

DIREZIONE E SEGRETERIA

Direttore della Scuola: Renato Veronesi (I.N.S.A.)

Segretario della Scuola: Eros Pedrini



Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo
Adamello-Tullio Corbellini



Club Alpino Italiano Sezione di Brescia

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre Lunedì 3 Settembre 2007.

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI rinnovata per l'anno corrente
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Due fotografie formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

I moduli per l'iscrizione si possono ritirare presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 Tel. 030-321838, negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
martedì fino alle 20:00 - giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Sci alpinismo "Adamello-Tullio Corbellini", opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alla stessa sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi alle disposizioni del proprio istruttore.

In copertina foto di M.Otelli: E.Pedrini e G.Gaspari, Rocca di Perti (Finale Ligure)

15° Corso di Arrampicata Libera



Anno 2007

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso rivolto a principianti e a tutti coloro che desiderano completare, perfezionare o verificare la propria preparazione e le proprie conoscenze nell'arrampicata. In esso s'impartiscono, attraverso lezioni teoriche e pratiche, tutte le nozioni relative all'allenamento, al movimento ed alla sicurezza.

ORGANICO ISTRUTTORI

ISTRUTTORI

Giorgio Gaspari I.N.A. – I.N.A.L. – Direttore del Corso
Ivan Maghella I.N.A.L., Tiziano Osio – I.S.A., Claudio Scalvini – I.A.L.

AIUTO ISTRUTTORI

Roberto Bellini, Massimo Bonetti, Aurelio Boni, Milva Ottelli, Eros Pedrini, Michele Rocchi, Rolando Zorzi.

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Lezioni pratiche in palestra.

Si terranno presso una palestra cittadina dalle ore 20.00 alle ore 22.00
Durante le lezioni verranno effettuati esercizi propedeutici alla pratica dell'arrampicata, esercizi di muscolazione e stretching.

Giovedì 13 – 20 – 27 Settembre / 04 – 11 Ottobre

Lezioni pratiche in falesia

Le lezioni occuperanno l'intera giornata e si potranno tenere anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. Gli orari e i punti di ritrovo saranno comunicati durante le lezioni precedenti l'uscita.

Dom 09 Settembre	Virle (BS)
Sab 15 Settembre	Stallavena (VR)
Dom 23 Settembre	Mazzano-Caionvico (BS)
Dom 30 Settembre	Filolera Val Masino (SO)
Dom 07 Ottobre	Arco (TN)
Sab 20 Ottobre	Albenga (SV)
Dom 21 Ottobre	Finale Ligure (SV)

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore 20:30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.
Le eventuali variazioni di orario e di sede degli incontri saranno tempestivamente comunicata agli iscritti al corso.

Lun 03 Settembre	Presentazione del corso ed equipaggiamento individuale
Mer 05 Settembre	Pericoli dell'arrampicata
Lun 17 Settembre	Catena di assicurazione
Lun 24 Settembre	BLS – Primo soccorso
Lun 01 Ottobre	Geologia
Mar 09 Ottobre	Organizzazione del CAI
Mar 16 Ottobre	Storia dell'arrampicata

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale:

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura (*)
- Casco d'alpinismo (*)
- Un moschettone a ghiera (*)
- Un cordino da 8 mm lunghezza 180 cm

Tutte le informazioni necessarie all'eventuale acquisto del materiale verranno fornite nel corso della prima lezione teorica.

Durante la stessa, gli allievi potranno verificare la validità dei materiali già in loro possesso.
(*) Materiale a norma UIAA CE

QUOTA D'ISCRIZIONE

Euro 160,00

(euro 140,00 per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi assicurativi, organizzativi e di uso dei materiali (corde, ecc.); sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.