



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni INSA

seguidi su
facebook



63°

Corso SA2 2020

SCIALPINISMO AVANZATO

DIRETTORE DEL CORSO – Davide Pighetti ISA
Info: 339 202 1098 – davidepighetti@gmail.com

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna
e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di scialpinismo avanzato che prevede, oltre all'approfondimento degli argomenti trattati nel corso base, lezioni di tecniche proprie dell'alpinismo, con esercitazioni pratiche di soccorso ed autosoccorso sia di gruppo che di cordata. L'attività pratica implicherà uscite scialpinistiche mediamente impegnative con eventuale pernottamento in tenda o bivacco. L'accesso al corso è consentito a chi ha superato il corso base SA1 o possiede un adeguato curriculum scialpinistico. Obbligatorie buona tecnica di discesa in pista e fuori pista, nonché adeguata preparazione fisica.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni – Posti disponibili: 12

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 12/12/2019 al 20/02/2020**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso.

È necessario essere iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa annuale. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità. È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale **"Alpinismo su ghiaccio e misto"** pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco della dotazione alpinistica e scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

LEZIONI TEORICHE - in sede ore 20:30

- | | | |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 25 | feb | Apertura del corso. Materiali ed i pericoli della montagna invernale. |
| 27 | feb | Nivologia e formazione delle valanghe. |
| 4 | mar | Tecnica di ricerca ARTVA. |
| | | Autosoccorso in valanga e procedure di |
| 11 | mar | Preparazione e conduzione dell'uscita |
| | | Lettura dei bollettini nivo-meteorologici. |
| 18 | mar | La catena di assicurazione in alpinismo. |
| 26 | mar | Primo soccorso, Basic Life Support. |
| 31 | mar | Impatto dello sci sull'ambiente montano. |
| 2 | apr | Cartografia e preparazione dello schizzo di rotta. |
| 8 | apr | Storia dello scialpinismo. |
| 15 | apr | La progressione scialpinistica su ghiacciaio. |
| 22 | apr | Organizzazione dell'uscita finale. |

LEZIONI PRATICHE

- | | | |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | mar | Uscita in ambiente: controllo materiale, tecnica di discesa in pista e fuoripista, tracciato di rotta. |
| 8 | mar | Uscita in ambiente: tecnica di ricerca ARTVA, sondaggio, scavo e autosoccorso. |
| 21 | mar | Palestra di roccia: tecnica di progressione su roccia e misto, nodi e formazione della cordata. |
| 22 | mar | Uscita in ambiente: tecniche di assicurazione ed autoassicurazione in ambiente alpinistico. |
| 4-5 | apr | Uscita in ambiente con pernotto: progressione su ghiacciaio, manovre di recupero, ricerca multipla. |
| 18-19-20 | apr | Uscita in ambiente con pernotto: salita scialpinistica con cresta, analisi manto nevoso, tecniche di bivacco. |
| 1-2-3 | mag | Uscita finale con pernotto: salita scialpinistica in ambiente glaciale, riepilogo delle nozioni acquisite. |

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

63° Corso di Scialpinismo Avanzato SA2 - Anno 2020

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni INSA

Segreteria Scuola: Mariaelena Dini ASP - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Davide Pighetti ISA** - Mail: davidepighetti@gmail.com - Cell. **339 202 1098**

Vicedirettore: **Enrico Cadenelli IS** - Mail: enrico.cadenelli@gmail.com - Cell. **335 731 7033**

Istruttori: Francesca Bosio IS, Valerio Calzoni ISA-IA, Giuseppe Ceni ISA, Fabrizio Monera IS, Raffaele Poli INSA, Andrea Raineri IS, Anna Stefani IS, Paolo Turina IS.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **da giovedì 12/12/2019 a giovedì 20/02/2020**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotografia in formato tessera (anche fotocopia).

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Prima dell'iscrizione il candidato dovrà contattare il direttore del corso per un colloquio conoscitivo al fine di verificare l'idoneità alla partecipazione. Le domande saranno accettate in ordine cronologico, dando priorità ai soci CAI già iscritti da almeno 1 anno presso la sezione di Brescia e le relative sottosezioni. Dato il numero limitato di posti disponibili si richiede ai partecipanti l'impegno a frequentare, salvo cause di forze maggiori, tutte le lezioni sia teoriche che pratiche. Per qualsiasi ulteriore informazione si prega di contattare il direttore del corso. **Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA, ove previsto, come di seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO

	Norma EN	Norma UIAA
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo	893	153
• piccozza da alpinismo classico (da 45 a 60 cm)	13089	152
• 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 4 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm, 1 x L 350 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L120 cm (tipo Dynaloop)	354 / 566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101
• 1 vite da ghiaccio - L minima 17 cm	568	151

MATERIALE SCIALPINISTICO

- sci con attacchi da scialpinismo, skistopper, rampanti ed 1 paio di pelli per scialpinismo
- scarponi da scialpinismo ramponabili, bastoncini telescopici
- ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile, sonda di lunghezza minima 240 cm

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale, termos, sacco lenzuolo, sacco a pelo adatto per il bivacco invernale

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso o della scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.