

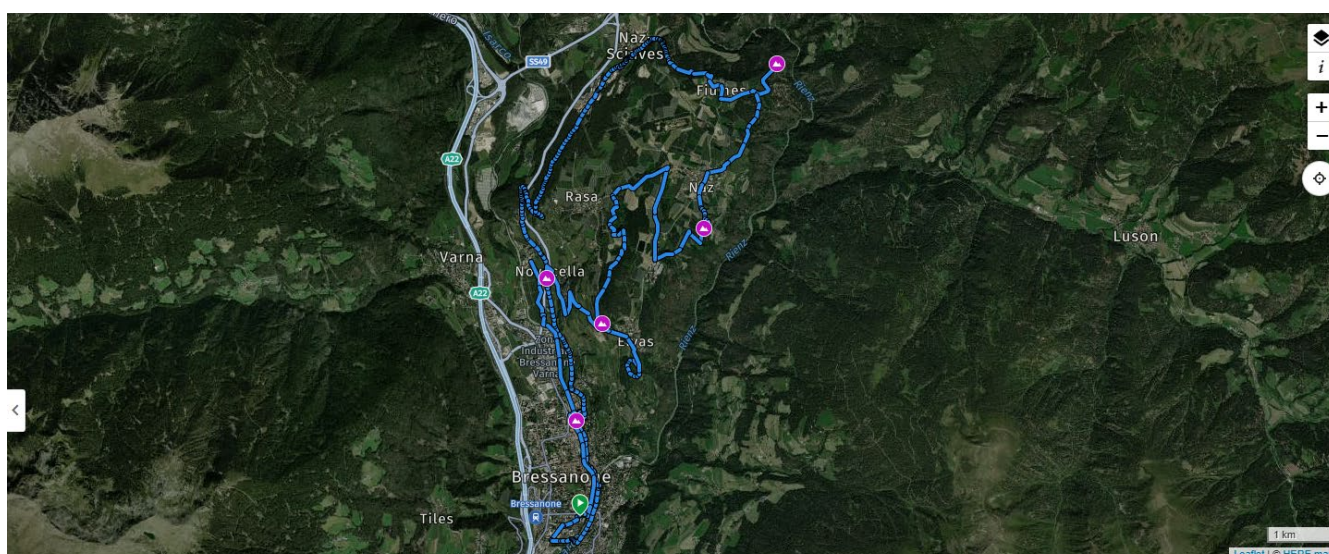


CLUB ALPINO ITALIANO – Alto Adige
Sezioni di Bolzano, Bressanone,
Brunico, Merano, Vipiteno



Domenica 7 giugno 2026
2° Raduno intersezionale di cicloescursionismo

Altopiano di Naz – Sciaves



31,53 km 673 m 673 m 46% (14,4 km)
Distanza Ascesa totale Discesa totale Sterrato



Il CAI Alto Adige, tramite la collaborazione delle sezioni di Bolzano, Bressanone, Brunico, Merano e Vipiteno, organizza il secondo raduno intersezionale di cicloescursionismo, con lo scopo di incrementare lo scambio di esperienze organizzative e favorire la conoscenza dei soci. L'escursione è adatta a MTB muscolare / elettrica.

Descrizione del percorso.

È previsto il ritrovo a Bressanone presso la sede CAI di via Prà delle Suore 1, facilmente raggiungibile dalla stazione dei treni di Bressanone. Il percorso ad anello prevede una parte lungo la sponda sinistra dell'Isarco, una parte di salita per raggiungere l'altopiano, una parte centrale di salite e discese tra i paesi di Sciaves, Fiumes, Naz, Elvas, e la discesa verso Novacella, per tornare a Bressanone lungo la sponda destra dell'Isarco. L'itinerario si sviluppa tra vigneti, meleti e boschi, su strade sterrate, ampi sentieri e strade asfaltate secondarie. Numerose fontane per rifornimento acqua, pranzo al sacco, possibilità di ristoro a Naz al termine della parte più impegnativa e nel circondario dell'Abbazia di Novacella durante il rientro sul lungofiume.

Iscrizione e ritrovo

Quota da versare alle rispettive sezioni CAI di appartenenza: 5 €
Comunicazione della partecipazione entro mercoledì 3 giugno 2026

1. Sezione Bolzano: iscrizione telefonica in sede (0471-978172) Mar-Ven ore 10.30 - 17.30, pagamento quota in sede o tramite bonifico IBAN IT25Y0585611601050570100239. Partenza ore 8.00 in treno dalla stazione di Bolzano, acquistare biglietto treno + bici o usare abbonamento Alto Adige Pass

2. Sezione Bressanone: iscrizione in sede Mar-Ven ore 18.00 - 19.00, pagamento quota in sede o alla partenza.
3. Sezione Brunico: iscrizione presso Marco Mattiato (339-3872127) o Giovanni Troier (347-0907959), viaggio in treno dalla stazione ferroviaria di Brunico centro (p. 9:01) a Rio di Pusteria (a. 9:29), ritrovo con le altre sezioni provenienti da Bressanone alle ore 10.30 al campo sportivo di Sciaves.
4. Sezione Merano: iscrizioni previo pagamento della quota presso la segreteria CAI Merano Corso Libertà 188 Lun-Gio ore 10.00-12.00 giovedì dalle 19.00 alle 20.30 tel.0473 448944, ritrovo Stazione di Merano ore 6.45
5. Sezione Vipiteno: iscrizioni e informazioni per ritrovo e pagamento presso Nicola Zucconi (347-2658998)

Caratteristiche dell'escursione

Ritrovo:	Sede CAI di Bressanone, via Prà delle Suore 1, ore 9.00	
Rientro:	Sede CAI di Bressanone, ore 16.00	
Composizione tracciato:	50% strada forestale e sentieri, 50% asfalto	
Dislivello:	650 m	
Distanza percorsa:	32 km	
Difficoltà	MC/MC	

Accompagnatori

Gianluca Antonacci – Bolzano (349 1483371)
 Davide Torta – Bressanone (348 8562378)
 Marco Mattiato – Brunico (339 3872127)
 Roberto Boccanera – Merano (335 6416663)
 Nicola Zucconi – Vipiteno (347 265 8998)

Attrezzatura

Bicicletta in buono stato, guanti, casco obbligatorio, camera d'aria e kit riparazione adeguato alla propria bicicletta

Note

Il percorso potrà essere modificato in base alle condizioni meteorologiche e al livello tecnico dei partecipanti

Informazioni logistiche

- Per chi raggiunge Bressanone in treno, la sede CAI è facilmente raggiungibile in pochi minuti percorrendo la via ciclabile di viale Mozart.
- Per chi raggiunge Bressanone in auto i parcheggi più vicini sono di fronte alla Sede in via Prà delle Suore, davanti alle scuole in via Maria Montessori, davanti al Lido in via Laghetto, nel parcheggio della Zona Sportiva e al Parco Don Giuseppe Franco.

