



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera

ADAMEZZO TULLIO CORBELLINI

Direttore: Raffaele Poli IJMSA / Vicedirettoni: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

seguici su
facebook



13°

Anno 2018

Corso ACG1

CASCATE DI GHIACCIO

DIRETTORE DEL CORSO - Mauro Torri INA

www.caibrescia.it - T 334 328 5345 - M mauro.torri74@gmail.com

La scuola "Adamezzo Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso avanzato rivolto a chi, già in possesso di una buona preparazione alpinistica, desidera perfezionare la tecnica dell'arrampicata su ghiaccio ed in particolare apprendere la tecnica della progressione in piolet traction. Data la particolarità della disciplina, per l'ammissione al corso è necessario dimostrare buone capacità alpinistiche su terreno di neve e ghiaccio, nonché una discreta preparazione fisica.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni - Posti disponibili: 8

Le domande di iscrizione si ricevono, fino ad esaurimento posti, **dal 30.11.2017 al 04.01.2018** presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità.

Le iscrizioni verranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo sarà consegnato il manuale "**Arrampicata su ghiaccio verticale**" pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione alpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

La scuola si avvale della collaborazione tecnica dei seguenti negozi di articoli sportivi per la fornitura in prestito d'uso gratuito di piccozze e ramponi da cascata.



LEZIONI TEORICHE - in sede, ore 20:30

Aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso

- 10 gennaio Apertura del corso; i pericoli della montagna; materiali ed equipaggiamento individuale.
- 15 gennaio Lezione in palestra: tecnica individuale e progressione fondamentale
- 23 gennaio Catena di assicurazione
- 25 gennaio Soste a confronto
- 1 febbraio Preparazione e conduzione di una salita
- 6 febbraio Elementi di nivologia e formazione delle valanghe
- 8 febbraio Storia ed evoluzione dell'arrampicata su ghiaccio
- 13 marzo BLS - Basic Life Support

LEZIONI PRATICHE

- 20-21 gennaio Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio; progressione fondamentale e tecniche di salita su cascata
- 28 gennaio Uscita in ambiente: tecniche di chiodatura ed assicurazione
- 4 febbraio Uscita in ambiente: preparazione e conduzione di una salita su cascata
- 10-11 febbraio Uscita finale in ambiente con pernottamento: riepilogo teorico-pratico delle nozioni acquisite

ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, le lezioni pratiche possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

13° Corso di Arrampicata su cascate di ghiaccio ACG1 - Anno 2018

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA

Vice Direttori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS - Francesca Bosio IS - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Mauro TORRI INA** - Mail: mauro.torri74@gmail.com - Cell. **334 328 5345**

Vice Direttore: Simone Pan IS.

Istruttori: Giuseppe Masneri IA, Raffaele Poli INSA, Giorgio Podestà IS, Daniele Rosa IA, Marco Zanardini IS.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE AL CORSO

Le domande di iscrizione si ricevono, **da giovedì 30.11.2017 a giovedì 04.01.2018**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00;

previo colloquio telefonico con il direttore del corso.

Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. una fotografia in formato tessera;
2. tessera CAI valida per tutto il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il periodo di svolgimento del corso);
4. versamento dell'intera quota di iscrizione.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le iscrizioni saranno definitivamente confermate solo dopo la prima uscita pratica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai seguenti recapiti:

Telefono: 030 321 838 - E-mail: segreteria@caibrescia.it

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA ove previsto, come di seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO

	Norma EN	Norma UIAA
● casco d'alpinismo	12492	106
● imbracatura bassa	12277	105
● ramponi automatici a 12 punte da cascata con antizzoccolo	893	153
● 2 piccozze da cascata, complete di longe	13089	152
● moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
● 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
● 1 freno Tuber (secchiello o reverso)	15151-2	129
● 2 viti da ghiaccio - L minima 17 cm (facoltative ma non necessarie)	568	151
● cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm	564	102
● 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
● 1 anello di cordino dinamico precucito - L 120 cm (tipo Dynaloop)	566	104
● 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- scarponi impermeabili a suola rigida
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti (2 paia), cuffia
- torcia frontale
- thermos
- sacco lenzuolo

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vice Direttore del Corso.