



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

42^o Corso A1 2024 Alpinismo base

14 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Michele Gagliardoni- Mail: michele.gagliardoni@gmail.com - Cell. 349 0698917

Vice direttore: Valerio Calzoni - Mail: vale.calzoni@libero.it - Cell. 338 1512057

Programma

Lezioni Teoriche

7 maggio	Apertura del corso. Pericoli della montagna e accettazione del rischio
9 maggio	Materiali ed equipaggiamento individuale
14 maggio	Nodi e metodi di legatura per l'arrampicata su roccia
21 maggio	Catena e tecniche di assicurazione - prima parte
23 maggio	Catena e tecniche di assicurazione - seconda parte
4 giugno	Primo Soccorso e mal di montagna
6 giugno	Preparazione di una salita su roccia. Lettura bollettino meteo.
11 giugno	Nodi e metodi di legatura per la progressione in conserva media e corta
18 giugno	Preparazione di una salita su ghiaccio. Autosoccorso in valanga
20 giugno	Cartografia e orientamento
25 giugno	Alimentazione e allenamento
2 luglio	Storia dell'alpinismo

Lezioni Pratiche

16 maggio	Uscita serale: verifica materiali e allenamento
25-26 maggio	Manovre ed esercitazioni su roccia (giornate singole)
29 maggio	Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata
8-9 giugno	Uscita in ambiente: Vie di roccia (rifugio)
15 giugno	Uscita in ambiente: progressione in conserva corta
22-23 giugno	Manovre ed esercitazioni su ghiaccio (rifugio - lezione: geologia e glaciologia)
6-7 luglio	Uscita in ambiente su ghiaccio (rifugio - lezione: Tutela Ambiente Montano)

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che ad un adeguato abbigliamento per l'attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it