



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



Domenica 12 Luglio 2026 Monte Ruioch Gruppo del Lagorai

Difficoltà E

Il monte Ruioch (2.432 m) è una montagna del Trentino Alto Adige appartenente alla catena del Lagorai (nelle Dolomiti Meridionali di Fiemme), che si erge a cavallo fra l'Altopiano di Piné e la Valle dei Mocheni. La sua lunga dorsale è caratterizzata da varie prominenze ed anticime. Le due cime principali sono la cima Ruioch (2414 m) caratterizzata dalla grande croce metallica e lo Schliverlai Spitz (2432 m), che costituisce la maggiore elevazione di questa montagna. Si trova sul confine tra i territori comunali di Bedollo, Baselga di Piné, Palù del Fersina e Telve.

Dal **passo del Redebus (m 1453)**, prima per strada forestale, poi su **sentiero n. 462** raggiungiamo il **passo del Polpen (m 1939)**. Da qui iniziamo a risalire, sulla panoramica dorsale, fino alla cima del **Monte Ruioch (m 2414)**.

Dalla Cima procediamo, in discesa, sul crinale roccioso fino al **Passo di Val Mattio (m 2298)**. Proseguiamo sul **sentiero n.340** che ci porterà fino a malga **Spruggio Alta (m 1906)** ex rif.Tonini. Da qui coi **sentieri n.443 e 443b** ritorniamo al passo del Redebus (m 1453) passando per le **malghe Pontara (m 1629) e Regnana (m 1482)**



Sentieri	462,340,443,443b	
Punto di partenza:	Passo del Redebus, m. 1530	
Punto di arrivo:	Passo del Redebus, m. 1530	
Quota massima raggiunta:	Monte Ruioch (m 2414)	
Dislivello:	salita m 1100	discesa m 1100
Ore di cammino effettivo:	8h	

Partenza ore 07:00 di domenica 12 Luglio 2026
da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg**
Quota di partecipazione: € 22,00

Accompagnatori: Nardin Silvano (3357825875) e Gravina Patrizia.

Trasferimento con pullman.

Pranzo al sacco, ristoro per malghe o al passo Redebus

Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del CAI Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.