

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Renato Veronesi (I.N.S.A.) - Vice Direttore: Rolando Zorzi (I.A)
Segretaria: Milva Ottelli (I.A.L.)

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre
Martedì 2 Settembre 2009

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI rinnovata per l'anno corrente
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Due fotografie formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

I moduli per l'iscrizione si possono ritirare presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 Tel. 030-321838, negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Sci alpinismo "Adamello-Tullio Corbellini", opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera. È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso. Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alla stessa sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi alle disposizioni del proprio istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo
Adamello-Tullio Corbellini



Club Alpino Italiano Sezione di Brescia

Via Villa Glori, 13 – Brescia tel. 030-321838 fax 030-2416163 Email: adamello@cnsasa.it



Foto di Rolando Zorzi: Michele Rocchi su Derobee – Verdon (Francia)

CONTENUTI E FINALITÀ

Questo corso è rivolto a principianti e a tutti coloro che desiderano completare, perfezionare o verificare la propria preparazione e le proprie conoscenze nell'arrampicata in falesia. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno trasmesse tutte le nozioni relative alle tecniche di progressione, all'allenamento e al movimento, con particolare attenzione agli aspetti relativi alla sicurezza.

ORGANICO ISTRUTTORI

ISTRUTTORI

Milva Ottelli (I.A.L. Direttrice del Corso tel. 335-6374229 – m.ottelli@libero.it)
Giorgio Gaspari (I.N.A. / I.N.A.L.) Ivan Maghella (I.N.A.L.) Michele Rocchi (I.A.L.)

ISTRUTTORI SEZIONALI

Paolo Ballini, Massimo Bonetti, Massimo Comparini, Francesca Gorini, Carlo Majorani, Eros Pedrini, Giovanni Peroni, Sandra Signorini.

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Lezioni pratiche in palestra.

Si terranno presso una palestra cittadina dalle ore 20.00 alle ore 22.00
Durante le lezioni verranno effettuati esercizi propedeutici alla pratica dell'arrampicata, esercizi di muscolazione e stretching.

Mercoledì 9 – 16 – 23 – 30 Settembre / 7 Ottobre

Lezioni pratiche in falesia

Le lezioni occuperanno l'intera giornata e si potranno tenere anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. Gli orari e i punti di ritrovo saranno comunicati durante le lezioni precedenti l'uscita.

Dom 06 Settembre Civitate (BS)
Dom 13 Settembre Stallavena (VR)
Dom 20 Settembre Mazzano - Maddalena (BS)
Dom 27 Settembre Vestone (BS)
Dom 04 Ottobre Lumignano (VI)
Sab-Dom 10-11 Ottobre Uscita finale di due giorni

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore 20:30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

Mer 02 Settembre Equipaggiamento individuale e i pericoli dell'arrampicata
Lun 07 Settembre Gestione del mono-tiro: progressione ed assicurazione
Mar 15 Settembre Primo soccorso e chiamata del 118
Lun 21 Settembre La falesia: i differenti tipi di roccia e d'arrampicata
Mar 29 Ottobre Allenamento, preparazione fisica, alimentazione
Lun 05 Ottobre Organizzazione del CAI e storia dell'arrampicata libera

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale a norma UIAA/CE ove previsto:

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Casco d'alpinismo
- Un moschettone a ghiera
- Un cordino da 8 mm lunghezza 180 cm

Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Soci Euro 175,00

Non Soci 225,00

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi organizzativi e di uso dei materiali (corde, ecc.); sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni ed altro.