



MONTALTO (ALTENBERG)

Durante il Covid veniva imposto di rimanere entro mille metri dall'abitazione e allora partendo a piedi da casa i mille metri li abbiamo fatti, ma di "dislivello"!

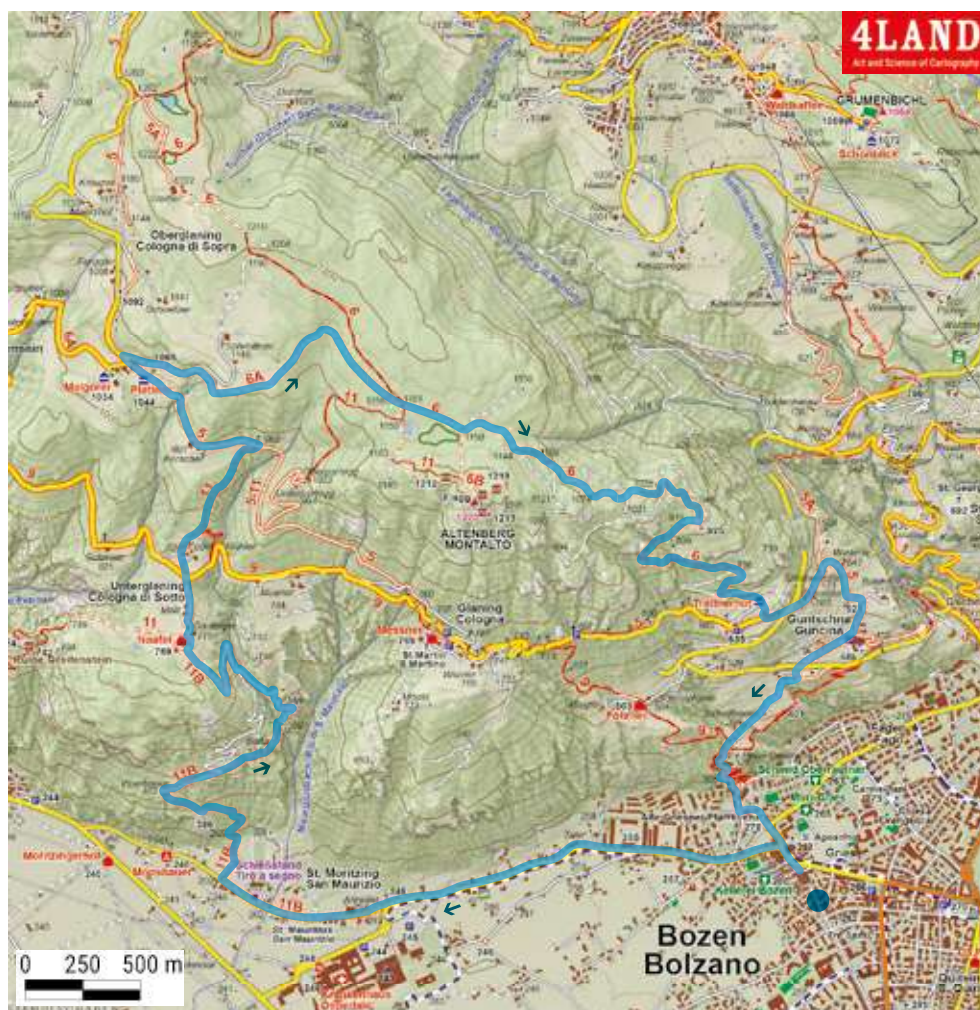
Zona: **Bolzano**

Gruppo: **Monti Sarentini-Gruppo di Punta Cervina**

Mappe: **4LAND: 180 - TABACCO: 040**

Dislivello metri: **935** Tempi ore: **5.10** Distanza Km: **16,60** Valutazione: **E**

Itinerario: **Gries (265), San Maurizio (259), sentiero 11B (258), Viperbauer (461), Noafer (769), Plattner (1044), sentieri 6A e 6 (1161), Trattner (645), Guncina (480), Gries (265)**



Partendo dal quartiere di Gries a Bolzano raggiungiamo, nei pressi dell'ospedale, la chiesa di San Maurizio, il Poligono di Tiro e poco dopo l'inizio del sentiero 11B con indicazione "Noafer" **(0.30-0.30)**. Dopo un breve tratto fra i vigneti, superato un cancello, inizia la salita. Con un sentiero ripido e sconnesso ci allontaniamo dalla valletta del Rio di San Maurizio spostandoci sempre più a ovest mentre si allarga il panorama sulla piana di Bolzano e sull'Oltradige. A quota 460, raggiunto il maso Viperbauer **(0.35-1.05)**, ci immettiamo nella carrareccia che raggiunge il maso dall'alto e dopo averne percorso un tratto la abbandoniamo per continuare a seguire le indicazioni del segnavia 11B. Con uno stretto sentiero che costeggia un vigneto raggiungiamo la parte alta della valletta del Rio San Maurizio dove si ergono alcune piramidi di terra col classico masso sulla sommità **(0.15-1.20)**. Lasciato il sentiero rientriamo sulla strada e dopo qualche tornante appaiono in distanza Catinaccio e Sciliar e sulla dorsale che ci sta di fronte l'abitato di Cologna / Glaning. Giungiamo così al maso-osteria Noafer e all'incrocio col sentiero 11 proveniente da Settequerce **(0.25-1.45)**. Seguendo la strada asfaltata dopo aver costeggiato un allevamento

di cervi giungiamo al punto in cui sulla sinistra si stacca il sentiero 11 per Plattner che prendiamo. Con una ripida salita nel bosco, sbucati a m 963 sulla strada asfaltata, raggiungiamo il ristorante Plattner **(0.55-2.40)**. Siamo a Cologna di Sopra e prendendo a destra raggiungiamo i due massi posti all'entrata della "Via di San Martino / Martinsweg" **(0.20-3.00)**. Continuando sulla carrareccia arriviamo a una biforcazione e tenendoci sulla sinistra ci portiamo al culmine dell'escursione odierna, m.1175. Siamo sul Montalto / Altenberg e da qui inizia la discesa seguendo il segnavia 6 con indicazione Bolzano-Scharfeck. Alternando tratti su forestale e lunghi tratti su sentiero sdruciolevole, per la quantità di foglie secche che ne coprono il fondo, raggiungiamo a m 925, all'altezza di un crocifisso, un belvedere da cui si domina Bolzano, Catinaccio e Latemar **(0.45-3.45)**. Continuando la discesa sbuchiamo a m 635 sulla strada per Cologna nei pressi del maso Trattner **(0.35-4.20)**. Seguendo il segnavia 5 attraversiamo la provinciale che sale a San Genesio e raggiungiamo Castel Guncina. Proseguiamo con la strada ripida che scende direttamente all'ex Hotel Germania e quindi sulla massicciata del sentiero 9 rientriamo a Gries **(0.50-5.10)**.



Cologna e lo Sciliar