

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Mercoledì 1 Luglio 2015**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
4. Una fotografia formato tessera
5. Le iscrizioni dei minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con chi ne è legalmente responsabile.

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione
tel. 030-321838 caibrescia@cai.bs.it

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di un'attrezzatura non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli. L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



35° Corso di Alpinismo - A1

Anno 2015



Foto di R. Poli – Cresta del Gran Zebrù

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Roberto Boniotti INSA - **Vice Direttori:** Mauro Torri INA e Raffaele Poli INSA
Segreteria della scuola: Barbara Saleri IS – Francesca Bosio IS

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del corso Raffaele Poli INSA (email rfl.poli@gmail.com - tel: 339.2671059)

ISTRUTTORI:

Roberto Boniotti INSA, Stefano Brescianini IS, Valerio Calzoni ISA, Riccardo Dall'Ara IA, Nicola Del Bono IS, Andrea Delledonne IS, Daniele Fraccaro IS, Alberto Franchini IS, Marco Lombardi IS, Paolo Malizia IS, Massimo Minelli IS, Enzo Novelli IS, Eros Pedrini IS, Andrea Pellegrini IS, Giovanni Peroni ISA, Daniele Rosa IS, Mauro Torri INA, Daniele Tosoni – IS Damiano Vitali - IS.

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di base rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale e a coloro che intendono verificare ed approfondire le conoscenze delle tecniche di progressione di base nonché ad avvicinarsi alla montagna in modo cosciente e responsabile, con particolare riferimento ai comportamenti idonei da attuare per ridurre per quanto possibile il rischio di incidenti.

Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno trasmesse agli allievi le tecniche di base della progressione su roccia, neve e ghiaccio senza trascurare gli aspetti culturali ed ambientali riconducibili al mondo alpino.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale a norma U.I.A.A./C.E. ove previsto. Nel corso della serata inerente ad equipaggiamento e materiali sarà verificata l'idoneità dell'attrezzatura personale degli allievi. In ogni caso, se non ancora acquistata, si consiglia di rimandare ogni eventuale acquisto successivamente alla serata dedicata.

- Imbragatura bassa	- Scarponi impermeabili a suola rigida
- Casco d'alpinismo	- Occhiali da sole con protezione raggi UV Cat. 4
- Cordini in Kevlar o Dynema	- Ghettoni
* uno Ø 5,5 mm lunghezza 3 m	- Guanti (2 paia)
* tre Ø 5,5 mm lunghezza 1,80 m	- Zaino (32/35 litri)
* uno Ø 5,5 mm lunghezza 1 m	- Ramponi a 12 punte completi di antizoccolo
- 2 moschettoni a ghiera base larga (HMS)	- Piccozza
- 4 moschettoni a ghiera piccoli	- Abbigliamento adeguato
- 2 moschettoni a ghiera ovali	- Sacco lenzuolo
- 1 piastrina gi-gi	- Torcia frontale
- scarpette d'arrampicata (facoltative)	- Bastoncini telescopici (facoltativi)

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del Club Alpino Italiano di Brescia in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore **20.00** e avranno una durata indicativa di due ore.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso.

Mercoledì 1 Luglio	Presentazione del corso. I pericoli della montagna
Mercoledì 8 Luglio	Equipaggiamento e materiale individuali
Lunedì 13 Luglio	Verifica attrezzatura ed accettazione allievi
Mercoledì 15 Luglio	Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su ghiacciaio
Mercoledì 22 Luglio	Organizzazione di un'uscita alpinistica
Mercoledì 29 Luglio	Allenamento e principi di fisiologia
Mercoledì 26 Agosto	Cartografia ed orientamento
Giovedì 3 Settembre	Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su roccia
Mercoledì 9 Settembre	Tecniche di progressione su roccia
Lunedì 14 Settembre	Primo soccorso
Mercoledì 16 Settembre	Storia dell'alpinismo

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso della lezione precedenti.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore od al Vicedirettore del Corso.

Sabato 18 Luglio	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Domenica 19 Luglio	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Sabato 25 Luglio	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Domenica 26 Luglio	Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente)
Domenica 30 Agosto	Modulo Orientamento
Sabato 5 Settembre	Modulo Roccia (Virle - Mazzano)
Domenica 6 Settembre	Modulo Roccia (Virle - Mazzano)
Sabato 12 Settembre	Modulo Roccia (Uscita in ambiente)
Domenica 13 Settembre	Modulo Roccia (Uscita in ambiente)

QUOTA D'ISCRIZIONE

Soci C.A.I. Euro 230,00 - Non Soci Euro 280,00

**Per i minori di anni 24 alla data di chiusura delle iscrizioni
Soci C.A.I. Euro 150,00 - Non Soci Euro 180,00**

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, materiale didattico, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

**Durante la prima lezione ad ogni allievo sarà consegnato
il Manuale "ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO" pubblicato dal CAI**