



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera  
**ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni ISA

seguici su  
facebook 

# 62°

## Corso SA2 *Anno 2019* **SCIALPINISMO AVANZATO**

**DIRETTORE DEL CORSO – Valerio Calzoni ISA-IA**

[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) - T 338 151 2057 - M [vale.calzoni@libero.it](mailto:vale.calzoni@libero.it)

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna  
e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



*Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia*

## CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di scialpinismo avanzato che prevede, oltre all'approfondimento degli argomenti trattati nel corso base, lezioni di tecniche proprie dell'alpinismo, con esercitazioni pratiche di soccorso ed autosoccorso sia di gruppo che di cordata. L'attività pratica implicherà uscite scialpinistiche mediamente impegnative con eventuale pernottamento in tenda o bivacco. L'accesso al corso è consentito a chi ha superato il corso base SA1 o possiede un adeguato curriculum scialpinistico. Obbligatorie buona tecnica di discesa in pista e fuori pista, nonché adeguata preparazione fisica.

## ISCRIZIONE - Età minima 16 anni – Posti disponibili: 10

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 24/11/2018 al 07/02/2019**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso.

### **IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE**

Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità. È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

## QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale "**Alpinismo su ghiaccio e misto**" pubblicato dal CAI.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco della dotazione alpinistica e scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

### LEZIONI TEORICHE - in sede ore 20:30

- 12 feb Apertura del corso. Materiali ed attrezzatura. I pericoli della montagna invernale.
- 19 feb Nivologia e formazione delle valanghe.
- 28 feb Tecnica di ricerca ARTVA. Autosoccorso in valanga e procedure di intervento.
- 7 mar Primo soccorso, Basic Life Support.
- 14 mar Preparazione e conduzione della gita scialpinistica. Lettura dei bollettini nivo-meteorologici.
- 21 mar La catena di assicurazione in alpinismo.
- 28 mar La progressione scialpinistica su ghiacciaio.
- 11 apr Cartografia e preparazione dello schizzo di rotta.
- 24 apr Organizzazione della gita finale.
- 28 apr Tutela dell'ambiente montano (in rifugio).

### LEZIONI PRATICHE

- 16 feb Uscita in ambiente: controllo materiale, ricerca ARTVA e valutazioni iniziali.
- 3 mar Uscita in ambiente: tecnica di ricerca ARTVA, esercitazione di orientamento.
- 17 mar Uscita in ambiente: prova di autosoccorso.
- 23 mar Palestra di roccia: tecnica di progressione su roccia e misto.
- 30-31 mar Uscita in ambiente con pernotto: progressione su ghiacciaio, legatura e manovre di recupero.
- 13-14 apr Uscita in ambiente con pernotto: gita scialpinistica con cresta, tecniche di bivacco.
- 27-28 apr Uscita finale con pernotto: gita scialpinistica in ambiente glaciale, riepilogo delle nozioni acquisite.

### ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 321 838 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)

# INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

## DENOMINAZIONE DEL CORSO

62° Corso di Scialpinismo Avanzato SA2 - Anno 2019

## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Francesca Bosio IS - Mariaelena Dini - Giorgio Podestà IS

E-mail: [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it) - Web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

## ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Valerio Calzoni ISA-IA** - Mail: [vale.calzoni@libero.it](mailto:vale.calzoni@libero.it) - Cell. **338 151 2057**

Vicedirettore: Roberto Boniotti INSA.

Istruttori: Francesca Bosio IS, Mauro Bresciani IS, Giuseppe Ceni ISA, Claudia Lauro IS, Massimo Minelli IS, Fabrizio Monera IS, Raffaele Poli INSA, Andrea Raineri IS, Ivan Rigosa ISA, Stefano Valotti ISA-INSE.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **da sabato 24/11/2018 a giovedì 07/02/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, previo colloquio con il direttore del corso, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

**Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.**

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per il periodo di svolgimento del corso);
4. fotocopia di una fotografia formato tessera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai recapiti indicati in seconda pagina.

**Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

## INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

***Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.***

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA, ove previsto, come di seguito elencato:

<b>MATERIALE ALPINISTICO</b>	<b>Norma EN</b>	<b>Norma UIAA</b>
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo	893	153
• piccozza da alpinismo classico (da 45 a 60 cm)	13089	152
• 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 4 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm, 1 x L 350 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L120 cm (tipo Dynaloop)	354 / 566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101
• 1 vite da ghiaccio - L minima 17 cm	568	151

### **MATERIALE SCIALPINISTICO**

- sci con attacchi da scialpinismo, skistopper, rampanti ed 1 paio di pelli per scialpinismo
- scarponi da scialpinismo ramponabili, bastoncini telescopici
- ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile, sonda di lunghezza minima 240 cm

### **ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA**

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale, termos, sacco lenzuolo, sacco a pelo adatto per il bivacco invernale

## INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso o della scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

**Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.**

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

## NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.