



# Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera **ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni ISA

seguici su  
facebook



# 63°

## Corso SA1

Anno 2019

# SCIALPINISMO BASE

DIRETTORE DEL CORSO – Raffaele Poli INSA

[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) - T 339 267 1059 - M [rfl.poli@gmail.com](mailto:rfl.poli@gmail.com)

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna  
e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

## CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di introduzione allo scialpinismo rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la splitboard, lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili delle Alpi e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale. Obbligatorie buona tecnica di discesa in pista e preparazione fisica.

## ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 24/11/2018 al 17/01/2019**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

### **IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE**

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

## QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale "*Scialpinismo*" pubblicato dal CAI.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del proprio equipaggiamento individuale. L'elenco dettagliato della dotazione scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

**La scuola mette a disposizione degli allievi gratuitamente i kit ARTVA-sonda-pala, fino ad esaurimento.**

### LEZIONI TEORICHE - in sede ore 20:30

- |    |     |  |
|----|-----|--|
| 22 | gen | Apertura del corso.<br>Materiali ed equipaggiamento individuale.                                     |
| 31 | gen | Conoscere la montagna invernale e i suoi pericoli.<br>Presentazione dell'ARTVA: tecniche di ricerca. |
| 5  | feb | Elementi di nivologia e formazione valanghe.   |
| 7  | feb | Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici.   |
| 14 | feb | Cartografia e orientamento.<br>Esercitazioni di schizzo di rotta.                                    |
| 21 | feb | Preparazione e conduzione della gita scialpinistica.   |
| 28 | feb | Autosoccorso e procedure di intervento.  |
| 7  | mar | Primo soccorso, Basic Life Support.  |
| 14 | mar | Organizzazione della gita finale e schizzo di rotta.   |

### LEZIONI PRATICHE

- |       |     |   |
|-------|-----|---|
| 2     | feb | In pista: prova di discesa e formazione dei gruppi.<br>Fuori pista: ricerca ARTVA.                  |
| 3     | feb | Uscita in ambiente: esercitazioni con ARTVA.  |
| 10    | feb | Uscita in ambiente: analisi del manto nevoso,<br>stratigrafia e blocco di slittamento.              |
| 17    | feb | Uscita in ambiente: cartografia e orientamento,<br>ricerca ARTVA.                                   |
| 24    | feb | Uscita in ambiente: conduzione della gita,<br>ricerca ARTVA e tecniche di scavo.                    |
| 2-3   | mar | Uscita in ambiente con pernottamento:<br>prove di autosoccorso e salita scialpinistica.             |
| 16-17 | mar | Uscita in ambiente con pernottamento: salita<br>scialpinistica e riepilogo delle nozioni acquisite. |

### ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 321 838 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)

# INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

## DENOMINAZIONE DEL CORSO

63° Corso di Scialpinismo Base SA1 - Anno 2019

## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Francesca Bosio IS - Mariaelena Dini - Giorgio Podestà IS

E-mail: [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it) - Web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

## ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Raffaele Poli INSA** - Mail: [rfl.poli@gmail.com](mailto:rfl.poli@gmail.com) - Cell. **339 267 1059**

Vicedirettore: Enrico Cadenelli IS.

Istruttori: Francesca Bosio IS, Marco Gitti IS, Claudia Lauro IS, Diego Marcarini IS, Massimo Minelli IS, Fabrizio Monera IS, Tiziano Osio INSA, Giovanni Peroni ISA, Michele Peroni IS, Simona Poli IS, Andrea Raineri IS, Annamaria Stefani IS, Paolo Turina IS, Renato Veronesi INSA.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **da sabato 24/11/2018 a giovedì 17/01/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

**Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.**

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per il periodo di svolgimento del corso);
4. fotocopia di una fotografia formato tessera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai recapiti indicati in seconda pagina.

**Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

## INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

***Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.***

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale, come di seguito elencato:

### **MATERIALE SCIALPINISTICO**

- scarponi da scialpinismo o da snowboard alpinismo
- sci con attacchi da scialpinismo e skistopper o splitboard con attacchi da snowboard alpinismo
- rampanti per sci o splitboard
- 1 paio di pelli da scialpinismo
- bastoncini telescopici a 2 settori
- ARTVA digitale a 3 antenne
- pala da neve in metallo con manico allungabile
- sonda di lunghezza minima 240 cm

### **ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA**

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci o della splitboard
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale, termos, sacco lenzuolo

***La scuola mette a disposizione degli allievi i kit ARTVA-sonda-pala, gratuitamente e per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento, previo deposito cauzionale di 50,00 €.***

## INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso o della scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

**Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.**

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

## NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.