



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMEZZO TULLIO CORBELLINI

Direttore: R. Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni ISA

seguici su
facebook 

14°

Corso ACG1

Anno 2019

CASCATE DI GHIACCIO

DIRETTORE DEL CORSO - Mauro Torri INA

www.caibrescia.it - T 334 328 5345 - M mauro.torri74@gmail.com

La scuola "Adamezzo Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso avanzato rivolto a chi, già in possesso di una buona preparazione alpinistica, desidera perfezionare la tecnica dell'arrampicata su ghiaccio ed in particolare apprendere la tecnica della progressione in piolet traction. Data la particolarità della disciplina, per l'ammissione al corso è necessario dimostrare buone capacità alpinistiche su terreno di neve e ghiaccio, nonché una discreta preparazione fisica.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni - Posti disponibili: 8

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 24/11/2018 al 03/01/2019**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità. È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate dopo la prima uscita pratica.**

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale "Arrampicata su ghiaccio verticale" pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione alpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

La scuola si avvale della collaborazione tecnica dei seguenti negozi di articoli sportivi per la fornitura in prestito d'uso gratuito di materiale tecnico da cascata.



LEZIONI TEORICHE - in sede ore 20:30

- 9 gen Apertura del corso. I pericoli della montagna. Materiali ed equipaggiamento individuale.
- 15 gen Palestra indoor: tecnica individuale e progressione fondamentale.
- 17 gen Catena di assicurazione e soste su cascata.
- 24 gen Preparazione e conduzione di una salita.
- 31 gen Ricerca ARTVA e tecniche di scavo.
- 5 feb Elementi di nivologia e formazione valanghe.
- 12 feb Storia dell'arrampicata su ghiaccio.
- 7 mar Primo soccorso, Basic Life Support.

LEZIONI PRATICHE

- 19-20 gen Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio: progressione fondamentale e tecniche di salita su cascata.
- 26 gen Uscita in ambiente: tecniche di chiodatura ed assicurazione.
- 2 feb Uscita in ambiente: preparazione e conduzione di una salita su cascata.
- 3 feb Uscita: ricerca ARTVA e tecniche di scavo.
- 16-17 feb Uscita finale in ambiente con pernottamento: ripilogo tecnico-pratico delle nozioni acquisite.

ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

14° Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio ACG1 - Anno 2019

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Francesca Bosio IS - Mariaelena Dini - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Mauro Torri INA** - Mail: mauro.torri74@gmail.com - Cell. **334 328 5345**

Vicedirettore: Simone Pan IS.

Istruttori: Massimo Bonetti IS, Valerio Calzoni IA, Claudia Lauro IS, Giorgio Podestà IS, Daniele Rosa IA, Marco Zanardini IS.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **da sabato 24/11/2018 a giovedì 03/01/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, previo colloquio telefonico con il direttore del corso, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per il periodo di svolgimento del corso);
4. fotocopia di una fotografia formato tessera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai recapiti indicati in seconda pagina.

Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA, ove previsto, come di seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO	Norma EN	Norma UIAA
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi automatici a 12 punte da cascata con antizoccolo	893	153
• 2 piccozze da cascata complete di longhe	13089	152
• 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 1 freno Tuber (secchiello, reverso, ATC)	15151-2	129
• 3 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito – L120 cm (tipo Dynaloop)	354 / 566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica – L 350 cm	892	101
• 2 viti da ghiaccio – L minima 17 cm (facoltative ma non necessarie)	568	151

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- Scarponi impermeabili con suola rigida ed attacco rapido
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale, termos, sacco lenzuolo

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso o della scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.