

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Giovedì 17 Luglio 2014**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
4. Una fotografia formato tessera
5. Le iscrizioni dei minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con chi ne esercita la patria potestà.

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione
tel. 030-321838 caibrescia@cai.bs.it

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello – Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

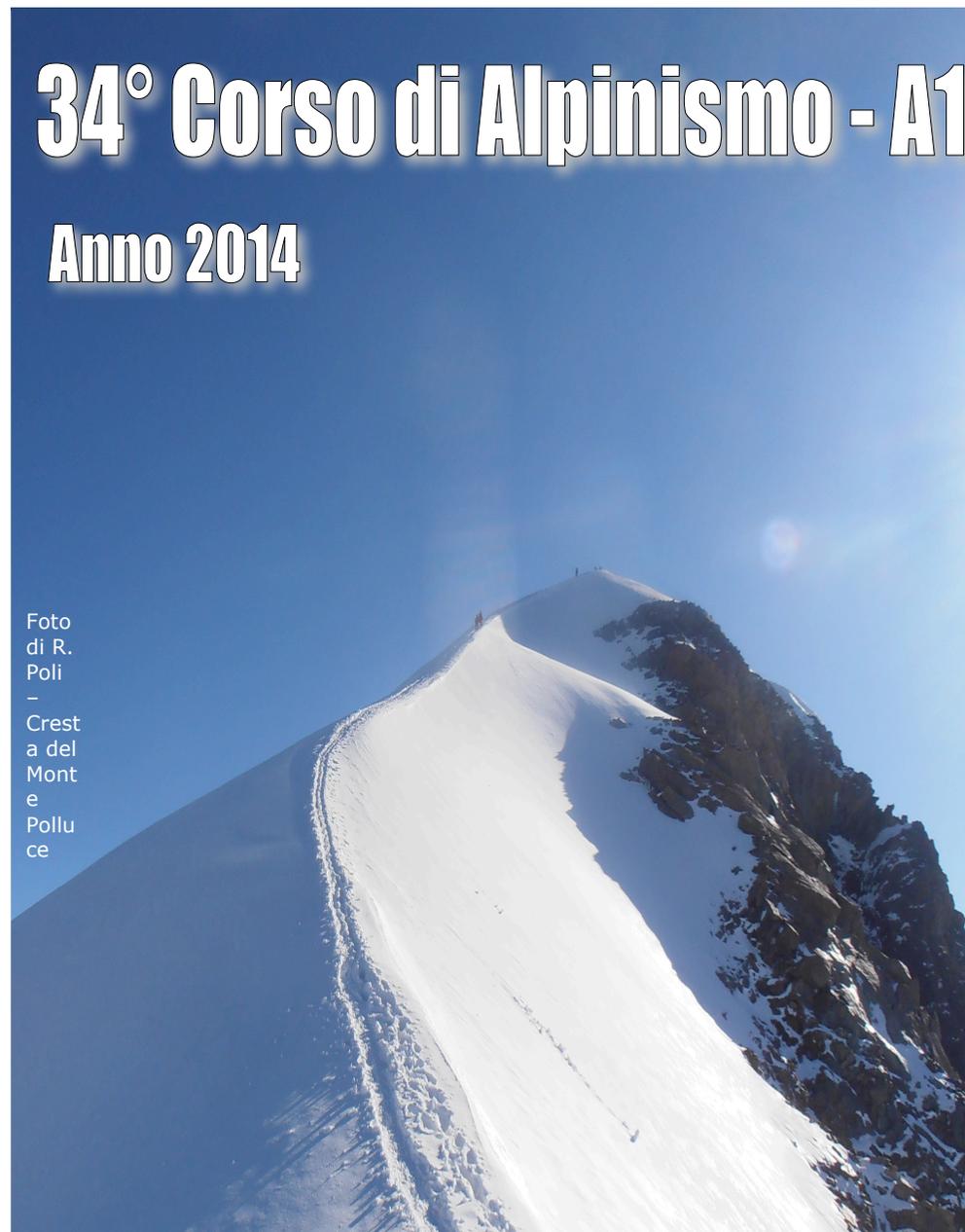
Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



34° Corso di Alpinismo - A1

Anno 2014

Foto
di R.
Poli
-
Cresta
del
Monte
e
Polluce



DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Roberto Boniotti INSA - **Vice Direttori:** Mauro Torri IA e Raffaele Poli INSA
Segreteria della scuola: Barbara Saleri IS – Francesca Bosio

ORGANICO ISTRUTTORI

ISTRUTTORI

Direttore del corso **Raffaele Poli INSA** (email raffaele.poli@lonati.com; tel: 339.2671059)

Riccardo Dall'Ara IA, Giovanni Peroni ISA, Ivan Rigosa ISA, Daniele Salvati IA, Mauro Torri IA.

ISTRUTTORI SEZIONALI

Enrico Cadenelli, Valerio Calzoni, Samuele Capelli, Nicola Del Bono, Daniele Fraccaro, Alberto Franchini, Giuseppe Masneri, Massimo Minelli, Enzo Novelli, Simone Pan, Eros Pedrini, Michele Peroni, Daniele Rosa, Damiano Vitali.

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di base rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale e a coloro che intendono verificare ed approfondire le conoscenze delle tecniche di progressione di base nonché ad avvicinarsi alla montagna in modo cosciente e responsabile, con particolare riferimento ai comportamenti idonei da attuare per ridurre per quanto possibile il rischio di incidenti.

Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno trasmesse agli allievi le tecniche di base di la progressione su roccia, neve e ghiaccio senza trascurare gli aspetti culturali ed ambientali riconducibili al mondo alpino.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale a norma U.I.A.A./C.E. ove previsto. Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

<ul style="list-style-type: none">- Imbragatura bassa- Casco d'alpinismo- Cordini in Kevlar o Dynema<ul style="list-style-type: none">* uno Ø 5,5 mm lunghezza 3,50 m* due Ø 5,5 mm lunghezza 1,80 m* uno Ø 5,5 mm lunghezza 1,50 m- 2 moschettoni a ghiera con base larga (HMS)- 4 moschettoni a ghiera piccoli- 2 moschettone a ghiera ovale- 1 piastrina gi-gi- scarpette d'arrampicata	<p>inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none">- Scarponi impermeabili a suola rigida- Occhiali da sole con protezione raggi UV Cat. 4- Ghettoni e guanti- Zaino (almeno 35 litri)- Ramponi a 12 punte completi di antizoccolo- Piccozza- Abbigliamento adeguato- Sacco lenzuolo- Torcia frontale- Bastoncini telescopici (opzionali)
---	---

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Giovedì-17 Luglio	Presentazione del corso. I pericoli e i rischi della montagna
Giovedì 24 Luglio	Equipaggiamento e materiale individuale
Giovedì- 31 Luglio	Verifica attrezzatura e accettazione allievi
Giovedì 28 Agosto	Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su ghiacciaio
Giovedì- 4 Settembre	Cartografia ed orientamento
Giovedì 11 Settembre	Organizzazione di un'uscita alpinistica
Martedì 16 Settembre	Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su roccia
Giovedì 18 Settembre	Tecniche di progressione su roccia
Martedì 23 Settembre	Meteorologia
Giovedì 25 Settembre	Allenamento e principi di fisiologia
Martedì 30 Settembre	Primo soccorso
Giovedì- 2 Ottobre	Storia dell'alpinismo

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni precedenti.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vicedirettore del Corso.

Sabato 30 Agosto	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Domenica 31 Agosto	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Sabato 06 Settembre	Modulo Orientamento
Sabato- 13 Settembre	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Domenica 14 Settembre	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Sabato 20 Settembre	Modulo Roccia (Virle - Mazzano)
Domenica 21 Settembre	Modulo Roccia (Virle - Mazzano)
Sabato 27 Settembre	Modulo Roccia (Uscita in ambiente)
Domenica 28 Settembre	Modulo Roccia (Uscita in ambiente)
Sabato 4 Ottobre	Modulo Roccia (Uscita in ambiente)

QUOTA D'ISCRIZIONE

Soci C.A.I. Euro 230,00 - Non Soci Euro 280,00

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

(Riduzione del 25% per i ragazzi che provengono dalle attività dell'Alpinismo Giovanile)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, materiale didattico, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

Durante la prima lezione ad ogni allievo sarà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO" pubblicato dal CAI