



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172  
[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it) – [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)



### 10 maggio 2026 DA SAN COSTANTINO AL MONTE CAVONE *Gruppo Sciliar Catinaccio*

Difficoltà E

*Bella e interessante traversata dal paese di S. Costantino fino ad arrivare a Lavina Bianca, passando sotto le imponenti pareti della Croda del Maglio.*

L'escursione inizia dalla strada statale che porta al paese di **S. Costantino (m 900)** presso la fermata del bus nelle vicinanze della trattoria Sciliar.

Ci incamminiamo lungo il **sentiero nr. 15** che ci conduce in circa 20 minuti ai famosi **laghetti di Fiè (m 1036)**. Qui continuiamo a camminare su comoda forestale fino a raggiungere la **malga Tuff (m 1280)**, successivamente proseguiamo sul sentiero che porta prima alla **malga Hoferalp (m 1390)** e poi continuiamo sul sentiero che conduce anche al Rifugio Bolzano, sebbene noi non arriveremo fin lì.



Noi deviamo su **sentiero nr. 7 e 7b** in direzione Rifugio Monte Cavone. Il sentiero si sviluppa sotto le pareti della Croda del Maglio con suggestivi scorci sul fondovalle e attraversa torrenti che scendono dal massiccio dello Sciliar. Dopo un'ultima salita intravediamo finalmente la nostra meta: il **Rifugio Monte Cavone (m 1737)**. Qui meritata sosta pranzo nell'accogliente stube. Terminata la pausa pranzo scendiamo per il **sentiero nr. 4** che, con una vista meravigliosa sul Catinaccio, ci porta a **Bagni di Lavina Bianca (m 1200)** dove termina la nostra escursione.

Sentieri:	Numeri 15 -7-7b-4	
Punto di partenza:	S. Costantino m 900	
Punto di arrivo:	Bagni Lavina Bianca m 1200	
Quota massima raggiunta:	Rifugio Monte Cavone m1737	
Dislivello:	Salita m 670	Discesa m 600
Ore di cammino effettive:	5 h	

**Partenza ore 7.30 di domenica 10 Maggio 2026**  
da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg** (davanti la Chiesa)  
**Quota di partecipazione: 17,00 euro**

Accompagnatori: Bovo Rossano e Cacciani Mara (3476924658)

Trasferimento con pullman.

Pranzo al sacco o presso il Rifugio Monte Cavone.

\* Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del Cai Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026