

2026



La Montagna Connessione, relazione, benessere



Attività culturale

Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzano



Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzano

"È per conoscermi meglio e per trovare una mia dimensione che ho scalato montagne impossibili. L'ho fatto spinto dalla bellezza della natura alpina, dalla sfida e dal piacere di sapere." – Walter Bonatti



SALUTI DEL PRESIDENTE E DELLA COMMISSIONE CULTURA

La Montagna: Connessione, Relazione

e Benessere: con questa riflessione vogliamo cogliere appieno l'essenza profonda e varia dell'esperienza montana. È una sintesi forte che chiunque abbia vissuto la montagna, non solo come luogo fisico, ma come uno stato d'animo riesce a cogliere e che si può manifestare a diversi livelli.

▪ Connessione con la Natura

Immergersi nell'ambiente montano favorisce un profondo legame con gli elementi naturali: respirare l'aria frizzante, ascoltare il suono del vento tra gli alberi o lo scorrere di un ruscello, ci riporta a un ritmo più naturale, lontano dalla frenesia della vita quotidiana. È una riscoperta di sé stessi in un contesto puro e incontaminato.

▪ Relazioni Umane e Sociali

La dimensione relazionale è fondamentale nell'esperienza montana. Le vette sono spesso testimoni di relazioni umane profonde e autentiche. Escursioni, arrampicate, sport invernali o semplicemente la condivisione in un rifugio, favoriscono l'interazione, il supporto reciproco e la costruzione di legami autentici. L'ambiente montano può anche rafforzare i legami familiari, offrendo un contesto per esperienze condivise e ricordi duraturi, lontano dalle distrazioni della vita quotidiana. La montagna è anche relazione con le comunità locali, custodi di tradizioni e saperi, con gli animali selvatici che popolano i suoi versanti ricordandoci l'importanza del rispetto tra tutti gli esseri viventi.

▪ Benessere Fisico e Mentale.

L'attività fisica in montagna migliora la salute cardiovascolare, la forza muscolare e la resistenza. A livello mentale, inoltre, l'ambiente montano ha un effetto terapeutico. La riduzione degli stimoli urbani, il silenzio, la bellezza dei paesaggi e il senso di sfida nel superare ostacoli fisici contribuiscono a diminuire ansia e depressione, aumentano l'autostima e promuovono una maggiore consapevolezza di sé.

Si può quindi affermare che la montagna è un luogo dove la **connessione profonda con la natura**, le **relazioni umane significative** e un **generale senso di benessere** si intrecciano e si rafforzano reciprocamente.

A cura del **Presidente della Sezione Maurizio Veronese** e della **Commissione Cultura**

ATTIVITÀ CULTURALE CALENDARIO 2026

Zuccheri, alcol e attività fisica Conferenza

Giovedì 5 febbraio – Ore 18:00
Teatro Cristallo Sala Giuliani
pag. 24

Banff Centre Mountain Film Festival World Tour Italia Edizione #14

Lunedì 9 febbraio – Ore 20:00
Teatro Rainerum
pag. 12

Antonella Fornari "Nonna Montagna racconta"

Giovedì 5 marzo – Orario scolastico
Scuole primarie e secondarie di primo
grado Bolzano
pag. 28

Antonella Fornari "La mia casa è quassù"

Giovedì 5 marzo – Ore 18:00
Nuova Libreria Cappelli
pag. 29

Sara Bonfanti Sara: il sogno del Sentiero Italia

Giovedì 19 marzo – Ore 20:30
Teatro Spazio Costellazione
pag. 6

(S)legati Spettacolo teatrale

Venerdì 10 aprile – Ore 20:30
Teatro Comunale San Giacomo
pag. 14

This Mountain Life Film

Giovedì 7 maggio – Ore 20:30
Teatro Spazio Costellazione
pag. 16

Michele Caminati A pochi metri dalla cima

Giovedì 21 maggio – Ore 18:30
Salewa Headquarters
pag. 8

Montagnalibri 2026 Editoria di montagna

Da lunedì 8 a venerdì 12 giugno
Centro Trevi
pag. 18

Montagnalibri 2026 Genziana d'Oro Città di Bolzano – Stadt Bozen

Giovedì 11 giugno – Ore 20:30
Teatro Spazio Costellazione
pag. 19

● ALPINISMO
● I GIOVEDÌ DEL CRISTALLO
E DEL CAI

● SPETTACOLO E CINEMA
● RIFUGIO IN ROSA

● AUTORI E LIBRI
● NATALE CAI

Rifugio in Rosa Yoga e meditazione

Sabato 5 settembre
Rifugio Corno del Renon
pag. 26

Maurizio Giordani Il richiamo dell'ignoto

Giovedì 17 settembre – Ore 20:30
Teatro Comunale Galleria Telser
pag. 10

Il bosco in città Conferenza

Giovedì 15 ottobre – Ore 18:00
Teatro Cristallo Sala Giuliani
pag. 25

74. Trento Film Festival 2026 Rassegna cinematografica

Da mercoledì 21 a venerdì 23 ottobre
– Ore 20:00
Filmclub via Streiter
pag. 20

Franco Faggiani "Il maestro itinerante"

Giovedì 12 novembre – Orario
scolastico
Scuole primarie e secondarie di primo
grado Bolzano
pag. 30

Franco Faggiani Presentazione del libro "Il maestro itinerante"

Giovedì 12 novembre – Ore 18:00
Nuova Libreria Cappelli
pag. 31

Martina Pisciali La natura delle storie

Novembre/dicembre – Orario scolastico
Scuole primarie e secondarie di primo
grado Bolzano
pag. 32

Cielo Documentario

Giovedì 3 dicembre – Ore 20:30
Teatro Spazio Costellazione
pag. 22

Natale CAI

Venerdì 18 dicembre – Ore 19:15
Chiesa Cristo Re
pag. 34

Responsabile: Maurizio Veronese,
referente Commissione Cultura,
CAI Sezione di Bolzano



Sara Bonfanti

Sara: il sogno del Sentiero Italia

Giovedì 19 marzo
Ore 20:30
Teatro Spazio Costellazione

Sara Bonfanti, classe '82, nata a Merate (LC) da sempre attirata dalla montagna e amante della danza, dopo gli studi di ragioneria e i primi anni di lavoro, decide di lasciare tutto per inseguire il sogno di lavorare come ballerina.

Gli eventi la portano a trasferirsi a Verona, dove si dedica appieno alla passione coreutica.

Il richiamo della Montagna piano piano riemerge: Sara inizia a ritagliarsi spazi per tornare a fare camminate giornaliere o cammini più lunghi, a fare roccia, alpinismo. Per caso scopre il Sentiero Italia CAI e se ne innamora: corteggia questo sogno per anni, lo studia, si informa e nel 2022 sente che è il momento giusto per partire.

Come fatto anni orsono lascia tutto e insegue un nuovo obiettivo: percorrere a piedi tutta l'Italia, in autonomia e solitaria seguendo il meraviglioso quanto duro Sentiero Italia CAI.

ESPOSTE AL VENTO

Abbs, Annabel; Mondadori – 2022

DEVO PERCHÈ POSSO

Moro, Simone e Zanatta, Marianna; Rizzoli – 2017



“La terra e il cielo, i boschi e i campi, i laghi e i fiumi, la montagna e il mare sono ottimi maestri di scuola, e insegnano ad alcuni di noi più di quello che potremmo imparare dai libri.” – John Lubbock



Giovedì 21 maggio
Ore 18:30

Salewa Headquarters

INCONTRO CON

Michele Caminati

A pochi metri dalla cima

Originario di Parma, Michele è stato vincitore del Campionato Italiano Boulder e della Coppa Italia Boulder. Ha ripetuto alcuni tra i boulder simbolo dell'alta difficoltà in Italia e all'estero, arrivando al grado di 8b+. È stato sviluppatore di aree boulder italiane come Ceriola, i Lagoni e il Monte Amiata.

Con il passare del tempo, grazie all'esperienza in Inghilterra, si è avvicinato all'arrampicata tradizionale e in fessura, arrivando a ripetere numerose vie nel Peak District, in val d'Ossola, in valle dell'Orco e recentemente in Svezia.

Si è trasferito a Bolzano da alcuni anni, appassionandosi al porfido che sorge nei dintorni della città, dove sviluppa vie sia in stile sportivo che tradizionale.

Al giorno d'oggi è tracciatore in sale di arrampicata, fotografo

e videomaker professionista, collaborando da anni con i Ragni di Lecco e varie aziende del settore.

Ha recentemente scritto assieme a Maurizio Oviglia il manuale *Clean Climbing*, edito da Versante Sud: un manuale sulle tecniche di arrampicata in fessura.



I Clean Climbing

R Maurizio Oviglia, Michele Caminati; Edizioni Versante Sud – Milano 2022

B

I Topo di falesia

L Moffatt, Jerry; Edizioni Versante Sud – Milano 2009

Giovedì 17 settembre
Ore 20:30

Teatro Comunale
Galleria Telser

Esplorazione a 360 gradi nel mondo dell'avventura in montagna, dalle alte difficoltà in roccia e ghiaccio alle impegnative salite in alta quota, fin oltre gli 8000 metri. Un lungo viaggio nel fantastico mondo delle montagne più belle e selvagge del nostro pianeta, raccontate in prima persona dal protagonista e visitate attraverso l'occhio digitale di una piccola videocamera. Le immagini accompagnano sulla parete più spettacolare delle Dolomiti, la sud della Marmolada, per raccontare alcune delle più difficili arrampicate mai realizzate sulle Alpi, per poi allontanarsi verso la Patagonia, il Karakorum e l'Himalaya per raccontare la salita di montagne come il Cerro Torre, il Cerro Fitz Roy, il Gasherbrum II, il Cerro Pier Giorgio, il Monte Kenia, l'Aconcagua, il Mustagh Ata, lo Spantik, il Kedarnath Peak, il Baruntse II, il Broad Peak, il Nanga Parbat, l'Ama Dablam, il Monte Cook, l'Ararat, il Damavand, il Manaslù, il Pico de Orizaba, l'Huascaran, l'Ojo del Salado, l'Elbrus, il Kilimanjaro e molte altre, alla ricerca di emozionanti incontri con popoli, culture e religioni misteriose ed affascinanti e con

INCONTRO CON

Maurizio Giordani Il richiamo dell'ignoto

monti e pareti inesplorate dall'aspetto fiabesco ed accattivante. Prevale la ricerca di un alpinismo a misura d'uomo, che rifiuta megaspedizioni su montagne famose ed affollate, organizzazioni ciclopiche supportate da quintali di materiale per prediligere esperienze meno eclatanti, ma non per questo meno importanti, dove la vera avventura è sempre un'affiatata compagna di viaggio.

Maurizio Giordani nasce a Rovereto nel 1959 e diventa Guida alpina nel 1989. Membro del Club Accademico Italiano, del *Groupe de Haute Montagne* francese e di *Mountain Wilderness*, compie innumerevoli imprese – anche in solitaria, prime salite, aperture alpinistiche di altissimo livello e spedizioni sulle cime tra le più remote del pianeta.



- **Il richiamo dell'ignoto**
Giordani, Maurizio; Edizioni Versante Sud, Milano – 2020
- **Appigli sfuggenti**
Giordani, Maurizio; Alpine Studio, Lecco – 2017



CINEMA

Lunedì 9 febbraio
Ore 20:00

Teatro Rainerum

Torna a Bolzano l'appuntamento annuale con il *BANFF Centre Mountain Film Festival World Tour* per tutti coloro che amano gli sport di montagna, la cultura e la vita all'aria aperta e di chi sa emozionarsi di fronte ad immagini di luoghi remoti e inaspettati e a storie di piccole e grandi imprese.

Sul grande schermo del cinema Rainerum, sarà presentato un nuovo programma di film – una decina tra corto e medio metraggi – selezionati tra i finalisti all'omonimo film festival canadese che si svolge ogni anno a Banff, Canada, uno dei più prestigiosi e dinamici festival di settore, che quest'anno festeggia la sua 50ª edizione!

I film proposti al BANFF raccontano storie di avventura ed esplorazione, di montagna e di action sport, ci mostrano la bellezza e la magia dei grandi spazi e veicolano valori come l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente.

Alpinismo, arrampicata, freeride e freestyle, sci e snowboard,

SERATA FILMICA

Banff Centre Mountain Film Festival World Tour Italia Edizione #14

mountain bike, trail running, kayak e parapendio sono le discipline che catturano le nostre emozioni.

Lo spettacolo del BANFF a Bolzano è organizzato in collaborazione con il CAI Sezione Bolzano.

E... in attesa del nuovo programma di film che sarà presentato a Bolzano il prossimo 9 febbraio, al cinema Rainerum, puoi riguardare i film delle edizioni precedenti su itacaondemand.it. Il BANFF in Italia è organizzato in Italia da *ITACA The Outdoor Community*, una solida realtà che cura e organizza rassegne cinematografiche sul nostro territorio. Oltre al BANFF, ITACA è licenziataria anche dell'*Ocean Film Festival World Tour* e del *Reel Rock Tour* in Italia.

Inoltre gestisce itacaondemand.it, la piattaforma streaming per far vivere le emozioni dei più grandi film di avventura sempre e ovunque, sul grande e sul piccolo schermo.

banff.it
itacatheoutdoorcommunity.it
itacaondemand.it

banff.it

itacatheoutdoorcommunity.it

itacaondemand.it

— **Il fuoco e il gelo. La Grande Guerra sulle montagne**

— Camanni, Enrico; Editori Laterza – 2016

B

— **La paura. La tua migliore amica**

— Huber, Alexander; Corbaccio – Exploits – 2018

BANFF
CENTRE
MOUNTAIN
FILM FESTIVAL
WORLD TOUR

ITALIA

BANFF
CENTRE

**MOUNTAIN
FILM FESTIVAL
WORLD TOUR**

I MIGLIORI FILM
DI MONTAGNA
E SPORT OUTDOOR
DA BANFF CANADA

**BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL
WORLD TOUR ITALIA 2026
BANFF.IT**

POWERED BY
ITACA THE OUTDOOR
COMMUNITY



13

Venerdì 10 aprile
Ore 20:30

Teatro Comunale
San Giacomo

L'incredibile storia vera degli alpinisti Joe Simpson e Simon Yates. Tratto dal best seller *La Morte sospesa*, *(S)legati* è la storia di un sogno ambizioso: essere i primi al mondo a scalare la parete ovest del Siula Grande.

Ma è anche la storia di un'amicizia, e della corda che, durante quella terribile impresa, lega i giovani ragazzi e che mette la vita dell'uno nelle mani dell'altro. Come sempre avviene in montagna C'è una cima da raggiungere. C'è la estenuante conquista della vetta.

C'è la gioia dell'impresa riuscita. E poi, quando il peggio è passato, e la strada è ormai in discesa, c'è la vita, che fa lo sgambetto: Joe durante una banale manovra si rompe una gamba.

Da quel momento in poi, tutto cambia. L'impresa diventa riuscire a tornare vivi: a 5.800 metri, la minima frattura si può trasformare in una condanna a morte, i due ragazzi ne sono consapevoli, ma nonostante le condizioni disperate tentano un'operazione di soccorso. Tutto sembra funzionare finché, proprio quando le difficoltà paiono

SPETTACOLO TEATRALE

(S)legati Spettacolo teatrale

superate, ecco un altro imprevisto, questa volta fatale: e c'è allora il gesto, quel gesto che nessun alpinista vorrebbe mai trovarsi obbligato a fare: Simon è costretto a tagliare la corda che lo lega al compagno. Un gesto che separa le loro sorti unite. Che ne (s)lega i destini per sempre.

Quell'atto estremo però salverà la vita a entrambi: tutti e due, riusciranno a tornare vivi al campo base. E a ritrovarsi insperatamente lì dopo 4 giorni.

(S)legati è la storia di un miracolo. Di un'avventura al di là dei limiti umani. Ed è al contempo una metafora: delle relazioni, tutte, dei legami. La montagna diventa la metafora del momento in cui la relazione è portata al limite estremo, in cui la verità prende forma, ti mette alle strette e ti costringe a "tagliare", a fare quel gesto che sempre ci appare così violento e terribile, ma che invece, a volte, è l'unico gesto necessario alla vita di entrambi.

Produzione A.T.I.R. TEATRO RINGHIERA.
Il primo spettacolo della compagnia, tratto dal best seller "La morte sospesa" di Joe Simpson. Lo spettacolo ha totalizzato 200 repliche in teatri e location alpine.



COMPAGNIA (S)LEGATI



- I **La morte sospesa**
- B Simpson, Joe; Vivalda, Torino – 1992
- I **La fiamma dell'avventura**
- L Yates, Simon; Alpine Studio, Lecco – 2011

Giovedì 7 maggio
Ore 20:30

Teatro Spazio Costellazione

Affascinanti e minacciose allo stesso tempo, le Coast Mountains del British Columbia ispirano da secoli artisti ed esploratori. La maggior parte di noi raramente si avventura in ambienti così selvaggi, come fanno invece Martina Halik e sua madre, la sessantenne Tania, tentando una traversata di 2300 km dal Canada verso l'Alaska. Alla loro avventura si intrecciano ritratti di altri che hanno scelto questo stile di vita: un gruppo di suore che abitano in un monastero di montagna, un fotografo sopravvissuto a una valanga, un alpinista appassionato, un artista della neve, una coppia che ha vissuto isolata in montagna per circa 50 anni.

This Mountain Life è un ritratto affascinante e profondo della passione dell'uomo per la montagna, sullo sfondo mozzafiato delle cime del British Columbia.

Sola in Alaska: viaggio nelle terre del lungo inverno

Raiser, Ulrike; Alpine Studio, Lecco – 2018

B

Splendida natura d'Alaska

Allen, Leslie; CDE, Milano – 1990

SERATA FILMICA

This Mountain Life

Film Cineteca CAI

Grant Baldwin

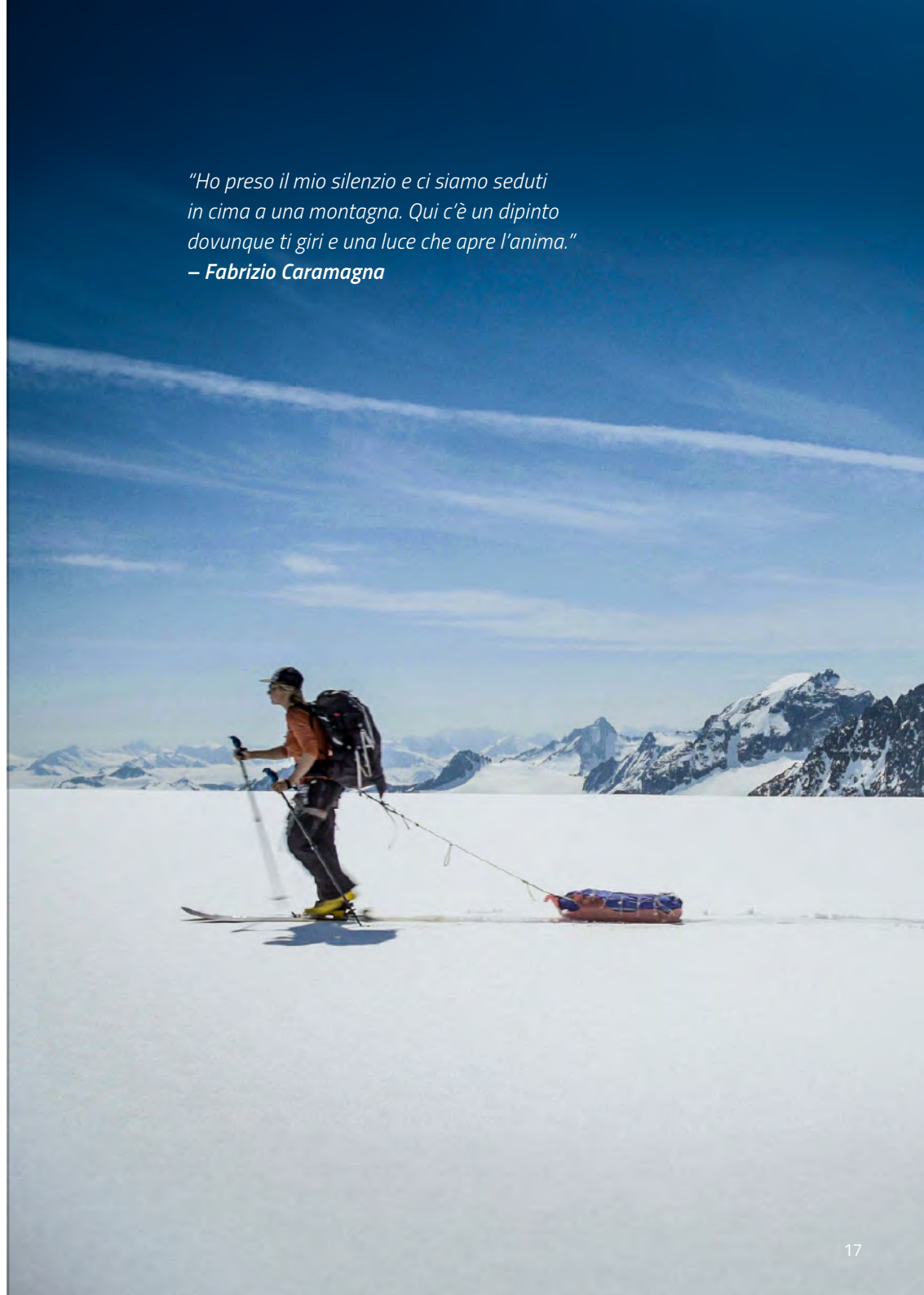
Grant Baldwin è un regista, fotografo, montatore e compositore basato a Vancouver. I suoi lavori sono messi in onda su Knowledge, CBC, National Film Board, ESPN e BBC. Tra i film premiati, il suo primo documentario The Clean Bin Project e Just Eat It: A Food Waste Story, vincitore di tre Leo Awards, numerosi premi in altri festival e che ha raggiunto il secondo posto nella classifica dei documentari più visti su iTunes negli Stati Uniti.

Documentario, alpinismo extraeuropeo
Canada, 2018

Lingua: inglese – Durata: 77 minuti
Sottotitoli: italiano



*"Ho preso il mio silenzio e ci siamo seduti
in cima a una montagna. Qui c'è un dipinto
dovunque ti giri e una luce che apre l'anima."*
– Fabrizio Caramagna



Da lunedì 8 giugno
a venerdì 12 giugno

Centro Trevi

Dal 1987 *MontagnaLibri* rappresenta l'annuale vetrina internazionale di editoria tematica, in cui scoprire le pubblicazioni più recenti dedicate alla montagna, all'esplorazione, all'avventura, all'attenzione per l'ambiente e in generale alle culture delle terre alte.

Guide, manuali, studi, monografie, libri fotografici, storia alpinistica, reportage e diari, opere letterarie e libri per ragazzi, biografie e autobiografie pubblicate da editori di tutto il pianeta. È questo il suggestivo viaggio tra le "montagne di carta" che viene proposto ai visitatori di *MontagnaLibri*.

T4FUTURE:

laboratori, percorsi didattici e attività per scuole e famiglie.

74. TRENTO FILM FESTIVAL 2026

MontagnaLibri 2026



SERATA CINEMATOGRAFICA

Giovedì 11 giugno
Ore 20:30

Teatro Spazio Costellazione

74. Trento Film Festival 2026 Genziana d'Oro Città di Bolzano al Miglior Film di esplorazione o avventura 2026

Proiezione del film vincitore

I Bibliografia alpina: guida ai libri di montagna e di alpinismo

R Mingardi, Gastone; Nuovi Sentieri, Belluno – 2012

I **1. Rassegna internazionale dell'editoria di montagna : Centro S. Chiara, Trento: 4 – 16 maggio 1987**

L Bizzarro, Leonardo; Artigianelli, Trento – 1987



Da mercoledì 21
a venerdì 23 ottobre
Ore 20:00

Filmclub via Streiter

Serate cinematografiche e
alpinistiche con la proiezione dei
migliori film della **74. edizione del
Trento Film Festival 2026.**

RASSEGNA CINEMATOGRAFICA

Trento Film Festival Film di Montagna



— **Fotogrammi in quota. Le Genziane d'oro del Trento Film Festival (1952 – 2024)**

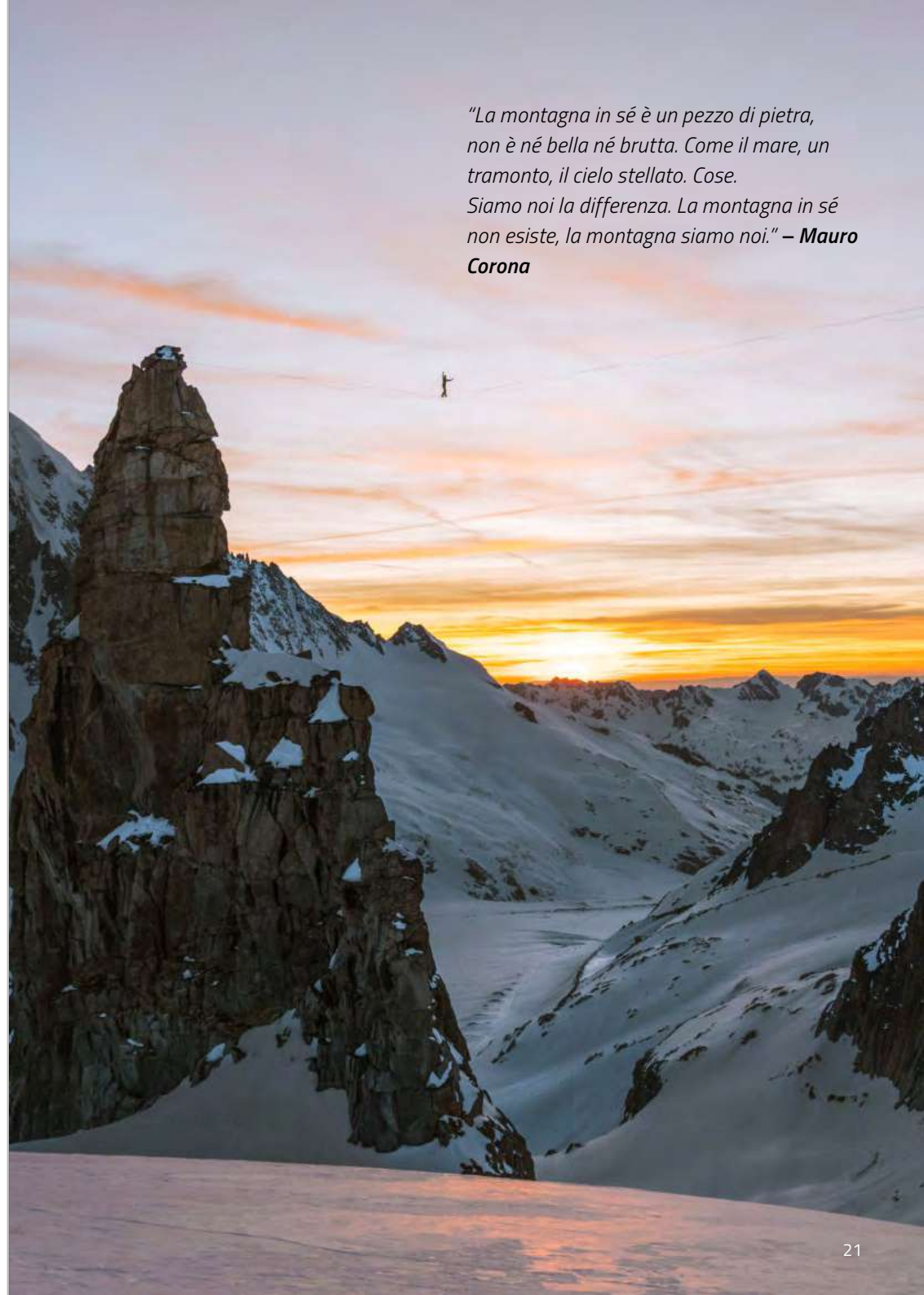
B R Bisesti, Luana; Montura, Zanè – 2023

— **Trento Film Festival: i manifesti | Die Plakate 1952 – 2017**

L Bisesti, Luana – Festi, Roberto; Film Festival Trento – 2017



FILMCLUB



*“La montagna in sé è un pezzo di pietra,
non è né bella né brutta. Come il mare, un
tramonto, il cielo stellato. Cose.
Siamo noi la differenza. La montagna in sé
non esiste, la montagna siamo noi.” – Mauro
Corona*

Giovedì 3 dicembre
Ore 20:30

Teatro Spazio Costellazione

SERATA FILMICA

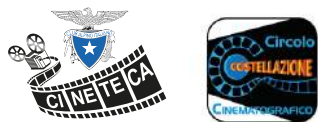
Cielo Documentario

Il Deserto di Atacama, in Cile, è uno dei migliori posti del pianeta per esplorare e contemplare lo splendore del cielo notturno. E proprio il cielo notturno diventa l'oggetto di un affascinante sogno cinematografico ad occhi aperti. Il lavoro della regista Alison McAlpine spazia tra scienza e spiritualità, lande aride, dune del deserto e galassie lussureggianti, espandendo i confini dei nostri immaginari terrestri. I "cacciatori di pianeti" degli osservatori astronomici di Atacama condividono con gli abitanti che coltivano la terra del deserto le loro suggestive visioni di stelle e pianeti, le loro storie mitiche e interrogativi esistenziali con straordinaria sincerità e contagioso senso della meraviglia. Poema d'amore per il cielo notturno, *Cielo* ci trasporta in uno spazio, calmo e silenzioso, dal quale meditare sull'infinito e l'ignoto.

Alison McAlpine

Scrittrice, poetessa e regista, scrive e cura numerosi monologhi e spettacoli teatrali. Sceneggiatrice di una serie tv basata su una delle sue opere teatrali è stata regista del mediometraggio *Second Sight* (2008). *Cielo* è il suo primo lungometraggio.

- I **L'esperienza del cielo: diario di un astrofisico**
- R Nati, Federico; La Nave di Teseo, Milano – 2019
- B
- I **Il cielo stellato delle Dolomiti**
- L Dimai, Alessandro; La Cooperativa di Cortina – 2015





CONFERENZA

Zuccheri, alcol e attività fisica

Con un medico specialista dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Giovedì 5 febbraio
Ore 18:00

Teatro Cristallo
Sala Giuliani

Zuccheri e alcol: come effettuare un corretto consumo durante l'attività fisica, in montagna e quando camminiamo? Ne parliamo con un medico specialista di Medicina Interna dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige.

È opportuno consumare Alcol durante le escursioni? Quali e quanti zuccheri conviene consumare svolgendo attività fisica? È necessario tenere conto di età, sesso, condizioni generali per fare le scelte corrette per la nostra salute psico-fisica? L'altitudine, la temperatura, l'ambiente influenzano il rapporto tra zuccheri e salute?



— Oltre la paleodieta: verità e miti su zuccheri e grassi

— Tomasi, Cristina; Athesia, Bolzano – 2013

— La notte fra i due inverni

— Sciamplicotti, Alberto; Alpine Studio, Lecco – 2019



CONFERENZA

Il bosco in città

In collaborazione con la Giardiniera Comunale ed il Museo di Scienze Naturali dell'Alto Adige

Giovedì 15 ottobre
Ore 18:00

Teatro Cristallo
Sala Giuliani



La vegetazione naturale in città svolge un ruolo importante per la qualità della vita. Quante e quali piante sono presenti nel verde pubblico di Bolzano? Perché è indispensabile aumentare il rapporto piante/superficie urbana, in una città con un'estrema densità abitativa come Bolzano?

Che impatto hanno le mono agro-culture (meleti, vigne) sulla qualità dell'aria e sulla salute? Cosa possiamo fare nell'immediato futuro?

— Città alpina-territorio alpino : la responsabilità delle città alpine

— per il futuro delle alpi S.I.; Cipra – 2007

— Le passeggiate di Bolzano e brevi escursioni intorno alla città

— Richebuono, Giuseppe; Athesia Bolzano – 2013



Sabato 5 settembre

Rifugio Corno del Renon

Viviamo il tempo della fretta, ci dimentichiamo spesso della nostra vera essenza, portare l'anima a valle ovvero trattenere con sé l'emozione che la montagna nella sua magnificenza regala.

L'evento propone una giornata tra donne in rifugio per un momento di riflessione, confronto, rapporto con la natura. La giornata inizierà con l'arrivo al rifugio Chiusa al Campaccio dove le partecipanti saranno accolte da una tazza di tisana calda di benvenuto. Si dedicherà un'ora alla consapevolezza con la guida dell'insegnante certificata in True Power Yoga e Anusara Elisabetta Bettina Pascolini. Sedute si ascolterà il proprio respiro percependone l'importanza. Il contatto del corpo fisico con la terra consentirà di portare la nostra attenzione al presente. Circondate dalla maestosità avvertiremo l'essenza dell'adesso.

Seguirà la lettura di alcuni brani di libri sui quali porre delle riflessioni ed un confronto sull'importanza del silenzio, del tempo dedicato

ATTIVITÀ

Rifugio in rosa

Un momento di montagna, silenzi, respiri, riflessioni tra donne

Un'iniziativa di Loredana Masini Scopel con Elisabetta Pascolini, a cura della Commissione Cultura del CAI – Sezione di Bolzano

a sé stesse, dello sport come momento non solo performante, ma soprattutto intimistico. Seguirà un pranzo in rifugio. Rientro libero

L'iscrizione all'evento potrà essere fatta presso la sede del CAI Sezione di Bolzano in piazza Erbe oppure online sul portale del CAI Sezione di Bolzano. Il numero massimo di partecipanti è di 15 persone. Si consiglia abbigliamento da montagna comodo. Arrivo al luogo d'incontro con mezzi propri. Camminata di circa un'ora fino al Rifugio Chiusa al Campaccio.

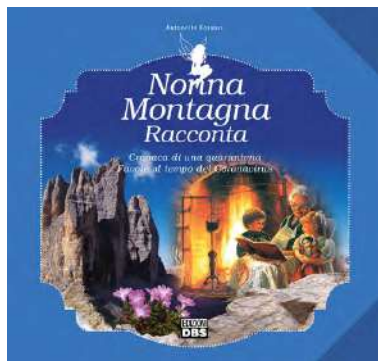


- **Una birkin nello zaino**
Masini Scopel, Loredana – Bolzano, 2023
- B
- **Onesto**
L Vidotto, Francesco – Bompiani, 2025



Giovedì 5 marzo
Orario scolastico

Scuole primarie e
secondarie di I grado
Bolzano



Il volume è una raccolta di racconti legata ai monti, che ha come filo conduttore proprio le montagne, le loro bellezze, le presenze più o meno magiche che li abitano.

50 e... un racconto nati dalla volontà dell'autrice di "spezzare" la tensione, la difficoltà, la solitudine che si era creata al tempo della pandemia Covid: qualcosa di misterioso e di sconosciuto che aveva aggredito la quotidianità.

La raccolta presenta leggende che in parte provengono dalla migliore tradizione delle leggende dolomitiche e in parte nascono

INCONTRO CON L'AUTRICE

Antonella Fornari Nonna Montagna racconta

dalla fantasia e dai sentimenti che il particolare momento è riuscito a suscitare, non ultimi quelli scaturiti da cuori incattiviti e inaspriti. Da tutto questo emerge una montagna unica e magica, dal potere taumaturgico e rigenerante.

D'altro canto cos'è la nostra vita senza un sogno? Nei momenti difficili ci sono luoghi del cuore, luoghi in cui rifugiarsi ad esorcizzare i nostri timori e le nostre paure. Uno di questi luoghi è la montagna, quella vera, quella fatta di silenzi, di fantasia, di favole e di magia.

"Cinquanta più uno" piccoli racconti in cui "Nonna Montagna", con la saggezza di sempre, ha mitigato e spezzato la fatica di una libertà rubata e di una vita negata. Ma, insieme a lei e insieme alla grande forza dei nostri bambini anche il buio è passato e si è dissolto.

Eccole, allora, queste piccole storie che ci hanno tenuto compagnia nei giorni del buio del cuore e ci hanno rammentato la nostra forza, quella che proviene dall'essere parte intrinseca della Natura.



"Ho cercato di fermare il "mio tempo" nei pensieri che ho raccolto nel lungo cammino che mi ha portato a frugare fra le pieghe di roccia, nei cupi canali, nella luce sfolgorante del sole, nella bandiera turchina del cielo. Un piccolo ricordo per farmi pensare che vivere "quassù" non è mai vivere soli e che ogni parola è dono prezioso".

– A. Fornari

- **Nonna Montagna racconta**
Fornari, Antonella – Edizioni DBS, 2020
- **La mia casa è quassù**
Fornari, Antonella – Edizioni DBS, 2024

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Giovedì 5 marzo
Ore 18:00

Nuova Libreria Cappelli

Antonella Fornari La mia casa è quassù



Il volume è una raccolta di riflessioni e di parole, le parole della montagna che diventano pensieri. Sono le parole delle albe fatte di silenzi. Sono le parole della notte che ha ceduto con discrezione i suoi segreti al vento. Sono le parole delle acque che gorgogliano

fra le ombre di un bosco pieno d'incanto. Sono le parole delle ferite inferte dall'uomo ai Monti e che ora raccontano struggenti vicende di una guerra non troppo lontana. Sono le parole dell'inverno che sigilla la roccia in uno scrigno di diamanti. Sono le parole delle nuvole, scialli leggeri dispiegati a coprire le spalle di giganti di pietra: le montagne.



Giovedì 12 novembre
Orario scolastico

Scuole primarie e
secondarie di I grado
Bolzano

INCONTRO CON L'AUTORE

Franco Faggiani Il maestro itinerante



A partire dal 1330 e per la durata di circa 370 anni, tre valli alpine italiane e due francesi accumulate dalla lingua occitana, hanno dato vita alla Repubblica degli Escartons, in cui le popolazioni dei villaggi quasi irraggiungibili delle montagne hanno goduto della

massima autonomia amministrativa, politica, economica, sociale.

Una Repubblica dove le donne avevano la stessa dignità, gli stessi diritti-doveri e gli stessi ruoli degli uomini. E tra i diritti c'era anche quello all'istruzione, che veniva impartita da maestri itineranti, ingaggiati di anno in anno nelle grandi fiere agricole dai sindaci delle comunità, in base alle esigenze del momento.

Bertrand Guyot, il protagonista de "Il maestro itinerante" (CAI Edizioni) dopo la laurea all'università ecclesiastica di Torino, si ritrova a insegnare in un villaggio della valle di Pragelato, nelle Alpi piemontesi, con la convinzione di trovare lassù un mondo retrogrado.

Trova invece una società montana assai sviluppata, dove gli allievi – uomini, donne e bambini – nelle aule invernali ricavate nelle stalle o nei magazzini, vogliono imparare non solo la grammatica, ma anche storia, astronomia, filosofia, dialettica, latino, considerata la lingua colta.

Questi montagnards, grazie proprio all'istruzione elevata, daranno vita a quello che gli storici hanno poi chiamato il paradosso alpino, in pratica gli abitanti delle terre alte si mostravano molto più colti e preparati degli abitanti delle grandi città di pianura.

- **Il maestro Itinerante**
Faggiani, Franco – CAI Edizioni, 2025
- **L'inventario delle nuvole**
Faggiani, Franco – Feltrinelli, 2023

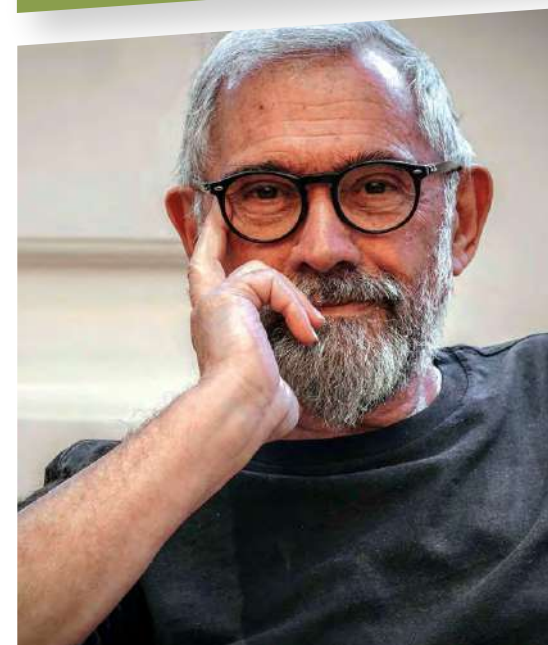


PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Giovedì 12 novembre
Ore 18:00

Nuova Libreria
Cappelli

Franco Faggiani Il maestro Itinerante



NUOVA LIBRERIA
CAPPELLI
RIPRODOTTO PER PASADOC

Novembre/dicembre

Data da definirsi

Scuole primarie e
secondarie di I grado
Bolzano

Dire "C'era una volta.." vuol dire spalancare mondi interi nell'immaginazione di chi ascolta. Martina Pisciali, storyteller e mediatrice museale al Museo di Scienze Naturali dell'Alto Adige, propone un laboratorio nel quale, attraverso giochi, attività ed esercizi mirati, alunni e alunne della scuola primaria potranno immaginare, inventare, ascoltare, ed immedesimarsi negli animali e nelle piante della montagna, avvicinandosi alla natura, ai suoi paesaggi e alle sue leggi.

Lo Storytelling è l'arte tradizionale di raccontare storie. Rivela le immagini e l'arco di una storia incoraggiando l'immaginazione e il pensiero narrativo del pubblico, si distingue dal teatro perché non ha la quarta parete, e nemmeno un testo scritto. Si racconta e si ascolta guardandosi negli occhi, interagendo e spesso collaborando per evocare la storia. Non tutte le civiltà hanno inventato la ruota ma tutte, attraverso i millenni, hanno

LABORATORI DI STORYTELLING

Martina Pisciali

La Natura delle storie

raccontato storie, storie che rispecchiavano il mondo naturale e le società umane, la relazione tra umanità e natura. Oggi più che mai è importante ricordare, ad ogni età, che l'umanità è parte della natura, e da quest'ultima dipende.

Martina Pisciali

Storyteller professionista, propone da anni laboratori nelle scuole e collabora con molte realtà del territorio come Sagapò Aps e Officine Vispa.

Foto: Asia De Lorenzi, Martina Pisciali



— **Storytelling: perché non possiamo fare a meno delle storie**

R Smorti, Andrea; Il Mulino, Bologna – 2022

B

— **Storytelling: la fabbrica delle storie**

— Salmon, Christian; Le Terre, Fazi, Roma – 2008

"Se desideri vedere le valli, sali sulla cima della montagna; se vuoi vedere la cima della montagna, sollevati fin sopra la nuvola; ma se cerchi di capire la nuvola, chiudi gli occhi e pensa." – Kahlil Gibran



Venerdì 18 dicembre
Ore 19:15

Chiesa Cristo Re



Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzano

Natale Cai

Il Presidente e il Consiglio Direttivo hanno il piacere di festeggiare l'arrivo del Natale con tutti i soci e amici e in serenità per incontrarsi e brindare insieme ricordando l'anno trascorso e augurarsi un anno nuovo ricco di soddisfazioni.

STRUTTURE DEL CAI: RIFUGI, MALGHE E RESORT

Sezione di Bolzano



▲ m 3100
Bivacco Giuliani al Sassolungo
Langkofel Biwak

▲ m 2536
Rifugio Franz Kostner al Vallon
Kostner Hütte

▲ m 2475
Rifugio Puez
Puezhütte

▲ m 2450
Rifugio Bolzano al Monte Pez
Schlernhaus

▲ m 2259
Rifugio Corno del Renon
Rittnerhornhaus

▲ m 2180
Dolomiti Resort Passo Sella
Dolomiten Resort Passo Sella

▲ m 2050
Malga del Sella
Sella Alm

▲ m 1902
Rifugio Chiusa al Campaccio
Klausener Hütte

▲ m 1800
Malga Boccia
Heißbäckschwaige

▲ m 1773
Rifugio Oltradige al Roen
Überetscher Hütte



ATTIVITÀ CAI

Sei sicuro di conoscere tutte le attività della tua Sezione CAI?

Forse qualcuna ti è sfuggita e potrebbe interessare a te, ai tuoi amici e parenti. Ecco le nostre proposte.



Escursionismo estivo ed invernale

Escursioni a tutte le quote, percorsi di varia lunghezza e difficoltà. Tutto senza mai usare la tua macchina.



Attività per bambini e ragazzi

I bambini sono il nostro futuro, la montagna ha una profonda valenza educativa nei ragazzi. Solidarietà reciproca, rispetto per l'ambiente, sviluppo della determinazione e della costanza, conoscenza di sé stessi e di propri limiti: il tutto in un'atmosfera giocosa e divertente. Per bambini e ragazzi organizziamo attività di alpinismo giovanile, arrampicata sportiva, sci alpino.



Corsi scialpinismo – ghiaccio – sci alpino – alpinismo – roccia

Vuoi vivere l'emozione di camminare su un ghiacciaio? Vuoi migliorare la tua tecnica di discesa sulle piste da sci? Vuoi conoscere o approfondire le tecniche di sicurezza in arrampicata su roccia o di progressione con gli sci? Te le insegniamo, così potrai divertirti in massima sicurezza.



Palestra di roccia e speleologia

Per arrampicare devi allenarti con costanza. Con noi puoi farlo a prezzi ragionevoli e poi, magari, aggregarti ai nostri soci che aprono nuove vie in parete, oppure a quelli che si immergono nelle profondità meravigliose della terra.



Soccorso Alpino

Vuoi collaborare anche tu con loro? Vuoi renderti utile ad aiutare chi ha bisogno di aiuto in montagna? Un gesto davvero nobile!



Coro Rosalpina

La dolcezza dei canti di montagna, il calore delle voci umane e delle sue innumerevoli sfumature. Vieni a sentire la Rosalpina, se ti piace puoi anche pensare di aggregarti.



Attività culturale

Racconti incredibili di avventure in montagna, esperienze umane di inestimabile valore che ci arricchiscono come persone. Particolare attenzione viene posta agli incontri culturali presso gli Istituti Scolastici. Vieni ad ascoltare i nostri ospiti.



Biblioteca

Non è vero che si trova tutto su internet, oppure si trova troppo... Visita la nostra biblioteca, verrai accompagnato in un viaggio assolutamente personalizzato.



Gestione rifugi

Gli uomini in montagna hanno bisogno di strutture funzionali, efficienti e solide dalle quali partire per nuove mete, oppure esse stesse sono mete da raggiungere. Il CAI Bolzano gestisce: 6 rifugi, 1 malga, 1 capanna sociale, 1 bivacco e 1 resort.



Montagnaterapia

Il CAI ha anche una vocazione sociale, attenta alle persone in difficoltà. Dare loro fiducia è importante ed utile. Può migliorare la qualità di vita.

LE STRUTTURE OPERATIVE:

- Biblioteca
- Commissione Alpinismo Giovanile
- Commissione Culturale
- Commissione Escursionismo
- Commissione Rifugi
- Coro Rosalpina
- Gruppo Sci Cai
- Gruppo Speleologico
- Scuola di Alpinismo
- Scuola di Scialpinismo
- Palestra di roccia PRAC

Tutto questo è il
CAI di Bolzano.
Vieni in montagna
con noi!

BIBLIOTECA CAI SPECIALIZZATA DI MONTAGNA



Biblioteca CAI
Piazza Erbe, 46
Bolzano

Orario di apertura
mercoledì, giovedì e venerdì
17:00 – 19:00

Presso la nostra sede si trova la biblioteca della Sezione che mette a disposizione dei Soci per consultazione e prestito volumi, riviste, audiovisivi e mappe inerenti la storia, la vita, le attività sulle montagne. Il nostro patrimonio è costituito da oltre 6000 opere suddivise in guide, manuali, testi fotografici, letteratura di montagna. Particolare importanza ha anche la sezione storica con pubblicazioni, annuari, articoli dell'Ottocento e Novecento.

I nostri bibliotecari Lucia, Luigi, Rudy, Wanna e Fernando potranno aiutarvi e consigliarvi nelle ricerche.

Più di 6000 libri, guide,
manuali, testi fotografici...



Scansiona il QR Code e
consulta il catalogo!
www.provincia.bz.it/explora

Tutti i libri consigliati in
questa brochure possono
essere presi in prestito nella
nostra Biblioteca CAI.
Ti aspettiamo!



Biblioteca CAI Bolzano

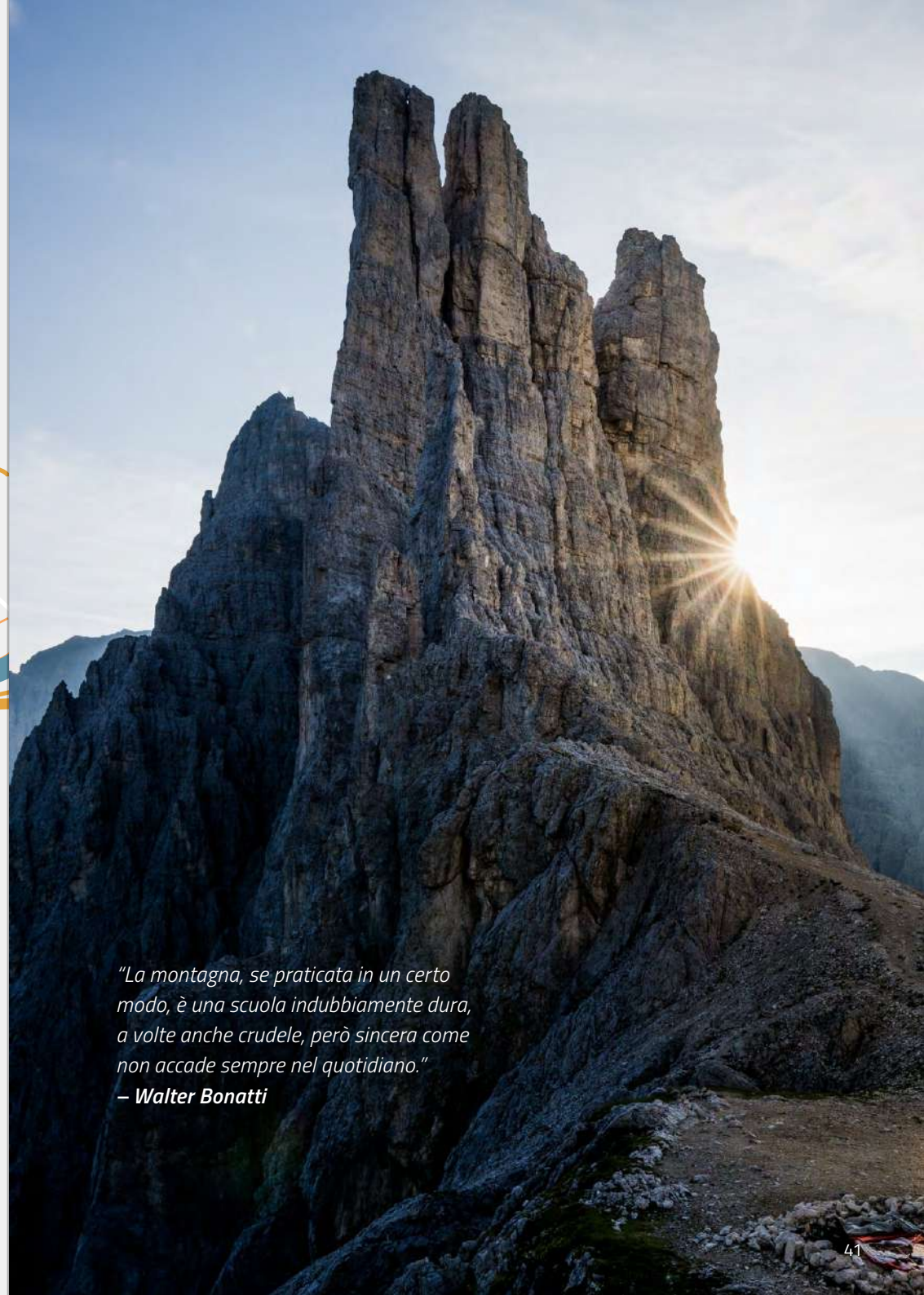


Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzano

DOVE TROVARCI IL CAI A BOLZANO



* Per San Giacomo:
bus 110/111 o in bicicletta in
20 minuti circa dal centro



“La montagna, se praticata in un certo modo, è una scuola indubbiamente dura, a volte anche crudele, però sincera come non accade sempre nel quotidiano.”
– **Walter Bonatti**

Componenti Commissione Cultura CAI sezione di Bolzano:

Maurizio Veronese, Responsabile Commissione – Anna Assereto
Antonella Arseni – Andrea Cavattoni – Cesare Cucinato – David Stefani
Eddy Treccani – Francesca Carlet – Fernando Gardini – Graziano Cesaro
Loredana Masini Scopel – Mirca Passarella – Vanna Predelli
Chiara Rovescala – Serena Sabattini – Carlo Alberto Zanella

A cura di: Maurizio Veronese e Commissione Cultura CAI Bolzano
Grafica e illustrazioni: Chiara Rovescala
Editore: CAI Sezione di Bolzano
Stampa: Tipografia Longo, Bolzano

La presente iniziativa è realizzata con il sostegno della Provincia autonoma di Bolzano Ripartizione Cultura italiana e con il contributo della Città di Bolzano Assessorato alla Cultura



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Sezione del CAI costituita in 21.03.1921 / Persona giuridica n. 312 (D.Press.BZN.255.1.1 dal 30.09.2008) / Iscritta nel registro provinciale delle organizzazioni di volontariato (DPGP di Bolzano n. 198/1.1 del 01.10.1998) / ONLUS (D.Lgs.4.12.1997,n.460, art. 10, c. 8) / Iscritta nell'albo comunale delle associazioni e degli organismi di partecipazione costituiti in forma associativa (DGC di Bolzano n. 287/6218 del 8.2.2000).
Foto: Trento Film Festival, CAI Edizioni, Montagnalibri e altri.



CAI – Sezione Bolzano

Piazza Erbe, 46
Bolzano

Orario di apertura

lunedì – venerdì
10:30 – 17:30

Tel. 0471 978172
info@caibolzano.it
www.caibolzano.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzano



U4
PUBBLICITÀ
LONGO