CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO
Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it

11 Ottobre 2026

Difficoltà E

Il Cammino delle Terre Sospese – Tappa 2

Val di Cembra

Il Cammino delle Terre Sospese unisce le sponde della Val di Cembra esplorando l'identità profonda e genuina di una valle antica; attraversa piccoli paesi sospesi nel tempo, vigneti verticali, chiesette medievali, masi e case rurali, boschi di abeti, faggi e larici che compongono un paesaggio di una bellezza inaspettata.



Attraversato il paese di **Lisignago (m 580)**, imbocchiamo una strada che, in costante discesa, ci porta a Maso Besleri. Da qui si risale fino a **Cembra (m 670)**; dopo aver attraversato il borgo fermandoci ad ammirare le Chiese di S. Maria, di S. Pietro e di S. Rocco, riprendiamo in discesa. Muri a secco e vigneti la fanno da padrone. Arriviamo così al **torrente Avisio** che attraversiamo su una passerella sospesa. Sull'altra sponda ci aspetta l' interessante edificio della centrale idroelettrica di Pozzolago. Saliamo nuovamente tra boschi e campi fino a **Piazzole di Lona**, un minuscolo borgo con una cappella dedicata a S. Giobbe. Arrivati a **Sevignano (m 700)** ci lasciamo sorprendere dalle innumerevoli opere di artigianato artistico raffiguranti il "beghel" (gufo), esposte in ogni angolo del paese. Una strada in salita ci permette di attraversare il paese nella parte alta e godere di una splendida vista sulla valle. Riprendiamo il nostro cammino con dei bei scorci sulle **Piramidi di terra** di Segonzano. Passato il **rio Regnana**, affrontiamo una ripida salita fino alla deviazione per il belvedere sulle piramidi. Da lì, raggiungiamo la chiesa S.S. Trinità di **Stedro di Segonzano (m 730)** dove termina questa seconda tappa.

N.B.: i soci già in possesso della Credenziale, si ricordino di portarla per apporre il timbro della tappa. Chi non ce l'ha e la desidera, potrà riceverla a Sevignano (segnalarlo in segreteria).

Sentieri:	Cammino delle Terre Sospese	
Punto di partenza:	Lisignago m 580	
Punto di arrivo:	Segonzano m 730	
Quota massima raggiunta:	Lungo il percorso m 850	
Dislivello:	Salita m. 820	Discesa m. 670
Ore di cammino effettive:	5h30'	Km: 15,50

Ritrovo e partenza alle ore 7:30 di Domenica 11 Ottobre 2026
da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg**
Quota di partecipazione: € 17,00

Accompagnatori: Giuditta Trotti (3477794028) e Mara Cacciani
Trasferimento con pullman. Pranzo al sacco.

* Il socio ha preso visione del regolamento della Commissione Escursionismo presso il sito internet del CAI Bolzano o cartaceo presso la Segreteria o sul libretto attività 2026.