

organizza

# 61° Corso SA1 Sci Alpinismo Base 2026



Presentazione ed inizio corso  
08/01/2026 alle 20:00  
Presso sede CAI Bolzano  
Piazza delle Erbe, 46

Per informazioni:

Cai Bolzano – Tel: 0471 978 172

[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it)

[www.ssacaibz.it](http://www.ssacaibz.it)

[info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)

[info@ssacaibz.it](mailto:info@ssacaibz.it)



61° Corso Sci Alpinismo SA1 2026

Presentazione



La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige organizza il Corso di Sci Alpinismo Base SA1 con lo scopo di dare alle persone in possesso di buone capacità sciistiche e fisiche (vedi Art. 3-4 del Regolamento) le nozioni pratiche e teoriche che permettano loro di conoscere i principali pericoli che caratterizzano la pratica dello sci alpinismo, così da valutare le varie situazioni e poter praticare tale attività con consapevolezza e in maggior sicurezza

## Iscrizioni

Alle 13:00 di lunedì 01/12/2025 verrà pubblicato il link (sul sito <https://www.ssacaibz.it>) per richiedere l'iscrizione al corso. Entro 48 ore verrà comunicato l'esito della richiesta di iscrizione. Al corso potranno partecipare fino ad un massimo di 23 allievi in possesso di buone capacità sciistiche e adeguata preparazione fisica. La quota per la partecipazione al corso, da versare alla conferma dell'iscrizione, è fissata in € 330,00 per i Soci CAI in regola con il tesseramento (Art 1). Il pagamento può avvenire, solo dopo conferma dell'iscrizione, direttamente presso la Sede Cai della Sezione di Bolzano o tramite bonifico bancario. Le coordinate bancarie verranno fornite via email unitamente alla conferma d'iscrizione.

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- Alla partecipazione alle esercitazioni pratiche in montagna;
- All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;
- Allo Skipass per l'uscita in pista del 18.01.2026;
- Al trattamento di mezza pensione in albergo o rifugio per entrambi i fine settimana previsti dal corso.

Per partecipare al corso è obbligatorio presentare:

- un certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (sci alpinismo) in montagna.
- Modulo di iscrizione con accettazione del regolamento compilato e firmato (Da un genitore o tutore per i minorenni)

Il modulo di iscrizione verrà inviato successivamente alla conferma di iscrizione on line.

L'effettiva ammissione al corso avverrà dopo la selezione di discesa in pista. L'eventuale esclusione in questa fase comporta la restituzione parziale della quota.

## Equipaggiamento Individuale

Sono obbligatori: sci con attacchi e scarponi da sci alpinismo, pelli di tessifoca, vestiario invernale, guanti, occhiali da sole, viveri e bevande al sacco.

Il Kit «ARTVA, pala e sonda» è previsto come dotazione individuale, ma su richiesta, la scuola potrà mettere a disposizione dei kit fino a l'esaurimento scorte.

**Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il Corso consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e materiali"**



# 61° Corso Sci Alpinismo SA1 2026

## Regolamento



**Art. 1** Le iscrizioni al corso sono riservate ai soci CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età; i minorenni devono presentare la domanda firmata dai genitori o di chi ne fa le veci. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta e della quota di partecipazione.

**Art. 2** Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (sci alpinismo) in montagna.

**Art. 3** Il corso è rivolto a quanti possiedono buone capacità sciistiche. Nella prima uscita pratica verrà valutata la preparazione fisica e tecnica degli allievi: coloro che non dovessero essere ritenuti idonei saranno esclusi dal corso ed avranno diritto al parziale rimborso della quota di iscrizione per un importo pari ad € 250,00.

**Art. 4** Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli di almeno 900-1000 metri. Viene richiesta pertanto un'adeguata preparazione fisica.

**Art. 5** Il direttore del corso, *a suo insindacabile giudizio*, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei o che dovessero tenere un comportamento non adeguato alla situazione. In caso di esclusione dopo l'accettazione a seguito della prima giornata valutativa, l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.

**Art. 6** Per ragioni organizzative, legate all'innevamento o per motivi di sicurezza, le mete delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni rispetto al programma.

**Art. 7** Ad ogni allievo che avrà partecipato assiduamente alle lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza.

**Art. 8** Tutti gli istruttori della scuola adotteranno ogni precauzione, dettata dalla formazione, dall'aggiornamento e dall'esperienza, per tutelare la sicurezza degli allievi.

**Art. 9** In montagna, il rischio non si può azzerare completamente, ma può essere minimizzato attraverso la preparazione, l'osservazione attiva, le decisioni consapevoli e l'equipaggiamento adeguato.

**Art. 10** Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al CAI copre il partecipante per la responsabilità civile per danni provocati a terzi in attività sociale e prevede altresì una polizza infortuni in attività sociale. Le polizze, con le relative clausole, sono visionabili sul sito internet del CAI.



# 61° Corso Sci Alpinismo SA1 2026

## Programma



**Giovedì, 08/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.00: apertura Corso

Ore 20.30: Equipaggiamento e materiali da sci alpinismo

**Martedì, 13/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Caratteristiche dell'ARTVA e kit autosoccorso

**Giovedì, 15/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Autosoccorso in valanga

**Domenica, 18/01/2026** - Sarentino/Racines in base al meteo

Verifica idoneità pratica in salita e discesa

**Martedì, 20/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Meteorologia

**Giovedì, 22/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Neve e Valanghe

**Domenica, 25/01/2026** - Lezione pratica

**Giovedì, 29/01/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Bollettino nivo-meteo

**Sabato e Domenica, 31/01/2026-01/02/2026** - Obernberg - Lezione pratica

**Giovedì, 05/02/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Topografia e GPS

**Domenica, 08/02/2026** - Lezione pratica

**Martedì, 24/02/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Comportamento e ambiente alpino

**Giovedì, 26/02/2026** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Scelta, preparazione e conduzione di una gita

**Sabato e Domenica, 28/02/2026-01/03/2026** - Dobbiaco - Lezione pratica

### Nota:

Per motivi di Sicurezza e/o per ragioni organizzative o legate all'innevamento le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate rinviate o annullate ad insindacabile giudizio della direzione del corso.

