

Tabella escursioni SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO 2026 - ABRUZZO



Nome e Cognome partecipante _____

Scelta "X"	Giorno	Giorno	Escursione - Breve descrizione	Tipologia	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Ore medie cammino (A-R)	Note
	22/09/2026	Martedì	Visita a Sulmona, la città di Ovidio	T				
	22/09/2026	Martedì	Lungo il fiume Tirino, da Bussi a Capodacqua	T				
	22/09/2026	Martedì	Passo S. Leonardo, Capoposto, Cima Sulmona	E	800	800	6	
	22/09/2026	Martedì	Da Fossa di Paganica a S. Stefano di Sessanio	E	30	600	6	
	23/09/2026	Mercoledì	Pescina, paese di Ignazio Silone	T				
	23/09/2026	Mercoledì	Alba Fucens, sito sorto nel IV secolo a.C. come colonia di diritto latino	T				
	23/09/2026	Mercoledì	La Valle dell' Orfento e visita al borgo di Caramanico	E	200	200	5	
	23/09/2026	Mercoledì	Campo Imperatore, M.te Aquila	E				Raduno Nazionale CAI Seniores
	23/09/2026	Mercoledì	M.te Gallinola	E	300	300	5	Molise
	23/09/2026	Mercoledì	Secinaro chalet, M.te Sirente	EE	1100	100	7	
	23/09/2026	Mercoledì	Piani di Pezza, Rif. Sebastiani, M.te Cafornia, M.te Velino	EE	1500	1500	8	Percorso lungo, saliscendi
	23/09/2026	Mercoledì	Campo Imperatore, Como Grande vetta Occidentale via Normale	EE	800	800	6	
	24/09/2026	Giovedì	L'Aquila, città della Cultura Italiana 2026	T				
	24/09/2026	Giovedì	Amiternum, dove le pietre raccontano il tempo, passo dopo passo	T				
	24/09/2026	Giovedì	Dal Rif. Pomilio, Blockhaus, Tavola dei Briganti	E	300	300	5	Saliscendi
	24/09/2026	Giovedì	I luoghi di Celestino V°, Eremiti San Giovanni, Santo Spirito, San Bartolomeo	E	300	300	5	
	24/09/2026	Giovedì	Civitella Alfedena, piazzale Comosciara, Cascate, Rif. della Liscia	E	300	300	5	
	24/09/2026	Giovedì	Circo glaciale del Fondacone	E	400	400	4	Molise
	24/09/2026	Giovedì	Traversata Monte Porrara da inghiottitoio stazione di Palena (sentiero "Zio Gianni")	EE	1050	1200	8	
	24/09/2026	Giovedì	Fonte Vetica - M.te Camicia	EE	950	950	7	Anello
	25/09/2026	Venerdì	Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco	T				
	25/09/2026	Venerdì	Opi, Val Fondillo, Grotta delle Fate	E	400	400	5	
	25/09/2026	Venerdì	Opi, M.te Amaro di Opi	EE	800	800	6	
	25/09/2026	Venerdì	Prati di Tivo, Ghiacciaio del Calderone	E	500	500	5	Verificare la seggiovia
	25/09/2026	Venerdì	Mainarde, M.te Marrone, M.te Mare	E	600	600	6	
	25/09/2026	Venerdì	Campo Imperatore, Como Grande vetta Occidentale via Normale	EE	800	800	6	
	25/09/2026	Venerdì	Civitella Alfedena, Val di Rose, Forca Resuni, Valle Iannanghera	EE	900	900	7	Anello
	25/09/2026	Venerdì	Campo Imperatore, Ferrata ex Bivacco Bafile	EEA	500	500	6	
	26/09/2026	Sabato	I paesi del Parco: Alfedena, Barrea, Civitella Alfedena, Pescasseroli					Costa dei Trabocchi
	26/09/2026	Sabato	Da Fossacesia Marina, Riserva Naturale Punta Aderci					Costa dei Trabocchi
	26/09/2026	Sabato	Alfedena, Piana Campitelli, Passo dei Monaci, M.te Meta	E	800	800	7	Dal Passo alla vetta EE
	26/09/2026	Sabato	Tratto SICAI da Campitello Matese a Roccamandolfi	E	600	1200	4	Molise
	26/09/2026	Sabato	Anello Impianezza, Centro Visita del Lupo	E				Raduno Nazionale CAI Family
	26/09/2026	Sabato	Traversata dal Rif. Pomilio, Biv. Fusco, Focalone, M.te Amaro, Fonte di Nunzio	EE				Raduno Nazionale CAI Juniores
	26/09/2026	Sabato	Campo Imperatore, Pizzo Cefalone, Cima Giovanni Paolo II	EE	500	500	6	Passaggi esposti

NB: Tempi di percorrenza in base ai partecipanti

Data e firma _____