



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



14 giugno 2026

difficoltà EE

PARCO NATURALE ADAMELLO-BRENTA – Molveno

*Escursione in collaborazione con i gruppi
"Tutela Ambiente Montano" e "Alpinismo Giovanile"*



Nell'ambito della manifestazione "In cammino nei Parchi" la Sezione di Bolzano (Commissione Escursionismo e Alpinismo Giovanile) in collaborazione con la Commissione TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI Alto Adige, propone per domenica 14 giugno un'escursione all'interno del Parco Adamello – Brenta.

Il percorso parte dall'abitato di Andalo. Su strada forestale si parte da Maso Ghezzi (1020 m slm) seguendo il sentiero Frassati e si sale verso la località Valbiole; si prosegue in direzione rifugio Pradel (1367 m slm). Infine, si prende il sentiero SAT 340 che conduce al rifugio Croz dell'Altissimo (1480 m slm). Si discende la valle delle Seghe lungo il tracciato del Rio Massodi che origina dal Brenta e sfocia nel lago di Molveno. Il sentiero di rientro (SAT 322, poi SAT 319) si snoda tra boschi ed in parte si sovrappone alla strada sterrata che collega il rifugio al paese di Molveno. L'escursione termina nei pressi del lido di Molveno.

Punto di partenza:	Andalo (1020 m slm)
Punto di arrivo	Molveno (830 m slm)
Sentieri	Sentiero "Frassati", 340, 322, 319 sentiero Londrin, strada asfaltata
Composizione tracciato:	60% sentiero, 40% strada forestale
Quota massima raggiunta:	Rif. Croz dell'Altissimo (1480 m slm)
Dislivello:	550 m ↑, 750 m ↓
Distanza:	12,5 km
Ore di cammino effettivo:	ca. 5:00 h
Difficoltà:	EE, presenti alcuni tratti esposti sul sentiero 340

Partenza ore 7:45 di domenica 14 giugno 2026

da Piazza Vittoria, Via Druso (uff. Postale) Via Gutenberg

Quota di partecipazione: € 17,00

Accompagnatori: Cesare Cucinato (328 2172270), accompagnatori Alpinismo Giovanile ed Operatori della TAM

Pranzo al sacco. Trasferimento con pullman

Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del CAI Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.