



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera  
**ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: Raffaele Poli INSA / Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

segui su  
facebook



**62°**

**Anno 2018**

**CORSO SA1  
SCIALPINISMO BASE**

**DIRETTORE DEL CORSO - Giovanni Peroni ISA**

**[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) - T 339 561 1101 - M [peronigiovanni@alice.it](mailto:peronigiovanni@alice.it)**

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



*Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus*

## CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di introduzione alla scialpinismo rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la splitboard, lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili delle Alpi e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale. Obbligatorie buona tecnica di discesa in pista e preparazione fisica.

### ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Le domande di iscrizioni si ricevono, fino ad esaurimento posti, **dal 30.11.2017 al 18.01.2018** presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

#### **IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE**

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità.

**Le iscrizioni verranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

### QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo sarà consegnato il manuale "*Scialpinismo*" pubblicato dal CAI.

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

**La scuola mette gratuitamente a disposizione degli allievi i kit ARTVA-pala-sonda, fino ad esaurimento.**

### LEZIONI TEORICHE - in sede, ore 20:30

Aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso

23 Gennaio	Apertura del corso. Materiali ed equipaggiamento
26 Gennaio	Conoscere la montagna invernale e i suoi pericoli. Presentazione e uso dell'ARTVA: tecniche di ricerca
6 Febbraio	Elementi di nivologia e formazione delle valanghe
9 Febbraio	Alimentazione ed allenamento
13 Febbraio	Cartografia e orientamento
22 Febbraio	Preparazione e conduzione di una gita scialpinistica
2 Marzo	Storia dello scialpinismo
9 Marzo	Autosoccorso in valanga e tecniche di scavo
13 Marzo	BLS - Basic Life Support
22 Marzo	Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici
28 Marzo	Organizzazione gita finale e valutazione del corso

### LEZIONI PRATICHE

Dal 24/1 al 4/4, tutti i mercoledì uscite di allenamento a secco

28 Gennaio	In pista: tecniche di discesa. Fuori pista: tecniche di salita e discesa
30 Gennaio	Utilizzo ARTVA: uscita serale "a secco"
11 Febbraio	Salita scialpinistica. Utilizzo dell'ARTVA
25 Febbraio	Salita scialpinistica. Analisi del manto nevoso
11 Marzo	Salita scialpinistica. Simulazione di intervento in valanga.
17-18 Marzo	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio: costruzione di bivacco di emergenza
7-8 Aprile	Uscita finale in ambiente con pernottamento: riassunto delle nozioni acquisite

### ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, le lezioni pratiche possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 321 838 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)

# INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

## DENOMINAZIONE DEL CORSO

62° Corso di Scialpinismo base SA1 - Anno 2018

## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA

Vice Direttori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS - Francesca Bosio IS - Giorgio Podestà IS

E-mail: [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it) - Web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

## ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Giovanni Peroni ISA** - Mail: [peronigiovanni@alice.it](mailto:peronigiovanni@alice.it) - Cell. **339 561 1101**

Vice Direttore: Ivan Rigosa ISA.

Istruttori: Enrico Cadenelli IS, Roberto Boniotti INSA, Beppe Ceni ISA, Roberto Conti IS, Marco Gitti IS, Claudia Lauro IS, Minelli Massimo IS, Michele Peroni IS, Tiziano Osio INSA, Raffaele Poli INSA, Simona Poli IS, Andrea Raineri IS, Anna Stefani IS, Paolo Turina IS, Renato Veronesi INSA.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE AL CORSO

Le domande di iscrizione si ricevono **da giovedì 30.11.2017 a giovedì 18.01.2018**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

**Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.**

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. una fotografia in formato tessera;
2. tessera CAI valida per tutto il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il periodo di svolgimento del corso);
4. versamento dell'intera quota d'iscrizione.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

**Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai seguenti recapiti:

**Telefono: 030 321 838 - E-mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it)**

## INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

***Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.***

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA, ove previsto, come si seguito elencato:

### **MATERIALE SCIALPINISTICO**

- Scarponi da scialpinismo o da snowboard alpinismo
- Sci con attacchi da scialpinismo e skistopper o splitboard con attacchi da snowboard alpinismo
- Rampanti per sci o splitboard
- 1 paio di pelli da scialpinismo
- Bastoncini telescopici a 2 settori
- ARTVA digitale a 3 antenne
- Pala da neve in metallo con manico allungabile
- Sonda di lunghezza minima 240 cm

### **ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA**

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci o della splitboard
- maschera da sci con lente giallo o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti (2 paia), cuffia
- torcia frontale, thermos
- sacco lenzuolo

***La scuola mette a disposizione degli allievi i kit ARTVA-Pala-Sonda, gratuitamente e per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento.***

## INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

**Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.**

Nel periodo dal 24 gennaio al 4 aprile, tutti i mercoledì si terranno uscite serali di allenamento a secco propedeutiche alle uscite in ambiente.

## NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vice Direttore del Corso.