



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



12 Aprile 2026

Difficoltà E

Sentiero rogge di Sluderno con visita al Castel Coira e Abbazia di Monte Maria

Alta Val Venosta

Castel Coira risale al 1260 e appartiene ai nobili Matsch. La sala delle armature conserva 50 armature. Una è alta 2,10 metri e pesa 46 kg. L'Abbazia di Monte Maria fondata nel 1150 Burgusio a quota 1350 m è la più alta d'Europa. Glorenza è l'unica città fortificata e più piccola dell'Alto Adige. Qui si incontrarono nel 1496, il duca di Milano Ludovico il Moro e l'imperatore Massimiliano I. Della delegazione faceva parte anche Leonardo da Vinci.

Iniziamo l'escursione da **Castel Coira (m. 921)** e alla sua destra seguiamo la stradina asfaltata con **segnavia nr.17**, passando attraverso i meleti con una splendida vista sulla Val Venosta. Arrivati al maso **Vernalhof (m.1159)** entriamo nel bosco sul **sentiero nr 18B** verso le rogge e i vecchi impianti di irrigazione fino a raggiungere l'incrocio con il sentiero Edelweisssteig che ci porta nella gola del Rio Saldura, un paio di ponticelli di legno lo attraversano per poi in leggera e costante salita, si arriva in una zona panoramica sopra Sluderno e attraverso le antiche case nuovamente al Castel Coira. Dopo la pausa pranzo la visita guidata al castello. Da qui in pullman raggiungiamo **l'Abbazia di Monte Maria** dove è possibile visitare il cortile e la chiesa interna per poi, tempo permettendo, fermarci per una visita all'abitato di **Glorenza (m. 907)**. La visita guidata al Castel Coira è facoltativa e prevede un costo di 12,00 euro.



Sentieri	17 -18B
Punto di partenza:	Sluderno Castel Coira (m 921)
Punto di arrivo:	Sluderno Castel Coira (m 921)
Quota massima raggiunta:	Maso Vernalhof (m1159)
Dislivello in salita e discesa:	In salita e in discesa m. 238
Ore di cammino effettivo:	2.00 h

Partenza ore 07:30 di domenica 12 Aprile 2026
da **Piazza Vittoria, Via Druso (uff. Postale) Via Gutenberg**
Quota di partecipazione: € 22,00

Accompagnatori: Roberto Rinaldi (3331461529); Mara Cacciani.
Trasferimento con pullman. Pranzo al sacco o presso Bar Priska (Sluderno).

Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del CAI Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.