

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono dal **1 Giugno** fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre venerdì **20 agosto 2010**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00  
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

**Dal 1 al 11 Giugno le iscrizioni sono riservate a coloro che hanno già frequentato corsi di alpinismo scialpinismo e arrampicata libera.**

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Due fotografie formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Sezione tel. 030-321838 [caibrescia@cai.bs.it](mailto:caibrescia@cai.bs.it)

## NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello – Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo  
**Adamello - Tullio Corbellini**  
Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus



# 30° Corso di Alpinismo (A1) Anno 2010



**Anche se non mi vedete, rispettate l'ambiente dove vivo!**

## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

**Direttore:** Renato Veronesi I.N.S.A.

**Vice Direttori:** Rolando Zorzi I.A. e Roberto Boniotti I.N.S.A.

**Segretaria:** Milva Ottelli I.A.L.

## ORGANICO ISTRUTTORI

**Riccardo Dall'Ara** IA – Direttore del corso (tel. 3485941376) [riccardo.dallara0@alice.it](mailto:riccardo.dallara0@alice.it)

Rolando Zorzi IA Vice direttore – Claudio Assandri IS – Lenni Brevi IS Resp. Materiali – Alberto Franchini IS - Giovanni Marco Lampugnani IS – Marco Lombardi IS – Paolo Malizia IS- Enzo Novelli IS – Stefano Noventa IS – Andrea Pellegrini IS - Mauro Torri IA

## CONTENUTI E FINALITÀ

Questo corso di base si propone principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'ambiente alpino ma anche a coloro che intendono approfondire la conoscenza sull'aspetto della sicurezza in montagna.

Attraverso le lezioni teoriche e pratiche vengono trasmesse agli allievi le tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio oltre alle nozioni necessarie a frequentare quei terreni con ragionevole sicurezza senza trascurare l'aspetto storico, culturale ed ambientale.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale a norma U.I.A.A./C.E. ove previsto:

<ul style="list-style-type: none"><li>- Imbragatura</li><li>- Casco d'alpinismo</li><li>- Cordini in Kevlar o Dynema<ul style="list-style-type: none"><li>* uno da 5,5 mm lunghezza 3,5 m</li><li>* tre da 5,5 mm lunghezza 1,80 m</li></ul></li><li>- 4 moschettoni a ghiera con base larga( HMS)</li><li>- 1 piastrina gi-gi</li></ul>	<p>inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi impermeabili a suola rigida</li><li>- Occhiali da sole con protezione raggi UV (Cat 4)</li><li>- Ghettoni e guanti</li><li>- Zaino (almeno 35 litri)</li><li>- Ramponi a 12 punte completi di antizoccolo</li><li>- Piccozza</li><li>- Abbigliamento adeguato</li><li>- Sacco lenzuolo</li><li>- Torcia</li><li>- Bastoncini telescopici (opzionali)</li></ul>
--	---

Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

## LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

<b>Martedì</b>	<b>24 Agosto</b>	Presentazione del corso – Cenni sui pericoli della montagna – Equipaggiamento individuale
<b>Giovedì</b>	<b>26 Agosto</b>	Nodi di legatura e giunzione
<b>Martedì</b>	<b>31 Agosto</b>	Nodi di assicurazione e autoassicurazione
<b>Giovedì</b>	<b>02 Settembre</b>	Legatura su ghiacciaio
<b>Giovedì</b>	<b>09 Settembre</b>	Storia dell'alpinismo
<b>Lunedì</b>	<b>13 Settembre</b>	Meteorologia
<b>Mercoledì</b>	<b>15 Settembre</b>	Tutela dell'ambiente alpino
<b>Giovedì</b>	<b>16 Settembre</b>	Allenamento e alimentazione
<b>Martedì</b>	<b>21 Settembre</b>	Organizzazione di una gita e pericoli dell'alpinismo
<b>Giovedì</b>	<b>23 Settembre</b>	Primo soccorso
<b>Mercoledì</b>	<b>29 Settembre</b>	Topografia e orientamento
<b>Giovedì</b>	<b>30 Settembre</b>	Organizzazione e struttura del Club Alpino Italiano

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni precedenti.

<b>Sabato</b>	<b>04 Settembre</b>	Modulo ghiaccio
<b>Domenica</b>	<b>05 Settembre</b>	Modulo ghiaccio
<b>Sabato</b>	<b>11 Settembre</b>	Modulo ghiaccio
<b>Domenica</b>	<b>12 Settembre</b>	Modulo ghiaccio
<b>Sabato</b>	<b>18 Settembre</b>	Virle – Mazzano – Modulo roccia
<b>Domenica</b>	<b>19 Settembre</b>	Virle – Mazzano – Modulo roccia
<b>Sabato</b>	<b>25 Settembre</b>	Uscita in ambiente – Modulo roccia
<b>Sabato</b>	<b>02 Ottobre</b>	Uscita in ambiente
<b>Domenica</b>	<b>03 Ottobre</b>	Uscita in ambiente

## QUOTA D'ISCRIZIONE

**Soci C.A.I. Euro 200,00 - Non Soci Euro 250,00**

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

(Riduzione del 25% per i ragazzi che provengono dalle attività dell'Alpinismo Giovanile)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

Ad ogni allievo verrà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO" pubblicato dal CAI.