



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

Direttore: Raffaele Poli INSA / Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

segui su
facebook



38°

Corso A1 2018

ALPINISMO BASE

Direttore del Corso - DANIELE ROSA IA

www.caibrescia.it - darosa@libero.it - 338 149 1633

La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, con uscite in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 03/05/2018 al 05/07/2018**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI Brescia negli orari di apertura della sede.

Per i minori di 18 anni le iscrizioni saranno prese in considerazione solo dopo colloquio del direttore del corso con i genitori o con chi ne esercita la responsabilità.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica".

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota di iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo sarà consegnato il manuale "Alpinismo su ghiaccio e misto" pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

LEZIONI TEORICHE - in sede, ore 20:30

aperte al pubblico senza necessità di iscrizione

- 10 lug Apertura del corso. Pericoli della montagna.
- 12 lug Materiali ed equipaggiamento individuale.
- 17 lug Nodi e metodi di legatura su ghiacciaio.
- 24 lug Preparazione e conduzione di una salita.
- 26 lug Fisiologia, alimentazione e allenamento.
- 31 lug Catena e tecniche di assicurazione.
- 28 ago Primo soccorso, BLS.
- 30 ago Cartografia e orientamento.
- 6 set Storia dell'alpinismo.
- 13 set Preparazione dell'uscita finale.

LEZIONI PRATICHE

- 19 lug Verifica allenamento e materiali.
- 21-22 lug Uscita in ambiente glaciale con pernottamento in rifugio.
- 28-29 lug Uscita in ambiente glaciale con pernottamento in rifugio.
- 2 ago Palestra indoor: tecnica individuale.
- 4-5 ago Falesia: movimentazione su roccia.
- 1 set Uscita in ambiente. Cresta in conserva.
- 2 set Cartografia e orientamento.
- 8 set Uscita in ambiente. Vie di roccia.
- 15-16 set Uscita in ambiente con pernottamento.

[ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA](#)

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

38° Corso di Alpinismo base A1 - Anno 2018

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA

Vicedirettori: Mauro Torri INA, Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS, Francesca Bosio IS, Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Daniele Rosa IA** - Mail: darosa@libero.it - Cell. **338 149 1633**

Vicedirettore: Francesca Bosio IS.

Istruttori: Stefano Brescianini IS, Nicola Comincioli IS, Riccardo Dall'Ara IA, Alberto Franchini IS, Michele Gagliardoni IS, Claudia Lauro IS, Marco Lombardi IS, Paolo Malizia IS, Massimo Minelli IS, Lorenzo Novelli IS, Raffaele Poli INSA, Giorgio Podestà IS, Renato Veronesi INSA, Marco Zanardini IS.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **da giovedì 03/05/2018 a giovedì 05/07/2018**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per il periodo di svolgimento del corso);
4. fotocopia di una fotografia in formato tessera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le iscrizioni saranno definitivamente confermate solo dopo la prima uscita pratica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai seguenti recapiti:

Telefono: 030 321 838 - E-mail: segreteria@caibrescia.it

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA, ove previsto, come di seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO	Norma EN	Norma UIAA
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi a 12 punte con antizoccolo	893	153
• piccozza da alpinismo classico (da 45 a 60 cm)	13089	152
• moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm, 1 x L 350cm	564	102
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L 120 cm (tipo Dynaloop)	354 / 566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101

ABBIGLIAMENTO E ALTRA ATTREZZATURA

- scarponi impermeabili a suola rigida
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti (2 paia), cuffia
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- torcia frontale
- thermos
- sacco lenzuolo

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si invitano gli allievi a portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite a discrezione del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei al corso: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.