il sentiero lastricato particolarmente ripido. Al culmine di questo tratto troviamo una cappella con Crocefisso e varie immagini all'interno **(0.25-1.25)**. Sotto di noi si stende la zona industriale di Bolzano e sullo sfondo vediamo la Val d'Adige fino al Gruppo di Tessa. Continuando ci portiamo sopra l'abitato di San Giacomo che ci appare come protetto dalla sua chiesa costruita nel

1200 sul terreno asciutto della collina quando il fondovalle era una zona paludosa. A m 729 raggiungiamo la strada che da Laives sale al Colle **(0.15-1.40)**. Continuando sul sentiero che taglia alcune curve della strada arriviamo a m 855 alle case di La Costa / Seit con la parrocchiale dedicata al Beato Arrigo da Bolzano **(0.20-2.00)**. Il percorso del 3 continuerebbe verso il Colle con un ulteriore dislivello di circa 400 metri, troppi per oggi, per cui giunti al caratteristico maso Müller, con un antico mulino, ci fermiamo **(0.10-2.10)**. Sullo stesso percorso della salita, ripassando da Castel Flavon ora illuminato dal sole, rientriamo ad Aslago **(1.40-3.50)**.



*Bunker poco sotto Castel Flavon*



*Tratto molto ripido sotto la roccia*