



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



20 settembre 2026 MÜSTAIR (CH) – GLORENZA Alta Val Venosta

Difficoltà E

Questa escursione ci porta dalla Val Monastero Svizzera a Glorenza, tra cultura e natura della Val Venosta occidentale.



Punto di partenza è il "Clostra Son Jon" (Monastero di San Giovanni) a Müstair (CH), che si trova poco oltre il confine svizzero, in Val Monastero. La chiesa del monastero, di epoca carolingia, il pregevole ciclo di affreschi altomedievali le ha garantito l'inclusione nella lista del Patrimonio dell'Umanità. Seguendo il

segnavia Sentiero delle Ore, tra verde dei prati all'imbocco della Valle Avinga, ci portiamo all'abitato di Tubre, al termine del paese la Chiesa di San Giovanni ed in breve alla Parrocchiale di San Biagio. Oltrepassate le chiese, proseguiamo verso il Bosco di Calva, costeggiando il Waal Turnauna, prima di scendere nuovo a valle fino al Rio Rambache ed al monumento in ricordo battaglia della Calva dove il 22 maggio 1499 avvenne una delle battaglie decisive della guerra sveva. Dopo un breve tratto della pista ciclabile imbocchiamo il sentiero della roggia Mitterwaal di Glorenza, oggi in secca, lungo il quale prosegue il nostro itinerario fino alla piccola città fortificata di Glorenza, dove termina il nostro percorso e che non perdiamo l'occasione di visitare

OBBLIGATORIO UN DOCUMENTO D'IDENTITÀ VALIDO PER L'ESPATRIO

Sentieri	Sentiero delle Ore – 8 – Mitterwaal - 22
Punto di partenza :	Müstair (CH) m 1.247
Punto di arrivo:	Glorenza m 907
Quota massima raggiunta:	m. 1.250 ca. lungo il percorso
Dislivelli:	in salita m 250 ca - in discesa m 650 ca
Ore di cammino effettivo:	4 - 5 h

Partenza ore 7:00

da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg**

Quota di partecipazione: € 22,00

L'escursione potrà essere modificata/adattata e/o annullata a discrezione dal capo-escursione.

Accompagnatori: Cesare Cucinato (328 2172270) e Roberto Vitella.

Trasferimento con pullman.

Pranzo al sacco.

Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo sul sito internet del CAI Bolzano o presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.