



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo ADAMELLO - TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus / Direttore: Raffaele Poli INSA
Vice Direttori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

37°

Anno 2017

CORSO DI ALPINISMO A1

DIRETTORE DEL CORSO - Raffaele Poli INSA

www.caibrescia.it - T 339 267 1059 - M rfl.poli@gmail.com

La scuola "Adamezzo - Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino.



seguici su
Facebook



CONTENUTI E FINALITÀ

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, con uscite in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Le iscrizioni si ricevono, fino ad esaurimento posti, entro il **06/07/2017**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità.

Le iscrizioni verranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo sarà consegnato il manuale "*Montagna da vivere, montagna da conoscere*" pubblicato dagli organi tecnici del CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione alpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

LEZIONI TEORICHE - in sede, ore 20:30

Aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso

13	Luglio	Apertura del corso: i pericoli della montagna
18	Luglio	Materiali ed equipaggiamento individuale
20	Luglio	Verifica attrezzatura degli allievi
25	Luglio	Primo soccorso, BLS
27	Luglio	Nodi e metodi di legatura su ghiacciaio
24	Agosto	Organizzazione di una uscita alpinistica
31	Agosto	Cartografia ed orientamento
7	Settembre	Tecniche di progressione su roccia
12	Settembre	Catena e tecniche di assicurazione su roccia
14	Settembre	Storia dell'alpinismo
6	Ottobre	Cena di fine corso e consegna degli attestati

LEZIONI PRATICHE

29/30	Luglio	Uscita in ambiente glaciale con pernottamento in rifugio
26/27	Agosto	Uscita in ambiente glaciale con pernottamento in rifugio
3	Settembre	Uscita pratica di cartografia e orientamento
9/10	Settembre	Uscita in falesia: apprendimento della movimentazione su roccia
16/17	Settembre	Uscita in ambiente su roccia con pernottamento

ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, le lezioni pratiche possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

C.A.I. Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori n. 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

37° Corso di Alpinismo A1 - Anno 2017

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA

Vice Direttori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS - Francesca Bosio IS - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

<http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Raffaele Poli INSA** - Mail: rfl.poli@gmail.com - Cell. **339 267 1059**

Vice Direttore: Daniele Rosa IS.

Istruttori: Renato Veronesi INSA, Mauro Torri INA, Paolo Ballini IAL, Valerio Calzoni ISA, Riccardo Dall'Ara IA, Daniele Salvati IA, Massimo Bonetti IS, Francesca Bosio IS, Mauro Bresciani IS, Stefano Brescianini IS, Nicola Comincioli IS, Alberto Franchini IS, Lauro Claudia IS, Marco Lombardi IS, Paolo Malizia IS, Lorenzo Novelli IS, Eros Pedrini IS, Simone Pan IS, Annibale Piazza IS, Giorgio Podestà IS, Simona Poli IS.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE AL CORSO

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre il **6 luglio 2017**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

Le domande d'iscrizione vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota d'iscrizione;
2. tessera CAI di validità per tutto il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso;
4. una fotografia formato tessera.

Le iscrizioni dei minori di 18 anni, comunque non inferiore ai 16 anni, saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. Le iscrizioni verranno confermate solo dopo la prima uscita pratica. Per altre informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione ai seguenti recapiti:

Telefono: 030 321 838 - E-mail: segreteria@caibrescia.it

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20.30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche che l'equipaggiamento deve avere. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio C.E. ed a norma U.I.A.A. ove previsto, come si seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO	Norma EN	Norma UIAA
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi a 12 punte con antizzoccolo	893	153
• piccozza da alpinismo classico (da 40 a 60 cm)	13089	152
• 3 moschettoni a ghiera a base larga HMS	12275	121
• 3 moschettoni a ghiera piccoli	12275	121
• 1 moschettone a ghiera ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 1 cordino in Kevlar Ø 5,5 mm - L 150 cm	564	102
• 2 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm - L 180 cm	564	102
• 1 cordino in Kevlar Ø 5,5 mm - L 350 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L 120 cm (tipo Dynaloop)	566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- scarponi impermeabili a suola rigida
- scarpette da arrampicata (facoltative ma non necessarie)
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità
- torcia frontale
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti (2 paia), cuffia
- sacco lenzuolo

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si effettuino anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vice Direttore del Corso.