



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172  
[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it) – [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)



# TREKKING IN ABRUZZO

## SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

### 21-27 Settembre 2026

*Quest'anno la Sezione di Bolzano organizza un trekking appoggiandosi alla Settimana Nazionale dell'Escursionismo (SNE). Giunto alla sua 27a edizione, è uno dei principali eventi annuali del Club Alpino Italiano ed è dedicato alla promozione della frequentazione consapevole e lenta dei territori montani. Ha lo scopo di favorire la condivisione della passione per la montagna tra i soci, permettendo di scoprire nuovi territori attraverso escursioni guidate e incontri culturali.*

L'Abruzzo è una regione che incanta con la sua natura incontaminata, paesaggi mozzafiato e un ricco patrimonio culturale.

Tre parchi nazionali, un parco regionale e oltre trenta riserve naturali che ospitano specie rare di fauna. Montagne imponenti con viste panoramiche sul Mar Adriatico e paesaggi alpini.

Castelli medievali, antiche fortezze e una cultura che si è conservata nel tempo.



## **PROGRAMMA**

Questa settimana di escursionismo prevede il “campo base” a Sulmona, dove alloggeremo in un hotel, ed avremo la possibilità di scegliere tra le diverse attività tra quelle proposte in allegato.

I bus navetta partiranno dal centro di Sulmona fino al punto di partenza delle escursioni, con la presenza degli accompagnatori abruzzesi ed in compagnia di tante nuove persone che avremo il piacere di conoscere.

Al ritorno la sera saremo accolti da un clima di festa grazie all'organizzazione dei volontari del CAI o, chi vorrà, potrà esplorare qualche ristorante più riservato.

Il programma dettagliato delle attività giornaliere è elencato in allegato, maggiori dettagli relativi alle attività E-EE ed EEA sono contenuti nella tabella allegata. Ogni giorno è prevista anche una attività con qualifica T (turistica)

Ai soci sarà fornito un foglio contenente il programma delle attività giornaliere (escursionistiche o culturali). I soci sono quindi liberi di scegliere, entro il 31.7.2026 a quale attività partecipare e saranno sempre seguiti dagli accompagnatori del CAI Abruzzo.

Sul sito internet del CAI Bolzano è possibile anche consultare il programma fornito dal CAI Abruzzo.

**ATTENZIONE:** Il modulo con le escursioni scelte dovrà essere **restituito alla Segreteria del CAI Bolzano** (di persona nell'orario di apertura della Segreteria o via mail all'indirizzo [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)) **entro e non oltre il 31.7.2026.**

## **Informazioni di viaggio**

**Ritrovo nell'atrio della stazione FS di Bolzano  
lunedì 21.9.2026 alle ore 6.55**

- **Partenza: Lunedì 21 Settembre 2026**

Treno Bolzano - Roma Termini ore 7:12 → 12:15

Treno Roma Termini - Sulmona ore 14:20 → 16:51

Trasferimento in hotel con autobus

- **Ritorno: Domenica 27 Settembre 2026**

Trasferimento dall'hotel con autobus

Treno Sulmona - Roma Tiburtina ore 11:31 → 13:55

Treno Roma Tiburtina - Bolzano ore 15:00 → 19:58



**Quota di partecipazione: 600,00€**

Da versarsi come segue:

- acconto **250,00 €** al momento dell'iscrizione e comunque **entro il 30.6.2026**
- saldo **350,00 €** **entro il 31.07.2026**

**La quota di partecipazione comprende:**

- Biglietti dei treni Bolzano/Sulmona e ritorno

- Biglietto pullman dalla stazione di Sulmona all'hotel e ritorno
- 6 notti in hotel in camere multiple (2-3-4 persone)
- 6 colazioni
- Tassa di soggiorno
- Iscrizione singole escursioni giornaliere
- Trasferimento sui bus navetta per ogni attività giornaliera

È previsto un supplemento di **90,00€** per la camera singola in hotel

#### **La quota di partecipazione NON comprende:**

- Tutti i pranzi e le cene dal 21.09 al 27.09 compresi
- Qualunque costo relativo ad attività non presenti in programma
- Tutto quanto non citato ne "la quota comprende"

**Le iscrizioni si aprono mercoledì 27 maggio 2026 e si chiudono venerdì 31 luglio 2026 o al raggiungimento dei posti massimi disponibili (28 soci).**

#### Disdetta / cancellazione iscrizione

- In caso di disdetta entro il mese di giugno verrà restituita l'intera quota versata;
- in caso di disdetta nel mese di luglio la quota già versata verrà integralmente restituita solo in caso di presentazione di un nominativo sostitutivo; diversamente verrà rimborsata solo la 2° tranche di 350 Euro, ove già versata.
- in caso di disdetta dal 1° di agosto in poi verrà rimborsata solo la 2° tranche di 350 Euro.

Da non dimenticare:

- zainetto piccolo di giornata
- scarponi da trekking + eventuale secondo paio di scarponcini leggeri
- bastoncini telescopici da escursionismo con gommini per le punte
- abbigliamento "a cipolla" e ricambio per la sera
- protezione per la pioggia / per il vento
- cappellino / guanti
- crema solare

Organizzazione a cura di Mariaclara Pagano (+39 347 88 10 918) e Giuditta Trotti.



Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del CAI Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.