



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO**

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



26 Aprile 2026

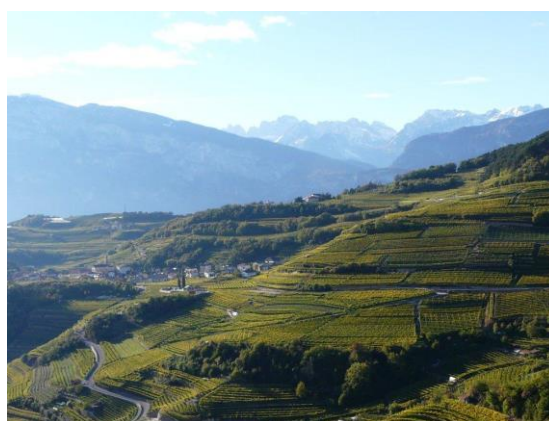
Difficoltà E

Il Cammino delle Terre Sospese – Tappa 1

Val di Cembra

Il Cammino delle Terre Sospese unisce le sponde della Val di Cembra esplorando l'identità profonda e genuina di una valle antica; attraversa piccoli paesi sospesi nel tempo, vigneti verticali, chiesette medievali, masi e case rurali, boschi di abeti, faggi e larici che compongono un paesaggio di una bellezza inaspettata.

Dal paese di **Lavis (m 387)**, un sentiero in salita nel bosco, ci porterà alla **sommità del Dosso (m 351)**. Si prosegue per il **Maso Franch**; lasciato alle spalle il Maso, si segue l'indicazione che ci porta, tra i primi vigneti della Valle di Cembra, verso la "strada delle careghe". Si prosegue su di un'agevole strada detta "Il sentiero della Rosa" che conduce all'abitato di **Palù di Giovo (m 550)**. Abbandonato quest'ultimo si raggiunge **Verla di Giovo (m 502)** e lo si attraversa per intero. Si prosegue per via del Grec e, percorrendo un tratto boschivo in salita si raggiunge la chiesetta di **S. Floriano (m 670)** che offre una suggestiva vista sulla valle e dove ci fermiamo per la pausa pranzo. Scendiamo successivamente nel bosco in direzione **Ceola**. Arrivati in paese ci inoltriamo nelle campagne sottostanti, oltrepassiamo il **Rio Ischiele**, e con una ripida ma breve salita arriviamo alla **chiesetta di S. Leonardo**.



Lasciato il sito, un'ultima salita ci porta al paese di **Lisignago (m 582)**, fine della prima tappa.

Sentieri:	Cammino delle Terre Sospese	
Punto di partenza:	Lavis m 378	
Punto di arrivo:	Lisignago m 582	
Quota massima raggiunta:	Lungo il percorso m 700	
Dislivello:	Salita m. 715	Discesa m. 410
Ore di cammino effettive:	4h30'	Km: 14,00

Ritrovo e partenza alle ore 7:30 di Domenica 26 Aprile 2026

da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg**

Quota di partecipazione: € 17,00

Accompagnatori: Giuditta Trotti (3477794028) e Mara Cacciani

Trasferimento con pullman. Pranzo al sacco.

* Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo presso il sito internet del CAI Bolzano o cartaceo presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.